



akt+H

program

august - december 2022

2

Kære alle,

her i slutningen af sommerferien udkommer Aktivitetshusets nye kursusprogram. Det er faktisk en ret underlig opgave, at planlægge spændende kurser til efteråret og juletiden, mens der er 22 grader udenfor, solen skinner og alt står på ferie.

Men... vinteren kommer og dermed også højsæsonen for Aktivitetshuset. Vedlagt finder I et bredt udvalg af interessante kursustilbud med klassiske gengangere og helt nye emner. Forhåbentlig er der noget til alle og hvis I mangler noget eller har ønsker, må I bare sige til!

Lad os håbe på, at efteråret og vinteren kommer uden store indskrænkninger, men med tid og lyst til at være kreativ i fællesskab!

De bedste hilsener

Sarah Keppeler

ma, ti, to 10 - 20
on 10 - 21, fr 10 - 14
andre åbningstider i skoleferier

tlf. +49 (0)461 150 140
www.aktivitetshuset.de
akti@sdu.de

følg med



aktuelle Covid-19-regler
kig på
www.aktivitetshuset.de



info 4

lån og leje 5

vejledninger 6

atelier 8

lyd 15

trykkeri 16

sprog 17

træ 18

medier/foto 21

aktiv med Akti 22

Tilmelding til alle arrangementer

fra den 11.8.2022

i Aktivitetshuset,
på telefon +49 (0)461 150 140
og på www.aktivitetshuset.de

Rabat på kursuser

Unge under uddannelse får 40 %
Indehavere af Sozialpass får 60 %



info

Aktivitetshuset er et hus for alle inden for det danske mindretal. Vi tilbyder plads, udstyr og personale til dine aktiviteter. Og så har vi mange spændende kurser, udstillinger og arrangementer hele året rundt. Ikke-kommercielt brug af værksteder og lån af udstyr er gratis!

Aktivitetshuset

Norderstr. 49
24939 Flensborg
tlf. +49 (0)461 150 140
fax +49 (0)461 150 14 20
www.aktivitetshuset.de
akti@sdu.de

åbningstider

mandag, tirsdag, torsdag kl. 10 - 20
onsdag kl. 10 - 21
fredag kl. 10 - 14
andre åbningstider i skoleferier

kontooplysninger

Union Bank Flensburg
IBAN: DE11 2152 0100 0000 0179 73
BIC: UNBNDE21XXX

Sydbank
Nr. 8065 1043 36
IBAN: DK25 8065 0000 1043 36
BIC: SYBKDK22

begrænsede åbnings- og lukketider

I særlige perioder (fx ferier) har vi begrænset åbningstid (mandag - torsdag kl. 10 - 16 og fredag kl. 10 - 14) uden vejledning i værkstederne og uden mulighed for service til arrangementer.

Huset må dog gerne bruges uden for vore åbningstider - kontakt os og aftal nærmere.

I skolernes korte ferie (vinter, forår og efterår) lukkes huset som regel én af ugerne og har begrænset åbningstid i den anden. I sommerferien er huset gennemgående åbent med begrænset åbningstid.

oversigt 2.2022

Lukket:
3.10.2022
10. - 14.10.2022 (Efterårsferie)
31.10.2022
23.12.2022 - 6.1.2023

Begrænset åben:
17. - 21.10.2022 (Efterårsferie)

informationsmateriale

I Caféen kan du finde materiale om det danske mindretal, om foreninger, højskoler og meget andet. Du er velkommen til selv at lægge infomateriale ud eller at hænge plakater op.

forsalg af billetter

Aktivitetshuset sælger billetter til forskellige koncerter og arrangementer i Flensborg og omegn. Du kigger bare ind og kan få informationer om tilbuddene.



Leje af lokaler

Alle Aktivitetshusets lokaler kan lejes. Vi hjælper gerne med forslag til opstilling og indretning. Forplejningsønsker aftales ved reservering. Der kan lånes en nøgle, hvis lokalet skal bruges uden for Aktivitetshusets åbningstider.

Mødestedet

Møder og arrangementer med op til 50 deltagere kan afholdes i Mødestedet. Bordene kan arrangeres på mange måder. Der er et komplet køkken, musikanlæg og beamer. Mødestedet er velegnet til møder af enhver art, men også til konferencer, foredrag, debataftener og meget mere. I husets åbningstider kan der serveres kaffe, te, vand og øl. Desuden kan der bestilles snitter, boller, kage og også "mad fra byen".

Stuen

Stuen ligger i hovedhuset ved siden af husets Café. Der er plads til 18 personer ved et stort bord hhv. fire/otte gruppeborde. Lokalet er velegnet til undervisning og møder af enhver art. Lokalet er udstyret med et SMARTboard.

Multirum

Multirummet bliver både brugt som værksted for Serigrafi og lokale til møder og kreative aktiviteter. Lokalet er praktisk indrettet med en tavle til undervisning og en vask og tåler farvesprøjt og klisterklatter. Det er muligt at hente udstyr og materialer fra andre værksteder, for at arbejde med dem her.

