



# Kursusprogram

#2 2014

# Indhold

velkommen	03
info	04
lån og leje	05
vejledning	06
atelier	08
åbent værksted	15
foto	18
trykkeri	19
IT og medie	20
mad	24
træ og metal	25

Unge under uddannelse får **40% rabat** på kursussen.

Indehavere af Sozialpass får **60% rabat** på kursussen.

# Velkommen

Hermed holder du Aktivitetshusets nye kursusprogram for 02/2014 i hænderne!

Sommerferien er forbi og vi starter igen på vores dagligdag. Dagligdage, der kan være så vidt forskellige.

I Aktivitetshuset er de præget af, at sjove, dygtige og meget underholdende medarbejdere kommer på arbejdet og egentlig aldrig kan forudse, hvad dagen bringer. Dagligdagene her på stedet gemmer på store og små overraskelser, på de forskellige udfordringer og situationer. Det er ikke altid muligt at opfylde alle brugernes ønsker – men vi prøver! For mig er det overraskende, at jeg også efter 2.5 år her på stedet stadigvæk oplever situationer, jeg ikke er forberedt på. Om det nu er brandværnet, der skal redde en mår, der blev fanget på loftet. Om det er besøgsgrupper, der sender takkekort. Om man får et grineflip siddende på Akti-bænken. Om det er Sagui-fyren der kommer med tiramisu til medarbejderne eller om det er brugere, der kommer igen og igen, fordi de bare ikke kan få nok af huset.

I 2013 fik 19.213 brugere gavn af husets tilbud og det er et stort tal, for et hus, der egentlig ser så lille ud udefra. Indefra kan man gå på opdagelsesrejse i de forskellige lokaler og opleve, hvor stort huset er. Hermed vil jeg gerne invitere dig til at gå på opdagelsesrejse i huset, finde frem til de skuffer, nicher, materialer og det udstyr, der fanger dig, komme med spændende tiltag og inspiration til medarbejderne og andre, gøre brug af Aktivitetshuset – dit kulturhus!

Mange hilsener

*Sarah Keppeler*

# Info

Aktivitetshuset er et hus for alle inden for det danske mindretal. Vi tilbyder plads, udstyr og personale til dine aktiviteter. Og så har vi mange spændende kurser, udstillinger og arrangementer hele året rundt. Brug af værksteder og lån af udstyr er gratis!

## Aktivitetshuset

Nørregade 49  
24939 Flensborg  
Tlf. +49 (0)461 150 140  
Fax +49 (0)461 150 14 20  
e-mail: akti@sdu.de  
www.aktivitetshuset.de

## Åbningstider

Mandag, tirsdag, torsdag	kl. 10:00 - 20:00
Onsdag	kl. 10:00 - 22:00
Fredag	kl. 10:00 - 14:00

**Bemærk: IT-lokalet åbner kl. 13:00!**

## Begrænsede åbningstider og lukketider

I særlige perioder (f.eks. ferier) har vi begrænset åbningstid (mandag-torsdag kl. 10.00 – 16.00 og fredag kl. 10.00 – 14.00) uden vejledning i værkstederne og uden mulighed for service til arrangementer. Huset må dog gerne bruges uden for disse åbningstider - kontakt os og aftal nærmere.

I skolernes korte ferier (vinter, forår og efterår) lukker huset som regel én af ugerne og har begrænset åbningstid i den anden. I sommerferien er huset gennemgående åbent med begrænset åbningstid.

## Oversigt 2/2014

13. - 17. oktober 2014	lukket
22. december 2014 - 02. januar 2015	lukket

## Informationsmateriale

I Caféen kan du finde materiale omkring det danske mindretal, om foreninger, højskoler og meget andet. Du er velkommen til selv at lægge infomateriale ud eller at hænge plakater op.

## Nyhedsbrev

Engang om måneden sender Aktivitetshuset et nyhedsbrev ud til alle interesserede med informationer om udstillinger, arrangementer og kurser. Du kan abonnere nyhedsbrevet via vores hjemmeside eller ved at sende en mail til **akti@sdu.de**

## Forsalg af billetter

Aktivitetshuset sælger billetter til forskellige koncerter og arrangementer i Flensborg. Du kigger bare ind og kan få informationer om tilbuddene og købe billetterne.

# Lån og leje

## **Leje af lokaler**

Alle Aktivitetshusets lokaler kan lejes. Vi hjælper gerne med forslag til opstilling og indretning. Forplejnings-ønsker aftales ved reservering. Der kan lånes en nøgle, hvis lokalet skal bruges uden for Aktivitetshusets åbningstider.

## **Mødestedet**

Møder og arrangementer med op til 50 deltagere kan afholdes i Mødestedet. Bordene kan arrangeres på mange måder. Der er et komplet køkken, musikanlæg og beamer. Mødestedet er velegnet til møder af enhver art, men også til konferencer, foredrag, debataftener og meget mere. I husets åbningstider kan der serveres kaffe, te, vand og øl. Desuden kan der bestilles boller, wienerbrød og også "mad fra byen".

## **Stuen**

Stuen ligger i hovedhuset ved siden af husets Café. Der er plads til 12-16 personer ved et stort bord hhv. tre gruppeborde. Lokalet er velegnet til undervisning og møder af enhver art. Lokalet er desuden udstyret med et SMARTboard og der kan lånes ti bærbare til arbejde med computere i Stuen.

## **Multirum**

Dette gruppelokale er et multifunktionsrum, der både kan lånes til møder og kreative aktiviteter. Lokalet er praktisk indrettet med en tavle til undervisning og en vask og tåler farvesprøjt og klisterklatter. Det er muligt at hente udstyr og materialer fra værkstederne for at arbejde med dem her.

