

A close-up photograph of a workshop. In the background, a dark metal vise is mounted on a wooden workbench. A blue roller wheel is visible on the side of the vise. In the foreground, a small, open orange plastic jar filled with bright orange paint sits on the workbench. Next to the jar is a dark, rectangular sponge. A knife with a black handle lies to the left of the jar. The background is slightly blurred, focusing attention on the paint and tools.

akt+

program

januar - juni 2023

2

Kære alle,

et nyt år er begyndt! Velkommen til dig, 2023!

Vintermånederne er et godt tidspunkt for at stoppe op og se tilbage på det forgangene år og reflektere på, hvad der mon venter en i det nye år.

2022 har været et spændende år i Aktivitetshuset. Vi var i stand til at vende tilbage til en almindelig hverdag uden de store restriktioner. Der gik lige et stykke tid, inden brugerne havde fundet ud af, at Akti er tilbage. Det var lidt, som om folk var blevet vant til at være hjemme og først skulle lære at gå ud igen. Nye emner i værkstederne, spændende kurser, nye tiltag til unge, idéer til nye projekter, nye medarbejdere. Arthur er kommet til som ny koordinator for unge og social media, Malene tager et sabbatår og Dorte er ny i huset som vikar i Aktiv Ro, Serigrafi har fået en helt ny værkstedsleder med Lisa-Lotta. Så der sker mange ting i Aktivitetshuset.

For 2023 ønsker jeg mig, at vi fortsætter med at være i bevægelse og forandre og videreudvikle os.

Her er et godt sted at starte!

Mange hilsener

Sarah Keppeler

ma, ti, to 10 - 20
on 10 - 21, fr 10 - 14
andre åbningstider i skoleferier

tlf. +49 (0)461 150 140
akti@sdu.de

følg med



www.aktivitetshuset.de



info 4

lån og leje 5

vejledninger 6

atelier 8

trykkeri/serigrafi 15

medier 16

lyd 17

træ 18

aktiv med Akti 20

sprog 23

Tilmelding til alle arrangementer

fra den 12.1.2023

i Aktivitetshuset,
på telefon +49 (0)461 150 140
og på www.aktivitetshuset.de

Rabat på kursuserpriser

Unge under uddannelse får 40 %
Indehavere af Sozialpass får 60 %

info

Aktivitetshuset er et hus for alle inden for det danske mindretal. Vi tilbyder plads, udstyr og personale til dine aktiviteter. Og så har vi mange spændende kurser, udstillinger og arrangementer hele året rundt. Ikke-kommercielt brug af værksteder og lån af udstyr er gratis!

Aktivitetshuset

Norderstr. 49
24939 Flensburg
tlf. +49 (0)461 150 140
fax +49 (0)461 150 14 20
www.aktivitetshuset.de
akti@sdu.de

åbningstider

mandag, tirsdag, torsdag kl. 10 - 20
onsdag kl. 10 - 21
fredag kl. 10 - 14
andre åbningstider i skoleferier

kontooplysninger

Union Bank Flensburg
IBAN: DE11 2152 0100 0000 0179 73
BIC: UNBNDE21XXX

Sydbank
Nr. 8065 1043 36
IBAN: DK25 8065 0000 1043 36
BIC: SYBKDK22

begrænsede åbnings- og lukketider

I særlige perioder (fx ferier) har vi begrænset åbningstid (mandag - torsdag kl. 10 - 16 og fredag kl. 10 - 14) uden vejledning i værkstederne og uden mulighed for service til arrangementer.

Huset må dog gerne bruges uden for vore åbningstider - kontakt os og aftal nærmere.

I skolernes korte ferie (vinter, forår og efterår) lukkes huset som regel én af ugerne og har begrænset åbningstid i den anden. I sommerferien er huset gennemgående åbent med begrænset åbningstid.

oversigt 1.2023

Lukket:
7. - 14.4.2023 (Påskeferie)
18. - 19.5.2023 (Kr. Himmelfart)
29.5.2023 (Pinse)

Begrænset åben:
17. - 21.4.2023 (Påskeferie)
3.7. - 25.8.2023 (Sommerferie)

informationsmateriale

I Caféen kan du finde materiale om det danske mindretal, om foreninger, højskoler og meget andet. Du er velkommen til selv at lægge infomateriale ud eller at hænge plakater op.

forsalg af billetter

Aktivitetshuset sælger billetter til forskellige koncerter og arrangementer i Flensburg og omegn. Du kigger bare ind og kan få informationer om tilbuddene.



Leje af lokaler

Alle Aktivitetshusets lokaler kan lejes. Vi hjælper gerne med forslag til opstilling og indretning. Forplejningsønsker aftales ved reservering. Der kan lånes en nøgle, hvis lokalet skal bruges uden for Aktivitetshusets åbningstider.

Mødestedet

Møder og arrangementer med op til 50 deltagere kan afholdes i Mødestedet. Bordene kan arrangeres på mange måder. Der er et komplet køkken, musikanlæg og beamer. Mødestedet er velegnet til møder af enhver art, men også til konferencer, foredrag, debataftener og meget mere. I husets åbningstider kan der serveres kaffe, te, vand og øl. Desuden kan der bestilles snitter, boller, kage og også "mad fra byen".

Stuen

Stuen ligger i hovedhuset ved siden af husets Café. Der er plads til 18 personer ved et stort bord hhv. fire/otte gruppeborde. Lokalet er velegnet til undervisning og møder af enhver art. Lokalet er udstyret med et SMARTboard.