Caféen

Vores Café kan ikke lejes som mødelokale, da det er vores åbne brugercafé; men I er naturligvis velkomne til at mødes i Caféen i små grupper inden for vores åbningstider. Foreninger, institutioner, organisationer og grupper, der tilhører det danske mindretal eller har anden forbindelse til dansk sprog og kultur kan efter aftale få lov til at bruge Caféen uden for vores åbningstider til café-aktiviteter af entydig ikke-kommerciel almennyttig karakter. Caféen kan desuden bruges til ferniseringer i sammenhæng med udstillinger i huset.

Lån udstyr med hjem...

Noget af vores udstyr (som fx kameraer, projektor, videokamera, blitzanlæg eller filmrædd) kan lånes med hjem. Det giver dig mulighed for at arbejde derhjemme eller udendørs. Bemærk dog, at det meste af udstyret kun kan lånes, når du har et tilsvarende kørekort.

Lån en nøgle...

Alle, der har brug for Aktivitetshuset uden for husets åbningstider, kan låne en nøgle til mødelokalerne og værkstederne.

Aktivitetshusets mødelokaler fremlejes ikke til private formål.



Trykkeriet



I Trykkeriet er der mulighed for at designe logoer eller billeder i programmet Illustrator CC, skære dem i folier på en skæreplotter og trykke dem på stof efterfølgende. Både folier og varmepresser står til rådighed. Der kan også fås vejledning til forskellige projekter og der er mulighed for at samle, skære, hæfte og spiralbinde papir.

Vejledning: Onsdage kl. 16 - 18 ved Marco Knapert (marco@sdu.de)

Atelieret



Atelieret har udstyr til forskellige teknikker og materialer, du kan bruge til at være kreativ med. Bl.a. er der en glasovn og materiale til glasarbejde, værktøj til at lave smykker, fremstille glasperler, male og tegne, såvel som til at lave papirflet, filte eller farve garn. Der er også mulighed for at sy på symaskine. Du er velkommen til at bruge Atelieret frit til egne projekter eller komme i vejledningstimerne og få hjælp.

Vejledning: Tirsdage kl. 16 - 18 hos Maya Trampler (maya@sdu.de)

Foto og Multimedia Studio



Foto

I Aktivitetshuset kan der lånes forskellige spejlreflekskameraer og et blitzanlæg. Desuden kan du få vejledende introduktioner og et kørekort til udlån og brug af kameraerne.

Vejledning: Aftal en tid ved Marc Rickertsen (marc@sdu.de)

Multimedia Studio

I vores nye Multimedia Studio er der uanede muligheder! Du kan producere din egen podcast, fotografere, filme og streamere. Vi har det tekniske udstyr til at dække dit behov, når du vil komme og boltre dig i den multimediale verden. Vil du lære noget om at streamere og vil gå i gang på Youtube/Twitch, eller vil du tage produktbilleder? Vi har den tekniske hardware og er glad for at kunne hjælpe med at vejlede dig i at bruge den.

Vejledning: Aftal en tid ved Marc Rickertsen (marc@sdu.de)

Multimedia Produktion



I værkstedet kan du klippe dine egne filmmaterialer sammen til en god film med effekter. Til dette formål findes der forskellige klippeprogrammer fra Windows Movie Maker til Adobe Premiere.



Derudover kan du bruge værkstedet til at overføre dine gamle vhs-bånd til dvd, dias til digitale billeder og også kassettebånd og lp'er til cd.

Vejledning: Onsdage kl. 17 - 19 ved Christian Prasno (christian@sdu.de)

Træ



I Træværkstedet kan du primært fremstille, reparere og arbejde med projekter i træ. Det kan fx være en reol, et skærebræt, blomsterkasser, en opslagstavle eller også genstande i beton. Du kan høvle brædder, reparere din cykel eller dreje på drejebænken.

Vejledning: Onsdage kl. 16 - 18 ved Julia Kauth (julia@sdu.de)

Serigrafi



I dette værksted kan du printe på papir eller stof i den gamle teknik serigrafi. Lucas hjælper dig med at forberede rammen og at layoute og printe motivet, så det kan overføres på rammen vha. belysning. Bagefter kan du printe i forskellige farver og ved, hvordan rammen renses igen.

Vejledning: Torsdage kl. 16 - 18 ved Lucas Born (lucas@sdu.de)

Aktiv Ro



Aktiv Ro er et rum, hvor du kan finde ro i hverdagen. Du kan dyrke yoga, meditere eller læse en bog, lave håndarbejde, danse alene til musik - rummet giver plads til mange muligheder. Der er en højtaler, du kan tilslutte din mobil, der er yogamåtter, yogapuder, tæpper og klanginstrumenter.

Vejledning: Aftal en tid ved Malene Hoop (malene@sdu.de)

Musik og Lyd



Musik

Alle kan låne vores lydisolerede musikøvelokale. På ca. 16 m² er der et trommesæt, keyboard, guitar, bas og lydanlæg med mikrofoner og højtalere. Der er plads til ca. seks personer. Alle bands har faste øvetider. En gang om året afholdes der et musikermøde for alle musikere.

Vejledning: Aftal en tid ved Matthias Runge (matthias@sdu.de)

Lyd

Vi har et veludstyret Lydstudie med professionel soft- og hardware, som kan bruges til forskellige lydprojekter - lige fra podcast produktioner og indtalelse af lydbøger til musik og beat produktion, samt redigering af egne lydoptagelser.

