

Kursusprogram

#2 2016

Indhold

velkommen	03
info	04
lån og leje	05
vejledning	06
atelier	08
sprog	15
trykkeri	16
foto	17
lyd/musik	18
it/medier	19
mad	22
velvære	23
julen varer længe...	24
træ og metal	26

Unge under uddannelse får **40% rabat** på kursussen.
Indehavere af Sozialpass får **60% rabat** på kursussen.

Velkommen

Når dagene bliver kortere, bladene i alskens farver daler fra træerne, og blæst, regn og storm for alvor præger dagligdagen, skal du ikke fortvivle. Nej, tværtimod - du skal nemlig glæde dig!

For Aktivitetshuset har med vedlagte kursuskatalog, som du holder i hænderne, et par rigtig gode, meningsfulde og særdeles inspirerende kurser og introduktioner, som du kan forsøde dit efterår og din juletid med; vi tilbyder dig en masse kreative tilbud, som du bare skal gribe og være med til.

Tag på kursus eller til vejledningstimerne, se dig omkring og benyt dig af dit kulturhus! Spørg os, hvis du har brug for inspiration til dine projekter, lån et lokale, hvis du mangler en plads til din forening, lån udstyr, hvis du står og mangler noget.
Vi glæder os til at se dig!

De bedste hilsner fra
Aktivitetshusets personale

Info

Aktivitetshuset er et hus for alle inden for det danske mindretal. Vi tilbyder plads, udstyr og personale til dine aktiviteter. Og så har vi mange spændende kurser, udstillinger og arrangementer hele året rundt. Brug af værksteder og lån af udstyr er gratis!

Aktivitetshuset

Nørregade 49
24939 Flensborg
Tlf. +49 (0)461 150 140
Fax +49 (0)461 150 14 20
e-mail: akti@sdu.de
www.aktivitetshuset.de

Åbningstider

Mandag, tirsdag, torsdag	kl. 10:00 - 20:00
Onsdag	kl. 10:00 - 22:00
Fredag	kl. 10:00 - 14:00

Begrænsede åbningstider og lukketider

I særlige perioder (f.eks. ferier) har vi begrænset åbningstid (mandag - torsdag kl. 10.00 - 16.00 og fredag kl. 10.00 - 14.00) uden vejledning i værkstederne og uden mulighed for service til arrangementer. Huset må dog gerne bruges uden for disse åbningstider - kontakt os og aftal nærmere.

I skolernes korte ferier (vinter, forår og efterår) lukker huset som regel én af ugerne og har begrænset åbningstid i den anden. I sommerferien er huset gennemgående åbent med begrænset åbningstid.

Oversigt 2/2016

03. oktober 2016	lukket
17. - 21. oktober 2016	lukket
24. - 28. oktober 2016	begrænset åben
23. - 30. december 2016	lukket
02. - 06. januar 2017	begrænset åben

Informationsmateriale

I Caféen kan du finde materiale og informere dig om det danske mindretal, foreninger, højskoler og meget andet. Du er velkommen til selv at lægge infomateriale ud eller at hænge plakater op.

Nyhedsbrev

En gang om måneden sender Aktivitetshuset et nyhedsbrev ud til alle interesserede med informationer om udstillinger, arrangementer og kurser. Du kan abonnere nyhedsbrevet ved at sende en mail til **akti@sdu.de**.

Forsalg af billetter

Aktivitetshuset sælger billetter til forskellige koncerter og arrangementer i Flensborg. Du kigger bare ind og kan få informationer om tilbuddene og købe billetterne.

Lån og leje

Leje af lokaler

Alle Aktivitetshusets lokaler kan lejes. Vi hjælper gerne med forslag til opstilling og indretning. Forplejningsønsker aftales ved reservering. Der kan lånes en nøgle, hvis lokalet skal bruges uden for Aktivitetshusets åbningstider.

Mødestedet

Møder og arrangementer med op til 50 deltagere kan afholdes i Mødestedet. Bordene kan arrangeres på mange måder. Der er et komplet køkken, musikanlæg og beamer. Mødestedet er velegnet til møder af enhver art, men også til konferencer, foredrag, debataftener og meget mere. I husets åbningstider kan der serveres kaffe, te, vand og øl. Desuden kan der bestilles snitter, boller, kage og også "mad fra byen".

Stuen

Stuen ligger i hovedhuset ved siden af husets Café. Der er plads til 18 personer ved et stort bord hhv. fire/otte gruppeborde. Lokalet er velegnet til undervisning og møder af enhver art. Lokalet er desuden udstyret med et SMARTboard, og der kan lånes ti bærbare til arbejde med computere i Stuen.

Multirum/IT

Disse gruppelokaler er multifunktionsrum, der både kan lånes til møder og kreative aktiviteter. Lokalerne er praktisk indrettet med en tavle til undervisning. Multirummet har en vask og tåler farvesprøjt og klisterklatter. Det er muligt at hente udstyr og materialer fra værkstederne for at arbejde med dem her.

Caféen

Vores Café kan ikke lejes som mødelokale, da det er vores åbne brugercafé; men I er naturligvis meget velkomne til at mødes i Caféen i små grupper inden for vores åbningstider. Foreninger, institutioner, organisationer og grupper, der tilhører det danske mindretal eller har anden forbindelse til dansk sprog og kultur kan efter aftale få lov til at bruge Caféen uden for vores åbningstider til café-aktiviteter af entydig ikke-kommerciel almennyttig karakter. Caféen kan desuden bruges til ferniseringer i sammenhæng med udstillinger i vores hus.

Lån udstyr med hjem...

