



# Kursusprogram

#1 2016

# Indhold

velkommen	03
info	04
lån og leje	05
vejledning	06
atelier	08
sprog	14
trykkeri	15
foto	16
it/medier	17
mad	19
træ og metal	20

Unge under uddannelse får **40% rabat** på kursussen.

Indehavere af Sozialpass får **60% rabat** på kursussen.

# Velkommen

Hermed holder du Aktivitetshusets nye kursusprogram for 01/2016 i hænderne!

Et nyt år er begyndt og Aktivitetshuset byder igen på masser af kreative og udfordrende kurser, du kan være med til. Vi tilbyder kurser både inden for det håndværksmæssige, sprog, mad, it og fotos, medier, træ og metal og du kan lige vælge, hvad der interesserer dig og hvad du har lyst til.

Vi får mange tilbagemeldinger fra vores brugere, der nyder at kigge og læse i kursusprogrammet, der bliver inspirerede og nysgerrige og får lyst til at bruge hænderne og sanserne og skabe noget selv. Det er en vidunderlig proces, når man skaber noget selv. Og især når man samtidigt lærer noget nyt. Det er en udfordring i sig selv og noget, der ledsager os hele livet. Lige meget, om man laver mad, syer noget, sliber knive eller lærer at tage fotos. Det er en oplevelse, at føle kroppen og sanserne blive brugt. Og det er en dejlig oplevelse!

Så hermed er du inviteret til Aktivitetshuset – dit kulturhus! Brug dine sanser, brug din krop og skab noget selv og få en rigtig dejlig oplevelse, når du bruger dit kulturhus og sætter præg på det.

Mange glade hilsener

*Sarah Keppeler*

# Info

Aktivitetshuset er et hus for alle inden for det danske mindretal. Vi tilbyder plads, udstyr og personale til dine aktiviteter. Og så har vi mange spændende kurser, udstillinger og arrangementer hele året rundt. Brug af værksteder og lån af udstyr er gratis!

## Aktivitetshuset

Nørregade 49  
24939 Flensborg  
Tlf. +49 (0)461 150 140  
Fax +49 (0)461 150 14 20  
e-mail: akti@sdu.de  
www.aktivitetshuset.de

## Åbningstider

Mandag, tirsdag, torsdag	kl. 10:00 - 20:00
Onsdag	kl. 10:00 - 22:00
Fredag	kl. 10:00 - 14:00

## Begrænsede åbningstider og lukketider

I særlige perioder (f.eks. ferier) har vi begrænset åbningstid (mandag - torsdag kl. 10.00 - 16.00 og fredag kl. 10.00 - 14.00) uden vejledning i værkstederne og uden mulighed for service til arrangementer. Huset må dog gerne bruges uden for disse åbningstider - kontakt os og aftal nærmere.

I skolernes korte ferier (vinter, forår og efterår) lukker huset som regel én af ugerne og har begrænset åbningstid i den anden. I sommerferien er huset gennemgående åbent med begrænset åbningstid.

## Oversigt 1/2016

25.03. - 01.04.2016	lukket
04.04. - 08.04.2016	begrænset åbent
05.04. - 06.05.2016	lukket
16.05.2016	lukket
11.07. - 02.09.2016	begrænset åbent

## Informationsmateriale

I Caféen kan du finde materiale og informere dig om det danske mindretal, foreninger, højskoler og meget andet. Du er velkommen til selv at lægge infomateriale ud eller at hænge plakater op.

## Nyhedsbrev

En gang om måneden sender Aktivitetshuset et nyhedsbrev ud til alle interesserede med informationer om udstillinger, arrangementer og kurser. Du kan abonnere nyhedsbrevet ved at sende en mail til [akti@sdu.de](mailto:akti@sdu.de)

## Forsalg af billetter

Aktivitetshuset sælger billetter til forskellige koncerter og arrangementer i Flensborg. Du kigger bare ind og kan få informationer om tilbuddene og købe billetterne.

# Lån og leje

## **Leje af lokaler**

Alle Aktivitetshusets lokaler kan lejes. Vi hjælper gerne med forslag til opstilling og indretning. Forplejningsønsker aftales ved reservering. Der kan lånes en nøgle, hvis lokalet skal bruges uden for Aktivitetshusets åbningstider.

## **Mødestedet**

Møder og arrangementer med op til 50 deltagere kan afholdes i Mødestedet. Bordene kan arrangeres på mange måder. Der er et komplet køkken, musikanlæg og beamer. Mødestedet er velegnet til møder af enhver art, men også til konferencer, foredrag, debataftener og meget mere. I husets åbningstider kan der serveres kaffe, te, vand og øl. Desuden kan der bestilles snitter, boller, kage og også "mad fra byen".