## **Caféen**

Vores Café kan ikke lejes som mødelokale, da det er vores åbne brugercafé; men I er naturligvis meget velkomne til at mødes i Caféen i små grupper inden for vores åbningstider. Foreninger, institutioner, organisationer og grupper, der tilhører det danske mindretal eller har anden forbindelse til dansk sprog og kultur kan efter aftale få lov til at bruge vores Café uden for vores åbningstider til café-aktiviteter af entydig ikke-kommerciel almennyttig karakter. Caféen kan desuden bruges til fernisering i sammenhæng med udstilling i vores hus.

## **Lån udstyr med hjem...**

Noget af vores udstyr (som f.eks. kameraer, projektor, videokamera, blitzanlæg eller filmværkred) kan lånes med hjem. Det giver dig mulighed for at arbejde derhjemme eller udendørs. Noget af udstyret kan dog kun lånes, hvis du har et tilsvarende kørekort.

## **Lån en nøgle...**

Alle, der har brug for Aktivitetshuset uden for husets åbningstid, kan låne en nøgle til mødelokalerne og værkstederne. Bemærk dog venligst, at dette ikke gælder for IT-lokalet.

# Vejledninger

## Atelieret

Atelieret er Aktivitetshusets kreative værksted, hvor du kan fremstille dine egne ting og udfolde dine kreative evner. Lokalet har udstyr til forskellige teknikker og materialer, du kan bruge. Blandt andet er der en glasovn og materiale til glasarbejde, udstyr og værktøj til at lave smykker, fremstille glasperler, male og tegne, såvel som til at lave papirflet. Der er også mulighed for at sy på symaskine. Aktivitetshuset tilbyder mange kurser på det kreative område, men du er også velkommen til at bruge Atelieret frit til egne spændende projekter eller komme i vejledningstimerne og få hjælp.

**Vejledning i Atelieret: tirsdage kl. 17.00 - 19.00 ved Anne Schneider (anne@sdu.de)**



## Lyd

Vi har et veludstyret lydstudie med professionel soft- og hardware, som kan bruges til forskellige lydprojekter - lige fra indtalte tekster og musik til båndoptagelser, du skal redigere. Du kan desuden låne et digitalt portastudie med 16 spor og indbygget harddisk og cd-brænder.

**Vejledning i Lydstudiet: efter henvendelse aftales en individuel tid ved Jesper Balling Jacobsen (jesper@sdu.de)**

## Musik

Alle kan låne vores lydisolerede musiklokale på ca. 16 m<sup>2</sup>. Der er et trommesæt, lydanlæg med mikrofoner og højtalere. Andre instrumenter skal du selv medbringe. Der er plads til ca. seks personer. Alle bands har faste øvetider. Som til alle lokaler, skal du også have kørekort til Musikværkstedet. Desuden vejleder vi dig gerne, hvis du vil planlægge en koncert eller en workshop. To gange om året afholdes der et møde for alle musikere. Vi holder en hyggelig aften og drøfter forholdene vedrørende værkstedet, fælles interesser og fordeler faste øvetider.

**Vejledning i Musik: efter henvendelse aftales en individuel tid ved Jens Høse Locher (hose@sdu.de)**



## Træ og metal

I Træ- og Metalværkstedet kan du fremstille, reparere og arbejde med projekter i træ og metal. Det kan f.eks. være en reol, et skærebæret, blomsterkasser, en krydderihylde eller en opslagstavle. Du kan hævle brædder, reparere din cykel eller svejse. Der er åben vejledning en gang om ugen og desuden emnerelaterede introduktioner hver anden/tredje uge.

**Vejledning i Træ- og Metal: onsdag kl. 17.00 - 19.00 ved Helge Bastiansen (helge@sdu.de)**



## Foto og tryk

I Trykkeriet er der mulighed for at designe logoer eller billeder i programmet Illustrator CS6, skære dem i folier på en skæreplotter og trykke dem på stof efterfølgende. Både folier og varmpresser står til rådighed. Der kan også fås vejledning til forskellige projekter som f.eks. BlåBog eller layout af foldere, postkort og flyers. Derudover er der mulighed for at samle, skære, hefte, spiralbinde og limbinde papir.

**Vejledning i Trykkeriet: onsdage kl. 16:00 - 18:00 ved Marco Knappert ([marco@sdu.de](mailto:marco@sdu.de))**

I Aktivitetshuset kan der lånes forskellige spejlflekskameraer og et blitzanlæg. Desuden kan du få vejledende introduktioner og et kørekort til udlån og brug af kameraerne.

**Vejledning i Fotoværkstedet: efter henvendelse aftales en individuel tid ved Marc Schachtebeck ([marc@product-pictures.net](mailto:marc@product-pictures.net))**



## Medie

Hver torsdag fra kl. 17.00 - 19.00 tilbyder Christian vejledninger i Medieværkstedet. I den tid kan du få hjælp til videoredigering og lærer at omgås med videoteknikker. Dertil hører arbejdet med klippeprogrammer, som f.eks. Premiere eller Pinnacle. Og du kan lære at omgås med effekter (AfterEffects, greenscreen), lyssæt, Aktivitetshusets kameraer og lyden. Christian hjælper dig også gerne med layout og billedbehandling, så når du har spørgsmål til Indesign, DTP, Illustrator eller Photoshop, kigger du bare ind.