Multirum

Multirummet bliver både brugt som værksted for Serigrafi og lokale til møder og kreative aktiviteter. Lokalet er praktisk indrettet med en tavle til undervisning og en vask og tåler farvesprøjt og klisterklatter. Det er muligt at hente udstyr og materialer fra andre værksteder, for at arbejde med dem her.

Caféen

Vores Café kan ikke lejes som mødelokale, da det er vores åbne brugercafé; men I er naturligvis velkomne til at mødes i Caféen i små grupper inden for vores åbningstider. Foreninger, institutioner, organisationer og grupper, der tilhører det danske mindretal eller har anden forbindelse til dansk sprog og kultur kan efter aftale få lov til at bruge Caféen uden for vores åbningstider til café-aktiviteter af entydig ikke-kommerciel almennyttig karakter. Caféen kan desuden bruges til ferniseringer i sammenhæng med udstillinger i huset.

Lån udstyr med hjem...

Noget af vores udstyr (som fx kameraer, projektor, videokamera, blitzanlæg eller filmræred) kan lånes med hjem. Det giver dig mulighed for at arbejde derhjemme eller udendørs. Bemærk dog, at det meste af udstyret kun kan lånes, når du har et tilsvarende kørekort.

Lån en nøgle...

Alle, der har brug for Aktivitetshuset uden for husets åbningstider, kan låne en nøgle til mødelokalerne og værkstederne.

Aktivitetshusets mødelokaler fremlejes ikke til private formål.

Trykkeriet



I Trykkeriet er der mulighed for at designe logoer eller billeder i programmet Illustrator CC, skære dem i folier på en skæreplotter og trykke dem på stof efterfølgende eller printe dem som klistermærker. Både folier og varmepresser står til rådighed. Der kan også fås vejledning til forskellige projekter og der er mulighed for at samle, skære, hæfte og spiralbinde papir.

Vejledning: Onsdage kl. 16 - 18 ved Marco Knapert (marco@sdu.de)

Atelieret



Atelieret har udstyr til forskellige teknikker og materialer, du kan bruge til at være kreativ med. Bl.a. er der en glasovn og materiale til glasarbejde, værktøj til at lave smykker, fremstille glasperler, male og tegne, såvel som til at lave papirflet, filte eller farve garn. Der er også mulighed for at sy på symaskine. Du er velkommen til at bruge Atelieret frit til egne projekter eller komme i vejledningstimerne og få hjælp.

Vejledning: Tirsdage kl. 16 - 18 hos Maya Trampler (maya@sdu.de)

Foto og Multimedia Studio



Foto

I Aktivitetshuset kan der lånes forskellige spejl-reflekskameraer og et blitzanlæg. Desuden kan du få vejledende introduktioner og et kørekort til udlån og brug af kameraerne.

Vejledning: Aftal en tid ved Marc Rickertsen (marc@sdu.de)

Multimedia Studio

I vores nye Multimedia Studio er der uanede muligheder! Du kan producere din egen podcast, fotografere, filme og streame. Vi har det tekniske udstyr til at dække dit behov, når du vil komme og boltre dig i den multimediale verden. Vil du lære noget om at streame og vil gå i gang på Youtube/ Twitch, eller vil du tage produktbilleder? Vi har den tekniske hardware og er glad for at kunne hjælpe med at vejlede dig i at bruge den.

Vejledning: Aftal en tid ved Marc Rickertsen (marc@sdu.de)

Multimedia Produktion



I værkstedet kan du klippe dine egne filmmaterialer sammen til en god film med effekter. Til dette formål findes der forskellige klippeprogrammer fra Windows Movie Maker til Adobe Premiere.



Derudover kan du bruge værkstedet til at overføre dine gamle vhs-bånd til dvd, dias til digitale billeder og også kassettebånd og lp'er til cd.

Vejledning: Onsdage kl. 17 - 19 ved Christian Prasno (christian@sdu.de)

Træ



I Træværkstedet kan du primært fremstille, reparere og arbejde med projekter i træ. Det kan fx være en reol, et skærebræt, blomsterkasser, en opslagstavle eller også genstande i beton. Du kan høvle brædder, reparere din cykel eller dreje på drejebænken.

Vejledning: Onsdage kl. 16 - 18 ved Julia Kauth (julia@sdu.de)

Serigrafi



I dette værksted kan du printe på papir eller stof i serigrafi/silketryk. Lisa-Lotta hjælper dig med at forberede rammen og at layoute og lave motivet, så det kan overføres på rammen vha. belysning. Bagefter kan du printe i forskellige farver og ved, hvordan rammen renses igen.

Vejledning: Tirsdage kl. 16 - 18 ved Lisa-Lotta Adomeit (lisal@sdu.de)

Aktiv Ro



Aktiv Ro er et rum, hvor du kan finde ro i hverdagen. Du kan dyrke yoga, meditere eller læse en bog, lave håndarbejde, danse alene til musik - rummet giver plads til mange muligheder. Der er en højtaler, du kan tilslutte din mobil, der er yogamåtter, yogapuder, tæpper og klanginstrumenter.

