



aktA

program

august - december 2023

Kære alle,

når jeg går i gang med at layoute kursusprogrammet, har størstedelen af husets medarbejdere været involveret i de mange forskellige arbejdsskridt inden.

En evaluering af sidste års program har fundet sted, notater er gennemgået mht. nye idéer og interesser, et stort mindmap med nye og gamle emner og undervisere er opstået, forespørgsler er sendt ud, idéer påtalt, samtaler med brugere og undervisere er afsluttet, aftaler er kommet på plads, andre aftaler er ikke kommet på plads, organisatoriske detaljer er sendt frem og tilbage, emner er afprøvet, billeder er taget og tilpasset, farver er diskuteret, værkstedsbilleder til forsiden, layout af bagsiden, ansøgninger til Skoleforeningens Voksenundervisning er sendt ud, kurserne er oprettet i vores administrative program, aftaler med trykkeriet er afklaret, deadlines overholdt og endelig er alle råmaterialer færdige, så programmet kan layoutes.

Programmets sideantal skal altid kunne deles med 4. Men hvad sker der, når man pludselig opdager, at der er kurser til 25 sider? Så er det tid til at blive kreativ...

Mange hilsener

Sarah Keppeler

ma, ti, to 10 - 20
on 10 - 21, fr 10 - 14
andre åbningstider i skoleferier

tlf. +49 (0)461 150 140
akti@sdu.de

følg med



www.aktivitetshuset.de

info	4
lån og leje	5
vejledninger	6
SPOT.....	8
atelier	10
foredrag	17
lyd	18
serigrafi/tryk	19
aktiv med Akti	20
træ	24
medier/foto	26

Tilmelding til alle kurser

fra den 24.8.2023

i Aktivitetshuset,
på telefon +49 (0)461 150 140
og på www.aktivitetshuset.de

Rabat på kursusrpriser

Unge under uddannelse og
arbejdsløse får 40 %
Indehavere af Sozialpass får 60 %

info

Aktivitetshuset er et hus for alle inden for det danske mindretal. Vi tilbyder plads, udstyr og personale til dine aktiviteter. Og så har vi mange spændende kurser, udstillinger og arrangementer hele året rundt. Ikke-kommercielt brug af værksteder og lån af udstyr er gratis!

Aktivitetshuset

Norderstr. 49
24939 Flensburg
tlf. +49 (0)461 150 140
www.aktivitetshuset.de
akti@sdu.de

åbningstider

mandag, tirsdag, torsdag kl. 10 - 20
onsdag kl. 10 - 21
fredag kl. 10 - 14
andre åbningstider i skoleferier

kontooplysninger

Union Bank Flensburg
IBAN: DE11 2152 0100 0000 0179 73
BIC: UNBNDE21XXX

Sydbank
Nr. 8065 1043 36
IBAN: DK25 8065 0000 1043 36
BIC: SYBKDK22

begrænsede åbnings- og lukketider

I særlige perioder (fx ferier) har vi begrænset åbningstid (mandag - torsdag kl. 10 - 16 og fredag kl. 10 - 14) uden kurser og vejledninger i værkstederne.

Huset må dog gerne bruges uden for vore åbningstider - kontakt os og aftal nærmere.

I skolernes korte ferie (vinter, forår og efterår) lukkes huset som regel én af ugerne og har begrænset åbningstid i den anden. I sommerferien er huset gennemgående åbent med begrænset åbningstid.

oversigt 2.2023

Lukket:
3.10.2023
16. - 20.10.2023 (Efterårsferie)
31.10.2023
25.12.2023 - 5.1.2024 (Juleferie)

Begrænset åben:
23. - 27.10.2023 (Efterårsferie)

informationsmateriale

I Caféen kan du finde materiale om det danske mindretal, om foreninger, højskoler og meget andet. Du er velkommen til selv at lægge infomateriale ud eller at hænge plakater op.

forsalg af billetter

Aktivitetshuset sælger billetter til forskellige koncerter og arrangementer i Flensborg og omegn. Du kigger bare ind og kan få informationer om tilbuddene.

leje af lokaler

Alle Aktivitetshusets lokaler kan lejes. Vi hjælper gerne med forslag til opstilling og indretning. Forplejningsønsker aftales ved reservering. Der kan lånes en nøgle, hvis lokalet skal bruges uden for Aktivitetshusets åbningstider.