**Vejledning i Medie: torsdage kl. 17:00 - 19:00 ved Christian Prasno ([christian@sdu.de](mailto:christian@sdu.de))**



## IT

I IT-værkstedet kan alle få adgang til en computer og gratis Internet. De gængse programmer og nogle mere avancerede programmer er installeret og klar til brug. Værkstedet åbnes kl. 13 hver dag. Vi hjælper dig gerne med at komme i gang på pc'en.

# Atelier

## Vejledning i Atelieret

Tirsdage  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Anne Schneider  
Tilmelding: Nej

Hver tirsdag fra kl. 17.00 - 19.00 er der fast vejledning i Atelieret. Nogle tirsdage tilbyder Anne emnerelaterede introduktioner, som du kan finde i dette program. Alle andre tirsdage er der tid til at lave kørekort til værkstedet, arbejde på kreative idéer og projekter, få hjælp i håndtering af værkstedets udstyr og materialer. Bare kig ind, få en hyggelig snak og bliv inspireret til kreativt arbejde.



## 1499 / Tegnekursus i Zendoodle I

Torsdag 18.09.2014  
Tid: 18.00 - 21.00  
Underviser: Brigitta Hansen  
Pris: 12 EUR + 3 EUR materiale  
Tilmelding: Ja

Zendoodle er en kunstart, der bliver brugt til afslapning og afstresning. Teknikken er stærkt inspireret af "telefontegninger" - tegninger, der opstår, mens man snakker i telefon, er i skole eller til møde – de steder, hvor man keder sig. Tegningerne er abstrakte mønstre tegnet med tusch eller blæk. Alle kan gøre det. Der er ingen regler og grænser. Kurset henvender sig til begyndere.



## 1520 / Syning for begyndere

Lørdag 20.09.2014  
Tid: 10.00 - 15.00  
Underviser: Vivian Johansen  
Pris: 17 EUR  
Tilmelding: Ja  
Medbring: din egen symaskine med vejledning (ellers kan enkelte maskiner lånes)

Vær med på dette kursus og lær din symaskine at kende! Du lærer at betjene maskinen, de forskellige sting og de muligheder, din maskine byder på. Dette gøres ved hjælp af et praktisk eksempel. Vi kommer til at sy et enkelt projekt som f.eks. en indkøbstaske eller et pudebetræk. Kurset vækker lysten til at sy og blive ven med sin symaskine og de udfordringer, den byder på.





## Sysleaften

Mandag	22.09.2014
Onsdag	05.11.2014
Mandag	01.12.2014
Tid:	18.30 - 21.00
Underviser:	Sarah Keppler
Tilmelding:	Nej

Engang om måneden inviterer Aktivitetshuset til en Sysleaften for alle håndarbejdsvilde. Her kan du slå dig ned, få en kop kaffe og småkager, hygge sammen og gå videre med dit håndarbejde. Det er lige meget om du spinder, strikker, hækler, broderer eller laver andet håndarbejde. Alle er velkommen til en hyggelig aften, hvor vi hjælper hinanden og hører på spændende oplæg.



## 1511 / Glasperler for begyndere

Torsdag	25.09.2014
Torsdag	02.10.2014
Torsdag	09.10.2014
Tid:	18.00 - 21.00
Underviser:	Lise Paulsen
Pris:	29.50 EUR + materiale
Tilmelding:	Ja

På dette kursus får du et indblik i den ældste form for glashåndværk – nemlig fremstillingen af glasperler. Kurset er for dig, der aldrig har lavet glasperler før. Du lærer først at lave en såkaldt grundperle. Derefter dekorerer vi perlerne med prikker/dutter i forskellige farver og former, som kan give perlerne mange forskellige mønstre.



## 1528 / Old school print på stof og papir

Torsdag	25.09.2014 (18.00 - 19.30)
Torsdag	02.10.2014 (18.00 - 20.30)
Torsdag	09.10.2014 (18.00 - 20.30)
Underviser:	Marco Knappert og Anne Schneider
Pris:	22.50 EUR
Tilmelding:	Ja

Serigrafi (Siebdruck) er en gammel teknik til at trykke på stof, papir eller skilte med. Til den første termin lærer du alt vigtigt om teknikken. Du lærer, hvordan man overfører motiver, hvilke farver du kan arbejde med, hvordan forløbet er og teknikken fungerer. Ved anden termin trykker du dine motiver på papir som f.eks. postkort eller plakater (A3). Og ved tredje termin trykker du dine motiver på stof som f.eks. tasker, T-shirts eller håndklæder. Efter kurset er du i stand til selv at lave serigrafi og får nogle flotte resultater med dit motiv med hjem.



## 1502 / Broderi x10

Lørdag 27.09.2014  
Tid: 09.00 - 17.00  
Søndag 28.09.2014  
Tid: 09.00 - 15.00  
Underviser: Anne Heiberg  
Pris: 45 EUR  
Tilmelding: Ja  
Medbring: alle mulige stofrester (ensfarvet, mønstret, strik, genbrug osv.), sager til dekoration (alt hvad du kan forestille dig), broderitråd (alt hvad du har) og almindeligt sygrej.

Broderiets verden er jo uendelig, men her på kurset tager vi udgangspunkt i 10 konkrete - men vidt forskellige - teknikker, som alle kan bruges i vores nutidige designverden. Vi "prøve-syr", varierer, eksperimenterer, og dermed får du værktøjer til at integrere broderiet i dine egne projekter derhjemme. Tænk store armbevægelser og små detaljer, grove og fine materialer, abstrakt eller med detaljemotiv – der er ingen grænser. Broderi er luksus – at sidde og fordybe sig, opleve inspirationen myldre frem.