Vejledning: Aftal en tid ved Dorte Bryndum (dorte@sdu.de)

Musik og Lyd



Musik

Alle kan låne vores lydisolerede musikøvelokale. På ca. 16 m² er der et trommesæt, keyboard, guitar, bas og lydanlæg med mikrofoner og højtalere. Der er plads til ca. seks personer. Alle bands har faste øvetider. En gang om året afholdes der et musikermøde for alle musikere.

Vejledning: Aftal en tid ved Matthias Runge (matthias@sdu.de)

Lyd

Vi har et veludstyret Lydstudie med professionel soft- og hardware, som kan bruges til forskellige lydprojekter - lige fra podcast produktioner og indtalelse af lydbøger til musik og beat produktion, samt redigering af egne lydoptagelser.

Vejledning: Aftal en tid ved Matthias Runge (matthias@sdu.de)



2300 Sysleaften



En gang om måneden inviterer Aktivitetshuset til en Sysleaften for alle håndarbejdsvilde. Her kan du slå dig ned, få en kop kaffe og småkager, hygge sammen og gå videre med dit håndarbejde. Det er lige meget, om du spinder, strikker, hækler, broderer eller laver andet håndarbejde. Alle er velkomne til en hyggelig aften, hvor vi hjælper hinanden og hører på spændende oplæg.

tirsdag 31.1.2023

onsdag 22.2.2023

torsdag 30.3.2023

tirsdag 25.4.2023

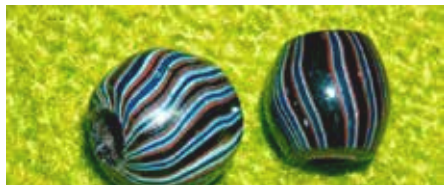
onsdag 24.5.2023

kl. 19 - 21

undervisere: Kirsten Futtrup og Sarah Keppler

gratis, tilmelding krævet

2301 Vikingeperler i glas



På Museet Ribes Vikinger kan man se perler, som er fundet i området. Mønstrene og farverne br-

ger vi som inspiration til vores perler, dog laver vi dem ikke helt som dengang med små stykker glas, men af glasstænger. Kurset henvender sig både til nybegyndere og fortsættelse.

torsdag 2.2./9.2./16.2.2023

kl. 18 - 21

underviser: Lise Rosengaard Paulsen

pris: 44 € + materiale, tilmelding krævet

2302 Lær at sy huer



På dette kursus lærer du hvordan du syr en hue, der passer nøjagtig til dit hoved. Ydersiden vil være af strikket stof og det indre for er af trikotstof. Du kan vælge forskellige farvekombinationer og vil opleve, at det ikke tager mere end to timer at blive færdig med den.

tirsdag 7.2.2023

kl. 17 - 19

underviser: Maya Trampler

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

2303 Papirpuslerier

En gang om måneden inviterer Dorthe til en aften i hyggeligt selskab. Her kan du nyde en kop kaffe og en småkage, samtidig med at du pusler med din hobby. Det er lige meget, om du laver kort, bokse, quilling, layouts, papirklip eller andet. Pak dit projekt og kom forbi.



Er du helt ny, og vil gerne se, hvad der kan laves med papir, er du selvfølgelig også velkommen. Dorte hjælper dig ind i papirets verden, hvor (næsten) kun fantasien sætter grænser.



torsdag 9.2.2023

tirsdag 7.3.2023

onsdag 5.4.2023

torsdag 4.5.2023

tirsdag 6.6.2023

kl. 18.30 - 21

underviser: Dorte Olesen

gratis, tilmelding krævet

2304

Når farver bliver magiske - billeder i bivoks



Få udvidet dit farvesyn og lad farverne tale gennem dig. Mød det fascinerende bivoks på det varme strygejern og mal magiske billeder. Lær teknisk at bruge strygejernet som din pensel.

Hen over workshoppen vil du lære grundteknikker og de mere specielle teknikker til at komponere og frembringe dine voksbilleder. Du kan være begynder, fortsætter eller viderekommen. Alle niveauer er velkomne. Encaustic art er en mere end 2000 år gammel kunst, som bl.a. kendes fra Ægypten.

lørdag 11.2.2023

søndag 12.2.2023

kl. 10 - 16

underviser: Bente Astrup

pris: 54 € + 200 DKK materiale, tilmelding krævet

2305

Øreringe af Miyuki-perler



På dette kursus lærer du basis-syteknikken, for at kreere skønne smykker af perler. Det er både hyggeligt og meget meditativt at sidde og pusle med perler, og i sidste ende sidder du med et smykke, som du med stolthed kan tage på. Efter kurset kender du til teknikken og kan gå i gang med at lave dine egne designs til glæde for både dig selv og dem, som du holder af.

tirsdag 21.2.2023

kl. 17 - 19

underviser: Maya Trampler

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

2306

Portrætmaleri



Kursus med abstrakte tilgange og øvelser til det eksperimenterende portrætmaleri. Der benyttes forskellige portrætteknikker, og øvelserne spænder fra naturalistiske gengivelser til poetiske og fortællende fabuleringer.

Verner Brems har bl.a. afholdt portrætkurser på Kunstmuseet Trapholt og til Aros Aarhus Kunstmuseum i Danmark.

lørdag 4.3.2023

søndag 5.3.2023

kl. 9 - 15.30

underviser: Verner Brems

pris: 58 €, tilmelding krævet

medbring: Tag arbejdstøj på eller med. Akrylmaling i følgende farver: Process Magenta, Process Yellow, Process Cyan og Titan Hvid. Desuden pensler, lærreder eller masonit fx i størrelserne 40 x 50 eller 50 x 60 cm, gamle klude af linned el.lign., maletape.