Mødestedet

Møder og arrangementer med op til 40 deltagere kan afholdes i Mødestedet. Bordene kan arrangeres på mange måder. Der er et komplet køkken, musikanlæg og beamer. Mødestedet er velegnet til møder af enhver art, men også til konferencer, foredrag, debataftener og meget mere. I husets åbningstider kan der serveres kaffe, te, vand og kolde drikkevarer. Desuden kan der bestilles snitter, boller, kage og også "mad fra byen".

Stuen

Stuen ligger i hovedhuset ved siden af husets Café. Der er plads til 18 personer ved et stort bord hhv. fire/otte gruppeborde. Lokalet er velegnet til undervisning og møder af enhver art. Lokalet er udstyret med et SMARTboard.

Serigrafi

Serigrafi bliver både brugt som værksted for Serigrafi og lokale til møder og kreative aktiviteter. Lokalet er praktisk indrettet med en tavle til undervisning og en vask og tåler farvesprøjt og klisterklatter. Det er muligt at hente udstyr og materialer fra andre værksteder, for at arbejde med dem her.

Caféen

Vores Café kan ikke lejes som mødelokale, da det er vores åbne brugercafé; men I er naturligvis velkomne til at mødes i Caféen i små grupper inden for vores åbningstider. Foreninger, institutioner, organisationer og grupper, der tilhører det danske mindretal eller har anden forbindelse til dansk sprog og kultur kan efter aftale få lov til at bruge Caféen uden for vores åbningstider til café-aktiviteter af entydig ikke-kommerciel almennyttig karakter. Caféen kan desuden bruges til ferniseringer i sammenhæng med udstillinger i huset.

lån udstyr med hjem

Noget af vores udstyr (som fx kameraer, projektor, videokamera, blitzanlæg eller filmværk) kan lånes med hjem. Det giver dig mulighed for at arbejde derhjemme eller udendørs. Bemærk dog, at det meste af udstyret kun kan lånes, når du har et tilsvarende kørekort.

lån en nøgle

Alle, der har brug for Aktivitetshuset uden for husets åbningstider, kan låne en nøgle til mødelokalerne og værkstederne.

Aktivitetshusets mødelokaler fremlejes ikke til private formål.



Atelieret



Atelieret har udstyr til forskellige teknikker og materialer, du kan bruge til at være kreativ med. Bl.a. er der en glasovn og materiale til glasarbejde, værktøj til at lave smykker, fremstille glasperler, male og tegne, såvel som til at lave papirflet, filte eller farve garn. Der er også mulighed for at sy på symaskine. Du er velkommen til at bruge Atelieret frit til egne projekter eller komme i vejledningstimerne og få hjælp.

Vejledning: Tirsdage kl. 16 - 18 hos Maya Trampler (maya@sdu.de)

Trykkeriet



For at kunne tage et kørekort til Trykkeriet, skal du tage tre vejledninger hos Marco. Du kommer enten forbi om onsdagen fra kl. 16 - 18 eller du får en individuel aftale med Marco og gennemgår grundforløbet i Illustrator, lærer alt om de forskellige folietyper, hvad de kan bruges til og hvordan fremgangsmåden er. Bagefter vælger du et fokusområde inden for værkstedet. Det kan fx være tekstilprint (folier på stof), indendørs dekoration (vægbilleder), folier til biler, sandblæsning på glas eller udendørsskilte. Det er en fordel, når du kan omgås med en computer.

Vejledning: Onsdage kl. 16 - 18 ved Marco Knapert (marco@sdu.de)

Foto og Multimedia Studio



Foto

I Aktivitetshuset kan der lånes forskellige spejlreflekskameraer og et blitzanlæg. Desuden kan du få vejledende introduktioner og et kørekort til udlån og brug af kameraerne.

Vejledning: Aftal en tid ved Marc Rickertsen (marc@sdu.de)

Multimedia Studio

I vores Multimedia Studio er der uanede muligheder! Du kan producere din egen podcast, fotografere, filme og streame. Vi har det tekniske udstyr til at dække dit behov, når du vil komme og boltre dig i den multimediale verden. Vil du lære noget om at streame og vil gå i gang på Youtube/Twitch, eller vil du tage produktbilleder? Vi har den tekniske hardware og er glad for at kunne hjælpe med at vejlede dig i at bruge den.

Vejledning: Aftal en tid ved Marc Rickertsen (marc@sdu.de)

Træ

I Træværkstedet kan du primært fremstille, reparere og arbejde med projekter i træ. Det kan fx være en reol, et skæbræt, blomsterkasser, en opslagstavle eller også genstande i beton. Du kan høvle brædder, reparere din cykel eller dreje på drejbænken.