Vi broderer i hånden med alle slags tråd og stoffer. Symaskinen kan også indgå i nogle teknikker, hvis du vil. Du vil også få et lille broderikompendie og en masse tips/tricks med hjem til at fortsætte legen. På kurset vil der være masser af inspirationsmateriale og prøver, du kan se og arbejde med.



## 1507 / Sy en lille taske

Tirsdag 30.09.2014  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Anne Schneider  
Pris: 7 EUR for materiale  
Tilmelding: Ja  
Medbring: Tre stykker stof i størrelse 45 x 20 cm, 35 x 20 cm, 30 x 20 cm (foder)

På denne introduktion syr vi sammen en lille fin taske. Du medbringer selv det stof, du gerne vil bruge. Anne hjælper dig med at skære mønstret ud, sy tasken sammen på symaskine og sætte lås på. Denne fine taske er ikke for lille og ikke for stor og kan bruges til både sygrej, sminke eller hvad du ellers lige har brug for.



## 1506 / Glaskursus for børn

Mandag 06.10.2014  
Tid: 16.00 - 18.00  
Underviser: Anne Schneider  
Pris: 10 EUR (inkl. materiale)  
Tilmelding: Ja

Alle børn i alderen fra 10-12 år er velkommen på dette glaskursus for børn. Børnene får mulighed for at lave fyrfadslyse og små billeder af glas. De kommer til at lære de enkelte farveteknikker at kende og hvilke regler man skal kende til, når man arbejder med glas.



## 1526 / Pileflet

Lørdag 11.10.2014  
Tid: 09.00 - 16.00  
Underviser: Sine Jakobsen  
Pris: 24.50 EUR + materiale 175 DKK  
Tilmelding: Ja

På kurset arbejdes der med opblødte pil for at fremstille brugsgenstande. Der kan f.eks. flettes forskellige kurve, fuglefoderhuse, lygter m.m. Nybegyndere starter med de grundlæggende fletteknikker og mindre projekter. Øvede flettere har mulighed for at arbejde med mere specielle teknikker og former og får individuel vejledning.



## 1508 / Vikingsmykker

Tirsdag 28.10.2014  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Anne Schneider  
Pris: Materiale efter forbrug  
Tilmelding: Ja

Du får vist, hvordan du fremstiller et armbånd eller en halskæde efter eget valg i en gammel teknik, som vikingerne allerede brugte. Du lærer de grundlæggende teknikker til at lave kongekæde og dronningekæde. Du kan selv vælge, om du vil arbejde i sølv, bronze eller kobber. Efter introduktionen er du i stand til at fremstille egne armbånd og kæder og foretage det rette materialevalg.



## 1505 / Julegaver i glas

Lørdag 01.11.2014  
Tid: 10.00 - 16.00  
Underviser: Lise Paulsen  
Pris: 22 EUR + materiale  
Tilmelding: Ja

På dette kursus har du mulighed for at lave julegaver og julepynt i glas. Du kan f.eks. lave fyrfadslyse, skåle, nisser eller juletræer. Lise giver dig gode tips og råd om, hvordan dit juletræ kan blive endnu flottere eller hjælpe dig med at få lavet julegaver.



## 1500 / Tegnekursus i Zendoodle II

Torsdag 06.11.2014  
Tid: 18.00 - 21.00  
Underviser: Brigitta Hansen  
Pris: 12 EUR + 3 EUR materiale  
Tilmelding: Ja

Er du til mere Zendoodle, eller har du altid været glad for at tegne? Så er dette kurs noget for dig. Her har du mulighed for at komme op i større formater og skabe dit personlige Zendoodle-værk i flotte farver og mønstre. Inspireret af Zendoodle, Zentangel, Mandala og spændende ornamenter lærer du at designe dine egne helt unikke Zendoodle-billeder.



## 1503 / Strik sokker

Lørdag 08.11.2014  
Tid: 09.00 - 17.00  
Søndag 09.11.2014  
Tid: 09.00 - 15.00  
Underviser: Anne Heiberg  
Pris: 45 EUR  
Tilmelding: Ja  
Medbring: Sokkegarn i ønsket tykkelse plus dertil passende 5-pinde-sæt (grundopskrifterne er til mest gængse sokkegarn med løbelængde 180-220 m/50 g og pinde 2,5 eller 3,0 mm tykkelse) og garnrester til mønstre og eksperimenter.

Forudsætning: Du skal være i stand til at strikke ret og vrang og gerne fortrolig med at strikke med fire pinde.

Kom og vær med til at strikke farverige og flotte sokker. Er du til multifarvestrik, interessante blonder, etniske mønstre eller måske snoninger? Vi kommer ind på det hele.

Lær at "knække koden" til opskrifterne og få også grundmønstrene til top-down og toe-up og strik evt. en hurtig mini-prøvesok, hvis du



er nybegynder – eller lad dig inspirere og kast dig så ud i dit eget projekt. Kompendie med grundopskrifter, tips, tricks og nørderier får du udleveret på kurset. At strikke sokker kan være nem TV-strik, eller det kan være teknisk og kreativt udfordrende - hyggeligt og sjovt er det altid. Bliv grebet af at lave små varme kunstværker til fødderne til andre og dig selv. På kurset vil der være masser af inspirationsmateriale, bøger og færdig-strikkede sokker.