## **Stuen**

Stuen ligger i hovedhuset ved siden af husets Café. Der er plads til 18 personer ved et stort bord hhv. fire/otte gruppeborde. Lokalet er velegnet til undervisning og møder af enhver art. Lokalet er desuden udstyret med et SMARTboard og der kan lånes ti bærbare til arbejde og møder i Stuen.

## **Multirum + IT**

Disse gruppelokaler er multifunktionsrum, der både kan lånes til møder og kreative aktiviteter. Lokalerne er praktisk indrettet med en tavle til undervisning. Multirummet har en vask og tåler farvesprøjt og klisterklatter. Det er muligt at hente udstyr og materialer fra værkstederne for at arbejde med dem her.

## **Caféen**

Vores Café kan ikke lejes som mødelokale, da det er vores åbne brugercafé; men I er naturligvis meget velkomne til at mødes i Caféen i små grupper inden for vores åbningstid. Foreninger, institutioner, organisationer og grupper, der tilhører det danske mindretal eller har anden forbindelse til dansk sprog og kultur kan efter aftale få lov til at bruge Caféen uden for vores åbningstid til café-aktiviteter af entydig ikke-kommerciel almennyttig karakter. Caféen kan desuden bruges til ferniseringer i sammenhæng med udstillinger i vores hus.

## **Lån udstyr med hjem...**

Noget af vores udstyr (som f.eks. kameraer, projektor, videokamera, blitzanlæg eller filmlærred) kan lånes med hjem. Det giver dig mulighed for at arbejde derhjemme eller udendørs. Noget af udstyret kan dog kun lånes, hvis du har et tilsvarende kørekort.

## **Lån en nøgle...**

Alle, der har brug for Aktivitetshuset uden for husets åbningstid, kan låne en nøgle til mødelokalerne og værkstederne.

**Aktivitetshusets mødelokaler fremlejes ikke til private formål.**

# Vejledninger

## Atelieret

Atelieret er Aktivitetshusets kreative værksted, hvor du kan fremstille dine egne ting og udfolde dine kreative evner. Lokalet har udstyr til forskellige teknikker og materialer, du kan bruge. Blandt andet er der en glasovn og materiale til glasarbejde, udstyr og værktøj til at lave smykker, fremstille glasperler, male og tegne, såvel som til at lave papirflet, filte eller farve garn. Der er også mulighed for at sy på symaskine. Aktivitetshuset tilbyder mange kurser på det kreative område, men du er også velkommen til at bruge Atelieret frit til egne spændende projekter eller komme i vejledningstimerne og få hjælp.

**Vejledning i Atelieret: enkelte tirsdage (se kursusprogrammet)  
kl. 17.00 - 19.00 ved Lise Paulsen (lise@sdu.de)**



## Lyd

Vi har et veludstyret lydstudie med professionel soft- og hardware, som kan bruges til forskellige lydprojekter - lige fra indtalte tekster og musik til båndoptagelser, du skal redigere. Du kan desuden låne et digitalt portastudie med 16 spor og indbygget harddisk og cd-brænder.

**Vejledning i Lydstudiet: efter henvendelse aftales en individuel tid  
ved Jesper Balling Jacobsen (jesper@sdu.de)  
eller Marc Schachtebeck (marc@sdu.de)**



## Musik

Alle kan låne vores lydisolerede musikøvelokale. På ca. 16 m<sup>2</sup> er der et trommesæt, keyboard, guitar, bas og lydanlæg med mikrofoner og højtalere. Andre instrumenter skal du selv medbringe. Der er plads til ca. seks personer. Alle bands har faste øvetider. Som til alle lokaler, skal du også have kørekort til Musikværkstedet. Desuden vejleder vi dig gerne, hvis du vil planlægge en koncert eller en workshop. To gange om året afholdes der et møde for alle musikere. Vi holder en hyggelig aften og drøfter forholdene vedrørende værkstedet, fælles interesser og fordeler faste øvetider.

**Vejledning i Musik: efter henvendelse aftales en individuel tid ved  
Jesper Balling Jacobsen (jesper@sdu.de)  
eller Marc Schachtebeck (marc@sdu.de)**



## Træ og metal

I Træ- og Metalværkstedet kan du fremstille, reparere og arbejde med projekter i træ og metal. Det kan f.eks. være en reol, et skærebæret, blomsterkasser, en krydderihylde eller en opslagstavle. Du kan høvle brædder, reparere din cykel eller dreje på drejebænken. Der er åben vejledning en gang om ugen og desuden emnerelaterede introduktioner hver anden/tredje uge.

**Vejledning i Træ- og Metal: onsdage kl. 17.00 - 19.00  
ved Helge Bastiansen (helge@sdu.de)**



## Medier

I Medieværkstedet kan du klippe dine egne filmmaterialer sammen til en god film med effekter. Til dette formål findes der forskellige klippeprogrammer fra Windows Movie Maker over Pinnacle Studio til Adobe Premiere. Derudover kan du bruge Medieværkstedet til at overføre dine gamle videoer til dvd, dias til digitale billeder og også kassettebånd og lp'er til cd. Du har mulighed for at få vejledning til brug af de forskellige apparater og pc-programmer.