Vejledning: Stillingen som Træværkstedsleder er p.t. ikke besat. Der kan aftales en tid ved Helge Bastiansen (akti@sdu.de)

Multimedia Produktion



I værkstedet kan du klippe dine egne filmmaterialer sammen til en god film med effekter. Til dette formål findes der forskellige klippeprogrammer fra Windows Movie Maker til Adobe Premiere.

Derudover kan du bruge værkstedet til at overføre dine gamle vhs-bånd til dvd, dias til digitale billeder og også kassettebånd og lp'er til cd.

Vejledning: Aftal en tid ved Christian Prasno (christian@sdu.de)

Serigrafi



I dette værksted kan du printe på papir eller stof i serigrafi/silketryk. Lisa-Lotta hjælper dig med at forberede rammen og at layoute og lave motivet, så det kan overføres på rammen vha. belysning. Bagefter kan du printe i forskellige farver og ved, hvordan rammen renses igen.

Vejledning: Tirsdage kl. 16 - 18 ved Lisa-Lotta Adomeit (lisal@sdu.de)

Aktiv Ro



Aktiv Ro er et rum, hvor du kan finde ro i hverdagen. Du kan dyrke yoga, meditere eller læse en bog, lave håndarbejde, danse alene til musik - rummet giver plads til mange muligheder. Der er en højtaler, du kan tilslutte din mobil, der er yogamåtter, yogapuder, tæpper og klanginstrumenter.

Vejledning: Aftal en tid ved Dorte Bryndum (dorte@sdu.de)

Musik og Lyd



Musik

Alle kan låne vores lydisolerede musikøvelokale. På ca. 16 m² er der et trommesæt, keyboard, guitar, bas og lydanlæg med mikrofoner og højttalere. Der er plads til ca. seks personer. Alle bands har faste øvetider. To gange om året afholdes der et musikermøde for alle musikere.

Vejledning: Aftal en tid ved Matthias Runge (matthias@sdu.de)

Lyd

Vi har et veludstyret Lydstudie med professionel soft- og hardware, som kan bruges til forskellige lydprojekter - lige fra podcastproduktioner og indtalelse af lydbøger til musik og beat produktion, samt redigering af egne lydoptagelser.

Vejledning: Aftal en tid ved Matthias Runge (matthias@sdu.de)



SPOT

Et sted til unge, hvor de kan hænge ud?

Det var spørgsmålet!

SPOT er svaret!

Vi har diskuteret i flere år, om det er en god idé at give afkald på et mødelokale og om-danne det til et rum hvor unge kan hænge ud. Kan vi virkelig undvære et mødelokale? Kan de unge ikke bare bruge Info? Er der behov for et rum til at chille, være for sig selv, slappe af og hænge ud? Hvor mange uploadere skal vi installere til mobitelefoner og kan vi skrue dem fast til væggen?

Alt det og mange andre spørgsmål kom op under diskussionen.

Nu tager vi chancen! Vores gamle mødelokale IT findes ikke længere. SPOT er kommet til. Et lokale til unge, der trænger til en sofa, et mødebord, plads til at være sammen eller arbejde, snakke og være dér. På Akti.

Vi giver det et forsøg og håber, I tager godt imod!

2363 Ice dyeing - farvning med isterninger



Ice dyeing, også kendt som is-batik, er en unik farveteknik, der handler om at skabe levende og uforudsigelige mønstre på stof ved hjælp af pulveriserede eller flydende farvestoffer og is. Teknikken producerer smukke og organisk udseende designs med en akvarellignende effekt.

På dette kursus kan du afprøve teknikken på et medbragt stykke lyst stof/en t-shirt eller lignende. Du har også mulighed for at vende processen om via ice bleaching. Så skal du medbringe noget sort/mørkt stof, der kan bleaches med granuleret blegemiddel. Kurset finder sted to gange, fordi isterningerne først skal smelte og bagefter skal farven fikseres.

tirsdage

5.9./12.9.2023

kl. 17 - 19

underviser: Maya Trampler

pris: 20 € + 5 € materiale, tilmelding krævet

medbring: En t-shirt/et pudebetræk/et stykke stof (gerne lyst og mørkt)

2354 Pileflet - taske eller indkøbskurve

På dette weekendkursus skal du flette lækre indkøbskurve eller skønne tasker i pil. Charlotte lærer dig fletteteknikker, som både skaber en stærk kurv og teknikker, der giver din kurv eller taske sit helt eget design og udtryk. I gennemgår de traditionelle teknikker og lidt om, hvad pilen kan. Desuden planlægger og snakker I om arbejdsprocessen, så tag meget gerne papir, blyant og lineal/tommestok med.

