

Kursusprogram

#1 2014

Indhold

velkommen	03
info	04
lån og leje	05
vejledning	06
atelier	08
video og IT	14
trykkeri	18
50+	19
mad	20
træ og metal	21

Unge under uddannelse får **40% rabat** på kursuspriisen.

Indehavere af Sozialpass får **60% rabat** på kursuspriisen.

Velkommen

Hermed holder du Aktivitetshusets nye kursusprogram for 01/2014 i hænderne!

Med dette kursusprogram starter ikke kun nye kurser, men også et nyt år: 2014!

Jeg laver ikke den samme fejl som sidste år og foretager mig, at det nye år bliver mindre stresset og lidt roligere. Allerede i dag kan jeg nemlig se, at det ikke holder stik. Der er danskursus med Flensborgs politibetjente i Stuen, i Atelieret morer sig børn fra Jørgensby-Skolen med glaskunst, i Trykkeriet er Medelby Skole i gang med T-Shirt-tryk, om eftermiddagen er der et projektmøde, Duborg-Skolens kontaktelever holder møde og Nystadens Børne- og Ungdomshus kommer for at lave kreativt med fritidshjemsbørnene. På den måde går en dag efter den anden og meget hurtigere end troet, er året allerede om igen.

I 2014 sker der dog en stor personel forandring i Aktivitetshuset. Lise går på pension og I kan allerede nu markere den 07. februar i kalenderen, fordi vi dér holder Lises afskedsreception. Meeen, Lise fortsætter som kursusleder, så også fremover vil alt omkring glas have sin plads i huset.

Jeg håber, at I ikke får et år, der stresser jer og at I finder tid til at ånde igennem, slappe af og nyde tiden med at lave noget kreativt, tage på kursus og være sammen med andre!

Mange hilsener

Sarah Keppeler

Info

Aktivitetshuset er et hus for alle inden for det danske mindretal. Vi tilbyder plads, udstyr og personale til dine aktiviteter. Og så har vi mange spændende kurser, udstillinger og arrangementer hele året rundt. Værksteder og lån af udstyr er gratis!

Aktivitetshuset

Nørregade 49
24939 Flensborg
Tlf. +49 (0)461 150 140
Fax +49 (0)461 150 14 20
e-mail: akti@sdu.de
www.aktivitetshuset.de

Åbningstider

Mandag, tirsdag, torsdag	kl. 10:00 - 20:00
Onsdag	kl. 10:00 - 22:00
Fredag	kl. 10:00 - 14:00

Bemærk: IT-lokalet åbner kl. 13:00!

Begrænsede åbningstider og lukketider

I særlige perioder (f.eks. ferier) har vi begrænset åbningstid (mandag - torsdag kl. 10:00 - 16:00 og fredag kl. 10:00 - 14:00) uden vejledning i værkstederne og uden mulighed for service til arrangementer. Huset må dog gerne bruges uden for disse åbningstider - kontakt os og aftal nærmere.

I skolernes korte ferier (vinter, forår og efterår) lukker huset som regel én af ugerne og har begrænset åbningstid i den anden. I sommerferien er huset gennemgående åbent med begrænset åbningstid.

Oversigt 1/2014

18. - 25. april 2014	lukket
28. - 30. april 2014	begrænset åbent
01. - 02. maj 2014	lukket
29. - 30. maj 2014	lukket
09. juni 2014	lukket
30. juni - 22. august 2014	begrænset åbent

Informationsmateriale

I Caféen kan du finde materiale omkring det danske mindretal, om foreninger, højskoler og meget andet. Du er velkommen til selv at lægge infomateriale ud eller at hænge plakater op.

Nyhedsbrev

Engang om måneden sender Aktivitetshuset et nyhedsbrev ud til alle interesserede med informationer om udstillinger, arrangementer og kurser. Du kan abonnere nyhedsbrevet via vores hjemmeside eller ved at sende en mail til akti@sdu.de

Forsalg af billetter

Aktivitetshuset sælger billetter til forskellige koncerter og arrangementer i Flensborg. Du kigger bare ind og kan få informationer om tilbuddene og købe billetterne.

Lån og leje

Leje af lokaler

Alle Aktivitetshusets lokaler kan lejes. Vi hjælper gerne med forslag til opstilling og indretning. Forplejnings-ønsker aftales ved reservering. Der kan lånes en nøgle, hvis lokalet skal bruges uden for Aktivitetshusets åbningstider.

Mødestedet

Møder og arrangementer med op til 50 deltagere kan afholdes i Mødestedet. Bordene kan arrangeres på mange måder. Der er et komplet køkken, musikanlæg og beamer. Mødestedet er velegnet til møder af enhver art, men også til konferencer, foredrag, debataftener og meget mere. I husets åbningstider kan der serveres kaffe, te, vand og øl. Desuden kan der bestilles boller, wienerbrød og også "mad fra byen".