2307

Støb med Jesmonite



Jesmonite minder om gips, men har egenskaber som beton, når det er tørt. Det er det ultimative kamæleonagtige materiale, der åbner op for et spektrum af muligheder, hvilket gør det til det perfekte middel for kunstnere, kreative og skabere.

På dette kursus lærer du, hvordan du leger med Jesmonites forskellige muligheder. Det kan støbes i silikonforme, det kan blandes med forskellige farvepigmenter og der kan skabes terrazzo- eller marmoreringseffekter. Mulighederne er mange: Dekorative objekter til dit hjem, små beholdere til smykker, sæbe eller andre genstande, lysestager, vaser og endda smykker.

Jesmonite er et miljøsikkert alternativ til harpiks, gips eller beton. Det er sjovt, nemt at bruge og på mange måder formbart for at producere fantastiske resultater!

tirsdag 7.3.2023

kl. 17 - 19

underviser: Maya Trampler

pris: 12 € + 5 - 10 € materiale, tilmelding krævet

2308

Upcycling af dit tøj



Har du en bluse i dit tøjskab, som ikke rigtig passer mere? Eller en kjole, som du købte for lang tid siden og aldrig går med mere? Så er dette upcyclingkursus lige noget for dig.

I løbet af kurset lærer modedesigner Anna dig, hvordan du med små tilføjelser eller forandringer kan forvandle dit gamle tøj til noget helt unikt og nyt. Om du har meget eller lidt erfaring spiller ingen rolle, alle er velkommen.

lørdag 11.3.2023

søndag 12.3.2023

kl. 9 - 15

underviser: Anna Möller

pris: 54 € + 5 € materiale, tilmelding krævet

medbring: En eller flere ting fra dit klædeskab, som du ikke bruger mere.

2309

Glaskursus



Udfold din kreativitet med et kursus i glaskunst!

Du lærer de grundlæggende teknikker i at arbejde med glas og arbejder med både bullseye- og float-glas.

Desuden lærer du at skære i glas og hvilke forskellige glastyper der findes. Du kan lave skåle, fyrfadsløstager, figurer eller dørskilte. Disse kan dekorerer med farver, stringers og frits.

torsdage

16.3./23.3./30.3.2023

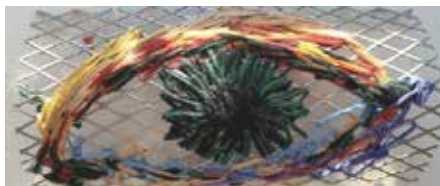
kl. 18 - 21

underviser: Lise Rosengaard Paulsen

pris: 44 € + materiale, tilmelding krævet

2310

Frit broderi - vildt og sjovt



Uanset om broderi er nyt for dig, eller du har lang erfaring, giver vi det "at brodere" helt nye vinkler på dette kursus. Vi vil tilføje noget VILDT i broderiet - det kan være at bruge usædvanlige materialer, at vælge en helt vild skala eller måske brodere 3-dimensionelt, så det bliver en skulptur. Det kunne også være en meget anderledes farveskala end den du normalt foretrækker, eller at du syr oveni allerede trykte billeder. Du bestemmer den vinkel, du vil tage i dit projekt.

Formålet er at udfordre sig selv - at du oplever at have "flyttet dig" efter kurset. Forvent to dage med inspiration, måske en lille opvarmnings-opgave - og opleve at fordybe dig i stof og tråd og alle mulige andre "broderi-materialer".

lørdag 18.3.2023

kl. 9 - 17

søndag 19.3.2023

kl. 9 - 15

underviser: Anne Heiberg

pris 63 €, tilmelding krævet

medbring: Stof, tråd, sygøj mm. Der udsendes mere information vedr. materialer inden kursusstart.



2311

Kreativ akvarel - Inspiration og teknik



På dette kursus kommer du til at udvikle din egen kreative tilgang til akvarelmaleri. Du vil blive præsenteret for små øvelser, som du kan give dit eget udtryk. Maleprocessen er mindful. Kurset indeholder introduktioner til moderne akvarelteknikker herunder blandingsteknikker - mixed media. Vi kommer til at arbejde med grundteknikker og enkelte effekter. Det er ikke nødvendigt at være god til at tegne.

Øvelserne munder ud i små billeder og fx kort, og billeder op til A4, som du efterfølgende kan bruge og glæde dig over.

mandage

20.3./27.3./3.4./8.5./15.5./22.5.2023

kl. 18 - 20

underviser: Lisbet Buhl

pris: 58 € + 12 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Hvis du har egne akvarelpensler og farver, er det fint at tage dem med. Men du er velkommen til at komme, som du er. På kurset får du stillet akvarelpapir og farver til rådighed og du kan låne pensler i Aktivitetshuset.

2312

Sæbemagi for alle I



På dette kursus lærer du at lave sæbe "from scratch". De sæber, vi laver, kan have to lag med en farve på toppen og en anden farve i bunden. Eller du kan lave mange tynde lag for at opnå et helt andet udseende. Der findes nemme metoder for at få flotte sæber uden at skulle købe mange forskellige forme. Vi eksperimenterer med forskellige teknikker: Hvordan kan jeg lave en stribet sæbe? Hvilke farver og hvilken duft passer sammen? Skal det være en shampooabar? Desuden får du inspiration til forskellige indpakningsmetoder af dine fine sæber.