**Vejledning i Medier: tirsdage kl. 17.00 - 19.00  
ved Christian Prasno (christian@sdu.de)**



## Foto og tryk

I Trykkeriet er der mulighed for at designe logoer eller billeder i programmet Illustrator CS6, skære dem i folier på en skæreplotter og trykke dem på stof efterfølgende. Både folier og varmpresse står til rådighed. Der kan også fås vejledning til forskellige projekter som f.eks. BlåBog eller layout af foldere, postkort og flyers. Derudover er der mulighed for at samle, skære, hefte, spiralbinde og limbinde papir. I Multirummet er der indrettet et Serigrafiværksted til tryk på stof og papir.

**Vejledning i Trykkeriet: onsdage kl. 16:00 - 18:00  
Vejledning i Serigrافي: tirsdage kl. 15:00 - 17:00  
ved Marco Knappert (marco@sdu.de)**



I Aktivitetshuset kan der lånes forskellige spejreflekskameraer og et blitzanlæg. Desuden kan du få vejledende introduktioner og et kørekort til udlån og brug af kameraerne.

**Vejledning i Fotoværkstedet: efter henvendelse aftales en individuel  
tid ved Marc Schachtebeck (marc@sdu.de)**



# Atelier

## Vejledning i Atelieret

Tirsdag	19.01.2016
Tirsdag	02.02.2016
Tirsdag	09.02.2016
Tirsdag	16.02.2016
Tirsdag	12.04.2016
Tirsdag	19.04.2016
Tirsdag	03.05.2016
Tirsdag	10.05.2016
Tirsdag	17.05.2016
Tirsdag	31.05.2016
Tirsdag	07.06.2016
Tirsdag	14.06.2016
Tirsdag	21.06.2016
Tirsdag	28.06.2016
Tid:	17.00 - 19.00
Underviser:	Lise Paulsen
Tilmelding:	Nej

På enkelte tirsdage (se foroven) er der åben vejledning i Atelieret fra kl. 17.00 - 19.00 hos Lise Paulsen. Andre tirsdage tilbyder Lise emne-relaterede introduktioner, som du kan finde i dette program. Når der er åben vejledning, kan du lave kørekort til værkstedet, arbejde på kreative idéer og projekter, få hjælp i håndtering af værkstedets udstyr og materialer. Du kigger bare ind, får en hyggelig snak og bliver inspireret til kreativt arbejde.



## 1640 / Vikingsmykker

Tirsdag	26.01.2016
Tid:	17.00 - 19.00
Underviser:	Lise Paulsen
Pris:	Materiale
Tilmelding:	Ja

Du får vist, hvordan du fremstiller et armbånd eller en halskæde efter eget valg med en gammel teknik, som vikingerne allerede brugte. Du lærer de grundlæggende teknikker til at lave kongekæde og droningekæde. Du kan selv vælge, om du vil arbejde i sølv, bronze eller kobber. Efter introduktionen er du i stand til at fremstille egne armbånd og kæder og foretage det rette materialevalg.





## Sysleaften

Torsdag	28.01.2016
Onsdag	24.02.2016
Tirsdag	22.03.2016
Tirsdag	26.04.2016
Torsdag	26.05.2016
Tid:	19.00 - 21.00
Underviser:	Kirsten Futtrup og Sarah Keppler
Tilmelding:	Nej

En gang om måneden inviterer Aktivitetshuset til en Sysleaften for alle håndarbejdsvilde. Her kan du slå dig ned, få en kop kaffe og småkager, hygge sammen og gå videre med dit håndarbejde. Det er lige meget om du spinder, strikker, hækler, broderer eller laver andet håndarbejde. Alle er velkommen til en hyggelig aften, hvor vi hjælper og inspirerer hinanden og hører på spændende oplæg.



## 1647 / Glasperler for begyndere

Torsdag	11.02.2016
Torsdag	18.02.2016
Torsdag	25.02.2016
Tid:	18.00 - 21.00
Underviser:	Lise Paulsen
Pris:	32 EUR + materiale
Tilmelding:	Ja

På dette kursus får du et indblik i den ældste form for glashåndværk – nemlig fremstillingen af glasperler. Kurset er for dig, der aldrig har lavet glasperler før. Du lærer først at lave såkaldte grundperler. Derefter dekorerer vi perlerne med prikker/dutter i forskellige farver og former, som kan give perlerne mange forskellige mønstre.