Stuen

Stuen ligger i hovedhuset ved siden af husets Café. Der er plads til 12-16 personer ved et stort bord hhv. tre gruppeborde. Lokalet er velegnet til undervisning og møder af enhver art. Lokalet er desuden udstyret med et SMARTboard og der kan lånes ti bærbare til arbejde med computere i Stuen.

Multirum

Dette gruppelokale er et multifunktionsrum, der både kan lånes til møder og kreative aktiviteter. Lokalet er praktisk indrettet med en tavle til undervisning og en vask og tåler farvesprøjt og klisterklatter. Det er muligt at hente udstyr og materialer fra værkstederne for at arbejde med dem her.

Caféen

Vores Café kan ikke lejes som mødelokale, da det er vores åbne brugercafé; men I er naturligvis meget velkomne til at mødes i Caféen i små grupper inden for vores åbningstider. Foreninger, institutioner, organisationer og grupper, der tilhører det danske mindretal eller har anden forbindelse til dansk sprog og kultur kan efter aftale få lov til at bruge vores Café uden for vores åbningstider til café-aktiviteter af entydig ikke-kommerciel almennyttig karakter. Caféen kan desuden bruges til fernisering i sammenhæng med udstilling i vores hus.

Lån udstyr med hjem...

Noget af vores udstyr (som f.eks. kameraer, projektor, videokamera, blitzanlæg eller filmværkred) kan lånes med hjem. Det giver dig mulighed for at arbejde derhjemme eller udendørs. Noget af udstyret kan dog kun lånes, hvis du har et tilsvarende kørekort.

Lån en nøgle...

Alle, der har brug for Aktivitetshuset uden for husets åbningstid, kan låne en nøgle til mødelokalerne og værkstederne. Bemærk dog venligst, at dette ikke gælder for IT-lokalet.

Vejledninger

Atelieret

Atelieret er Aktivitetshusets kreative værksted, hvor du kan fremstille dine egne ting og udfolde dine kreative evner. Lokalet har udstyr til forskellige teknikker og materialer, du kan bruge. Blandt andet er der en glasovn og materiale til glasarbejde, udstyr og værktøj til at lave smykker, fremstille glasperler, male og tegne, såvel som til at lave papirflot. Der er også mulighed for at sy læder eller stof på symaskine. Aktivitetshuset tilbyder mange kurser på det kreative område, men du er også velkommen til at bruge Atelieret frit til egne spændende projekter eller komme i vejledningstimerne og få hjælp.

Vejledning i Atelieret: tirsdage kl. 17.00 - 19.00 ved Lise Paulsen (lise@sdu.de) (indtil 06.02.2014) og Anne Schneider (anne@sdu.de) (fra den 01.02.2014)



Lyd

Vi har et veludstyret lydstudie med professionel soft- og hardware, som kan bruges til forskellige lydprojekter - lige fra indtalte tekster og musik til båndoptagelser, du skal redigere. Du kan desuden låne et digitalt portastudie med 16 spor og indbygget harddisk og cd-brænder.

Vejledning i Lydstudiet: efter henvendelse aftales en individuel tid ved Jens Hose Locher (hose@sdu.de)



Musik

Alle kan låne vores lydisolerede musiklokale på ca. 16 m². Der er et trommesæt, lydanlæg med mikrofoner og højtalere. Andre instrumenter skal du selv medbringe. Der er plads til ca. seks personer. Alle bands har faste øvetider. Som til alle lokaler, skal du også have kørekort til Musikværkstedet. Desuden vejleder vi dig gerne, hvis du vil planlægge en koncert eller en workshop. To gange om året afholdes der et møde for alle musikere. Vi holder en hyggelig aften og drøfter forholdene vedrørende værkstedet, fælles interesser og fordeler faste øvetider.

Vejledning i Musik: efter henvendelse aftales en individuel tid ved Jens Hose Locher (hose@sdu.de)

Træ og metal

I Træ- og Metalværkstedet kan du fremstille, reparere og arbejde med projekter i træ og metal. Det kan f.eks. være en reol, et skærebæret, blomsterkasser, en krydderihylde eller en opslagstavle. Du kan høvle brædder, reparere din cykel eller svejse. Der er åben vejledning en gang om ugen og desuden emnerelaterede introduktioner hver anden/tredje uge.

Vejledning i Træ- og Metal: onsdag kl. 17.00 - 19.00 ved Helge Bastiansen (helge@sdu.de)



Foto og tryk

I Trykkeriet er der mulighed for at designe logoer eller billeder i programmet Illustrator CS6, skære dem i folier på en skæreplotter og trykke dem på stof efterfølgende. Både folier og varmepresser står til rådighed. Der kan også fås vejledning til forskellige projekter som f.eks. BlåBog eller layout af foldere, postkort og flyers. Derudover er der mulighed for at samle, skære, hefte, spiralbinde og limbinde papir.