Noget af vores udstyr (som f.eks. kameraer, projektor, videokamera, blitzanlæg eller filmklæret) kan lånes med hjem. Det giver dig mulighed for at arbejde derhjemme eller udendørs. Noget af udstyret kan dog kun lånes, hvis du har et tilsvarende kørekort.

Lån en nøgle...

Alle, der har brug for Aktivitetshuset uden for husets åbningstid, kan låne en nøgle til mødelokalerne og værkstederne.

Aktivitetshusets mødelokaler fremlejes ikke til private formål.

Vejledninger

Atelieret

Atelieret er Aktivitetshusets kreative værksted, hvor du kan fremstille dine egne ting og udfolde dine kreative evner. Lokalet har udstyr til forskellige teknikker og materialer, du kan bruge. Blandt andet er der en glasovn og materiale til glasarbejde, udstyr og værktøj til at lave smykker, fremstille glasperler, male og tegne, såvel som til at lave papirflet, filte eller farve garn. Der er også mulighed for at sy på symaskine. Aktivitetshuset tilbyder mange kurser på det kreative område, men du er også velkommen til at bruge Atelieret frit til egne spændende projekter eller komme i vejledningstimerne og få hjælp.

**Vejledning i Atelieret: tirsdage kl. 17.00 - 19.00
ved Anne Schneider (anne@sdu.de)**



Lyd

Vi har et veludstyret lydstudie med professionel soft- og hardware, som kan bruges til forskellige lydprojekter - lige fra indtalte tekster og musik til båndoptagelser, du skal redigere. Du kan desuden låne et digitalt portastudie med 16 spor og indbygget harddisk og cd-brænder.

**Vejledning i Lydstudiet: efter henvendelse aftales en individuel tid
ved Jesper Balling Jacobsen (jesper@sdu.de)**



Musik

Alle kan låne vores lydisolerede musikvelokale. På ca. 16 m² er der et trommesæt, keyboard, guitar, bas og lydanlæg med mikrofoner og højtalere. Andre instrumenter skal du selv medbringe. Der er plads til ca. seks personer. Alle bands har faste øvetider. Som til alle lokaler skal du også have kørekort til Musikværkstedet. Desuden vejleder vi dig gerne, hvis du vil planlægge en koncert eller en workshop. To gange om året afholdes der et møde for alle musikere. Vi holder en hyggelig aften og drøfter forholdene vedrørende værkstedet, fælles interesser og fordeler faste øvetider.

**Vejledning i Musik: efter henvendelse aftales en individuel tid ved
Jesper Balling Jacobsen (jesper@sdu.de)**

Træ og metal

I Træ- og Metalværkstedet kan du fremstille, reparere og arbejde med projekter i træ og metal. Det kan f.eks. være en reol, et skærebæret, blomsterkasser, en krydderihylde eller en opslagstavle. Du kan høvle brædder, reparere din cykel eller dreje på drejebænken. Der er åben vejledning en gang om ugen og desuden emnerelaterede introduktioner hver anden/tredje uge.

**Vejledning i Træ- og Metal: onsdage kl. 17.00 - 19.00
ved Helge Bastiansen (helge@sdu.de)**



Medier

I Medieværkstedet kan du klippe dine egne filmmaterialer sammen til en god film med effekter. Til dette formål findes der forskellige klippeprogrammer fra Windows Movie Maker over Pinnacle Studio til Adobe Premiere. Derudover kan du bruge Medieværkstedet til at overføre dine gamle videoer til dvd, dias til digitale billeder og også kassettebånd og lp'er til cd. Du har mulighed for at få vejledning til brug af de forskellige apparater og pc-programmer.

**Vejledning i Medier: tirsdage kl. 17.00 - 19.00
ved Christian Prasno (christian@sdu.de)**



Foto og tryk

I Trykkeriet er der mulighed for at designe logoer eller billeder i programmet Illustrator CS6, skære dem i folier på en skæreplotter og trykke dem på stof efterfølgende. Både folier og varmpresse står til rådighed. Der kan også fås vejledning til forskellige projekter som f.eks. BlåBog eller layout af foldere, postkort og flyers. Derudover er der mulighed for at samle, skære, hefte, spiralbinde og limbinde papir. I Multirummet er der indrettet et Serigrafiværksted til tryk på stof og papir.

**Vejledning i Trykkeriet: onsdage kl. 16:00 - 18:00
Vejledning i Serigrافي: tirsdage kl. 15:00 - 17:00
ved Marco Knappert (marco@sdu.de)**



I Aktivitetshuset kan der lånes forskellige spejreflekskameraer og et blitzanlæg. Desuden kan du få vejledende introduktioner og et kørekort til udlån og brug af kameraerne.

Vejledning i Fotoværkstedet: efter henvendelse aftales en individuel tid ved Marc Schachtebeck (marc@sdu.de)



Atelier

Vejledning i Atelieret

Tirsdage

Tid: 17.00 - 19.00

Underviser: Anne Schneider

Tilmelding: Nej

Hver tirsdag fra kl. 17.00 - 19.00 er der fast vejledning i Atelieret. Nogle tirsdage tilbyder Anne emnerelaterede introduktioner, som du kan finde i dette program. Alle andre tirsdage er der tid til at tage kørekort til værkstedet, arbejde på kreative idéer og projekter, få hjælp i håndtering af værkstedets udstyr og materialer. Bare sig ind, få en hyggelig snak og bliv inspireret til kreativt arbejde.