Alle kan være med, både nybegyndere og øvede. Sammen sætter I målet for, hvad I skal nå i løbet af weekenden.

Hvis du har spørgsmål eller specielle ønsker, er du velkommen til at skrive på kurvemageriet@gmail.com



lørdag 9.9.2023

søndag 10.9.2023

kl. 9 - 16.30

underviser: Charlotte Ramsing

pris: 68 € + 250 - 300 DKK materiale (afregnes direkte med underviseren på kurset), tilmelding krævet

medbring: En god rosensaks, en skarp kniv, gamle håndklæder eller lagen, et lod (ca. 3-5 kg), en syl, læderremme e.l. til brug som rem til tasken (Charlotte har også materialer med, som kan købes).

2360 Papirpuslerier



En gang om måneden inviterer Dorte til en aften i hyggeligt selskab. Her kan du nyde en kop kaffe og samtidig pusle med din hobby. Det er lige meget, om du laver kort, bokse, quilling, layouts, papirklip eller andet. Pak dit projekt og kom forbi.

Er du helt ny og vil gerne se, hvad der kan laves med papir, er du selvfølgelig også velkommen. Dorte hjælper dig ind i papirets verden, hvor (næsten) kun fantasien sætter grænser.

onsdage

13.9./11.10./8.11./13.12.2023

kl. 18.30 - 21

underviser: Dorte Olesen

pris: gratis + 5 € for materiale per projekt (afregnes direkte med Dorte), tilmelding krævet

2361 Sæbemagi for alle



Fremstilling af sæbe er blevet en fast bestanddel af vores kursusprogram og tilbuddet er hurtig fuldttegnet. Så skynd dig at være med og lær, hvordan du producerer din helt egen sæbe uden kunstige ingredienser. Der findes nemme metoder

for at få flotte sæber, uden at skulle købe mange forskellige forme. Vi eksperimenterer med forskellige teknikker, udseende, form og anvendelse. Bemærk, at sæben skal hærde i mindst 24 timer og først kan bruges efter fire uger!

tirsdag

19.9.2023

kl. 17 - 19.30

underviser: Maya Trampler

pris: 15 € + min. 15 € materiale, tilmelding krævet

2353 Broderi af "bobler & cirkler"



På dette broderikursus underviser Rikke i en masse broderi i den runde form. Hun kommer omkring huller, både pren-huller og klippede huller. Rikke viser, hvordan man syr spændeskiver og gardinringe ind i broderiet, hvordan man laver rundt hævede knopper, væver omkring en perle og meget mere. Rundt er godt og man bliver glad af cirkler, kugler og bobler. Derfor skal vi selvfølgelig også have et glas bobler undervejs.

lørdag 23.9.2023

kl. 9.30 - 16.30

søndag 24.9.2023

kl. 9 - 15

underviser: Rikke Lyng Christensen

pris: 58 EUR + 65 DKK for materiale (afregnes direkte med underviseren), tilmelding krævet

medbring: Nåle, broderigarn, en lille spids saks, evt. fast stof. Hvis du mangler noget, har Rikke materialer med, der kan købes på kurset.

2370

Lær at lave glaskunst



Kom og vær med til et kreativt glaskursus, hvor du lærer om glassets mange muligheder. Du lærer de grundlæggende teknikker i at arbejde med glas og arbejder med både bullseye- og floatglas. Desuden afprøver du at skære i glas og kan så gå i gang med dit eget projekt. Der vil være mulighed for at lave figurer, fyrfadsllys, fade, skåle, huse, smykker og dørskilte.

torsdage

28.9./5.10./12.10.2023

kl. 18 - 21

underviser: Lise Rosengaard Paulsen

pris: 44 € + materiale, tilmelding krævet

2356

Når farver bliver magiske - billeder i bivoks



Få udvidet dit farvesyn og lad farverne tale gennem dig. Mød det fascinerende bivoks på det varme strygejern og mal magiske billeder. Lær teknisk at bruge strygejernet som din pensel. Hen over workshoppen vil du lære grundteknikker og de mere specielle teknikker til at komponere og

frembringe dine voksbilleder. Du kan være begynder, fortsætter eller viderekommen. Alle niveauer er velkomne. Encaustic art er en mere end 2000 år gammel kunst, som bl.a. kendes fra Ægypten. Bortset fra materialepakken, vil der være mulighed for at tilkøbe ekstra kursusmateriale som træesker og specielle voksfarver.