Vejledning i Trykkeriet: onsdage kl. 16.00 - 18.00 ved Marco Knappert (marco@sdu.de)

I Aktivitetshuset kan der lånes forskellige spejlreflekskameraer og et blitzanlæg. Desuden kan du få vejledende introduktioner og et kørekort til udlån og brug af kameraerne.

Vejledning i Fotoværkstedet: efter henvendelse aftales en individuel tid ved Marc Schachtebeck (marc@product-pictures.net)



Video

I Videoværkstedet kan du klippe dine egne filmmaterialer sammen til en god film med effekter. Til dette formål findes der forskellige klippeprogrammer fra Windows Movie Maker til Adobe Premiere. Derudover kan du bruge Videoværkstedet til at overføre dine gamle videoer til dvd, dias til digitale billeder og også kassettebånd og lp'er til cd. Du har mulighed for at få vejledning til brug af de forskellige apparater og pc-programmer.

Vejledning i Video: efter henvendelse aftales en individuel tid ved Søren Timm (soerent@sdu.de) eller Christian Prasno (Adobe) (christian@sdu.de)



IT

I IT-værkstedet kan alle få adgang til en computer og gratis Internet. De gængse programmer og nogle mere avancerede programmer er installeret og klar til brug. Værkstedet åbnes kl. 13 hver dag. Vi hjælper dig gerne med at komme i gang på pc'en.

Vejledning i IT-værkstedet: efter henvendelse aftales en individuel tid ved Søren Timm (soerent@sdu.de)

Atelier

1453 / Tegnekursus i Zendoodle

Fredag 24.01.2014
Tid: 18.00 – 21.00
Underviser: Brigitta Hansen
Pris: 12 EUR + 3 EUR materiale
Tilmelding: Ja

Zendoodle er en kunstart, der bliver brugt til afslapning og afstresning. Tegnearten er stærkt inspireret af "telefontegninger" - tegninger, der bliver tegnet, mens man snakker i telefon, er i skole eller til møde – de steder, hvor man keder sig. Tegningerne er abstrakte mønstre tegnet med tusch eller blæk. Alle kan gøre det. Der er ingen regler og grænser. Du kan lave Zendoodle billeder, postkort eller få din Zendoodle trykt på T-shirt eller stoftaske.



INTRO / Få øringer med hjem

Tirsdag 28.01.2014
Tid: 17.00 – 19.00
Underviser: Lise Paulsen
Pris: Materiale efter forbrug
Tilmelding: Nej

På denne introduktion får du mulighed for selv at lave øringer. Du kan medbringe egne perler og får vejledning til at sætte dem sammen til øringer. Og der vil stilles materiale til rådighed, du kan lave dine egne øringer af. Der vil både være mulighed for at lave øringer af store og små perler af glas, metal osv.



Sysleaften

Tirsdag 28.01.2014 (på Flensborghus!)
Mandag 24.02.2014
Onsdag 26.03.2014
Onsdag 21.05.2014
Torsdag 19.06.2014
Tid: 19.00 – 22.00
Underviser: Sarah Keppler
Tilmelding: Nej

Engang om måneden inviterer Aktivitetshuset til en Sysleaften for alle håndarbejdsvilde. Her kan du slå dig ned, få en kop kaffe og småkager, hygge sammen og gå videre med dit håndarbejde. Det er lige meget om du spinder, strikker, hækler, broderer eller laver andet håndarbejde. Alle er velkommen til en hyggelig aften, hvor vi hjælper hinanden og hører på spændende oplæg.



1454 / Strik for børn

Lørdag 08.02.2014
Tid: 09.30 – 12.30
Underviser: Kirsten Futtrup
Pris: 5 EUR
Tilmelding: Ja
Medbring: Strikkepinde og ikke for tyndt garn

Kom i gang med at strikke eller strik videre på dit strikkesæt og få nye strikkeidéer. Tag strikkepinde og ikke for tyndt garn med. Strikkelystne voksne, der vil være med til at give børnene en god strikkeoplevelse (og selv kan strikke), er også velkomne til at være med.

1455 / Glasperler for begyndere

Onsdag 12.02.2014
Onsdag 19.02.2014
Onsdag 26.02.2014
Tid: 18.00 – 21.00
Underviser: Lise Paulsen
Pris: 32 EUR + materiale efter forbrug
Tilmelding: Ja

På dette kursus får du et indblik i den ældste form for glashåndværk – nemlig fremstillingen af glasperler. Kurset er for dig, der aldrig har lavet glasperler før. Du lærer først at lave en såkaldt grundperle. Derefter dekorerer vi perlerne med prikker/"dutter" i forskellige farver og former, som kan give perlerne mange forskellige mønstre.