1699 / Transfer af billeder

Tirsdag 20.09.2016

Tid: 17.00 - 19.00

Underviser: Anne Schneider

Pris: Materiale

Tilmelding: Ja

Medbring: Motiv efter eget valg som fil

Er du nysgerrig på at overføre motiver til andre overflader? Vi starter med at printe dit yndlingsmotiv og forberede den overflade, du vil overføre det på. Det kan være træ, lærreder, pap eller stof. Så overfører vi motivet, og du øver vha. forberedte overflader, hvordan man fjerner papiret, tørrer overfladen og behandler det. Du vælger selv, hvilket motiv og hvilken overflade du vil arbejde med!



1679 / Glasperler for begyndere

Torsdag 22.09.2016

Torsdag 06.10.2016

Torsdag 13.10.2016

Tid: 18.00 - 21.00

Underviser: Lise Paulsen

Pris: 32 EUR + materiale

Tilmelding: Ja

På dette kursus får du et indblik i den ældste form for glashåndværk - nemlig fremstillingen af glasperler. Kurset er for dig, der aldrig har lavet glasperler før. Du lærer først at lave såkaldte grundperler. Derefter dekorerer vi perlerne med prikker/dutter i forskellige farver og former, som kan give perlerne mange forskellige mønstre.



1674 / Hækling for begyndere

Mandag 26.09.2016
Mandag 10.10.2016
Tid: 18.00 - 21.00
Underviser: Rita Bager
Pris: 22 EUR + materiale
Tilmelding: Ja
Medbring: Hæklenåle og garn

Vi gennemgår enkle hæklemasker og teknikker inden for f.eks. hækling af dyr, kurve, lettere tørklæder og sjaler, klude og lignende. Der undervises individuelt efter den enkeltes ønsker og behov.



Sysleaften

Tirsdag 04.10.2016
Onsdag 09.11.2016
Tirsdag 06.12.2016
Tid: 19.00 - 21.00
Underviser: Kirsten Futtrup og Sarah Keppler
Tilmelding: Nej

En gang om måneden inviterer Aktivitetshuset til en Sysleaften for alle håndarbejdsvilde. Her kan du slå dig ned, få en kop kaffe og småkager, hygge og gå videre med dit håndarbejde. Det er lige meget, om du spinder, strikker, hækler, broderer eller laver andet håndarbejde. Alle er velkommen til en hyggelig aften, hvor vi hjælper og inspirerer hinanden og hører på spændende oplæg.



1666 / Sykursus med faconer

Lørdag 08.10.2016
Tid: 09.00 - 17.00
Søndag 09.10.2016
Tid: 09.00 - 15.00
Underviser: Anne Heiberg
Pris: 47 EUR
Tilmelding: Ja
Medbring: Stof, tråd, sygrej og din egen symaskine med lynlås-trykfod, alternativt kan Aktivitetshusets maskiner benyttes. Der udsendes mere information vedr. materialer inden kursusstart.

Trekanter, firkanter og cirkler: De geometriske faconer bruger vi som et design-udgangspunkt til dine egne syede kreationer til hjemmet eller dig selv. Produkterne kunne være tasker, punge, puder, tørklæder, brødkurve, dækkeservietter osv. På dette kursus er der plads til at være meget kreativ, eksperimentere og afprøve teknikker og monteringer. Dekorationer med broderier eller andet er også meget velkommen. Kom og få tips og tricks og bliv inspireret af opsyede modeller.



1700 / Snit (u)hyggelige halloween-græskar

Tirsdag 11.10.2016
Tid: 17.00 - 19.00
Underviser: Anne Schneider
Pris: Materiale
Tilmelding: Ja

Gør den mørke årstid lidt lysere: Vær med til at snitte finurlige ansigter eller mønstre i græskar! Anne vil sørge for at have forskellige typer og størrelser græskar liggende. Så kan du vælge frit, hvordan dit eget lysende græskar skal se ud.

Vi starter med at udhule med en ske. Imens kan du tænke over en grimasse eller et mønster, som du gerne vil have på dit græskar. Selve udkæringerne laver vi vha. en kniv, og til sidst sætter vi fyrfadsllys ind - og så er græskarret klar til at lyse op på din trappesten eller ude på altanen!



1706 / Design din egen taske/rygsæk

Onsdag 26.10.2016
Tid: 10.00 - 16.00
Underviser: Bodil Senn
Pris: 22 EUR + materiale
Tilmelding: Ja
Forudsætning: Du skal kunne sy på en symaskine
Medbring: Symaskine (hvis du ikke har en egen, kan Aktivitetshusets symaskiner lånes), stof og hvad du har af materiale til pynt, sjove rester og andre ting, som evt. kan bruges.

På dette kursus har begyndere mulighed for at sy lette rygsække og øvede kan komponere deres egen taske. Du tegner dit eget taskemotiv og overvejer, hvad du har brug for både mht. stof, lommer, størrelse osv. Under Bodils kyndige blik forbereder du syningen og får hjælp til at sy og montere tasken. Hvis ikke du bliver færdig med din taske/rygsæk, hjælper Bodil dig gerne den efterfølgende dag.



1667 / Sy fantastiske tørklæder

Lørdag 05.11.2016
Tid: 09.00 - 17.00
Søndag 06.11.2016
Tid: 09.00 - 15.00
Underviser: Anne Heiberg
Pris: 47 EUR
Tilmelding: Ja
Forudsætning: Du skal være ven med symaskinen
Medbring: Stof (stort og småt - gerne bløde stoffer), evt. pels, sager til pynt, almindeligt sygrej. Medbring gerne egen symaskine, hvis du har en, ellers kan du låne en. Der udsendes mere information vedrørende materialer inden kursusstart.

Kom med på kursus og sy de flotteste tørklæder! Det er en spændende proces at sy dem, og de kan tilføje liv og luksus til din garderobe - eller venindens.