## 1641 / Tasker af traktorslanger

Tirsdag	23.02.2016
Tid:	17.00 - 19.00
Underviser:	Lise Paulsen
Pris:	Materiale
Tilmelding:	Ja

Kun få kender hemmeligheden - men det er faktisk muligt at sy tasker af traktorslanger. Slangerne bliver gennemrenset og efterbehandlet, hvorefter de sys sammen med hånden, får en hank/strop og en passende lås. Taskerne er ikke kun vandtætte, men har et tidløst og klassisk design.



## 1648/ Påskepynt i glas

Lørdag 27.02.2016  
Tid: 10.00 - 16.00  
Underviser: Lise Paulsen  
Pris: 22 EUR + materiale  
Tilmelding: Ja

Vær med til at lave påskepynt af glas. Farverige kyllinger, små påskelam eller påskeharer med store ører. Først skærer vi figurerne i glas. Derefter dekorerer vi påskefigurerne med farvepulver, glasstringers, glasfrits og hvad du ellers kan lide.



## 1650 / Eksperimenterende broderi på symaskinen

Lørdag 05.03.2016  
Tid: 09.00 - 17.00  
Søndag 06.03.2016  
Tid: 09.00 - 15.00  
Underviser: Anne Heiberg  
Pris: 47 EUR  
Tilmelding: Ja  
Medbring: Stof, tråd, sygrej og din egen symaskine med broderitrykfod, alternativt kan Aktivitetshusets maskiner benyttes. Der udsendes mere information vedr. materialer inden kursusstart.

Vi tager udgangspunkt i det frie maskinbroderi, altså at sy og lege med symaskinen. Det handler om at skabe et tekstilt udtryk - groft, fint, tredimensionalt, farverigt - lige efter egen idé og ved brug af alverdens stoffer og materialer.

Vi eksperimenterer ud fra forskellige teknikker, som vil blive demonstreret, og måske har du lyst til selv at lave mange prøver eller i stedet for at sy små færdige produkter efter eget design. Har du lyst til at supplere med håndbroderi, så er dette mere end velkommen.

Der vil være masser af inspiration, teknikker, tips og tricks at hente. Kurset er for øvede, såvel som nybegyndere i maskinbroderi (det er dog en forudsætning, at du er ven med en symaskine).



## 1645 / Grafiske tryk - collografi & xerolitografi

Lørdag 19.03.2016  
Søndag 20.03.2016  
Tid: 09.00 - 15.30  
Underviser: Verner Brems  
Pris: 42 EUR + 10 EUR materiale  
Tilmelding: Ja  
Medbring: Arbejdstøj og egne tegninger til grafikken

Kurset kombinerer tryk og teknikker i grafik, hvor alle kan være med. Vi arbejder med dybtryk (collografi) og plantryk (xerolitografi) med afmaskningsteknik blandet med foto og personlig streg til trykplade. Vi arbejder hverken med kemikalier eller giftige materialer. Der er mulighed for passepartout-indramning af de færdige tryk.



## 1651 / Sykursus med faconer

Lørdag 16.04.2016  
Tid: 09.00 - 17.00  
Søndag 17.04.2016  
Tid: 09.00 - 15.00  
Underviser: Anne Heiberg  
Pris: 47 EUR  
Tilmelding: Ja  
Medbring: Stof, tråd, sygøj og din egen symaskine med lynlåstrykfod, alternativt kan Aktivitetshusets maskiner benyttes. Der udsendes mere information vedr. materialer inden kursusstart.

Trekantede, firkantede og cirkulære: De geometriske faconer bruger vi som et design-udgangspunkt til dine egne syede kreationer til hjemmet eller dig selv. Produkterne kunne være tasker, pung, puder, tørklæder, brødkurve, dækkeservietter osv. På dette kursus er der plads til at være meget kreativ, eksperimentere og afprøve teknikker og monteringer. Dekorationer med broderier eller andet er også meget velkommen. Kom og få tips og tricks og bliv inspireret af opsyede modeller, af billedudklip og af hinandens gode ideer.



## 1652 / Lær at forstå strikkeopskrifter på dansk og engelsk

Mandag 18.04.2016  
Tid: 18.00 - 21.00  
Underviser: Rebekka Drewes  
Pris: 12 EUR  
Tilmelding: Ja

Du kan allerede strikke, men har svært ved at forstå en opskrift? Du føler dig hjemme med danske strikkeopskrifter, men ser mange flotte opskrifter på nettet som er på engelsk? På dette kursus lærer du at læse strikkeopskrifter, de specielle betegnelser, forkortelser og tegn. Medbring garn og pinde til en strikkeprøve. Du må også medbringe strikkeopskrifter du har svært ved at forstå.



## 1649 / Glaskursus

Mandag 18.04.2016  
Mandag 25.04.2016  
Mandag 02.05.2016  
Tid: 18.00 - 21.30  
Underviser: Lise Paulsen  
Pris: 22 EUR + materiale  
Tilmelding: Ja

Udfold din kreativitet med et kursus i glaskunst. Du lærer de grundlæggende teknikker som fusing og slumping og arbejder med både bullseye-glas og float-glas. Du får mulighed for at designe dine egne skåle, lysestager, huse, sjove figurer eller smykker.