INTRO / Tasker af traktorslanger

Tirsdag 25.02.2014
Tid: 17.00 – 19.00
Underviser: Anne Schneider
Pris: Materiale efter forbrug
Tilmelding: Nej

Kun få kender hemmeligheden - men det er faktisk muligt at sy tasker af traktorslanger. Slangerne bliver gennemrenset og efterbehandlet, hvorefter de sys sammen med hånden, får en hank/strop og en passende lås. Taskerne er ikke kun vandtætte, men har et tidløst og klassisk design.



1456 / Broderi og stoftryk

Lørdag	01.03.2014
Tid:	09.00 – 16.00
Søndag	02.03.2014
Tid:	09.00 – 14.00
Underviser:	Margit Jørgensen
Pris:	39,50 EUR + 50 DKK for materiale
Tilmelding:	Ja
Medbring:	Fotos og billeder (gerne på usb-stick), lyst og mørkt stof i forskellige kvaliteter (ikke stretch) og hvid bomuldsstof i min. A4, broderigarn, broderinåle og hvis du har, en symaskine med stoppefod og brugsvejledning.



På kurset kommer vi til at arbejde med forskellige teknikker af billedoverførsel på stof med efterfølgende broderi. Vi starter med billedoverførsel på stof vha. rammelim. Du kan overføre alle billeder, du har lyst til og godt kunne tænke dig at brodere på. Bagefter trykker vi billeder i monoprint vha. uniprint-binder. Og til sidst maler vi på stof. Når billederne er blevet fikseret, øver vi os i maskinbroderi og fri broderi og lærer hvordan man monterer billederne.

1457 / Lær din symaskine at kende og sy en lækker indkøbstaske

Lørdag	08.03.2014
Tid:	10.00 – 15.00
Underviser:	Vivian Johannsen
Pris:	17 EUR
Tilmelding:	Ja
Medbring:	Din symaskine og brugsvejledning



På kurset vil vi beskæftige os med symaskinens grundfunktioner, dvs. vi syr lige sting og zigzag. Du lærer at tråde maskinen og udskifte over- og undertråd, samt at indstille stinglængde og -bredde. Du lærer også at skifte nål og vi gennemgår maskinens pleje. Som praktisk øvelse vil vi sy en lækker indkøbstaske.

1458 / Glasperler for fortsættere

Lørdag 15.03.2014
Tid: 10.00 – 16.00
Underviser: Connie Sørensen
Pris: 22 EUR + 12 EUR materiale for metaller
Tilmelding: Ja

Dette kursus er for fortsættere, der gerne vil lære at lave mere krævende perler. Vi vil arbejde med metaller, bladsølv og bladguld, finsølvtråd og finsølvnet, der indarbejdes i perlerne. Desuden arbejder vi med andre former af perler som bicones og linser.



1459 / Glaskursus for børn

Onsdag 19.03.2014
Tid: 16.00 – 17.30
Underviser: Lise Paulsen
Pris: 7 EUR
Tilmelding: Ja

Alle børn i alderen 8-12 år er velkommen på dette første glaskursus for børn. Børnene får mulighed for at lave fyrfadslyse og små billeder af glas. De kommer til at lære de enkelte farveteknikker at kende og hvilke regler man skal kende til, når man arbejder med glas.



1460 / Eksperimenterende portrætmaleri

Lørdag 22.03.2014
Søndag 23.03.2014
Tid: 09.00 – 15.30
Underviser: Verner Brems
Pris: 42 EUR
Tilmelding: Ja
Medbring: Maling (akrylfarver fra mærkerne Galleria eller System 3 i Process Magenta, Process Yellow, Process Cyan og en dækkende hvid), maleripensler i størrelserne store, mellem og små af både bredpensel og bløde, flere lærreder i forskellige størrelser (60 x 70, 40 x 50 o.lign.)

Kursus med nye vinkler og øvelser til det eksperimenterende portrætmaleri. Der arbejdes med blandform og abstrakte tilgange i maleriet. Der males forskellige teknikker til portrættering og øvelserne spænder fra naturalistiske gengivelser til poetiske, fabulerende portrætter. Kurset følger op på Verner Brems' tidligere ekspressive portrætmaleri kurser. Verner Brems har bl.a. afholdt portrætkurser på Kunstmuseet Trapholt og Aros Aarhus kunstmuseum.



1461 / Glaskursus

Mandag 24.03.2014
Mandag 31.03.2014
Mandag 07.04.2014
Tid: 18.00 – 21.30
Underviser: Lise Paulsen
Pris: 37 EUR + materiale efter forbrug
Tilmelding: Ja

Udfold din kreativitet med et kursus i glaskunst. Du lærer de grundlæggende teknikker som fusing og slumping og arbejder med både bullseye-glas og float-glas. Du får mulighed for at designe dine egne skåle, lysestager, huse, sjove figurer eller smykker.