Vejledning: Aftal en tid ved Matthias Runge (matthias@sdu.de)



2264

Cyanotypi - Sunprint



Cyanotypi er et mystisk og smukt emne indenfor print- og fotokunsten. Cyanotypi-processen benytter sig af en blanding af jernforbindelser, der via oxidation skaber preussiske blå billeder, når de udsættes for UV-lys og vaskes i vand. Teknikken blev opfundet i 1841 og gælder som forløberen for fotografi.

På kurset får du at vide, hvad en cyanotype er, hvilke materialer du har brug for og afprøver alle trin for at fremkalde dine egne motiver. Du kan bruge stof eller papir - alt efter, hvad du gerne vil bruge dit print til: Et dekorativt billede eller en ny T-shirt? Et tekstilt materiale, der skal bearbejdes videre? Der er mange muligheder!

tirsdag 30.8.2022

kl. 17 - 19.30

underviser: Maya Trampler

pris: 14 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et billede eller et fotografi, helst med stærke kontraster, et spændende objekt, der er transparent eller har en interessant form.

2265

Snit og tryk med linoleum



Grafiske linjer og skarpe konturer, er nogle af de egenskaber linoleumstryk har. Vi arbejder med forståelsen af motiver og overførsel fra idé til plade til papir. Introduktionen henvender sig til begyndere og vi skærer simple motiver, så vi kan nå at få skabt små fine kunstværker.

tirsdag 13.9.2022

kl. 17 - 19

underviser: Maya Trampler

pris: 12 €, tilmelding krævet

2251

Introduktion i at arbejde med glas



Kom og prøv at lege med glas. På dette kursus lærer du alt om glastyper, hvordan man skærer i glas og hvilke muligheder der er for at være kreativ med materialet.

mandag 19.9.2022

kl. 18 - 21.30

underviser: Lise Rosengaard Paulsen

pris: 16 € + materiale, tilmelding krævet

2257

Moderne Akvarel II

Du kommer til at arbejde med moderne akvarelteknikker herunder blandingsteknikker - mixed media. Øvelserne er mindfulle. Du kommer til at arbejde med grundteknikker og enkelte effekter. På kurset kommer du også til at arbejde med at udvikle enkle motiver og mønstre til brug i dine bil-



leder. Her vil vi både arbejde med iagttagelse og forestillingsevne. Det er ikke nødvendigt at være god til at tegne. Øvelserne munder ud i små billeder og fx kort og billeder op til A4, som du efterfølgende kan bruge og glæde dig over.

Det er fint, hvis du har været med til Akvarel I - men det er ikke en forudsætning. Alle kan være med.



torsdage

22.9./29.9./6.10./27.10./3.11./10.11.2022

kl. 18 - 20

underviser: Lisbet Buhl Mikkelsen

pris: 58 € + 12 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Akvarelpensler, hvis du har. På kurset får du stillet papir og farver til rådighed og du kan også låne pensler i Akti.

2261

Lær at sy tasker, puder, tørklæder



På dette kursus arbejder vi i stil af et åbent værksted. Du medbringer mønstre, idéer eller billeder af de genstande, du kunne tænke dig at sy, som fx tasker, punge, puder eller pynt til bordet. Desuden tager du de materialer med, du har liggende der-

hjemme og som kunne bruges i dit projekt. Dorte kommer også med projekter og modeller som inspiration. På kurset kan du så tegne dit eget mønster op og få den ønskede vejledning, for at realisere din projektidé. Bemærk venligst, at vi ikke syr beklædning.

lørdag 24.9.2022 kl. 9 - 16

søndag 25.9.2022 kl. 9 - 15

underviser: Dorte Bryndum

pris: 58 €, tilmelding krævet

medbring: Sygøj, stoffer, billeder/motiver, sager til pynt og montering. Medbring gerne din egen symaskine, hvis du har, ellers kan du låne.

2248

Sysleaften



En gang om måneden inviterer Aktivitetshuset til en Sysleaften for alle håndarbejdsvilde. Her kan du slå dig ned, få en kop kaffe og småkager, hygge sammen og gå videre med dit håndarbejde. Det er lige meget, om du spinder, strikker, hækler, broderer eller laver andet håndarbejde. Alle er velkomne til en hyggelig aften, hvor vi hjælper hinanden og hører på spændende oplæg.

tirsdag 27.9.2022

onsdag 26.10.2022

tirsdag 22.11.2022

kl. 19 - 21

undervisere: Kirsten Futtrup og Sarah Keppler

gratis, tilmelding krævet



2253

Broderi for alle



Vi vil arbejde med 5 - 7 forskellige broderisting, som du kan lære at kende eller udforske videre ud fra din erfaring. Primært vil vi arbejde i små kompositioner og lære, hvilke spændende muligheder der er for at sy skønne broderier selv med få virkemidler og begrænsede teknikker. Dine broderier får et helt personligt udtryk, uanset om du kan lide naturligt eller abstrakt design, og resultaterne kan bruges som små tekstile billeder, en taske eller noget helt tredje. De to dage vil være fyldt med information og inspiration, men der er også masser af tid til den oplevelse det er, at fordybe sig i broderiet og se stingene forme sig under fingrene.

Der er åbent værksted hele lørdag aften i Atelieret med plads til hygge, mere broderi og inspiration.

lørdag 8.10.2022 kl. 9 - 17

søndag 9.10.2022 kl. 9 - 15

underviser: Anne Kjeldgaard Heiberg

pris: 63 €, tilmelding krævet

medbring: Stof, tråd, sygrej. Der udsendes mere information vedr. materialer inden kursusstart.