## 1642 / Smykker i beton

Tirsdag 26.04.2016  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Lise Paulsen  
Pris: Materiale  
Tilmelding: Ja

På introduktionen lærer du at arbejde med smykke-beton. Smykke-beton er en meget fin form for beton, der kan bruges til små detaljerede projekter. Du lærer hvordan betonen skal forberedes og hældes i forme. Her kan du vælge mellem forme til halskæder, øringer eller ringe. Efter 24 timers tørring kan du slibe smykkerne og dekorere dem med metalfolie i sølv, guld og kobber. Desuden får du hjælp til at montere smykkerne som kædepåhæng eller øring.



## 1646 / Malekursus: Nye abstraktioner

Lørdag 21.05.2016  
Søndag 22.05.2016  
Tid: 09.00 - 15.30  
Underviser: Verner Brems  
Pris: 42 EUR  
Tilmelding: Ja  
Medbring: Farverne Process Magenta, Process Yellow, Process Cyan og Titan Hvid. Desuden pensler, lærreder eller masonit i fx størrelserne 40 x 50 eller 50 x 60 cm, gamle klude, maletape.

Her kommer du til en weekend med fordybelse og fart på penslen. Der arbejdes i processer med ekspressivt og eksperimenterende maleri. Vi skal arbejde med opgaver og øvelser i abstraktioner, male stemninger og poetiske farvesymfonier, idéudvikle non-figurationer med afsæt i farverige paletter og "oversætte" det poetiske maleri til det fortællende billede. Lyder det abstrakt? Det er det også. Verner Brems vil guide dig med pensel og dyb stemmeføring gennem akrylmaleriets mange kringelkroge i løbet af weekenden.



## 1644 / Billeder i glas

Mandag 23.05.2016  
Tid: 18.00 - 21.00  
Underviser: Lise Paulsen  
Pris: 12 EUR + 12/18 EUR materiale  
Tilmelding: Ja

På dette kursus laver du dit eget billede af glas. Du lærer at skære en glasplade. Derefter dekorerer du, med små og store stykker glas, dit billede af glas. Du kan både lave abstrakte billeder, mønstre, blomster, huse osv. Så smeltes glasset sammen og billedet sættes i en ramme.



## 1643 / Sandblæsning på glasskilte/dørskilte

Tirsdag 24.05.2016  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Lise Paulsen  
Pris: Materiale  
Tilmelding: Ja

På denne introduktion lærer du at sandblæse på glas. Sammen skærer vi glasplader ud, som du enten kan bruge som dørskilt eller hænge op som dekoration derhjemme. I Trykkeriet printer Marco folier med adresser eller ordsprog, smukke ord eller hvad du ellers har lyst til. Folierne klister du på glasset og sandstråler det bagefter i Træ- og Metalværkstedet. Så kan folien pilles af og færdig er en smuk glasplade, du kan bore huller i og hænge op derhjemme.



## 1631 / Tyskkursus for danskere II

Onsdag	03.02.2016
Onsdag	10.02.2016
Onsdag	17.02.2016
Onsdag	24.02.2016
Onsdag	02.03.2016
Onsdag	09.03.2016
Onsdag	16.03.2016
Onsdag	23.03.2016
Tid:	14.30 - 17.30
Underviser:	Irene Christiansen
Pris:	85 EUR
Tilmelding:	Ja

Danskere uden eller med få kendskab til det tyske sprog lærer tysk sammen i en afslappet og hyggelig atmosfære. Vi vil øve små samtaler på tysk samt lære en del vigtige udtryk, som kan bruges i dagligdagen. Derudover vil vi snakke om tyskernes kultur og samfund. Det kan ikke undgås, at vi også beskæftiger os med grammatikken, men vigtigst er, at vi har det sjovt og hyggeligt sammen undervejs. Kurset er en fortsættelse af begynderholdet, men nye deltagere er meget velkomne!

## 1632 / Konversationskursus: Vi taler dansk, når vi er sammen

Torsdag	04.02.2016
Torsdag	11.02.2016
Torsdag	18.02.2016
Torsdag	25.02.2016
Torsdag	03.03.2016
Torsdag	10.03.2016
Torsdag	17.03.2016
Torsdag	14.04.2016
Torsdag	21.04.2016
Torsdag	28.04.2016
Tid:	17.00 - 18.30
Underviser:	Karin Schwarz
Pris:	52 EUR + 15 EUR materiale
Tilmelding:	Ja

Dette danskursus henvender sig til jer, som allerede kan noget dansk og har brug for at træne den frie samtale. Vi tager udgangspunkt i aktuelle temaer, især fra Flensborg Avis og snakker om det, alle snakker om. Bare på dansk.