## 1527 / Pileflet

Lørdag 08.11.2014  
Tid: 09.00 - 16.00  
Underviser: Sine Jakobsen  
Pris: 24.50 EUR + materiale 175 DKK  
Tilmelding: Ja

På kurset arbejdes der med opblødte pil for at fremstille brugsgenstande. Der kan f.eks. flettes forskellige kurve, fuglefoderhuse, lygter m.m. Nybegyndere starter med de grundlæggende fletteknikker og mindre projekter. Øvede flettere har mulighed for at arbejde med mere specielle teknikker og former og får individuel vejledning.



## 1513 / Papir-julerier

Mandag 10.11.2014  
Tid: 17.00 - 19.30  
Underviser: Bodil Senn  
Pris: 9.50 EUR + materiale  
Tilmelding: Ja

Vi folder, fletter og quiller papir på livet løs. Projekterne er egnet til både begyndere og fortsættende – der vil være lidt til hver. Både lette hjerter, engle, stjerne og hvad vi ellers kan finde på af smuk julepynt til hjemmet.



## 1501 / Farv dit eget garn

Torsdag 13.11.2014  
Tid: 18.00 - 21.00  
Underviser: Rikke Drewes  
Pris: 12 EUR + materiale  
Tilmelding: Ja

Du er træt af at købe garn til at strikke sokker? Så kom på vores kursus og prøv at farve dit eget sokkergarn! Der vil være mulighed for at eksperimentere med forskellige farver og blande dem. Du skal medbringe godt humør og lyst til at sætte farver ud i livet.



## 1522 / Abstraktioner – Pollock møder Malevich

### En weekend med fordybelse og fart på penslen

Lørdag 15.11.2014  
Søndag 16.11.2014  
Tid: 09.00 - 15.30  
Underviser: Verner Brems  
Pris: 42 EUR  
Tilmelding: Ja  
Medbring: maling (akrylfarver fra mærkerne Galleria eller System 3 i Process Magenta, Process Yellow, Process Cyan og en dækkende hvid), maleripensler i størrelserne store, mellem og små af både bredpensel og bløde, flere lærreder i forskellige størrelser (60 x 70, 40 x 50 og lign.).



Der arbejdes ud fra forskellige præmisser og kombinationer med opgaver og øvelser i ekspressivt og eksperimenterende maleri. Vi skal male abstraktioner, arbejde med stemninger via poetiske farvesymfonier, idéudvikle non-figurationer ud fra farverige paletter og "maleoversætter" det poetiske billede til et fortællende maleri. Lyder det abstrakt? Det er det også. Verner Brems vil med pensel og stemmeføring guide dig gennem akrylmaleriets mange kringelkroge i løbet af weekenden.

## 1509 / Bordskånere af industrifilt

Tirsdag 18.11.2014  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Anne Schneider  
Pris: Materiale efter forbrug  
Tilmelding: Ja

Vi har forberedt industrifilt i forskellige farver, så du kan skære det til "snegle" på introduktionen. Bagefter får du hjælp til at sy filtsneglene sammen til den bordskåner, du gerne vil have.



# Åbent værksted

## 1512 / En dag med filt

Lørdag 22.11.2014  
Tid: 10.00 - 16.00  
Underviser: Bodil Senn  
Pris: 10 EUR + materiale  
Tilmelding: Ja

Er du interesseret i uld og filt, er du velkommen at deltage på dette åbne værksted. Bodil vil være tilstede en hel dag med råd og vejledning og have masser af materialer med. Så du vælger de projekter, materialer og farver, du bedst kan lide og får et indblik i både nunofilt og våd filtning. Nuno er det japanske ord for "væv", dvs. at uld og vævet eller strikket stof filtes sammen. Nunofilt egner sig især til beklædning og der nunofiltes i både vaskemaskine og tørretumbler. Ved våd filtning arbejdes med uld, vand og sæbe og du kan filte alt fra halskæder til tasker.



## 1521 / En dag med papir

Lørdag 22.11.2014  
Tid: 10.00 - 15.00  
Underviser: Vivian Johannsen  
Pris: 10 EUR + materiale  
Tilmelding: Ja  
Medbring: f.eks. gamle bøger, spillekort, brochurer, billetter, en lille saks osv.

Kom til et åbent værksted, hvor du tilbringer en dag med papir. Du lærer scrapbooking at kende, der er en meget populær fritidsbeskæftigelse i bl.a. USA og hvor alt går ud på at være kreativ med papir. Papir i alle mulige farver, tykkelser, gammelt og nyt, glat og krympet osv. Sammen opdager vi kunsten i papir og arbejder med forskellige værktøjer og udtryksformer. Vi fremstiller fantasifulde kort, invitationer, billetter og dagbøger. Kun fantasien sætter grænser for netop dit projekt.



## 1504 / Sy puder

Lørdag 06.12.2014  
Tid: 09.00 - 17.00  
Søndag 07.12.2014  
Tid: 09.00 - 15.00  
Underviser: Anne Heiberg  
Pris: 45 EUR  
Tilmelding: Ja  
Medbring: Store og små stofstykker, bånd, snore, garn, pynt, knapper, broderitråd, evt. lynlåse, almindeligt sygrej, din egen symaskine (hvis du har).  
Forudsætning: Du skal være ven med symaskinen.



Kom og sy flotte puder som julegave. Det er spændende at sy dem, og de kan bringe et nyt liv og et moderne/personligt look og farver til stuen, hundekurven, sengen, havebænken osv.  
På kurset kommer vi ind på, hvorfra vi kan hente inspiration og originale ideer, og hvordan vi kommer videre derfra og til den konkrete design-proces. I den proces skal faconer, farver, stoffer, montering og ikke mindst dekorationsmuligheder indtænkes.  
Når man syr puder, er det også oplagt at tænke på bånd/snore/kvaste/knapper, broderier og andre dekorationsteknikker og ikke mindst muligheden for at genbruge stoffer. Du får et lille kompendie med dekorationsteknikker og monteringer med hjem.  
På kurset vil der være masser af færdige puder, billedmateriale og diverse teknikprøver, du kan se og få inspiration af.