2256

Dybtryk med collografi og chine collé

Kursus med collografi, der er en dybtrykteknik, hvor vi benytter os af Tetrapak-emballage og faldseeskekarton. Herpå ridser vi motiv, klipper og viderebearbejder det til grafisk "drypoint" dybtryk. Der er mulighed for at opdele motiv og trykke med flere farver, samt lave unika tryk med skabeloner,

baggrunde og chine collé, hvor vi ved at lime og trykke silkepapir ind i motivet tilføjer et ekstra collageelement.

Vi trykker på lækkert kobbertrykspapir - enten i et hel format eller som foldet postkort. Der er tid og papir, til at du kan gå hjem med op til 12 tryk, når kurset slutter.



lørdag 22.10.2022

søndag 23.10.2022

kl. 9 - 15.30

underviser: Verner Brems

pris: 58 € + 7 € for materialer, tilmelding krævet

medbring: Dit eget trykspapir eller køb det på kurset (12 ark koster 7 €)

2250

Glasperler for alle



På dette kursus opfrisker du de grundlæggende teknikker for glasperler. Derefter laver du forskellige mønstre og dekorationer på perlerne. Glasperlerne kan du bruge til øreringe, halskæder og ringe. Kun fantasien sætter grænser.

mandage og tirsdag

24.10./01.11./7.11.2022



kl. 18 - 21

underviser: Lise Rosengaard Paulsen

pris: 40 € + materiale, tilmelding krævet

2266

Øreringe af læder



Øreringe kan være dyre, men hvis du laver dem selv af genbrugsmaterialier som fx læderrester, har du en moderne gave, der ikke koster alverden. De er super nemme at lave og de rå naturmaterialer er stadigvæk fremme både i modebilledet og design. Du kan vælge mellem forskellige skabeloner og du kan lave dit helt eget design.

tirsdag 25.10.2022

kl. 17 - 19

underviser: Maya Trampler

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

2260

Lær at flette med pil

På dette kursus lærer du at flette unikke kurve eller fuglefoderhuse i pil. Du lærer de traditionelle pileflet teknikker at beherske og alt det om pil og flet, du ikke kan læse om i bøgerne. Kurvene flettes fra bund til kant og hvis der er tid, sætter du en fin hank på. Men du kan også vælge at flette et fuglefoderhus. Bund og tag til fuglefoderhuset får du udleveret af underviseren. Du skal vælge ved tilmeldingen, om du vil lave en kurv eller et fuglefoderhus!

lørdag 29.10.2022 kl. 9 - 16.30

søndag 30.10.2022 kl. 9 - 16.30

underviser: Charlotte Ramsing

pris: 68 € + 200 - 350 DKK for materiale (afregnes direkte med underviseren på kurset), tilmelding krævet

medbring: En god rosensaks, en skarp kniv, gl. håndklæde eller lagen, et lod (ca. 3-5 kg), en syl.

2259

Sketching class



På kurset vil vi gennemgå hvordan man med få blyants- eller penne streger kan skitsere sine omgivelser. Du vil lære at skitsere personer og deres bevægelser, og vi vil også kigge på hvordan man let kan nedfælde et miljø, landskab eller bygninger. Skitsen kan være et værk i sig selv, en meditation, men for mange er det også en vigtig del af researchen til et kunstværk, en arkitekttegning, skabelse af film og meget andet designarbejde. Opgradér dine tegneevner med to hyggelige dage i Flensborg sammen med andre tegnere.

lørdag 29.10.2022

søndag 30.10.2022

kl. 10 - 15.30

underviser: Karsten Kjærulf-Hoop

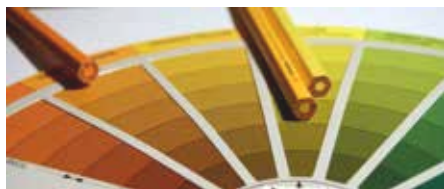
pris: 50 €, tilmelding krævet

medbring: Tegneplade med clips og forskellige former for papir eller skitsebog. Finelinere i tykkelse 0.5 og tyndere, blyanter HB, B, B2 eller blødere. Hvis du har, akvarel-farver, vand farver, gouache eller vandopløseligt kridt (Caran d'ache). Andre tegnematerialer, du vil afprøve eller lære noget om.



2258

På opdagelse i farvernes verden Praktisk farvelære



Har du svært ved at beslutte hvilke farver, du skal vælge til et projekt? Eller er det vanskeligt, at se, hvilke farvekombinationer, der er gode? På denne workshop, får du en introduktion til grundbegreber i farvelæren og gennem korte øvelser, får du et dybere indblik i, hvordan farver spiller sammen. Du får redskaber til at vælge farver til dine kreative projekter.

Workshoppen er velegnet både til tekstile projekter og til maleri. Alle materialer stilles til rådighed til kurset.

onsdag 2.11.2022

kl. 18 - 20.30

underviser: Lisbet Buhl Mikkelsen

pris: 14 €, tilmelding krævet

2267

Marmorering af stof - Suminagashi



Suminagashi er en ældgammel japansk marmoreringsteknik, der virker meditativt og inspirerende for alle aldersgrupper. Måske har du allerede prøvet at marmorere papir, men på dette kursus kan du også vælge at marmorere stof eller endda træ.