Bemærk, at sæben skal hærde i mindst 24 timer og først kan bruges efter fire uger!

tirsdag 21.3.2023

kl. 17 - 19.30

underviser: Maya Trampler

pris: 15 € + min. 15 € materiale, tilmelding krævet

2313

Sashiko - Japansk broderi



På denne workshop hører du om historien bag Sasshiko-broderi, om farver, mønstre, mønstroverføring og sy-regler. Du starter dit eget broderi på 30 x 30 cm. Slutresultatet får du inspiration til. Vi arbejder kun med originale japanske materialer.

Der udleveres et japansk broderikit (stof, tråd, nål) på kurset.

lørdag 25.3.2023

kl. 10 - 15.30

underviser: Pia Lyngsie

pris: 26 € + 17 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Sysaks, almindelig synål (tynd), farvet sytråd (ikke blå og hvid), evt. fingerbøl.

2314

Abstrakt kunst med mixed media



En weekend med fordybelse og fart på blyant, oliekridd, pensel og tusch. Der arbejdes i processer med eksperimenterende abstraktioner. Vi skal arbejde med opgaver og øvelser i stemninger og poetiske farvesymfonier, idéudvikle på non-figurationer med afsæt i farverige paletter, og "oversætte" det poetiske billede til det fortællende motiv.

lørdag 1.4.2023

søndag 2.4.2023

kl. 9 - 15.30

underviser: Verner Brems

pris: 58 €, tilmelding krævet

medbring: Tag arbejdstøj med eller på. Desuden blyanter, oliekridd, akrylfarve til maleri, og hvad du eventuelt må ligge inde med af mixed media. Vi arbejder både på lærred, masonit, papir eller -karton, så tag lidt forskelligt med, gamle klude og maletape.

2315

Sæbemagi for alle II



På dette kursus lærer du at lave sæbe "from scratch". De sæber, vi laver, kan have to lag med en farve på toppen og en anden farve i bunden. Eller du kan lave mange tynde lag for at opnå et helt andet udseende. Der findes nemme metoder for at få flotte sæber uden at skulle købe mange forskellige forme. Vi eksperimenterer med forskellige teknikker: Hvordan kan jeg lave en sribet sæbe? Hvilke farver og hvilken duft passer sammen? Skal det være en shampooar? Desuden får du inspiration til forskellige indpakkingsmetoder af dine fine sæber.

Bemærk, at sæben skal hærde i mindst 24 timer og først kan bruges efter fire uger!

tirsdag 4.4.2023

kl. 17 - 19.30

underviser: Maya Trampler

pris: 15 € + min. 15 € materiale, tilmelding krævet



2316

Macramé for begyndere



Vil du lave din egen Macramé-vægophæng eller fx et trendy ophæng til at hænge blomster op i? Fine øreringe? En lille indkøbstaske eller et lille tæppe? Det er nemt! Du behøver kun at kende de grundlæggende knuder for at skabe dit helt eget Macramé-mesterværk. Macramé er en teknik, hvor man arbejder med garn, som man knytter og fletter mønstre med. På dette kursus dykker vi ned i forskellige teknikker, fra minimalistisk til komplekst.

Du får både inspiration og udførlige vejledninger til, hvordan du kan forvandle lidt garn til unikke detaljer, der gør dit hjem til et hyggeligt sted.

tirsdag 25.4.2023

kl. 17 - 20

underviser: Maya Trampler

pris: 16 € + materiale, tilmelding krævet

2317

Blomster i glas



Lav de flotteste blomster eller øreringe i glas. Blomsterne laves på samme måde som du laver glasperler, men med en tang der former blomsterne. Hortensier, solsikker mm. Du skal have lavet

glasperler før, for at kunne være med på kurset.

torsdag

27.4./4.5./11.5.2023

kl. 18 - 21

underviser: Lise Rosengaard Paulsen

pris: 44 € + materiale, tilmelding påkrævet

2318

Rug Tufting - maleri med garn



Tufting er en stor trendbevægelse i tekstilkunst-området. Du kan se det både på instagram og tiktok - man møder det overalt! Tufting er i vid forstand som at male med garn. Man bruger en slags pistol til at skyde tråden igennem et lærred, der er spændt på en ramme. Du kan enten producere et tæppe til gulvet eller et kunstværk til din væg. Vi har to slags pistoler: En, der danner små sløjfer på forsiden og en, der klipper tråden med det samme, så overfladen bliver dejlig blød. Vi arbejder på at producere et holdbart og fint kunstværk. Kurset indeholder også forskellige muligheder for at designe bagsiden, alt efter, hvordan det kommer til at hænge eller ligge i din lejlighed. Kurset strækker sig over to dage, fordi man skal lime bagsiden af tæppet med lim, der skal tørre i 24 timer.

søndag 7.5.2023

kl. 12 - 18

tirsdag 9.5.2023

kl. 16 - 19

underviser: Maya Trampler

pris: 44 € + materiale, tilmelding påkrævet

medbring: Et enkelt motiv og ønsker om farver.