INTRO / Sy den sødeste påskehare

Tirsdag 25.03.2014
Tid: 17.00 – 19.00
Underviser: Anne Schneider
Pris: Materiale efter forbrug
Tilmelding: Nej

Op til påske tilbyder vi dig at lære at sy en hare som krammedyr, der simpelthen er så sød, at man skal have den. Haren bliver syet i hånden af filt, almindelig stof, knapper og sytråd. Materialerne bliver stillet til rådighed på kurset. For de hurtige er der også mulighed for at sy en babyhare.



1462 / Pileflet med levende pil

Lørdag 05.04.2014
Tid: 09.00 – 16.00
Underviser: Ida Nielsen
Pris: 24,50 EUR + 125 DKK for materiale
Tilmelding: Ja

Pileflet har en lang tradition i Danmark helt tilbage til oldtiden. I de sidste år har fletning af pil udviklet sig til en meget søgt aktivitet, hvor der både fremstilles dekorative genstande og brugsgenstande. På kurset arbejder vi med friske pil og fletter små træer, som kan plantes og gro videre i pottes eller i haven. Man kan også flette plantestativer og små kræmmerhuse til mejsekugler.



INTRO / Snit din egen stempel

Tirsdag 06.05.2014
Tid: 17.00 – 19.00
Underviser: Anne Schneider
Pris: Materiale efter forbrug
Tilmelding: Nej

Med snitteknive til linoleumstryk snitter vi egne stempler på gummiplader. Du tegner først det motiv, du gerne vil have. Derefter snitter og monterer du stemplet på et stykke træ, så du kan tage fat i det. Der vil være mulighed for at stemple på postkort, gavepapir og kuverter i forskellige farver.



1463 / Akvarel for begyndere

Fredag 09.05.2014
Tid: 16.00 – 19.00
Lørdag 10.05.2014
Tid: 10.00 – 16.00
Underviser: Brigitta Hansen
Pris: 29,50 EUR
Tilmelding: Ja
Medbring: Akvarelblok eller akvarel papir, akvarelfarver og pensler, blyant og vandfast tusch/tuschpen.

Du får en indføring i akvarelmalingens muligheder og forskellige teknikker, såsom lag på lag og vådt i vådt. Du får hjælp til at komme i gang skridt for skridt. På dette akvarelkursus maler vi efter objekter, landskaber og blomster. Du lærer at iagttage tingene og ser hvordan de virkelig ser ud. Det handler om at fange lyset, lethed og de klare farver i akvarellen.



1464 / Flettede tasker i papir

Onsdag 14.05.2014
Onsdag 21.05.2014
Tid: 18.00 – 21.00
Underviser: Lise Paulsen
Pris: 22 EUR
Tilmelding: Ja

På dette kursus lærer du teknikken til at flette tasker i papir. Vi øver os på et penalhus i størrelsen 20 x 12 cm og farverne bestemmes alt efter papiret. På første mødedag er papiret tilskåret og du kan gå i gang med at tape og flette det. På anden mødedag lærer du at sætte penalhuset sammen og afslutte det.



INTRO / Overspil dine gamle vhs til dvd

Mandag 27.01.2014
Tid: 18.00 – 19.30
Underviser: Søren Timm
Tilmelding: Ja

På denne introduktion får du mulighed for at redde dine gamle vhs-bånd ved at overspille dem til dvd. Derved kan du også fremover se de gamle film på din tv. Du får en introduktion til værktøjet og kan så selvstændig overspille dem.

1465 / Introduktion til Photoshop CS6

Onsdag 26.02.2014 – 09.04.2014 (7 gange)
Tid: 18.00 – 22.00
Underviser: Markus Zeinar
Pris: 85 EUR
Tilmelding: Ja
Medbring: USB nøgle til transport af egne/redigerede billeder

Kurset er en introduktion i brugen af Adobe Photoshop CS6. Kurset henvender sig til brugere, som ikke har erfaring i brug af billedredigeringsprogrammer eller som føler sig usikre. Du lærer princippet i digital billedredigering, hvordan man bruger de forskellige værktøjer, introduktion til farvelæren, farveprofiler samt billed- og justeringslag, maskering og digital filtrering. Vi kommer også ind på de forskellige (billed-)filtre, hvornår man bruger dem og hvordan man gemmer rigtigt i Photoshop. Der vil være mulighed for at øve sig i de forskellige funktioner med mange praktiske øvelser. Du vil også få indblik i alternative billedredigeringsprogrammer som i mange situationer giver lignende muligheder som Photoshop. De første 20 minutter af hver undervisningsaften vil indeholde gentagelser af den forudgående lektion.