Du får en bakke med vand og et sæt marmoreringsfarve. Mønstret opstår idet du langsomt drypper farven ind i vandet. Se, hvordan farven spreder sig, hvordan den flyder på overfladen og prøv at eksperimentere med forskellige teknikker, for at kreere vidunderligt flotte mønstre. Du kan prøve at holde dit farvespektrum og dine ingredienser minimalistisk, som i den japanske stil og lade formen dominere dit slutendelige resultat eller du benytter den "vestlige metode", der gør brug af mange flere ingredienser, redskaber og farver for at skabe sjove effekter.

Marmoreret stof kan enten bruges til små sy- eller broderiprojekter eller det kan fungere som et billede i sig selv. Måske vil du også arbejde videre med det i en mixed-media-collage? Der er ingen grænser!

tirsdag 8.11.2022

kl. 17 - 19

underviser: Maya Trampler

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Bomuldsstof, linned eller silkestof.



2254

Patchwork for begyndere



Dette kursus henvender sig til nybegyndere i patchwork-verdenen. Du lærer her at sy patchwork i hånd og dermed en meget afslappet og hyggelig aktivitet, der ikke tager meget plads og som du kan være aktiv med alle steder. Vi planlægger et lille projekt (fx en dækkeserviet, en krusbrik eller en lille quilt) som sys i hånden over pap. Efterfølgende quiltes eller pyntes med brodering og/eller perler.

tirsdays

8.11./15.11./22.11.2022

kl. 18 - 20

underviser: Angelika Richter

pris: 28 €, tilmelding krævet

medbring: Almindeligt sygrej og evt. rester af bomuldsstof.

skal arbejde med opgaver og øvelser i stemninger og poetiske farvesymfonier, idéudvikle på non figurationer med afsæt i farverige paletter, og "oversætte" det poetiske billede til det fortællende motiv.

lørdag 12.11.2022

søndag 13.11.2022

kl. 9 - 15.30

underviser: Verner Brems

pris: 58 €, tilmelding krævet

medbring: Tag arbejdstøj med eller på. Desuden blyanter, oliekridd, akrylfarve til maleri, og hvad du eventuelt må ligge inde med af mixed media. Vi arbejder både på lærred, masonit, papir eller - karton, så tag lidt forskelligt med, gamle klude og maletape.

2252

Julegaver i glas



På dette kursus laver du julegaver og julepynt i glas. Lise giver dig gode tips og råd om, hvordan dit juletræ kan blive endnu flottere eller hun hjælper dig med at lave julegaver som fx skåle eller nisser.

mandage

14.11./21.11./28.11.2022

kl. 18 - 21

underviser: Lise Rosengaard Paulsen

pris: 44 € + materiale, tilmelding krævet

2249

Abstrakt kunst med mixed media



En weekend med fordybelse og fart på blyant, oliekridd, pensel og tusch. Der arbejdes i processer med eksperimenterende abstraktioner. Vi

2262



Sæbemagi for alle



Sæbens magi er mega spændende. Vi dykker ned i selve produktionsprocessen, der også kaldes for "saponificering" og lærer, hvordan man laver en sæbe "from scratch". Der er mange måder at lave sæbe på og vi eksperimenterer med forskellige teknikker. Sæben kan være ensfarvet eller stribet. Den kan have forskellige dufte og dufte kan kombineres.

At lave sin egen sæbe kræver koncentration. Men det gør også, at man bliver meget stolt, når man har været igennem proceduren og har fremstillet noget, man rent faktisk kan bruge derhjemme eller forære væk til venner eller familien.

tirsdag 22.11.2022

kl. 17 - 19.30

underviser: Maya Trampler

pris: 14 € + 16 € materiale, tilmelding krævet

2255

Din egen taske i læder



At arbejde med læder er fra start til slut en fornøjelse. Fornemmelsen når du står med det rå læder i hænderne, til det færdige produkt, er en super god oplevelse. Dette kursus henvender sig til dig, der drømmer om at kunne lave sine egne tasker

eller fx pc-cover. Det kræver ingen erfaringer at deltage på kurset, heller ikke mange kræfter, da vi ikke arbejder i kraftigt læder. Birgitte lærer dig enkle teknikker til simpelt, lækkert og brugbart håndværk. Med de teknikker du får med dig, kan du fortsætte derhjemme. Tjek Birgittes hjemmeside www.simpelthåndværk.dk for at se forskellige tasker og priser. Ring meget gerne til hende på tlf. +45 20997729 og få en snak om mulighederne.

fredag 25.11.2022 kl. 16 - 19

lørdag 26.11.2022 kl. 10 - 16

underviser: Birgitte Kastrop

pris: 40 € + materiale (600 - 700 DKK, som afregnes direkte med underviseren), tilmelding krævet

2263

Rug Tufting - maleri med garn



Hvis ikke du har prøvet tufting endnu, så er det din chance! Du kan enten producere et gulv- eller et vægtæppe. Du får en garnpistol og et lærred og så er det bare med at komme i gang! Vi har to slags pistoler: En, der danner små sløjfer på forsiden og én, der klipper tråden med det samme, så du kan producere et superblødt og holdbart kunstværk.