## 1510 / Julelys med is- og snedeko

Tirsdag 09.12.2014  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Anne Schneider  
Pris: Materiale efter forbrug  
Tilmelding: Ja  
Medbring: Glas til at stille lys is, hårtørrer

På denne introduktion dekorerer vi glas til at stille lys i med is- og snedeko. Du må meget gerne medbringe dine egne glas, men vi har også nogen her, du kan bruge. Ved hjælp af skabeloner af snefnug og iskristaller og din fantasi dekorerer vi glassene med is, sne, glitter og dekorationsbånd, så du kan få nogle smukke julelys med hjem.





## 1523 / Eksperimenterende portrætmaleri for alle

Lørdag 13.12.2014  
Søndag 14.12.2014  
Tid: 09.00 - 15.30  
Underviser: Verner Brems  
Pris: 42 EUR  
Tilmelding: Ja  
Medbring: maling (acrylfarver fra mærkerne Galleria eller System 3 i Process Magenta, Process Yellow og Process Cyan og Titan hvid), pensler, lærreder eller masonit str. 40 x 50 eller 50 x 60 cm., gamle klude, malertape.

På dette kursus arbejder vi med nye vinkler og øvelser i det eksperimenterende portrætmaleri. Der arbejdes med blandform og abstrakte tilgange til portrættet. Kurset følger op på Verner Brems' tidligere ekspressive portrætmaleri-kurser. Der males i forskellige teknikker til portrættering, og øvelserne spænder fra naturalistiske gengivelser til poetiske, fabulerende portrætter.



## 1529 / Aften- og nattefotografi for begyndere

Tirsdag	23.09.2014
Tid:	18.00 - 20.00
Torsdag	02.10.2014
Tid:	19.00 - 22.00
Underviser:	Marc Schachtebeck
Pris:	17.50 EUR
Tilmelding:	Ja

Fotografering fra solnedgang til solopgang foregår i en helt anden verden end den, man er vant til på dagen. Lyset, Iso'en og faktisk alle indstillinger skal tilpasses. Vi går ind på de forskellige punkter, som man skal være opmærksom på, snakker om forskellen mellem de forskellige og mulige indstillinger. Tag dit kamera med! På anden kursusdag går vi ud og afprøver teorien i praksis.



# Trykkeriet

## Vejledning i Trykkeriet – T-Shirts, Illustrator, Design

Onsdage

Tid: 16.00 - 18.00

Underviser: Marco Knappert

Tilmelding: Nej

Hver onsdag fra kl. 16.00 – 18.00 er der fast vejledning i Trykkeriet. I den tid kan du komme og lave kørekort til Trykkeriet, du kan få hjælp til at trykke noget på en T-shirt eller layoute en bilfolie, du kan snakke med andre om layout af plakater eller design af ting og du kan få hjælp i brug af Illustrator. Bare kig ind, få en hyggelig snak og kom videre med dine idéer.



## 1530 / Tattoo til væggen og bilen

Mandag 03.11.2014

Tid: 17.00 - 19.00

Underviser: Marco Knappert

Pris: Materiale efter forbrug

Tilmelding: Ja

På denne introduktion hjælper Marco dig med at layoute klistermærker/folier til væggen eller bilen. Om det nu skal være "ABI 2014", mønstre, blomster eller dit yndlingsband. Sammen får I styr på din idé, layouter og trykker. Derefter får du lært, hvordan folierne sættes på væggen/bilen.



## Medievejledning – Grafik og video

Torsdage

Tid: 17.00 - 19.00

Underviser: Christian Prasno

Tilmelding: Nej

Hver torsdag fra kl. 17.00 - 19.00 tilbyder Christian vejledninger i Medieværkstedet. I den tid kan du få hjælp til videoredigering og lærer at omgås med videoteknikker. Dertil hører arbejdet med klippeprogrammer, som f.eks. Premiere eller Pinnacle. Og du kan lære at omgås med effekter (AfterEffects, greenscreen), lyssæt, Aktivitetshusets kameraer og lyden. Christian hjælper dig også gerne med layout og billedbehandling, så når du har spørgsmål til Indesign, DTP, Illustrator eller Photoshop, kigger du bare ind.

## 1514 / PC-kursus for begyndere

Mandag 15.09.2014

Onsdag 17.09.2014

Mandag 22.09.2014

Onsdag 24.09.2014

Tid: 09.00 - 11.45

Underviser: Frank Koppensteiner

Pris: 39.50 EUR

Tilmelding: Ja

Medbring: Gerne din egen bærbær

Kurset er en introduktion i brugen af Windows-styresystemet på grundlag af Windows 7, som stadig er det mest udbredte Windows. Kurset henvender sig til brugere, som ikke har erfaring i brugen af Windows eller som føler sig meget usikre.

Vi lærer, hvordan man starter computeren op og hvordan man håndterer brugeroverfladen: Brug af musen og tastaturet, kald af programmer, tilpasning af mus, skærmens udseende og dansk/tysk tastatur. Du kan lægge dine vigtigste programmer og filer på skrivebordet, søge efter filer, omdøbe, flytte og slette dem. Du lærer også at installere nye programmer og du får at vide, hvordan du beskytter din computer imod virus. Vi kigger på håndteringen af typiske fejlsituationer og hvordan du lukker computeren rigtigt ned. Vi laver mange praktiske øvelser.