Lav design og sy helt efter din egen smag - eksempelvis lange fine tørklæder til pynt, store varme sjalstørklæder med finesser, skulderkraver af pels, køre-rundtørklæder i multifarver, slipsetørklæder... Mulighederne er mange, og der vil være masser af inspiration i form af prøver og billeder. Ideerne vil myldre frem, når vi er i gang.

Vi arbejder på hele designprocessen og tænker på materialer, faconer, størrelser, broderier eller andre dekorationsideer. Dermed har du, udover hvad du når at sy i weekenden, også masser af ideer med hjem til de næste modeller.

Når vi syr tørklæder, er det også oplagt at tænke på genbrug... Overvej at bruge gamle tørklæder, din udtjente yndlingskjorte (eller mandens) eller små og store stofrester fra gemmerne. Kan du lide at dekorere, så find også broderitråd, perler, små knapper, kvaste og bånd frem.

1675 / Hækling for viderekomne

Mandag 07.11.2016
Mandag 21.11.2016
Tid: 18.00 - 21.00
Underviser: Rita Bager
Pris: 22 EUR + materiale
Tilmelding: Ja
Medbring: Hæklenåle (max. størrelse nr. 5) og garn

Vi øver hækling af beklædning, tørklæder og sjaler og hækling efter diagrammer på kurset. Vi gennemgår forskellige teknikker og mønstre, og der undervises individuelt efter den enkeltes ønsker og behov.



1687 / Perlekæder i alle former og farver

Mandag 07.11.2016
Tid: 17.00 - 20.00
Underviser: Nora Münstermann
Pris: 12 EUR + materiale
Tilmelding: Ja
Medbring: Du må gerne medbringe egne perler, men på kurset vil der også være et stort udvalg af perler.



Vær med til en aften i perlernes tegn!

På denne aften sætter vi perler sammen til halskæder i alle mulige former og farver. Vi arbejder med tråd, metalperler og diverse slags polarisperler.

1677 / Se min kjole

Lørdag 12.11.2016
Tid: 11.00 - 16.00
Søndag 13.11.2016
Tid: 11.00 - 16.00
Underviser: Charlotte Munch
Pris: 32 EUR + materiale
Tilmelding: Ja
Medbring: Mønsterpapir, saks, lineal (30 cm eller gerne længere), tape (gerne noget der let kan tages af papir igen), blyanter, dit mønster, et billede af den kjole du vil lave. Evt. farveblyanter, bare 3-4 forskellige målebånd, symaskine, evt. overlocker, stof (spørg gerne), tråd der passer til dit stof, knappenåle, evt. diverse pynt.



På dette hold tilbyder Charlotte Munch (også kendt som "Moster Lotte") et tilskæringskursus af købte kjoler. Her er der tid til at sy dem op og få hjælp til det.

Charlotte tager udgangspunkt i dit yndlingsmønster, som du kender, så arbejder vi ud fra det. Har du ikke et mønster, som du er glad for, så skriv til Charlotte inden, så finder hun et til dig og tager det med. Du skal finde et billede af den kjole, du gerne vil lave dit mønster om til, og hvis du ellers synes, at du har udfordringer med konstruktionen, så skriv dine spørgsmål ned og spørg, det kan de andre også lære af. På anden kursusdag skal vi sy kjolerne op og evt. gøre arbejdet fra dagen før færdigt. Charlotte vil have en masse inspiration med og er også behjælpelig med at finde sjove ideer.

1701 / Tasker, penalhuse og smykker af traktor- og cykelslanger

Tirsdag 15.11.2016
Tid: 17.00 - 19.00
Underviser: Anne Schneider
Pris: Materiale
Tilmelding: Ja

Genbrug er og bliver et stort tema, og vi omsætter det helt konkret på denne intro: Du kommer til at forvandle traktor- og cykelslanger til flotte og nyttige genstande! Arbejd frit efter dine egne ideer eller find et passende mønster at arbejde efter i en af vores fagbøger. Vi har et bredt sortiment af nitter og låse, som du kan bruge til at give din genstand det sidste fif. Desuden har vi vedhæng og ørestikker liggende, hvis du har lyst til netop at lave øreringe eller halskæder. Giv slangerne nyt liv!



1672 / Portrætmaleri med et twist

Lørdag 19.11.2016
Søndag 20.11.2016
Tid: 09.00 - 15.30
Underviser: Verner Brems
Pris: 42 EUR
Tilmelding: Ja
Medbring: Farverne Process Magenta, Process Yellow, Process Cyan og Titan Hvid. Desuden pensler, lærreder eller masonit i f.eks. størrelserne 40 x 50 eller 50 x 60 cm, gamle klude, maletape.

Portrætmaleri med et twist følger op på tidligere kurser med ekspressivt portrætmaleri ved billedkunstner Verner Brems. Nye teknikker til portrættering introduceres, og øvelserne og opgaverne spænder fra abstrakte fabuleringer til naturalistiske gengivelser. Verner Brems har tidligere afholdt portrætkurser bl.a. på Kunstmuseet Trapholt.



1702 / Linoleumssnit & -tryk

Tirsdag 06.12.2016
Tid: 17.00 - 19.00
Underviser: Anne Schneider
Pris: Materiale
Tilmelding: Ja

Denne intro drejer sig om snit + tryk i et old-school og lækkert materiale: linoleum!

Linoleumstryk kan bruges til at give postkort, gavepapir, tøj m.m. en personlig karakter. Intro'en bliver dejlig ligetil og enkel, idet du i fred og ro kan finde frem til dit ønskemotiv. Efterfølgende overdrager du motivet på dit stykke linoleum og begynder at snitte. Bliver du færdig inden for intro'ens tidsrum, kan du afsluttende lave et prøvetryk. Hvis du vælger et mere tidskrævende motiv og har brug for mere tid til at snitte, kigger du bare ind i Atelieret en anden dag og får lavet dit tryk.