lørdag 30.9.2023

søndag 1.10.2023

kl. 10 - 16

underviser: Bente Astrup

pris: 54 € + 200 DKK for materiale, tilmelding krævet

2355

Sysleaftern



En gang om måneden inviterer Aktivitetshuset til en Sysleaftern for alle håndarbejdsvilde. Her kan du slå dig ned, få en kop kaffe og småkager, hygge sammen og gå videre med dit håndarbejde. Det er lige meget, om du spinder, strikker, hækler, broderer eller laver andet håndarbejde. Alle er velkomne til en hyggelig aften, hvor vi hjælper hinanden og hører på spændende oplæg.

onsdag 4.10.2023

tirsdag 14.11.2023

torsdag 7.12.2023

kl. 19 - 21

underviser: Kirsten Futtrup og Sarah Keppler

gratis, tilmelding krævet

2365

Rug tufting - maleri med garn



Tufting er en populær teknik, der bruges til at skabe bløde, teksturerede væg- og gulvtæpper. Man bruger en slags pistol til at skyde tråden igennem et lærred, der er spændt på en ramme. Vi har maskiner, der danner sløjfer på forsiden og maskiner, der klipper tråden over. Alt efter hvilket slags tæppe du vil producere, kan du få filt eller træ på bagsiden.

Når du prøver rug tufting for første gang, vælg gerne et design, der ikke er alt for kompliceret. Maya kontakter alle deltagere inden kurset, for at aftale farvevalget og sørge for, at det passende garn til jeres projekter er til stede.

søndag 8.10.2023

kl. 12 - 18

tirsdag 10.10.2023

kl. 16 - 19

underviser: Maya Trampler

pris: 44 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et design/et motiv

2358

Portrættemaleri

Kursus med abstrakte tilgange og øvelser til det eksperimenterende portrættemaleri. Kurset følger op på tidligere kurser i ekspressivt portrættemaleri. Der benyttes forskellige portrættemaleri, og øvelserne spænder fra naturalistiske gengivelser til poetiske og fortællende fabuleringer.



lørdag 14.10.2023

søndag 15.10.2023

kl. 9 - 15.30

underviser: Verner Brems

pris: 58 €, tilmelding krævet

medbring: Tag arbejdstøj med eller på. Akrylmaling i følgende farver: Process Magenta, Process Yellow, Process Cyan og Titan Hvid. Desuden pensler, lærreder eller masonit i fx størrelserne 40 x 50 eller 50 x 60 cm, gamle klude af linned e.l., maletape.

2364

Støb med Jesmonite



Jesmonite er et alsidigt og populært materiale, der bruges i en lang række kreative områder, herunder kunst, design og arkitektur. Det er et kompositmateriale, der kombinerer gips, vandbaseret akrylharpiks og andre tilsætningsstoffer. Jesmonite tilbyder flere fordele, såsom dens lette natur, holdbarhed og evnen til at efterligne forskellige teksturer.

På dette kursus har du mulighed for at afprøve forskellige farvekombinationer og bruge vores silikoneforme til at skabe fine dekoskåle, vaser, lysestager eller kopper til dit hjem. Jesmonite kan

blandes med forskellige farvepigmenter og der kan skabes terrazzo eller marmoreringseffekter.

tirsdag 7.11.2023

kl. 17 - 19

underviser: Maya Trampler

pris: 22 € + 5 - 10 € materiale, tilmelding krævet

2367

Glasperler - ringtoppe, blomster, iskrystaller og hule perler



På dette kursus kommer du til at lave fire forskellige glasperler.

I begynder med ringtoppe af glas. Ringtoppene bygges op omkring en skrue, som smeltes ind i glasset. Derefter kan du skrue ringtoppen på en ring. Glasblomsterne bliver lavet i små blomsterpresser direkte på en metaltråd og kan både bruges som øringer eller bare som dekoration i en lille vase. Så laver du hule perler, som kan bruges til juletræet. I stedet for to huller, laver du kun et hul og puster kuglen ud. Bagefter kan du montere et ophæng og bruge kuglerne som pynt til dit juletræ. Den sidste gang laver du iskrystaller, som også kan bruges som dekoration til vintertiden eller perle til en kæde eller øringer.

torsdage

9.11./16.11./23.11.2023

kl. 18 - 21

underviser: Lise Rosengaard Paulsen

pris: 44 € + materiale, tilmelding krævet

2357

Abstraktioner med mixed media



En weekend med fordybelse og fart på blyant, oliekridt, pensel og tusch. Vi skal arbejde med opgaver og idéudvikle på non-figurationer med afsæt i farverige paletter, og "oversætte" poetiske billeder til fortællende motiver. Medbring blyanter, tuscher, oliekridt, akrylfarve til maleri, og hvad du eventuelt må ligge inde med til brug i mixed media. Vi arbejder både på lærred, masonit, papir eller karton, så tag lidt forskelligt med samt gamle klude og maletape.

lørdag 18.11.2023

søndag 19.11.2023

kl. 9 - 15.30

underviser: Verner Brems

pris: 58 €, tilmelding krævet

medbring: Tag arbejdstøj med eller på. Desuden blyanter, oliekridt, akrylfarve til maleri, og hvad du eventuelt må ligge inde med af mixed media. Vi arbejder både på lærred, masonit, papir eller karton, så tag lidt forskelligt med, gamle klude og maletape.