søndag 4.12.2022 kl. 12 - 18

tirsdag 6.12.2022 kl. 16 - 20

underviser: Maya Trampler

pris: 44 € + ca. 20 - 30 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Et enkelt motiv og ønsker om farver



2284

Kørekort til Lydstudiet



Vil du gerne gøre brug af Aktivitetshusets Lydstudie på egen hånd og lære at optage musik, lyde m.v.? Og vil du gerne eksperimentere med optagelsesanlæggets funktioner, så tag et kørekort hos værkstedslederen Matthias på en af de nævnte dage.

onsdage

31.8. eller 26.10.2022

kl. 16.30 - 18.30

underviser: Matthias Runge

gratis, tilmelding krævet

2287

Musikermøde

Aktivitetshusets årlige musikermøde for alle øve-lokalets brugere, men også for dig, der gerne vil få en fast øvetid i Aktivitetshusets musiklokale.

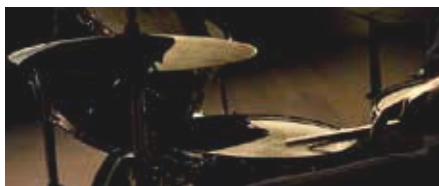
onsdag 7.9.2022

kl. 18 - 20

2285

Beatproduktion for begyndere

Vil du gerne lære at producere dine egne beats og kompositioner? På kurset lærer du, hvordan du kan bruge Lydstudiet for at producere dine egne beats. Vi vil gennemgå de redskaber for beatproduktion, Logic Pro X byder på. Sammen vil vi producere og komponere din første egen beat.



onsdage

21.9. eller 9.11.2022

kl. 16.30 - 18.30

underviser: Matthias Runge

gratis, tilmelding krævet

2286

Sangoptagelse/Vocal Recording for begyndere



Vil du gerne lære at optage din egen stemme, dine egne sange eller coversange? På en af de to datoer lærer du, hvordan du kan bruge Aktivitetshusets Lydstudie for at optage dine egne sangprojekter. Vi vil gennemgå mikrofonering med de forskellige mikrofontyper der findes, redigering, mixing og nogle eksperimenter.

onsdage

5.10. eller 7.12.2022

kl. 16.30 - 18.30

underviser: Matthias Runge

gratis, tilmelding krævet



Vejledning i Trykkeriet



Er du kreativ og vil gerne designe et eget projekt? Så er du rigtig hos Marco i Trykkeriet. Marco kan lære dig alt det, du har brug for, når du vil arbejde med Adobe Illustrator eller plottersystemet SummaWinplot. Du kan designe folieprints til T-shirts, hoodies, biler, vægdekoration, sandblæsning på glas, cappies, musemåtter, projekter til afgangsklasser eller hvad du ellers kan finde på.

Marco har faste vejledningstider hver onsdag fra kl. 16 - 18 eller du kan få en individuel aftale med ham. Du kan tage kørekort til Trykkeriet, få hjælp til et projekt, snakke om idéer og få styr på teknikken. Tilmeld dig, kig ind, få en hyggelig snak og kom videre med dine idéer.

onsdage

kl. 16 - 18

underviser: Marco Knappert

gratis, tilmelding krævet

2295

Folietryk på forklæder



Du kan vælge mellem forskellige motiver og foliefarver til dit forklæde. Motivet printes i den passende størrelse. Så piller du folien og fikserer den på dit forklæde.

Du må gerne medbringe dit eget forklæde eller købe et hos Marco til 6 € stykket.

mandag

24.10.2022

kl. 16 - 18

underviser: Marco Knappert

pris: 12 € + 2 € for folie, tilmelding krævet

2296

Sandblæste julemotiver på glas



Marco har forberedt forskellige julemotiver, som du kan vælge imellem. Du piller folien og klister julemotiverne på din glasskive. Så tager vi en tur ned i Træværkstedet, hvor glasset bliver sandblæst. Når du har pillet folien af, har du de fineste juleophæng til træet eller vinduet.

mandag

21.11.2022

kl. 16 - 18

underviser: Marco Knappert

pris: 12 € + 1,30 € per ophæng, tilmelding krævet

2270

Dansk Samtalekursus



Kurset henvender sig til alle, der har sprogfærdigheder på et rimelig højt niveau og vil forbedre deres formuleringsevner. I kurset vil der i en hyggelig og afslappet atmosfære sættes fokus på den frie samtale. Der vil læses en del og inddrages små skriftlige opgaver samt lidt grammatik.

Vi vil arbejde med kopier som udleveres i undervisningen.

mandage

5.9./12.9./19.9./26.9./24.10./7.11./14.11./21.11./28.11./5.12.2022

kl. 17 - 19.15

underviser: Irene Christiansen

pris: 107 €, tilmelding krævet

til samtale. Da et sprog ikke kun er et sprog, men også indgangen til en kultur, vil undervisningen tage afsæt i den tyske virkelighed, i tysk historie og den mangfoldige tyske kultur.

tirsdage

6.9./13.9./20.9./27.9./4.10./25.10./1.11./8.11.2022

kl. 19 - 20.30

underviser: Dan Albertsen

pris: 65 €, tilmelding krævet

2272

British Conversation Club



What about refreshing your English by joining Juliet's "British Conversation Club" in a relaxed and friendly atmosphere? We will be talking about the theatre and films along with cultural events and topics of interest. English for all levels! Have a go!