Det anbefales ikke at deltage i kurset, når ens egen maskine har en anden version af Windows, f. eks. XP, Vista eller Windows 8. De ligner meget, men vi kan ikke komme ind på alle forskelle.

## 1515 / Kursus i NEM ID

Torsdag 25.09.2014  
Tid: 16.00 - 17.30  
Underviser: Inger Enemark  
Pris: 7 EUR  
Tilmelding: Ja

Fra 01.11.2014 skal alle danske statsborgere have oprettet en såkaldt NEM ID, så de kan modtage digital post fra det offentlige, se informationer på borger.dk eller gå ind på netbanken. NEM ID er ét fælles log-in til både den offentlige og den private sektor i Danmark, der skal gøre det sikkert for dig at se og oplyse fortrolige og følsomme oplysninger via nettet.

På dette kursus for du hjælp til at omgås med NEM ID. Forudsætning for deltagelse er, at du har en NEM ID. Den kan bestilles her:

<http://goo.gl/T2bNlB>

## Aktis Seniorklub

Mandag 29.09.2014  
Tirsdag 28.10.2014  
Torsdag 27.11.2014  
Tid: 16.00 – 18.00  
Underviser: Søren Timm  
Tilmelding: Ja

Aktis Seniorklub er et tilbud for alle på 50+, der har brug for hjælp til små IT-opgaver. Kan du ikke finde rundt i mobiltelefonens menuer? Vil du gerne sende SMS'er og e-mails? Har du et spørgsmål til et computerprogram? Vil du overføre dine fotos til billedfiler, overspille vhs-bånd til dvd eller dine yndlingsplader til cd? Der vil være kaffe og kage for 1 EUR, du må også bare komme for at få en hyggelig snak.



## 1531 / Overspil kassettebånd og lp'er til cd

Mandag 29.09.2014  
Tid: 18.00 - 19.30  
Underviser: Søren Timm  
Tilmelding: Ja

På introduktionen lærer du, hvordan du på en nem måde kan overspille dine kassettebånd og lp'er til cd. Du kan overspille dine plader direkte på cd uden at bruge en computer og du kan overspille med et computerprogram, der endda forbedrer kvaliteten.

## **1534 / E-bøger på iPad**

Tirsdag 07.10.2014  
Tid: 16.00 - 18.00  
Underviser: Michael Juul Olsen  
Sted: Flensborg bibliotek, "Trappen"  
Tilmelding: Ja  
Medbring: iPad

Hvordan får jeg e-bøger fra biblioteket ned på min iPad? Du er velkommen til denne introduktion og får hjælp i håndtering af bibliotekets e-bogstilbud. Michael Juul Olsen vil prøve at give svar på dine individuelle spørgsmål.

## **1516 / iPad for begyndere**

Torsdag 09.10.2014  
Torsdag 30.10.2014  
Torsdag 13.11.2014  
Tid: 10.00 - 12.00  
Underviser: Preben Busck-Nielsen/Ole Møller  
Tilmelding: Ja  
Pris: 22 EUR  
Medbring: Din iPad

På dette kursus får du individuel hjælp fra Preben og Ole til alle dine spørgsmål omkring iPad. Kurset henvender sig til nybegyndere og det er dig, der lægger kursets indhold. Du kommer med alle de spørgsmål, du kan komme i tanke om og får så den nødvendige hjælp. Kurset er begrænset til seks deltagere, så der er nok tid til at hjælpe den enkelte. Terminerne er lagt med lidt afstand, så du kan afprøve det nye og samle på spørgsmål til næste gang.

## **1532 / Lav dias om til digitale billeder**

Tirsdag 28.10.2014  
Tid: 18.00 – 19.30  
Underviser: Søren Timm  
Tilmelding: Ja

Har du dias derhjemme, som du kunne tænke dig at få som digitale billeder, så du kan se dem på din computer eller få dem fremkaldt? Vi har en diascanner, der kan scane dine diakassetter med 36 billeder. På denne introduktion lærer du, hvordan du kan bruge scanneren.

## **1533 / Overspil dine gamle vhs til dvd**

Torsdag 27.11.2014  
Tid: 18.00 - 19.30  
Underviser: Søren Timm  
Tilmelding: Ja

På denne introduktion får du mulighed for at redde dine gamle vhs-bånd ved at overspille dem til dvd. Derved kan du også fremover se de gamle film på din tv. Du får en introduktion til værktøjet og kan så selvstændig overspille dine film.

## 1524 / Udflygt til "Kohltag" i Ditmarsken

Onsdag 17.09.2014  
Tid: start kl. 10.00 fra Exe  
Underviser: Herbert Cordsen  
Tilmelding: Ja (senest d. 15.09.2014 inden kl. 12.00)

Hermed inviterer Herbert til en udflygt til "Kohltag" i Ditmarsken. Vi mødes onsdag, den 17.09. kl. 10.00 på Exe og kører i private biler til Wesselburen. Undervejs laver vi en kaffepause i Tønning og ved Ejderdæmningen. Så tager vi på indkøbstur i Wesselburen, hvor alt står på kål og kålretter i den uge. Mange grøntsager koster kun 1 EUR stykket, så husk at have god plads i bagagerummet.