2339

Introduktion i at lave klistermærker

På denne introduktion viser Marco dig fremgangsmåden i at oprette klistermærker med Adobe Illustrator og plottersystemet Summa winplot. Du skal være vant til at arbejde med pc-programmer, for at kunne være med. Efter introduktionen vil Marco stå til rådighed for at være din sparringspartner til dit selv designede klistermærke.

mandage

6.2.2023 eller 20.2.2023

kl. 16 - 18

underviser: Marco Knappert

gratis, tilmelding krævet

2340

Dyk ned i serigrafiens verden

Med udgangspunkt i finske Marimekkos farverige grafiske univers, vil vi gå på opdagelse i nærområdet og skitser og samle former, farver og mønstre, for derefter selv at udvikle et motiv og udforske og afprøve serigrafiens særlige udtryk og livlige farver. Vær med til en hyggelig dag med tid til fordybelse i en grafisk proces - fra første idé

til færdig tryk. Målet er at alle skal gå hjem med mindst en flerfarvet plakat, der er klar til at blive hængt op på væggen.

lørdag 25.2.2023

kl. 10 - 18

gratis + 15 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Arbejdstøj, blyanter, skitsebog eller -papir, papirsaks, kamera eller smartphone. Hvis du har: skalpel og skæremåtte.

2341

Tekstilprint med folier

Marco viser dig fremgangsmåden og processen i tekstilprint med folier. Du lærer Adobe Illustrator at kende og plottersystemet Summa winplot. Du skal være vant til at arbejde med pc-programmer, for at kunne være med. Efter introduktionen vil Marco stå til rådighed for at være din sparringspartner til dig eget designede tekstil.

mandag 27.3.2023

kl. 16 - 18

eller

onsdag 5.4.2023

kl. 16 - 18

underviser: Marco Knappert

gratis, tilmelding krævet

2342

ASK! - Aktis Seniorklub

Aktis Seniorklub er et tilbud for alle på 50+, der har brug for hjælp TIL SMÅ IT-opgaver. Bemærk, dette er ikke noget kursus eller et grundforløb, men henvender sig til dem, der har kendskab til IT og har brug for hjælp med de problemer der dukker op hen ad vejen.

onsdage

1.3./22.3./3.5./24.5./7.6.2023

kl. 15 - 17

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

2343

Introduktion i fotostudiet

Se på de ting vi har og afprøv det, der netop interesserer dig. Vi har forskellige muligheder for belysning, lamper, blitzanlæg, baggrunde, lærreder og kameraer i huset, som må lånes og bruges. Marc fører dig rundt i værkstedet og gennemgår de forskellige stationer. Vi kan arbejde med produktfotografi, portrætter eller udendørsfotografi og vi har til hver situation det passende udstyr.

onsdage

8.3. eller 26.4.2023

kl. 17.30 - 19

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

2344

Podcast til begyndere og fortsættelse

Marc guider dig igennem optagelsen af din egen podcast i vores studio og viser, hvordan du kan optage "on location". Vi gennemgår sammen de første trin, men kan også tage en avanceret snak om frekvens, formater, længde, redigering og offentliggørelse af din egen podcast.

Vejledningerne er individuelle.

onsdage

15.3./29.3. eller 17.5.2023

kl. 17.30 - 19

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

2345

Fotografi og redigering på mobilen

Der findes utrolig mange forskellige redigeringsapps til billeder på smartphones. Marc har lavet et udvalg af aktuelle apps til dig og introducerer i dem. Udover det snakker vi lidt om billedkomposition, farver og sammensætning, så du får mere styr på at tage bedre billeder.

onsdag 10.5.2023

kl. 17.30 - 19

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

Musikermøde

Aktivitetshusets årlige musikermøde for alle øve-lokalets brugere, men også for dig, der gerne vil få en fast øvetid i Aktivitetshusets musiklokale.

onsdag 29.3.2023

kl. 18 - 20

2325

Beatproduktion for begyndere



Vil du gerne lære at producere dine egne beats og kompositioner? På dette kursus lærer du, hvordan du kan bruge Aktivitetshusets Lydstudie for at producere dine egne beats. Vi vil gennemgå de redskaber for beatproduktion, Logic Pro X byder på. Sammen vil vi producere og komponere din første egen beat.

onsdage

1.2. eller 5.4.2023

kl. 16.30 - 18.30

underviser: Matthias Runge

gratis, tilmelding krævet

Det er en fordel at have fået en vejledning i Lyd i forvejen.

2326

Kørekort til Lydstudiet

Vil du gerne gøre brug af Aktivitetshusets Lydstudie på egen hånd og lære at optage musik, lyd m.v.? Og vil du gerne eksperimentere med optagelses-anlæggets funktioner, så tag et kørekort hos værktødslederen Matthias på en af de nævnte dage.



onsdage 8.2./15.3. eller 24.5.2023

kl. 16.30 - 18.30

eller efter aftale

underviser: Matthias Runge

gratis, tilmelding krævet

2327

Sangoptagelse/Vocal Recording for begyndere



Vil du gerne lære at optage din egen stemme, dine egne sange eller cover sange? En af de to datoer lærer du, hvordan du kan bruge Aktivitetshusets Lydstudie for at optage dine egne sangprojekter. Vi vil gennemgå mikrofonering med de forskellige mikrofontyper der findes, redigering, mixing og nogle eksperimenter.

onsdage

22.2. eller 3.5.2023

kl. 16.30 - 18.30

underviser: Matthias Runge

gratis, tilmelding krævet

Det er en fordel at have fået en vejledning i Lyd i forvejen.