1466 / PC-fortsætterkursus

Mandag	03.02.2014
Onsdag	05.02.2014
Mandag	10.02.2014
Onsdag	12.02.2014
Tid:	09.00 – 11.45
Underviser:	Frank Koppensteiner
Pris:	39,50 EUR
Tilmelding:	Ja

Du kan allerede klare de grundlæggende ting på din computer, dvs. holde styr på filer, sende mails og skrive breve. Du kan også søge på nettet, men du vil gerne komme lidt videre og arbejde mere effektivt. På kurset uddyber vi vort kendskab til de funktioner og programmer, som vi allerede bruger. Vi kigger på håndtering af e-mail, dvs. vedhæftede filer, arkivering og videresendelse. Vi lærer noget mere om tekstbehandling og får et kort indblik i regneark. Så beskæftiger vi os med emnet sikkerhed både mht. til computervirus og sikker færden på nettet. Kursets idé er "hjælp til selvhjælp".

Forkundskaber: Du ved, hvordan man håndterer vinduer og symboler på skærmen med musen. Vi bruger Windows 7, men har du generelt kendskab til brugen af XP, Vista eller Windows 8, så er det også fint.

1472 / Filmklub

Torsdag	13.02.2014
Torsdag	13.03.2014
Torsdag	10.04.2014
Torsdag	08.05.2014
Torsdag	12.06.2014
Tid:	18.00 – 21.00
Underviser:	Christian Prasno
Tilmelding:	Ja

Filmklubben skal blive til et forum for filmentusiaster og alle der vil realisere film- eller videoprojekter. Vi starter med at kigge og diskutere film, lære hinanden at kende og have det sjovt sammen. Du kan være med til at starte et netværk med folk der brænder for film og/eller videokunst. Klubben er for alle fra 14 år og opefter, det kan dog være, at man ikke kan være med til alt.

INTRO / Overspil kassettebånd og lp'er til cd

Mandag 17.02.2014
Tid: 18.00 – 19.30
Underviser: Søren Timm
Tilmelding: Ja

På introduktionen lærer du, hvordan du på en nem måde kan overspille dine kassettebånd og lp'er til cd. Du kan overspille dine plader direkte på cd uden at bruge en computer og du kan overspille med et computerprogram, der endda forbedrer kvaliteten.

1467 / iPad for begyndere

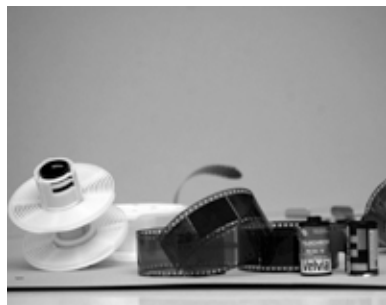
Tirsdag 25.02.2014
Tirsdag 04.03.2014
Tirsdag 11.03.2014
Tid: 10.00 – 12.00
Underviser: Ole Møller og Preben Busck-Nielsen
Pris: 22 EUR
Tilmelding: Ja
Medbring: iPad

Du har anskaffet dig en iPad og vil gerne lære at omgås den? Så er du rigtig på dette "tænd-og-sluk-kursus", hvor du vil blive guidet gennem de grundlæggende funktioner på en iPad. Kurset henvender sig til begyndere og der vil være tid og hjælp til alle dine spørgsmål.

INTRO / Lav dias om til digitale billeder

Mandag 17.03.2014
Tid: 18.00 – 19.30
Underviser: Søren Timm
Tilmelding: Ja

Har du dias derhjemme, som du kunne tænke dig at få som digitale billeder, så du kan se dem på din computer eller få dem fremkaldt? Vi har en diascanner, der kan scanne dine diakassetter med 36 billeder. På denne introduktion lærer du, hvordan du kan bruge scanneren.



INTRO / Få hjælp i håndtering af iPad

Torsdag 03.04.2014
Tid: 15.00 – 17.00
Underviser: Ole Møller og Preben Busck-Nielsen
Tilmelding: Ja
Medbring: iPad

Hvorfor gør min iPad som den gør? Og hvad kan jeg gøre for at bruge den sådan, som jeg vil? Du er velkommen til denne introduktion og får hjælp i håndtering af din iPad. Både Ole og Preben vil være til stede og prøve at give svar på dine individuelle spørgsmål.

INTRO / E-bøger på iPad

Tirsdag 08.04.2014
Tid: 15.00 - 17.00
Underviser: Michael Juul Olsen
Sted: Flensborg bibliotek, "Trappen"
Tilmelding: Ja
Medbring: iPad

Hvordan får jeg e-bøger fra biblioteket ned på min iPad? Du er velkommen til denne introduktion og får hjælp i håndtering af bibliotekets e-bogs-tilbud. Michael Juul Olsen vil prøve at give svar på dine individuelle spørgsmål.