## 1517 / Madlavning for 50+

Onsdag 24.09.2014  
Onsdag 29.10.2014  
Onsdag 12.11.2014  
Onsdag 26.11.2014  
Tid: 09.30 foran Klosterbäckerei (Søndertorv)  
Underviser: Herbert Cordsen  
Pris: Ca. 5 EUR per gang  
Tilmelding: Ja

Under Herbert Cordsens erfarne vejledning får personer på 50+ mulighed for at lave mad og spise sammen. Vi mødes kl. 09.30 foran Klosterbäckerei ved Søndertorv og køber friske madvarer på torvet. Sammen går vi så en tur til Aktivitetshuset, tilbereder maden og hygger med at spise sammen. Denne gang laver vi dansk-tysk mad sammen, laver en kulinarisk udflygt til Middelhavet og Asien.



## 1518 / Fyldte chokolader i professionelle forme

Lørdag 22.11.2014  
Tid: 10.00 – 16.00  
Underviser: Ulla L. Pedersen  
Pris: 20 EUR + 30 EUR for råvarerne  
Tilmelding: Ja  
Medbring: termometer, en lille gryde, forklæde, kagedåse, karklud, viskestykke, lille bakke til at transportere flødeboller, madpakke

På en kort introduktion dykker vi ned i chokoladens verden: hvad er chokolade, hvor kommer den fra og hvordan produceres den? Derefter starter vi kurset med en teoridel, som danner grundlag for den praktiske del på kurset. I teoridelen drejer sig alt om temperering og hvorfor det er så drilsk at arbejde med chokolade. Så luner vi forskellige forberedte fyld og kursisterne kan fylde dem i chokoladen og lægge låg på. Som noget nyt laver vi flødeboller (6 stk. til hver). Husk en madpakke, så du kan fylde energidepoterne med noget andet end chokolade i pausen :)





# Træ og Metal

## 1491 / Billedindramning I

Onsdag 24.09.2014  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Helge Bastiansen  
Pris: Materiale efter forbrug  
Tilmelding: Ja

På introduktionen får du hjælp til at ramme dine billeder. Du vil lære, hvordan man skærer passepartouter og glas, og hvordan selve billedrammen bliver savet til og bygget sammen. Du kan male rammen efter eget ønske og får vejledning til at sætte billeder i.



## 1492 / Billedindramning II

Onsdag 01.10.2014  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Helge Bastiansen  
Pris: Materiale efter forbrug  
Tilmelding: Ja

Vi arbejder videre med at bygge rammer til dine billeder. Bortset fra hjælp til at skære passepartouter og glas til rammen, får du en introduktion i at sætte rammen sammen og indramme billeder rigtigt.

## 1493 / Byg din egen etagerer

Onsdag 08.10.2014  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Helge Bastiansen  
Pris: 10 EUR  
Tilmelding: Ja  
Medbring: kopper og underkopper, etageren skal bygges af

Du medbringer service bestående af tre dele til introduktionen og får hjælp til at sætte den sammen til en etagerer. Helge viser dig, hvordan du borer huller i porcelænen og sætter etagererholdere i. Fremover kan du servere småkager, frugt og slik i tre etager og begejstre dine gæster med en selvlavet etagerer.



## 1494 / Lysestage af glas

Onsdag 29.10.2014  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Helge Bastiansen  
Pris: Materiale efter forbrug  
Tilmelding: Ja

På denne introduktion arbejder du med drejebænken. Du lærer, hvordan du skal omgås med drejebænken og drejer træet, så det kan bruges som bund for et drikkeglas og som låg, hvor du kan sætte et fyrfadslys i. Bagefter kan du pynte glasset med blomster, muslinger, sten eller andet, sætte lys i og har den fineste lysestage lige efter din smag.



## 1495 / Et nøglebræt af lego

Onsdag 05.11.2014  
Tid: 17.00 - 19.00  
Underviser: Helge Bastiansen  
Pris: 12 EUR for materiale  
Tilmelding: Ja

Lego er ikke kun til børn. Lego er også til voksne! På denne introduktion laver du først en ramme til en legoplade, der så bruges som et nøglebræt. Så borer du huller i legoklodser, så de fungerer som nøglepåhæng fremover. Hele familien kan nu sætte sit nøglebund fast med en legoklods på en legoplade. Det ser ikke kun sjovt ud, det er også nemt at finde dit nøglebund med din legoklods igen.



## 1496 / Julebukke i strå

Onsdag 19.11.2014  
Tid: 18.00 – 22.00  
Underviser: Helge Bastiansen  
Pris: 14.50 EUR + materiale  
Tilmelding: Ja

Du er fascineret af den gamle nordiske tradition at fremstille julepynt i strå og halm? Så kom til dette kursus og lær den flotte færdighed at kunne binde dine egne julebukke (eller julegrise). Du lærer at beskære og bearbejde stråene til din personlige julebuk, og binde den i stor og lille. Bukkene bliver pyntet med bånd og sløjfer.



## 1525 / Juletræer og julelys af brænde

Onsdag 03.12.2014  
Tid: 17.00 – 19.00  
Underviser: Helge Bastiansen  
Pris: Materiale efter forbrug  
Tilmelding: Ja

På denne introduktionen eksperimenterer vi med brænde og hvad vi kan lave med det, udover at brænde det. Du får mulighed for at save juletræer med en smuk forside af bark, som du kan bruge som julepynt. Desuden bygger vi lysestager af birketræ til enten fire store lys eller fyrfadsllys.





# ARNE & CARLOS

24. september 2014 - 19:30

på Flensborg Bibliotek

6 €

**akt**  
aktivitetshuset

**|||&|||**  
DANSK CENTRALBIBLIOTEK  
FOR SYDSLESVIG