Der bliver mulighed for at integrere materialer, som I selv kommer med. F.eks. sedler fra skole og børnehave, som I måske har lidt svært ved at forstå. Vi hjælper hinanden med mundtlige og skriftlige formuleringer, som I måske skal bruge på forældreafteenen, i børnehaven, i fritidsklubben osv.

# Trykkeriet

## Vejledning i Trykkeriet - T-shirts, Illustrator, Design

Onsdage

Tid: 16.00 - 18.00

Underviser: Marco Knappert

Tilmelding: Nej

Hver onsdag fra kl. 16.00 - 18.00 er der fast vejledning i Trykkeriet. I den tid kan du komme og lave kørekort til Trykkeriet, du kan få hjælp til at trykke noget på en T-shirt eller layoute en bilfolie, du kan snakke med andre om layout af plakater eller design af ting og du kan få hjælp i brug af Illustrator. Bare kig ind, få en hyggelig snak og kom videre med dine idéer.



## Vejledning i Serigrafi

Tirsdage

Tid: 15.00 - 17.00

Underviser: Marco Knappert

Tilmelding: Nej

Hver tirsdag fra kl. 15.00 - 17.00 er der fast vejledning i værkstedet for serigrafi (Multirum). Serigrafi (Siebdruck) er en gammel teknik til at trykke på stof og papir med. I vejledningen er der mulighed for at drøfte motivønsker, farver og materiale. Desuden introducerer Marco i teknikken og du lærer, hvordan du skal forberede motiver og rammer til tryk på både stof og papir, og hvordan du trykker og får fine resultater med hjem.



## 1629 / Aktis fotoklub

Onsdag	27.01.2016
Onsdag	24.02.2016
Onsdag	16.03.2016
Onsdag	27.04.2016
Onsdag	25.05.2016
Onsdag	15.06.2016
Tid:	18.00 - 20.00
Underviser:	Marc Schachtebeck
Tilmelding:	Ja
Medbring:	Dit kamera

Vær med i Aktis fotoklub! Der er den garvede amatør, der er den lidt usikre "begynder", der er ham eller hende med det lidt dyrere isenkram, og dem med det helt almindelige kamera - men et har vi alle tilfælles: Vi kan lide at fotografere og se billeder.

I Aktis fotoklub deler vi gerne ud af vores viden, lærer hinanden tricks, store som små, giver hinanden inspiration når vi viser vores billeder, og deler vores billedsyn. Ud over dette kan vi også gerne snakke om teknik og får gode råd med på vejen i forbindelse med køb/lån af nyt fotoudstyr.



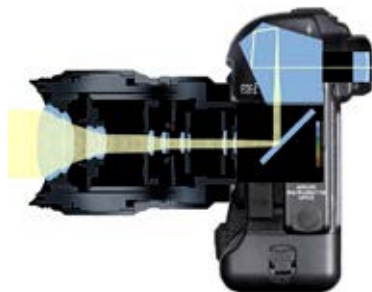
## 1630 / Fotokursus for børn og voksne Du og dit spejlreflekskamera

Tirsdag	19.04.2016
Tid:	17.00 - 19.00
Underviser:	Marc Schachtebeck
Tilmelding:	Ja
Medbring:	Dit spejlreflekskamera med hukommelseskort

Kurset henvender sig til børn fra 12-13 år og voksne, der har investeret i et spejlreflekskamera. I håb om at tage nogle flotte og professionelle billeder, opdager du nu, at det ikke er lige så nemt, som du havde troet.

På kurset lærer du, hvordan man stiller fokus, arbejder med skarpe og uskarpe billeder og hvordan belysningen virker.

Alle spørgsmål må stilles. Du bliver ikke professionel fotograf på kurset, men du vil lære de grundlæggende principper, som alle professionelle gør brug af. Du vil blive klogere på, hvordan dit kamera kan bruges manuelt og dermed tage bedre billeder.





## **Medievejledning - Grafik og video**

Tirsdage

Tid: 17.00 - 19.00

Underviser: Christian Prasno

Tilmelding: Nej

Hver tirsdag fra kl. 17.00 - 19.00 tilbyder Christian vejledninger i Medieværkstedet. I den tid kan du få hjælp til videoredigering og lærer at arbejde med videoteknikker. Dertil hører arbejdet med klippeprogrammer, som f.eks. Premiere eller Pinnacle. Og du kan lære at omgå effekter (AfterEffects, greenscreen), lyssæt, Aktivitetshusets kameraer og lyden. Christian hjælper dig også gerne med layout og billedbehandling, så når du har spørgsmål til InDesign, DTP, Illustrator eller Photoshop, kigger du bare ind.



## **1633 / Overspil kassettebånd og lp'er til cd**

Onsdag 17.02.2016

Tid: 18.00 - 20.00

Underviser: Bjarne Truelsen

Tilmelding: Ja

På introduktionen lærer du, hvordan du på en nem måde kan overspille dine kassettebånd og lp'er til cd. Du kan overspille dine plader direkte på cd uden at bruge en computer, og du kan overspille med et computerprogram, der endda forbedrer kvaliteten.