Vejledning i Træ



I Træværkstedet kan du fremstille, reparere og arbejde med projekter i træ. Der er åben vejledning en gang om ugen og desuden emnerelaterede introduktioner hver anden/tredje uge.

onsdage

kl. 16 - 18

underviser: Julia Kauth

gratis, tilmelding krævet

2319

Ostehøvl



Hvem har ikke brug for en ostehøvl? Du kan lave din helt egen unikke ostehøvl eller en du kan give væk som gave til en osteelsker. Vi bearbejder skæfteklodsens efter individuelt ønske og der er mulighed for at vælge mellem forskellige træsorter. Bagefter monteres den til en Bjørklund oste-høvl.

onsdag 15.2.2023

kl. 18 - 20

underviser: Julia Kauth

pris: 12 € + 12 € materiale, tilmelding krævet

2320

Blomsterpresse



Vil du konservere forårets og sommerens flotte planter? Vi bygger en blomsterpresse, som du kan presse naturens og havens vilde blomster og blade med. De færdigpressede planter kan du så bruge som dekorationer i andre krea-projekter, som for eksempel til at skabe dit helt eget herbarium, postkort eller andet sjovt.

onsdag 1.3.2023

kl. 18 - 20

underviser: Julia Kauth

pris: 12 € + 5 € materiale, tilmelding krævet

2321

Skæring af passepartout



Helge giver dig en grundig introduktion i Aktivitetshusets passepartoutskærer, så du fremover er i stand til at tilskære dine passepartouter på egen hånd.

onsdag 8.3.2023

kl. 18 - 20



underviser: Helge Bastiansen

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et eget billede, du vil skære en passepapir til.

2322

Billedindramning



På introduktionen får du hjælp til at ramme dine billeder. Du vil lære, hvilke lister der findes, hvordan rammen saves til og bygges sammen. Desuden får du en introduktion i at skære glas, sætte det i og få billedet sat i. Passepartout skæres ikke til denne introduktion.

OBS: Kun en ramme per person!

onsdage

22.3./29.3.2023

kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 24 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et billede, du kan lave en ramme til.

2323

En snittet smørkniv



Til denne introduktion kan du snitte en trækniv, som pynter fint for eksempel på dit morgenmadsbord. Den er velegnet til smør, marmelade og alle former for smørpålæg. Med båndsav og specielt snitteværktøj bringer vi træet i form, sliber det og behandler det til sidst. Du kan vælge mellem mørkt nøddetræ eller lyst birketræ.

onsdag 5.4.2023

kl. 18 - 20

underviser: Julia Kauth

pris: 12 € + 3 € materiale, tilmelding krævet

2324

Blomsterrelief af gips



På denne introduktion vil vi lave afstøbninger af blomster og planter i gips, så du bagefter har et eller flere flotte blomsterrelieffer, som du kan hænge på væggen. Der vil være et lille udvalg af planter og blomster til aftryk, og i Aktis have kan der også gås på opdagelse. Men du må også meget gerne medbringe blomster og planter fra din egen have eller vejanten, måske din yndlingsblomst? Vigtigt er, at blomsterne/planterne/bladene er friske.

onsdag 10.5.2023

kl. 18 - 20

underviser: Julia Kauth

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

2331

Kajs Kaffeklub



Hvad siger du til en hyggelig formiddag på Akti med en kop kaffe? Over kaffen snakker vi om løst og fast, planlægger indholdet af kaffeklubben i fællesskab og skaber et fælles grundlag for inspirerende mandagsmøder! Det koster 1 EUR at være med og du skal tilmelde dig.

mandage

30.1./27.2./27.3./24.4.2023

kl. 10 - 12

undervisere: Tinne Virgils, Kaj Andersen, Ulla Hadsund

pris: 1 €, tilmelding krævet

2332

Ukulele for alle



Kurset henvender sig til alle dem, der gerne vil blive dygtigere til at spille ukulele. Du vil lære akkorder, forskelligt omkring rytmer og slagteknikker.

onsdage

1.2./8.2./15.2./22.2./1.3./8.3./15.3./22.3.2023

underviser: Søren Brix

kl. 16.30 - 18

pris: 61 €, tilmelding krævet

medbring: Din ukulele.

2333

Yoga for alle I



Denne yoga-klasse er for dig, der ønsker at gå blidt i dybden. For dig, der gerne vil blive mere smidig; det er ikke kun muskler og din fysiske krop, der bliver mere smidig - men også dit bindevæv, åndedrættet og måske endda selve sindet. Som afslutning guider jeg dig i en kropsscanning.

onsdage

15.2./22.2./1.3./8.3./15.3./22.3./29.3./5.4.2023

kl. 10 - 11.30

underviser: Dorte Bryndum

pris: 58 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker.

2334

Yoga for unge



Denne yoga-klasse er for dig mellem 15 og 25 år, der ønsker at gå blidt i dybden. For dig, der gerne vil blive mere smidig; det er ikke kun muskler og

din fysiske krop, der bliver mere smidig - men også dit bindevæv, åndedrættet og måske endda selve sindet. Som afslutning guider jeg dig i en kropsscanning.

torsdage

16.2./23.2./2.3./8.3./16.3./23.3./30.3./6.4.2023

kl. 13.30 - 15

underviser: Dorte Bryndum

pris: 58 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker.