2369

Stofdesign og stoftryk

Tænk stort - vi skal til at trykke i rapport! Er du også vild med fx Småfolk og Danefæes kulørte verden og kan slet ikke få nok af mønstre? Maya og Lisa-Lotta, der er værkstedsledere af henholdsvis Atelieret og Serigrafiværkstedet joiner forces og vil sammen med dig gennemgå grundlæggende teknikker i stoftryk og udviklingen af en mønster-rapport. Sammen skal vi afprøve forskellige materialer og trykke på store stofbaner, der kan få dit næste syprojekt til at ligne en million.



søndag 19.11.2023

kl. 12 - 18

underviser: Maya Trampler og Lisa-Lotta Adomeit

pris: 28 € + 12 € materiale, tilmelding krævet

Medbring: Ensfarvet stof (Meterware)

2368

Hæklede julestjerner



Lær at hækle julestjerner som pynt til vinduer, døre, juletræer, gaver osv. Lina guider dig gennem de enkelte trin og lærer dig forskellige teknikker og mønstre. Uanset om du er nybegynder eller

erfaren, kan du skabe unikke julestjerner med forskelligt garn, der passer til din stil. Få individuel vejledning og bliv inspireret til at fortsætte dine egne projekter. Tilmeld dig og vær med til at sprede julestemning med håndlavet pynt!

mandag 20.11.2023

kl. 16.30 - 19

underviser: Lina Bertram

pris: 14 €, tilmelding krævet

medbring: Garn og en passende hæklenål

2366

Øringer af Miyuki perler



På dette kursus lærer du basis-syteknikken, for at kreere skønne smykker af Miyuki perler. Det er både hyggeligt og meget meditativt at sidde og pusle med perler - og i sidste ende sidder du med et smykke, som du med stolthed kan præsentere til venner og familie. Efter kurset kender du til teknikken og kan gå i gang med at lave dine egne designs til øringer.

tirsdag 21.11.2023

kl. 17 - 19

underviser: Maya Trampler

pris: 12 € + 5 - 10 € materiale, tilmelding krævet

2359 Fotorealistisk portrætmaleri for begyndere



På dette kursus vil du få redskaber ved hånden, der vil hjælpe dig med at male et portrætbillede ved hjælp af et foto og dykke ind i fotorealistisk maleriets verden. Der er ikke behov for de store erfaringer inden for maleri, da I vil gennemgå hele processen skridt for skridt. I arbejder med akrylfarver på malerplade og bruger digitale hjælpemidler. Sammen vil I starte på hver jeres billede og undervejs evaluere og dele erfaringer.

lørdag 25.11.2023

kl. 10 - 16

søndag 26.11.2023

kl. 10 - 14

underviser: Kim Frederik Grambow

pris: 45 €, tilmelding krævet

medbring: Malerplade (cirka 29 cm x 42 cm), akryl farver (gerne fra Schmincke): Natural burnt umber (mørkebrun), Quinacridone red (letter mørk rød), Prussian blue (mørkeblå), Cadmium yellow hue (gul), Phthalo green (grøn), light ochre (lysebrun), Lamp black (sort), Titanium white (hvid), et digitalt farvebillede i høj opløsning, tablet eller bærbar, både store og små pensler.

2362 Kosmetik

At lave din egen kosmetik kan være en sjov og kreativ proces. På dette kursus lærer du at fremstille kropssmør, læbebalsam, body-scrub, shampoo eller fin hudcreme. Vi arbejder med ren naturlige ingredienser, derfor vil produkterne ikke have en lang holdbarhed. Det behøver de heller ikke at have, fordi du vil opleve, at de er så seje, at du har tømt dem i løbet af ingen tid.



tirsdag 5.12.2023

kl. 17 - 19

underviser: Maya Trampler

pris: 12 € + min. 15 € materiale, tilmelding krævet

2403 Klæder skaber folk – Romantikens mode og stil

Ved aftenens foredrag kommer vi helt tæt på tidens mode og de mennesker der stod bag indtaget af tidens nyskabelser. Hvem var modeskabere? Hvad fortæller tøjet om mennesket? Og hvem lavede egentlig tøjet?