1680 / Serigrafi på glas

Torsdag 08.12.2016
Tid: 17.00 - 20.00
Underviser: Anne Schneider
Pris: 12 EUR + materiale
Tilmelding: Ja

Er du vild med ideen om at lære en ny kreativ teknik på glas? Serigrafi kan bruges til at dekorere flotte glasskåle som gave, lave glas-menukort til næste fest eller fastholde minder i form af fotos på glas. Kurset underviser dig i at spænde en ramme og lærer dig selve trykmetoden. Til trykforløbet vil Anne have rammer med forskellige motiver liggende, som er klar til brug. Du behøver altså ikke være ekspert i serigrafi for at deltage. Hvis du efterfølgende er vild med at lave et individuelt motiv, er du velkommen til serigrafivejledning hos Marco eller Anne, der vejleder dig i at gøre en ramme klar med et ønsket motiv!



1676 / Spansk for begyndere

Tirsdag	27.09.2016
Tirsdag	04.10.2016
Tirsdag	11.10.2016
Tirsdag	01.11.2016
Tirsdag	08.11.2016
Tirsdag	15.11.2016
Tirsdag	22.11.2016
Tirsdag	29.11.2016
Tid:	18.00 - 19.30
Underviser:	Ana Esteban
Pris:	42 EUR + 80 EUR for lærebøger (En Vivo øvebog + tekstbog - udleveres på kurset)
Tilmelding:	Ja

Lær spansk på niveau 1 (EU-standard A1.1) 100 % på spansk.

Vi arbejder med bogen En Vivo tekstbog og En Vivo øvebog. Der arbejdes også med andet materiale og øvelser, som underviseren uddeler.

Ana Esteban (født 1962) kommer fra Saragossa/Spanien og er uddannet i filologi og sprogvidenskab. Hun er bosat i Flensborg og har bl.a. undervist spansk på Syddansk Universitet i Sønderborg. P.t. arbejder hun som spansk lærer på HLA (Die Flensburger Wirtschaftsschule).



Trykkeriet

Vejledning i Trykkeriet - T-shirts, Illustrator, Design

Onsdage

Tid: 16.00 - 18.00

Underviser: Marco Knappert

Tilmelding: Nej

Hver onsdag fra kl. 16.00 - 18.00 er der fast vejledning i Trykkeriet. I den tid kan du komme og tage kørekort til Trykkeriet, du kan få hjælp til at trykke noget på en T-shirt eller layoute en bilfolie, du kan snakke med andre om layout af plakater eller design af ting, og du kan få hjælp i brug af Illustrator. Bare kig ind, få en hyggelig snak og kom videre med dine idéer.



Vejledning i Serigrافي

Tirsdage

Tid: 15.00 - 17.00

Underviser: Marco Knappert og Anne Schneider

Tilmelding: Nej

Hver tirsdag fra kl. 15.00 - 17.00 er der fast vejledning i værkstedet for serigrافي (Multirum). Serigrافي (Siebdruck) er en gammel teknik til at trykke på stof og papir. I vejledningen er der mulighed for at drøfte motivønsker, farver og materiale. Desuden introducerer Marco og Anne i teknikken, og du lærer, hvordan du skal forberede motiver og rammer til tryk på både stof og papir, hvordan du trykker og får fine resultater med hjem.



1709 / Aktis fotoklub

Onsdag	14.09.2016
Onsdag	12.10.2016
Onsdag	16.11.2016
Onsdag	14.12.2016
Tid:	18.00 - 20.00
Underviser:	Marc Schachtebeck
Tilmelding:	Ja
Medbring:	Dit kamera

Vær med i Aktis fotoklub! Der er den garvede amatør, der er den lidt usikre "begynder", der er ham eller hende med det lidt dyrere isenkram, og dem med det helt almindelige kamera - men et har vi alle tilfælles: Vi kan lide at fotografere og se billeder.

I Aktis fotoklub deler vi gerne ud af vores viden, lærer hinanden tricks, store som små, giver hinanden inspiration når vi viser vores billeder, og deler vores billedsyn. Ud over dette kan vi også gerne snakke om teknik og får gode råd med på vejen i forbindelse med køb/lån af nyt fotoudstyr.

1708 / Fotokursus for børn og voksne Du og dit spejlreflekskamera

Onsdag	02.11.2016
Tid:	17.30 - 19.30
Underviser:	Marc Schachtebeck
Tilmelding:	Ja
Medbring:	Dit spejlreflekskamera med hukommelseskort

Kurset henvender sig til børn fra 12-13 år og voksne, der har investeret i et spejlreflekskamera. I håb om at tage nogle flotte og professionelle billeder opdager du nu, at det ikke er lige så nemt, som du havde troet.

På kurset lærer du, hvordan man stiller fokus, arbejder med skarpe og uskarpe billeder, og hvordan belysningen virker.

Alle spørgsmål må stilles. Du bliver ikke professionel fotograf på kurset, men du vil lære de grundlæggende principper, som alle professionelle gør brug af. Du vil blive klogere på, hvordan dit kamera kan bruges manuelt, og dermed tage bedre billeder.



Lyd/Musik

Musikermøde

Onsdag, den 12. oktober 2016 kl. 19.00 - 21.00
Aktivitetshusets halvårlige musikermøde for alle øvelokalets brugere, men også for dig, der gerne vil få en fast øvetid i Aktivitetshusets musiklokale!