1473 / Videoproduktion

Lørdag 17.05.2014
Søndag 18.05.2014
Tid: 11.00 – 18.00
Underviser: Christian Prasno
Pris: 42 EUR
Tilmelding: Ja

Har du lyst til at lave film? Vil du gerne lære hvordan eller bare blive lidt bedre? Hvis du kan omgås en computer, og måske har prøvet at lave simple film før, kan du deltage i kurset. Kurset omfatter en grundlæggende introduktion i klippeteori, en lille praktisk opgave og en indføring i professionel videoredigering med Adobe Premiere CS6.

Trykkeri

Vejledning i Trykkeriet – T-Shirts, Illustrator, Design

Onsdage

Tid: 16.00 – 18.00

Underviser: Marco Knappert

Tilmelding: Nej

Fra den 08. januar vil der være fast vejledning i Trykkeriet med Marco hver onsdag fra kl. 16.00 – 18.00. I denne tid kan du komme og lave kørekort til Trykkeriet, du kan få hjælp til at trykke noget på en T-Shirt eller layoute en bilfolie, du kan snakke med andre om layout af plakater eller design af ting og du kan få hjælp i brug af Illustrator. Bare kig ind, få en hyggelig snak og kom videre med dine idéer.



1468 / Introduktion i CS6 Illustrator

Mandag 10.03.2014

Mandag 17.03.2014

Mandag 24.03.2014

Tid: 18.00 – 21.00

Underviser: Marco Knappert

Pris: 32 EUR

Tilmelding: Ja

Når du er design-interesseret og gerne vil lære at håndtere det grafiske program Adobe Illustrator CS6 er du rigtig på dette kursus. Ved hjælp af praktiske øvelser får du en grundlæggende introduktion i programmet Illustrator CS6 og lærer de vigtigste funktioner at kende, så du kan arbejde videre med dine egne projekter. Dertil hører f.eks. tegne- og tekstværktøjer samt håndtering af farver.



INTRO / Pimp din bil

Mandag 12.05.2014

Tid: 16.00 – 18.00

Underviser: Marco Knappert

Pris: Materiale efter forbrug

Tilmelding: Ja

På denne introduktion hjælper Marco dig med at layoute folier til din bil. Om det nu skal være SSW-logoet, "Abi 2014", dit yndlingsband eller hvad du ellers kan finde på. Sammen får I styr på din idé, layouter og trykker. Derefter får du hjælp til at sætte folien på din bil.

Aktis Seniorklub – IT-vejledning for 50+

Tirsdag	04.02.2014
Tirsdag	04.03.2014
Tirsdag	01.04.2014
Tirsdag	06.05.2014
Tirsdag	03.06.2014
Tid:	15.00 – 18.00
Underviser:	Søren Timm
Tilmelding:	Ja

Aktis Seniorklub er et tilbud for alle på 50+, der har brug for hjælp til små IT-opgaver. Kan du ikke finde rundt i mobiltelefonens menuer? Vil du gerne sende SMS'er og e-mails? Har du et spørgsmål til et computerprogram? Vil du overføre dine dias til billedfiler, overspille vhs-bånd til dvd eller dine yndlingsplader til cd? Der vil være kaffe og kage for 1 EUR, du må også bare komme for at få en hyggelig snak.



1469 / Madlavning for 50+ Dåsemad? Nej tak!

Onsdag	05.03.2014
Onsdag	12.03.2014
Onsdag	19.03.2014
Onsdag	14.05.2014
Onsdag	04.06.2014
Onsdag	11.06.2014
Tid:	09.30 Foran Klosterbäckerei (Søndertorv)
Underviser:	Herbert Cordsen
Pris:	Ca. 5 EUR per gang
Tilmelding:	Ja

Under Herbert Cordsens erfarne vejledning får personer på 50+ mulighed for at lave mad og spise sammen. Vi mødes kl. 09.30 foran Klosterbäckerei ved Søndertorv og køber friske madvarer på torvet. Sammen går vi så en tur til Aktivitetshuset, tilbereder maden og hygger med at spise sammen. Det bliver udvalgte retter, der passer til sæsonen med ekstra fokus på grøn og hvid asparges.



1470 / Introduktionskursus i biavl

Tirsdag 20.05.2014
Tid: 16.00 – 20.00
Underviser: Ole Andresen
Pris: 14 EUR
Tilmelding: Ja

Har du lyst til at lave din egen honning, og måske tænkt på, at biavl kunne være en fritidsbeskæftigelse for dig? Men er usikker på, hvad der kræves af tid, penge, indsats...? Så vær med til introduktionskurset om biavl, hvor du får et indblik i, hvordan det er at holde bier. Ole Andresen er foredragsholder og instruktør på kurset. Han har haft bier som hobby i over 20 år og vil fortælle, vise billeder, demonstrere udstyr og svare på spørgsmål.

Og selvfølgelig skal I også se rigtige bier og smage på honningen! Hvis der er interesse og basis for det, kan der oprettes et regulært begynderkursus i 2015.