tirsdage

13.9./20.9./27.9./4.10./25.10./1.11./8.11./15.11.2022

kl. 17 - 18.30

underviser: Juliet Geist

pris: 65 €, tilmelding krævet

2271

Tysk I - begyndere



Ethvert godt hus har brug for et solidt fundament, og det samme gælder for sprog. I simple og solid Bauhaus-stil vil vi arbejde på at få et grundlæggende kendskab til tysk og at kunne udtrykke sig på basalt tysk. Det bliver en sprogrejse fra kongruens til kasus, fra førnutid til fremtid og fra sætning



Vejledning i Træ



I Træværkstedet kan du fremstille, reparere og arbejde med projekter i træ. Der er åben vejledning en gang om ugen og desuden emnerelaterede introduktioner hver anden/tredje uge.

onsdage

kl. 16 - 18

underviser: Julia Kauth

gratis, tilmelding krævet

2291

Snit en unik ske



Vil du gerne lære, hvordan man kan snitte en ske? Med båndsav og specielt snitteværktøj bringer vi træet i form, sliber det og behandler det til sidst. Du kan selv vælge om det skal blive til en grydeske, kaffeske, babygrødske, spiseske, saltske eller hvad du ellers godt kunne tænke dig.

onsdag 7.9.2022

kl. 18 - 21

underviser: Julia Kauth

pris: 16 € + materiale, tilmelding krævet

2292

En uro med svaler



Vil du gerne have et par svaler flyvende i din stue eller i børneværelset? Til denne introduktion laver vi en simpel og smuk uro. Først saver vi fuglene af tyndt og let finér-træ, sliber og maler dem og monterer dem bagefter hængende på en ring som uro.

onsdag 21.9.2022

kl. 18 - 20

underviser: Julia Kauth

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

2289

Skæring af passepartout



Helge giver dig en grundig introduktion i Aktivitetshusets passepartoutskærer, så du fremover er i stand til at tilskære dine passepartouter på egen hånd.

onsdag 26.10.2022

kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et eget billede, du vil skære et passepartout til

2290**Billedindramning**

På introduktionen får du hjælp til at ramme dine billeder. Du vil lære, hvilke lister der findes, hvordan rammen saves til og bygges sammen. Desuden får du en introduktion i at skære glas, sætte det i og få billedet sat i. Passepartout skæres ikke til denne introduktion.

OBS: Kun en ramme per person!

onsdage

2.11./9.11.2022

kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et billede, du kan lave en ramme til

2293**Lær at snitte en dalahäst**

På denne introduktion kan du snitte en svensk „dalahäst“ som juledekoration eller som dekoration for hele året. Vi starter med at save den grove form ud og tager bagefter snitteværktøjet frem. Traditionelt er hestene malet røde med et specielt mønster på. Det er op til dig om du gerne vil beholde den naturlige optik eller male den.

onsdag 16.11.2022

kl. 18 - 21

underviser: Julia Kauth

pris: 14 € + materiale, tilmelding krævet

2269**Knivskæftning**

Du kommer til at fremstille en helt personlig kniv med udgangspunkt i en færdig klinge, dine egne ideer og design. Vi arbejder med materialelære, design og tegning af kniven, planlægning og materialevalg, teknikker til samling af skæftet, limning og samlinger, formgivnings- og slibeteknikker og finish og overfladebehandling. Undervejs vil du blive præsenteret for en række teknikker og praktiske staldfiduser, der sikrer at idé og resultat kommer til at modsvare hinanden.

For at opnå gode resultater, er det vigtigt at have styr på alle led i processen. Michael tager det nødvendige værktøj og maskiner med, men tag endelig også dit eget med. Du kan købe klinger (fabriksfremstillet fra 150 DKK, håndlavet fra 500 DKK) og skæfteklodser (fra 50 DKK i alle prislæg) direkte hos underviseren. Få mere at vide om Michael West på westknives.com

lørdag 19.11.2022

kl. 9 - 17

søndag 20.11.2022

kl. 9 - 16

underviser: Michael West (westknives.com)

pris: 68 € + 300 DKK forbrug fællesmaterialer + materiale til kniven (beløbet afregnes direkte med underviseren), tilmelding krævet

2294

Juleduft fra røgelseshuset

Vil du gerne sprede lidt juleduft og stemning i dit hjem? Så kom i Træværkstedet til denne introduktion for at lave et lille røgelseshus. Huset vil have en minimalistisk form med hulrum inden i, og den vil komme til at stå på en metalplade som beskyttelse.

onsdag 30.11.2022

kl. 18 - 20

underviser: Julia Kauth

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

onsdag 7.12.2022

kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 12 €, tilmelding krævet

medbring: De genstande, du gerne vil slibe

2288

Slibe knive og værktøj

Medbring dine egne knive og dit eget værktøj, der ikke længere er skarpt nok til at arbejde fornuftigt med det. Du får vist, hvordan TORMEK-slibemaskinen fungerer og kan derefter slibe dit grej selv. Du vil kunne mærke med det samme, hvor dejligt det er at arbejde med skarpt værktøj både i køkkenet og i værkstedet.