1705 / Kørekort til Lydstudiet

Onsdag 14.09.2016
Onsdag 12.10.2016
Onsdag 09.11.2016
Onsdag 14.12.2016
Tid: 16.00 - 19.00
Underviser: Jesper Balling Jacobsen
Tilmelding: Ja

Vil du gerne lave brug af Aktivitetshusets lydstudie på egen hånd og lære at optage musik, lyde m.v.? Og vil du gerne eksperimentere med optagelsesanlæggets funktioner, så tag et kørekort hos værkstedslederen Jesper på de nævnte dage.



IT/Medier

Medievejledning - Grafik og video

Tirsdage

Tid: 17.00 - 19.00

Underviser: Christian Prasno

Tilmelding: Nej

Hver tirsdag fra kl. 17.00 - 19.00 tilbyder Christian vejledninger i Medieværkstedet. I den tid kan du få hjælp til videoredigering og lærer at arbejde med videoteknikker. Dertil hører arbejdet med klippeprogrammer, som f.eks. Premiere. Og du kan lære at arbejde med effekter (After Effects, greenscreen), lyssæt, Aktivitetshusets kameraer og lyden. Christian hjælper dig også gerne med layout og billedbehandling, så hvis du har spørgsmål til InDesign, DTP, Illustrator eller Photoshop, kigger du bare ind.



1636 / Aktis Seniorklub

Torsdag 15.09.2016

Torsdag 29.09.2016 (iPad/tablets)

Torsdag 13.10.2016

Torsdag 10.11.2016 (iPad/tablets)

Torsdag 24.11.2016

Torsdag 08.12.2016 (iPad/tablets)

Tid: 16.00 - 18.00

Underviser: Marc Schachtebeck

Tilmelding: Ja

Aktis Seniorklub er et tilbud for alle på 50+, der har brug for hjælp til små IT-opgaver. Kan du ikke finde rundt i mobiltelefonens menuer? Vil du gerne sende sms'er og e-mails? Har du et spørgsmål til et computer-program? Eller vil du vide noget om din iPad/tablet? Så kom forbi med dit tekniske udstyr og få hjælp hos Marc! Der vil være kaffe og kage for 1 EUR, og du må også bare komme for at få en hyggelig snak.



1683 / InDesign

Tirsdag 27.09.2016

Tirsdag 04.10.2016

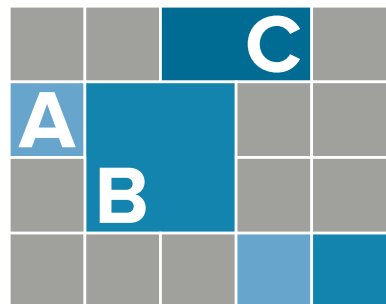
Tirsdag 11.10.2016

Tid: 17.00 - 19.00

Underviser: Christian Prasno

Tilmelding: Ja

Adobe InDesign er det førende layoutprogram. På dette kick-off kursus beskæftiger vi os med de mest basale funktioner og grundlæggende layoutteknikker som raster, spalter og typografi. Det bedste ville være, hvis du allerede sidder med en opgave, så du også anvender programmet og kan komme med spørgsmål, som vi sammen kan løse.



1689 / Overspil dine gamle vhs til dvd

Torsdag 29.09.2016
Tid: 18.00 - 20.00
Underviser: Bjarne Truelsen
Tilmelding: Ja

På denne introduktion får du mulighed for at redde dine gamle vhs-bånd ved at overspille dem til dvd. Derved kan du også fremover se de gamle film på dit tv. Du får en introduktion til værktøjet og kan så selvstændigt overspille dine film.

1690 / Lav dias om til digitale billeder

Onsdag 12.10.2016
Tid: 18.00 - 20.00
Underviser: Bjarne Truelsen
Tilmelding: Ja

Har du dias derhjemme, som du kunne tænke dig at få som digitale billeder, så du kan se dem på din computer eller få dem fremkaldt? Vi har en diascanner, der kan scanne dine diakassetter med 36 billeder. På denne introduktion lærer du, hvordan du kan bruge scanneren.

1682 / Videoproduktion

Tirsdag 08.11.2016
Tirsdag 15.11.2016
Tid: 17.00 - 19.00
Underviser: Christian Pasno
Pris: 17 EUR + materiale
Tilmelding: Ja

Har du lyst til at lave film? Vil du gerne lære hvordan eller bare blive lidt bedre? Hvis du kan omgås en computer, og måske har prøvet at lave simple film før, kan du deltage i kurset. Kurset omfatter en grundlæggende introduktion i film-, lys- og klippeteorie, en lille praktisk opgave og en indføring i den tekniske side af videoeditering. Hvis du vil lære mere, er du velkommen til medievejledningen.



1691 / Overspil kassettebånd og lp'er til cd

Torsdag 10.11.2016
Tid: 18.00 - 20.00
Underviser: Bjarne Truelsen
Tilmelding: Ja

På introduktionen lærer du, hvordan du på en nem måde kan overspille dine kassettebånd og lp'er til cd. Du kan overspille dine plader direkte på cd uden at bruge en computer, og du kan overspille med et computerprogram, der endda forbedrer kvaliteten.

1692 / Overspil dine gamle vhs til dvd

Torsdag 01.12.2016
Tid: 18.00 - 20.00
Underviser: Bjarne Truelsen
Tilmelding: Ja

På denne introduktion får du mulighed for at redde dine gamle vhs-bånd ved at overspille dem til dvd. Derved kan du også fremover se de gamle film på dit tv. Du får en introduktion til værktøjet og kan så selvstændigt overspille dine film.