## **1634 / Lav dias om til digitale billeder**

Onsdag 16.03.2016

Tid: 18.00 - 20.00

Underviser: Bjarne Truelsen

Tilmelding: Ja

Har du dias derhjemme, som du kunne tænke dig at få som digitale billeder, så du kan se dem på din computer eller få dem fremkaldt? Vi har en diascanner, der kan scanne dine diakassetter med 36 billeder. På denne introduktion lærer du, hvordan du kan bruge scanneren.

## 1635 / Overspil dine gamle vhs til dvd

Onsdag 20.04.2016  
Tid: 18.00 - 20.00  
Underviser: Bjarne Truelsen  
Tilmelding: Ja

På denne introduktion får du mulighed for at redde dine gamle vhs-bånd ved at overspille dem til dvd. Derved kan du også fremover se de gamle film på dit tv. Du får en introduktion til værktøjet og kan så selvstændigt overspille dine film.

## 1636 / Aktis Seniorklub

Torsdag 28.01.2016  
Torsdag 11.02.2016 (iPad/tablets)  
Torsdag 25.02.2016  
Torsdag 10.03.2016 (iPad/tablets)  
Onsdag 23.03.2016  
Torsdag 14.04.2016 (iPad/tablets)  
Torsdag 28.04.2016  
Torsdag 12.05.2016 (iPad/tablets)  
Torsdag 26.05.2016  
Torsdag 09.06.2016 (iPad/tablets)  
Tid: 16.00 - 18.00  
Underviser: Marc Schachtebeck  
Tilmelding: Ja

Aktis Seniorklub er et tilbud for alle på 50+, der har brug for hjælp til små IT-opgaver. Kan du ikke finde rundt i mobiltelefonens menuer? Vil du gerne sende sms'er og e-mails? Har du et spørgsmål til et computer-program? Eller vil du vide noget om din iPad/tablet? Så kom forbi med dit tekniske udstyr og få hjælp hos Marc! Der vil være kaffe og kage for 1 EUR, og du må også bare komme for at få en hyggelig snak.

## 1637 / iPad for lidt øvede

Torsdag 03.03.2016  
Torsdag 10.03.2016  
Torsdag 17.03.2016  
Tid: 10.00 - 12.00  
Underviser: Ole Møller/Preben Busck-Nielsen  
Tilmelding: Ja  
Pris: 22 EUR  
Medbring: Din iPad

Dette kursus henvender sig ikke til begyndere i håndteringen af iPad, men til personer, der er lidt øvet og gerne vil vide mere. Som deltager er du med til at udvælge temaerne som f.eks. kunne være: iPad og Apple, iPad og Facebook, iPad og Google, iPad og filmredigering, iPad og... Emnerne bliver lagt efter dine behov og du får individuel hjælp til dine spørgsmål.



# Mad

## 1638 / Madlavning 50+: foråret kalder

Onsdag	17.02.2016
Onsdag	02.03.2016
Onsdag	16.03.2016
Onsdag	13.04.2016
Onsdag	25.05.2016 (asparges)
Onsdag	01.06.2016 (asparges)
Tid:	09.30 foran Klosterbäckerei (Søndertorv)
Underviser:	Herbert Cordsen
Pris:	Ca. 5 EUR per gang
Tilmelding:	Ja

Under Herbert Cordsens erfarne vejledning får personer på 50+ mulighed for at lave mad og spise sammen. Vi mødes kl. 09.30 foran Klosterbäckerei ved Søndertorv (Südermarkt) og køber friske madvarer på torvet. Sammen går vi så en tur til Aktivitetshuset, tilbereder maden og hygger med at spise sammen.



## 1639 / Chokolade til konfirmationen

Lørdag	05.03.2016
Tid:	10.00 - 15.30
Underviser:	Ulla L. Pedersen
Pris:	20 EUR + 32 EUR materiale
Tilmelding:	Ja
Medbring:	Termometer, en lille gryde, forklæde, en stor og en lille kagedåse, karklud, viskestykker, madpakke, en bunke tålmodighed og godt humør.

På dette kursus laver du en unik chokoladegave til konfirmationen. Du får en introduktion i arbejdet med chokolade, hvor du lærer om temperering af chokolade og hvorfor det er så drilsk at arbejde med den. Derefter støber du en flot sko eller en anden form i chokolade og fylder den med luksus chokolade. Efter kurset kan du servere dine egne hjemmelavede chokolader til konfirmationsfesten.