1471 / Chokoladepåskeæg med fyld

Lørdag 22.03.2014
Tid: 10.00 – 15.30
Underviser: Ulla L. Pedersen
Pris: 20 EUR + 30 EUR materiale
Tilmelding: Ja
Medbring: en lille gryde, en skål ca. 2 liter, viskestykker, karklud og forklæde

På kurset laver vi forskellige påskeæg af marzipan, med f.eks. nougat, blomme, safranblomme, orange eller anden blomme og overtrækker dem med lækker chokolade. Derudover laver vi fyldte påskechokolader i faste professionelle forme. Til jer der har lyst og mod på at støbe lidt større chokolade påske æg, er der også mulighed for det.



Træ og metal

INTRO / Lav en beholder til dine strikkepinde

Onsdag 29.01.2014
Tid: 17.00 – 19.00
Underviser: Helge Bastiansen
Pris: Materiale efter forbrug
Tilmelding: Ja

Du bærer rundt på dit strikketøj og pindene falder ud hele tiden? Så får du på denne introduktion mulighed for at dreje en lille beholder til dine strikkepinde. En fatning foroven og forneden bliver samlet med en elastik og imellem kan du fastsætte strikkepinde i forskellige størrelser, så de forbliver i strikketøjet. Tag arbejdstøj på!



INTRO / Også fugle bor i huse

Onsdag 05.02.2014
Tid: 17.00 – 19.00
Underviser: Helge Bastiansen
Pris: Materiale efter forbrug
Tilmelding: Ja

Dine fugle er trætte af reden og vil gerne have et hus at bo i? Så vær med på denne introduktion, hvor du bygger et fuglehus. Du må gerne male det i forskellige farver og pynte det, så det passer ind i din have.



INTRO / Slib knive og dit værktøj

Onsdag 19.02.2014
Tid: 17.00 – 19.00
Underviser: Helge Bastiansen
Tilmelding: Ja

Medbring dine egne knive og dit eget værktøj, der ikke er skarp nok længere, til at arbejde fornuftigt med det. Du får vist, hvordan slibesten og maskinerne virker og kan derefter slibe dit grej selv. Du vil kunne mærke med det samme, hvor dejligt det er at arbejde med skarpt værktøj både i køkkenet og i værkstedet.

INTRO / Billedindramning I

Onsdag 05.03.2014
Tid: 17.00 – 19.00
Underviser: Helge Bastiansen
Pris: Materiale efter forbrug
Tilmelding: Ja

På introduktionen får du hjælp til at ramme dine billeder. Du vil lære, hvordan man skærer passepartouter og glas, og hvordan selve billedrammen bliver savet til af træ og bygget sammen. Du kan male rammen efter eget ønske og får vejledning til at sætte billeder i.



INTRO / Billedindramning II

Onsdag 12.03.2014
Tid: 17.00 – 19.00
Underviser: Helge Bastiansen
Pris: Materiale efter forbrug
Tilmelding: Ja

Vi arbejder videre med at bygge rammer til dine billeder. Bortset fra hjælp til at skære passepartouter og glas til rammen, får du en introduktion i at sætte rammen sammen og indramme billeder rigtigt.

INTRO / Byg en postkasse

Onsdag 26.03.2014
Tid: 17.00 – 19.00
Underviser: Helge Bastiansen
Pris: Materiale efter forbrug
Tilmelding: Ja

På denne introduktion bygger du din egen postkasse. Den skal nemlig ikke være stor og dyr, den skal være sjov og praktisk. Postkassen får en luge, så regnen ikke kommer ind og breve og små pakker i forskellige størrelser finder plads.

INTRO / Pynt til påske

Onsdag 09.04.2014
Tid: 17.00 – 19.00
Underviser: Helge Bastiansen
Pris: Materiale efter forbrug
Tilmelding: Ja

Harer og høns, det forbinder vi med påske. Du får lært at omgås deku-pørsaven og udsaver både harer og høns i forskellige størrelser. Efter at have slebet kanterne, kan du male dem og klistre små øjne på. Også børn er meget velkomne!



INTRO / Brug en gammel billedramme til en ny bakke

Onsdag 14.05.2014
Tid: 17.00 – 19.00
Underviser: Helge Bastiansen
Tilmelding: Ja
Medbring: En gammel billedramme og et stykke stof i rammens størrelse

Oftentimes kan man købe gamle billedrammer på loppemarkedet og i genbrugsbutikker. Dem bruger vi til at lave flotte bakker af. Træet slibes og sprayes i den ønskede farve, bagefter lægger du stof ind under glasset og får dermed en fornem bakke, du kan bruge til at servere den næste morgenmad i sengen på.



***Bliv medlem i SSW
og få indflydelse
på mindretallets fremtid!***



Info:

SSW landssekretariat

Schiffbrücke 42

24939 Flensburg

Tel. 0461-144 08 310

...og på ssw.de

SSW 

For os i Sydslesvig.