1681 / Udflugt til "Kohltage" i Ditmarsken

Onsdag 21.09.2016
Tid: Start kl. 09.45 fra LIDL-plads ved Friesische Straße
Underviser: Herbert Cordsen
Tilmelding: Ja (senest d. 19.09.2016 inden kl. 12.00)

Hermed inviterer Herbert til en udflugt til "Kohltage" i Ditmarsken. Vi mødes onsdag, den 21.09. kl. 09.45 på parkeringspladsen ved LIDL i Friesische Straße og kører i private biler til Wesselburen. Undervejs laver vi en kaffepause i Tønning og ved Ejderdæmningen. Så tager vi på indkøbstur i Wesselburen, hvor alt står på kål og kålretter i den uge.



1673 / Madlavning 50+ Vi er gammeldags, men friske!

Onsdag 14.09.2016
Onsdag 28.09.2016
Onsdag 12.10.2016
Onsdag 09.11.2016
Onsdag 07.12.2016
Tid: 09.30 foran Klosterbäckerei (Søndertorv)
Underviser: Herbert Cordsen
Pris: Ca. 5 EUR per gang
Tilmelding: Ja

Under Herbert Cordsens erfarne vejledning får personer på 50+ mulighed for at lave mad og spise sammen. Vi mødes kl. 09.30 foran Klosterbäckerei ved Søndertorv (Südermarkt) og køber friske madvarer på torvet. Sammen går vi så en tur til Aktivitetshuset, tilbereder maden og hygger med at spise sammen. Dette efterår sætter vi fokus på mad fra Italien og tager på rejse til Danmark.



1670 / Chokoladekursus for fortsættere

Lørdag 19.11.2016
Tid: 10.00 - 15.30
Underviser: Ulla L. Pedersen
Pris: 20 EUR + 250 DKK for råvarer
Tilmelding: Ja
Medbring: Termometer, en lille gryde, forklæde, en stor og en lille kagedåse, karklud, viskestykker, madpakke, en bunke tålmodighed og godt humør.

På dette kursus er der ikke det store fokus på temperering, den gennemgås og kommer til at stå på tavlen. Der sker hele tiden en udvikling inden for chokolade, der kommer så mange nye flotte trends og muligheder, så derfor skal vi arbejde med chokolade-transfer i magnetiske former, pulverfarve i flotte nuancer og kakaosmør. Altså vi har fokus på selve dekoreringen af chokoladerne.



Velvære

1665 / Mindfulness-kursus

Fredag 23.09.2016
Tid: 16.00 - 21.00
Underviser: Lene Torpegaard-Vessaz
Pris: 17 EUR + materiale
Tilmelding: Ja
Medbring: Et liggeunderlag, et tæppe og evt. en hovedpude, skriveredskaber og papir samt en flaske vand og lidt at spise. Et par indendørsko eller tykke sokker er også en god idé.



For dig, der gerne vil prøve at meditere og ønsker at stifte bekendtskab med mindfulness. For at få redskaber til at skabe ro i en travl hverdag, for at blive bedre til at håndtere stress, for at træne evnen til at være til stede i nuet, forbedre koncentrationsevnen, styrke kontakten til dig selv eller noget helt andet. Måske er du bare nysgerrig. Uanset hvad vil du på denne dag få mulighed for at komme helt ned i gear og få et indblik i, hvad mindfulness er for en størrelse, og hvad mindfulness-træning kan gøre for dig. Du vil få mulighed for at afprøve forskellige guidede meditationer, åndedræts- og opmærksomhedsøvelser, samt blive præsenteret for udvalgte teoretiske begreber, der gør træningen ekstra meningsfuld, og som efterfølgende vil kunne støtte dig i en egen praksis af mindfulness-træning, hvis du ønsker det.

1703 / Moderne og klassisk mindfulness

Fredag 12.11.2016
Tid: 10.00 - 16.00
Underviser: Sönke Büsen
Pris: 15 EUR
Tilmelding: Ja

Mindfulness og Zen indeholder mentale træningsteknikker, samt kognitive tilgange, som ikke kun kan anvendes til at takle en fortravlet hverdag og stressede situationer. Træningsmetoderne (og bevægelseslæren Qi-gong) udøvede gennem tiden stor indflydelse på den østasiatiske kultur, som f.eks. på kampkunsten, maleri og kalligrafi. Mindfulness, Zen og Qi-gong kan således anvendes i forbindelse med idræt, (interkulturel) kommunikation, konfliktløsning, personlig udvikling, inspiration, forbedret livskvalitet og kreativitet.

Julen varer længe...

1678 / Julegaver i glas

Torsdag 10.11.2016
Torsdag 17.11.2016
Tid: 18.00 - 21.00
Underviser: Lise Paulsen
Pris: 22 EUR + materiale
Tilmelding: Ja

På dette kursus har du mulighed for at lave julegaver og julepynt i glas. Du kan f.eks. lave fyrfadsløse, skåle, nisser eller juletræer. Lise giver dig gode tips og råd om, hvordan dit juletræ kan blive endnu flottere eller hjælpe dig med at få lavet julegaver.



Julehygge i Aktivitetshuset

Onsdag 23.11.2016
Tid: 15.00 - 18.00
Tilmelding: Ja
Pris: 5 EUR (inkluderer 1 dekoration pr. værksted, æbleskiver og gløgg)

Traditionen tro tilbyder Aktivitetshuset alle brugere og venner at kime julen ind i fællesskab. Der vil være åbne værksteder, hvor alle kan hygge og lave juledekorationer i Aktivitetshusets mange forskellige lokaler. Her kan der laves juledekorationer i gran, der kan laves papirklip og meget mere. Og hvis man trænger til ro og julestemning, er der æbleskiver og gløgg til både store og små.