# Træ og Metal

## 1653 / Vilde ugler fra skoven

Onsdag 10.02.2016  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Helge Bastiansen  
Pris: Materiale  
Tilmelding: Ja

På denne introduktion laver du vilde ugler i træ. Under Helges kyndige vejledning lærer du at tilpasse materialerne i størrelse og sætte dem sammen, så du kan få nogle sjove ugler med hjem. Introduktionen henvender sig både til børn og voksne.



## 1654 / Billedindramning I

Onsdag 24.02.2016  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Helge Bastiansen  
Pris: Materiale  
Tilmelding: Ja

På introduktionen får du hjælp til at ramme dine billeder. Du vil lære, hvordan man skærer passepartouter og glas, og hvordan selve billedrammen bliver savet til og bygget sammen. Du kan male rammen efter eget ønske og får vejledning til at sætte billeder i.



## 1655 / Billedindramning II

Onsdag 02.03.2016  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Helge Bastiansen  
Pris: Materiale  
Tilmelding: Ja

Vi arbejder videre med at bygge rammer til dine billeder. Bortset fra hjælp til at skære passepartouter og glas til rammen, får du en introduktion i at sætte rammen sammen og indramme billeder rigtigt.

## 1656 / Redekasse

Onsdag 09.03.2016  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Helge Bastiansen  
Pris: Materiale  
Tilmelding: Ja

Dine fugle er trætte af reden og vil gerne have et hus at bo i? Så vær med på denne introduktion, hvor du bygger en redekasse. Du må gerne male den i forskellige farver og pynte den, så den passer ind i din have.



## 1657 / Drej salt & peber-skåle eller æggebægere af rustikt træ

Onsdag 16.03.2016  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Helge Bastiansen  
Pris: Materiale  
Tilmelding: Ja

På denne introduktion lærer du at omgås drejebænken. Du sætter selv træ ind i maskinen og lærer så, hvordan du ved hjælp af forskellige drejehjerner kan lave forskellige faconer. Der er mulighed for enten at dreje salt & peber-skåle eller æggebægere til påske af rustikt træ.



## 1658 / Urtekasser af beton

Onsdag 20.04.2016  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Helge Bastiansen  
Pris: Materiale  
Tilmelding: Ja

Beton er lige for tiden et meget hip materiale at arbejde med og der er utallige muligheder, hvad man kan lave med det. På denne introduktion laver du en urtekasse af beton. Formene er forberedt og du lærer, hvordan du kan lave huller ind i de enkelte kasser, hvordan betonen blandes og hældes i. Når urtekasserne er tørret, kan du slibe dem og male dem udefra eller de kan bare beholde deres rustikke udseende.



## 1659 / Slibe knive og værktøj

Onsdag 27.04.2016  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Helge Bastiansen  
Tilmelding: Ja

Medbring dine egne knive og dit eget værktøj, der ikke længere er skarpt nok til at arbejde fornuftigt med det. Du får vist, hvordan slibesten og maskinerne virker og kan derefter slibe dit grej selv. Du vil kunne mærke med det samme, hvor dejligt det er at arbejde med skarpt værktøj både i køkkenet og i værkstedet.



## 1660 / Fuglebad af beton

Onsdag 11.05.2016  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Helge Bastiansen  
Pris: Materiale  
Tilmelding: Ja  
Medbring: Et rabarberblad

På introduktionen lærer du at blande beton selv og hvordan du skal omgås materialet, for at lave et fuglebad. Formene er til stede, men du må også gerne medbringe dine egne. Når materialet er tørret, kan du slibe det eller det beholder det rustikke udseende. Fremover har de små fugle i din have så deres helt egen lille wellness-område med pool.



## 1661 / Dit ansigt som nøglepåhæng

Onsdag 25.05.2016  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Helge Bastiansen  
Pris: Materiale  
Tilmelding: Ja

Denne introduktion finder sted i samarbejde mellem Foto- og Træ- og Metalværkstedet. Marc tager et billede af dit ansigtsprofil og printer dette for dig. Bagefter limer du det på tykt plastik og Helge viser dig så, hvordan du skærer det ud. Så bores der et hul i formen og der sættes en nøglering ind. Færdig er en perfekt gave til dine kære eller en unik nøglepåhæng til dig selv.





- Startside
- Praktiske informationer
- Værktøjer
- Kursusprogram
- Kulturprojekter
- Udstillinger
- Billedgalleri
- Arkiv
- Impressum

AKTUELT udstilling

tanker - streger  
elly andersen

november - december 2015

Aktivitetshuset  
Søndergade 41  
2450 Helsingør  
www.aktivitetshuset.de

## Velkommen til Aktivitetshusets hjemmeside!

Aktivitetshuset er et projekt- og kulturhus, der fungerer som platform for udvikling og præsentation af dansk kunst og kultur i grænselandet. I-være opmærksomme på, at-ales om udvikling og pr-Det gælder altså ik-formide kunst

også om-  
de sø-

Tilmeld dig til vores nyhedsbrev under  
**akti@sdu.de**



følg os  
på facebook