onsdag 8.11.2023 kl. 19.30

underviser: højskolelærer Ditte Krøner

pris: 5 € betales ved indgangen til Jaruplund Højskole, tilmelding krævet

sted: Jaruplund Højskole, Lundweg 2, 24976 Handewitt

2404 Tekstilindustriens påvirkning af miljø og klima

Denne aften dykker vi ned i tekstilindustrien fra A til Z, hvor bliver vores tøj produceret og hvordan? Og med hvilke menneskelige og økologiske konsekvenser?

torsdag 16.11.2023 kl. 20

underviser: højskolelærer Ditte Krøner

pris: 5 € betales ved indgangen til Jaruplund Højskole, tilmelding krævet

sted: Jaruplund Højskole, Lundweg 2, 24976 Handewitt

2405 Verdens strik - Strik verden - På inspirationstur til fjerne lande

Foredraget tager os på tur i verdens strikkende kulturer, hvem strikker i Nepal, og hvordan ser

Jaruplund Højskole



det ud. Hvor stammer strikningen egentlig fra, og hvor kan vi lede for at finde inspiration til vores næste projekt. Kom med på en farverig rundrejse.

tirsdag 28.11.2023 kl. 19.30

underviser: højskolelærer Ditte Krøner

pris: 5 € betales ved indgangen til Jaruplund Højskole, tilmelding krævet

sted: Jaruplund Højskole, Lundweg 2, 24976 Handewitt

2406 Back to basic i strik

Stine er uddannet strikke- og hækledesigner fra Hellerup Håndarbejdsseminarium i 1994, og i hendes lille firma arbejder hun alsidigt med kombination af strikke- og hækledesigns til forskellige garnfirmaer og ugeblade.

torsdag 30.11.2023 kl. 19.30

underviser: Stine Hoelgaard Johansen

pris: 5 € betales ved indgangen til Jaruplund Højskole, tilmelding krævet

sted: Jaruplund Højskole, Lundweg 2, 24976 Handewitt

2407 Julens traditioner - mellem dansk, tysk og slesvigsk

Et foredrag om ligheder og forskelle i de danske, tyske og slesvigske juletraditioner.

lørdag 9.12.2023 kl. 14

underviser: højskolelærer Ditte Krøner

pris: 5 € betales ved indgangen til Jaruplund Højskole, tilmelding krævet

sted: Jaruplund Højskole, Lundweg 2, 24976 Handewitt

Musikermøde

Aktivitetshusets musikermøde for alle øvelokalets brugere, men også for dig, der gerne vil få en fast øvetid i Aktivitetshusets musiklokale.

onsdag 4.10.2023 kl. 18 - 20

2372

Kørekort til Lydstudiet



Vil du gerne gøre brug af Aktivitetshusets Lydstudie på egen hånd og lære at optage musik, lyde m.v.? Og vil du gerne eksperimentere med optageselsanlæggets funktioner, så tag et kørekort hos værkstedsleder Matthias.

30.8./14.9. eller 22.11.2023

kl. 16.30 - 18.30

eller efter aftale

underviser: Matthias Runge

gratis, tilmelding krævet

2373

Sangoptagelse/Vocal Recording for begyndere

Vil du gerne lære at optage din egen stemme, dine egne sange eller cover sange? En af de to datoer lærer du, hvordan du kan bruge Aktivitetshusets Lydstudie for at optage dine egne sangprojekter.

Vi vil gennemgå mikrofonering med de forskellige mikrofontyper der findes, redigering, mixing og nogle eksperimenter. Det er en fordel at have fået en vejledning i Lyd i forvejen.



25.9. eller 8.11.2023

kl. 16.30 - 18.30

underviser: Matthias Runge

gratis, tilmelding krævet

2371

Beatproduktion for begyndere



Vil du gerne lære at producere dine egne beats og kompositioner? På dette kursus lærer du, hvordan du kan bruge Aktivitetshusets Lydstudie for at producere dine egne beats. Vi vil gennemgå de redskaber for beatproduktion, Logic Pro X byder på. Sammen vil vi producere og komponere din første egen beat. Det er en fordel at have fået en vejledning i Lyd i forvejen.

onsdage

15.11. eller 6.12.2023

kl. 16.30 - 18.30

underviser: Matthias Runge

gratis, tilmelding krævet

2351

Tryk dine egne julepostkort



Frygt ikke den hektiske juletid, for i år vil du helt overskudsagtig allerede være klar til julen i oktober med hjemmelavede julepostkort til hele familien og vennerne.