2335

Yoga for alle II



Denne yoga-klasse er for dig, der ønsker at gå blidt i dybden. For dig, der gerne vil blive mere smidig; det er ikke kun muskler og din fysiske krop, der bliver mere smidig - men også dit bindevæv, åndedrættet og måske endda selve sindet. Som afslutning guider jeg dig i en kropsscanning.

torsdage

16.2./23.2./2.3./8.3./16.3./23.3./30.3./6.4.2023

kl. 18.30 - 20

underviser: Dorte Bryndum

pris: 58 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker.

2336

Mindful Monday



Træning i mindfulness kan hjælpe dig med at berolige dit nervesystem, reducere indre uro og til at være mere åben og opmærksom i din dagligdag. På disse fire aftener kigger vi på og øver nogen forskellige nemt tilgængelige mindfulness metoder, med henblik på, at kunne integrere det lærte i hverdagen.

mandage

20.2./27.3./24.4./15.5.2023

kl. 18.30 - 20

underviser: Dorte Bryndum

pris: 30 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker.

2350

Petuh samtalesalon



Petuh-Tante Hilke Rudolph inviterer til en hyggelig eftermiddag med Petuh. Bei ein chuter Tasse Kaffee szolln wir ein orntlichen Klott Schnack kriegien un szehn, was wir alles auf Petuh können un uns 'n büschen was gelernt kriegien.

Un wir szolln da auch ein Masse Schau an haben.

tirsdag 28.3.2023

kl. 17 - 19.30

underviser: Hilke Rudolph

pris: 12 €, tilmelding krævet

2337

Bytur med Petuh-Tante Hilke Rudolph



Sammen med Petuh-Tante Hilke Rudolph går du på opdagelsestur i Flensburg. Wir szolln szehn un streben und kriegien en god tur durche Stadt for at se nogle steder, du måske har ikke set før. Flensborgske købmandsgårde, kringelkrogede haver, op af trapper, ned af trapper. En fantastisk tur for både børn og voksne, hvor du vil komme til at lære Flensburg at kende og elske.

Mødested: Havnespidsen/Hafenspitze i Flensburg

fredag 31.3.2023

kl. 17.30 - 19.30

underviser: Hilke Rudolph

pris: 12.50 €, tilmelding krævet

2338

Skovtur med Petuh-Tante Hilke Rudolph



Laß uns szehn und komme durche Hölzung bei chuter Luft und schöner Kuck und szehn und hören viel von gamle Zeitens und bösze Ritter und szo.

Treffpunkt beim Ungdomskollegiet, Marienhölzungsweg/Endstation Linie 3.

Bitte mit passende Schuhe und klein Madpakke für und haben ein Pause.

fredag 2.6.2023

kl. 17 - 19

underviser: Hilke Rudolph

pris: 12.50 €, tilmelding krævet



2328

Tysk for begyndere



Kurset henvender sig til dem, der kun har lidt kendskab til sproget, men ønsker at udvide deres kundskaber yderligere sammen med andre. Undervisningen er meget praktisk orienteret. Du vil være i stand til at klare hverdagssituationer. Dette gøres gennem 'Redewendungen' og forskellige rollespil. Tekster omhandlende tysk kultur og samfundsforhold indgår ligeledes i undervisningen. Grammatik vil blive gennemgået efter behov.

onsdage

25.1./1.2./8.2./22.2./1.3./8.3./15.3./22.3.2023

kl. 19 - 20.30

underviser: Dan Albertsen

pris: 61 €, tilmelding krævet

Vi vil arbejde med kopier som udleveres i undervisningen.

tirsdage

31.1./7.2./14.2./21.2./28.2./7.3./14.3./21.3./28.3./18.4./2.5./9.5.2023

kl. 9.30 - 12.30

underviser: Irene Christiansen

pris: 175 €, tilmelding krævet

2330

British Conversation Club



What about refreshing your English by joining Juliet's "British Conversation Club" in a relaxed and friendly atmosphere? We will be talking about cultural events and topics of interest. English for all levels! Have a go!

tirsdage

14.2./21.2./28.2./7.3./14.3./21.3./28.3./4.4.2023

kl. 17 - 18.30

underviser: Juliet Geist

pris: 61 €, tilmelding krævet

2329

Dansk Samtalekursus



Kurset henvender sig til alle, der har sprogfærdigheder på et rimeligt højt niveau og vil forbedre deres formuleringsevner. I kurset vil der i en hyggelig og afslappet atmosfære sættes fokus på den frie samtale. Der vil læses en del og inddrages små skriftlige opgaver samt lidt grammatik.

Og der er mere!

Udvid din kreative viden med foredrag på Jaruplund Højskole dette forår!

Tirsdag

7.3.2023

kl. 19.30

"Grænselandets tekstiler som identitetsmarkører - Broderi i almuedragter hos mindretal og flertal i Nord- og Sydslesvig"
v/ tekstilhistoriker Ditte Kröner

Lørdag

11.3.2023

kl. 10.15

"Craft-psykologi: Håndarbejdets vej til meditativ ro"
v/ tekstilhistoriker Ditte Kröner

Tirsdag

14.3.2023

kl. 19.30

"Hvorfor strikker vi overhovedet?"
v/ Strikkeguru Annette Danielsen

Fredag

17.3.2023

kl. 19.30

"Strikkede tekstiler gennem tiderne"
v/ tekstilhistoriker Ditte Kröner

5€ pr. foredrag betales ved indgangen på Jaruplund Højskole
Lundveg 2 24976 Handewitt
Tilmelding på www.aktivitetshuset.de



Jaruplund Højskole