2281

ASK! - Aktis Seniorklub

Aktis Seniorklub er et tilbud for alle på 50+, der har brug for hjælp til små IT-opgaver. Kan du ikke finde rundt i mobiltelefonens menuer? Vil du gerne sende sms'er og e-mails? Har du et spørgsmål til et computerprogram? Eller vil du vide noget om din iPad/tablet? Så kom forbi med dit tekniske udstyr og få hjælp hos Marc!

onsdage

24.8./14.9./5.10./9.11.2022

kl. 15 - 17

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

2282

Podcast til begyndere og fortsættere

Marc guider dig igennem optagelse af din egen podcast i vores studio og hvordan du kan optage "on location". Vi gennemgår de første trin sammen, men kan også tage en avanceret snak om frekvens, formater, længde, redigering og offentliggørelse af din egen podcast. Vejledningerne er individuelle.

onsdage

7.9./26.10. eller 16.11.2022

kl. 17.30 - 19

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

2283

Fotosafari i Flensborg by

Tag med på en spændende og lærerig udflugt i byen. Vi starter med en hurtig opsummering af teoretiske grundbegreber, hvorefter vi går ud i byen og fotograferer forbipasserende, arkitektur og detaljer. Vi tager billeder af hinanden og leget med bl.a. dybdeskarphed, lukketiden, blænden og får generelt afprøvet kameraets funktioner i praksis. Et par dage senere mødes vi så igen og ser på resultaterne fælles, taler om billedopbygning og komposition.

lørdag 24.9.2022 kl. 14 - 17

onsdag 28.9.2022 kl. 17 - 19

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

medbring: Dit kamera, hukommelseskort og en oplader hhv. batteri

2276

Yin Yoga for ældre



Denne yoga-klasse er for dig, der ønsker at gå blidt i dybden. For dig, der gerne vil blive mere smidig; det er ikke kun muskler og din fysiske krop, der bliver mere smidig - men også dit bindevæv, åndedrættet og måske endda selve sindet. Som afslutning guider jeg dig i en kropsscanning.

Medbring behageligt, løstsiddende tøj og ekstra tøj og sokker.

tirsdays

6.9./20.9./4.10./25.10./8.11./22.11.2022

kl. 10 - 11.30

underviser: Malene Hoop

pris: 44 €, tilmelding krævet

2277

Yin Yoga for unge

Denne yoga-klasse er for dig, der ønsker at gå blidt i dybden. For dig, der gerne vil blive mere smidig; det er ikke kun muskler og din fysiske krop, der bliver mere smidig - men også dit bindevæv, åndedrættet og måske endda selve sindet. Som afslutning guider jeg dig i en kropsscanning.

Medbring behageligt, løstsiddende tøj og ekstra tøj og sokker.

tirsdays

6.9./20.9./4.10./25.10./8.11./22.11.2022

kl. 13.30 - 15

underviser: Malene Hoop

pris: 44 €, tilmelding krævet

2274

Ukulele for begyndere



Lær at spille akkorder til kendte danske børnesange. Mange af sangene kan spilles med få akkorder efter mottoet "Spil bare løs". Kurset henvender sig til pædagoger og forældre.

onsdays

21.9./28.9./5.10./26.10./2.11./9.11./16.11./30.11./7.12.2022

kl. 16 - 18

underviser: Søren Brix

pris: 86 €, tilmelding krævet

2279

Ein herbstlicher Tour in den Süden Flensburgs mit Petuh-Tante



Von Achter de Möhl und Fischerhof, von Mühlenteichen und Mühlenstrom... Treffpunkt/mødested: Johanniskirche Eingang

fredag 23.9.2022

kl. 17 - 19

underviser: Hilke Rudolph

pris: 12,50 €, tilmelding krævet

2273**Kajs Kaffeklub**

Hvad siger du til en hyggelig formiddag på Akti med en kop kaffe? Over kaffen snakker vi om løst og fast, planlægger indholdet af kaffeklubben i fællesskab og skaber et fælles grundlag for inspirerende mandagsmøder! Det koster 1 EUR at være med og du skal tilmelde dig.

mandage

26.9./24.10./28.11.2022

kl. 10 - 12

undervisere: Kaj Andersen, Ulla Hadsund og Tinne Virgils

pris: 1 € per gang, tilmelding krævet

2275**Ukulele workshop for fortsættere**

Kurset henvender sig til kursister, der har deltaget i et af ukulele-begynderkurserne. Vi vil uddybe det vi har lært omkring forskellige rytmer, fortsætte med at bruge fingerpicking og lære nye slagteknikker.

torsdage

29.9./27.10./24.11.2022

kl. 16 - 18

underviser: Søren Brix

pris: 35 €, tilmelding krævet

2278**Kakao og meditation**

Kom til en hyggelig aften, hvor jeg vil introducere dig til ren kakao i forbindelse med meditation. Ren kakao vækker dine sanser, gør dig mere nærværende og forbinder dig med naturens rytme.

Det kan være til fordel at medbringe behageligt, løstsiddende tøj.

tirsdag 25.10.2022

kl. 19 - 20.30

underviser: Malene Hoop

pris: 9 €, tilmelding krævet

2280**Julehyggetour med Petuhtante**

Wir szolln szezhn un haben ein schöner Kuck bei schummeriges Licht vun Johannesviertel un Jürigensby. Treffpunkt/mødested: Johanniskirche anne Kirchentür

fredag 25.11.2022

kl. 17 - 19

underviser: Hilke Rudolph

pris: 12,50 €, tilmelding krævet