Kom og vær med til at fejre julens kommen. På grund af indkøb er tilmelding (senest den 18. november 2016) påkrævet. Ring til os på tlf. 0461 150 140 eller send os en mail akti@sdu.de.



Julerock

Torsdag, den 22. december 2016
på Volksbad Flensburg (Schiffbrücke 67, Flensburg)

Send os din ansøgning til Julerock 2016

Vær med til at kime julen ind på den høje måde, når Aktivitetshuset i samarbejde med Volksbad arrangerer årets Julerock!

Kunne du eller dit band godt tænke sig at optræde til Julerock, så send os en ansøgning, der indeholder en beskrivelse af dig og/eller dit band, samt et demotape og forsyn ansøgningen med et billede af dig/ jer og send det hele (senest den 4. november 2016) til akti@sdu.de.



1704 / Hygge med juleperler

Lørdag 26.11.2016
Tid: 10.00 - 16.00
Underviser: Birgitte Ekholm Gaarsted
Pris: 22 EUR + materiale
Tilmelding: Ja
Forudsætning: Du skal beherske den grundlæggende teknik i at fremstille glasperler.

Julen nærmer sig, og derfor vil vi lave glasperler med julemotiver på kurset. Du kan både lære at lave glasperler, der ser ud som nissehuer, juletræer, snemænd, snefnug og engle. Perlerne kan efter afkølingen f.eks. monteres til halskæder, mobilhænger, øreringe eller lysholder til juletræet.



1686 / Julens dekorationer

Torsdag 24.11.2016
Tid: 16.30 - 21.00
Underviser: Rikke Ahler
Pris: 17 EUR + materiale
Tilmelding: Ja

Vi binder en adventskrans efter grundprincipperne i binding. Vi binder alle samme grundkrans, som man så har mulighed for at pynte efter eget ønske, med råd og vejledning fra Rikke.

Efter afsluttet kransbinderi inviterer Akti til aftensmad, og derefter er der "fri leg" til alle, der ønsker at blive og fortsætte med at producere julens dekorationer med egne materialer og pynt.

Rikke giver råd, inspirerer og kommer med gode ideer til at genbruge jeres julepynt og fortæller om tidens juletendenser. Før kursusstart udsendes en materialeliste.



1698 / Unikt juletræspynt af træ

Onsdag 07.12.2016
Tid: 17.00 - 19.00
Underviser: Helge Bastiansen
Pris: Materiale
Tilmelding: Ja

Nu, da julen er lige om hjørnet, hjælper Helge dig med at save dit helt unikke juletræspynt i form af engle, nisser og andre søde julemotiver. Herefter har du mulighed for at forse træpyntet med en personlig gravure, som du laver med et brændejern.



Træ og metal

1693 / Passepartout-skæring

Onsdag 21.09.2016
Tid: 17.00 - 19.00
Underviser: Helge Bastiansen
Pris: Materiale
Tilmelding: Ja

Helge giver dig en grundig introduktion i Aktivitetshusets passe-partout-skærer, så du fremover er i stand til at tilskære dine passe-partouter på egen hånd.

1694 / Billedindramning

Onsdag 28.09.2016
Tid: 17.00 - 19.00
Underviser: Helge Bastiansen
Pris: Materiale
Tilmelding: Ja

På introduktionen får du hjælp til at ramme dine billeder. Du vil lære, hvordan man skærer passepartouter og glas, og hvordan selve billedrammen bliver savet til og bygget sammen. Du kan male rammen efter eget ønske og får vejledning til at sætte billeder i.

1695 Slibe knive og værktøj

Onsdag 12.10.2016
Tid: 17.00 - 19.00
Underviser: Helge Bastiansen
Tilmelding: Ja

Medbring dine egne knive og dit eget værktøj, der ikke længere er skarpt nok til at arbejde fornuftigt med det. Du får vist, hvordan slibesten og maskinerne virker og kan derefter slibe dit grej selv. Du vil kunne mærke med det samme, hvor dejligt det er at arbejde med skarpt værktøj både i køkkenet og i værkstedet.



1696 / Lav din egen knivblok

Onsdag 09.11.2016
Tid: 17.00 - 19.00
Underviser: Helge Bastiansen
Pris: 15 EUR
Tilmelding: Ja

Flyder og roder dine knive i køkkenskuffen? Så kom til Helges introduktion, hvor du lærer at bygge din helt egen og enkel knivblok, der kan hjælpe dig med at få dine køkkenknive i pæn og struktureret orden. Sammen saver I kassen og fylder den med tilpas lange træpinde, der giver dine knive godt og sikkert hold.



Nr. 1697 / Byg din egen etagere

Onsdag 16.11.2016
Tid: 17.00 - 19.00
Underviser: Helge Bastiansen
Pris: Materiale
Tilmelding: Ja
Medbring: Kopper og underkopper, etageren skal bygges af

Du medbringer service bestående af tre dele til introduktionen og får hjælp til at sætte den sammen til en etagere. Helge viser dig, hvordan du borer huller i porcelænen og sætter etagereholdere i. Fremover kan du servere småkager, frugt og slik i tre etager og begejstre dine gæster med en selvlavet etagere.





sydslesvigs strikkefestival

Lørdag 29. oktober 2016
kl. 9:00-17:00 på Flensborghus & Aktivitetshuset

Pris: 25 EUR • ungdomsrabat 50%

Tilmelding senest 07. oktober

på tlf. 0461 - 150 140 eller send en mail til akti@sdu.de

Yderligere informationer: www.aktivitetshuset.de



GRÆNSEFORENINGEN
FOR EN ÅBEN DANSKHED



ANIGATT
DANSKE CENTRALBEHOVER
FOR SYDSLESVIG



aktivitetshuset

www.aktivitetshuset.de