Vi skal igennem den spændende serigrafiske proces fra start til slut, så du til sidst står klar med en lille håndfuld små kort med et farvet tryk efter eget motiv. Så hvis du altid har villet prøve serigrafi, men aldrig har taget springet, er dette et kursus for dig.

tirsdays

26.9. og 10.10.2023

kl. 18 - 21

underviser: Lisa-Lotta Adomeit

pris: 7 - 10 € materiale, tilmelding krævet

Medbring: Arbejdstøj, skalpel, skæremåtte, lineal, saks

2398

Juleophæng i glas



Marco har forberedt forskellige julemotiver, som du kan vælge imellem. Du piller folien og klistrer julemotiverne på din glasskive. Så tager I en tur

ned i Træværkstedet, hvor glasset bliver sandblæst. Når du har piller folien af, har du de fineste juleophæng til træet eller vinduet.

mandage

6.11. eller 20.11.2023

kl. 16 - 18

underviser: Marco Knappert

pris: 12 € + 1,50 € per ophæng, tilmelding krævet

2399

Fra stort til småt og småt til stort - eksperimenterende tegning og serigrafi



Hvordan kan vi finde det store i det små og det lille i det store? Hvordan kan linjer og flader komme i dialog med hinanden? Hvordan nærmer vi os tilfældighederne? Alt dette og meget mere skal vi sammen og hver for sig undersøge og afprøve i hyggeligt selskab på Aktivitetshusets værksted for Serigrafi.

lørdag 18.11.2023

kl. 10 - 18

underviser: Lisa-Lotta Adomeit

pris: 35 € + materiale, tilmelding krævet

Medbring: Arbejdstøj, tegneredskaber som du er ekstra glad for, skalpel, skæremåtte, lup (hvis du har), lineal, saks

2387 Åben meditationsaften



Selvom du måske ved, at det kunne være godt at meditere og har et ønske om det, kan det være vanskeligt at få det integreret i dagligdagen. Det er ofte væsentligt nemmere og mere inspirerende, at være sammen med andre.

De åbne meditationsaftener er et tilbud til alle interesserede med eller uden meditationserfaring og er tænkt som inspiration og understøttelse til egen praksis. Aftenen starter med et oplæg, derefter er der rigeligt med tid til selve meditationen og til at snakke sammen. Små oplæg fra deltagere er meget velkomne.

Tilmeldingen skal ske senest dagen inden de enkelte terminer.

mandage
11.9./9.10./6.11./4.12.2023
kl. 18.30 - 20
underviser: Dorte Bryndum
pris: 30 €, tilmelding krævet

2388 Yoga for alle I



Yin Yoga er den stille form for yoga. Den arbejder dybt inde i bindevævet, for at aktivere forandring. Yin Yogaen fokuserer på længer varende stræk eller kompression. Kurset henvender sig til alle, der ønsker at finde mere smidighed, ro og velvære både i krop og sind.

onsdage
13.9./20.9./27.9./4.10./1.11./8.11./15.11./22.11./29.11.2023
kl. 9.30 - 11
underviser: Dorte Bryndum
pris: 65 €, tilmelding krævet
medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker. Yogamåtter og andet udstyr er til stede i værkstedet Aktiv Ro.

2384 Yoga for alle II



Yin Yoga er den stille form for yoga. Den arbejder dybt inde i bindevævet, for at aktivere forandring. Yin Yogaen fokuserer på længer varende stræk eller kompression. Kurset henvender sig til alle, der ønsker at finde mere smidighed, ro og velvære både i krop og sind.

torsdage
14.9./21.9./28.9./5.10./2.11./9.11./16.11./23.11./30.11.2023
kl. 18.30 - 20
underviser: Dorte Bryndum
pris: 65 €, tilmelding krævet
medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker. Yogamåtter og andet udstyr er til stede i værkstedet Aktiv Ro.

2377 Ukulelekursus for begyndere I



Lær at spille akkorder til kendte danske børne- og julesange på en ukulele. Mange af sangene kan spilles med få akkorder efter mottoet "Spil bare løs". Kurset henvender sig til pædagoger og forældre, som gerne vil synge med børn.

onsdage
20.9./27.9./4.10./11.10./1.11./8.11./15.11./22.11./6.12.2023
kl. 16.30 - 18
underviser: Søren Brix
pris: 68 €, tilmelding krævet
medbring: En ukulele

2378 Ukulelekursus for begyndere II



Lær at spille akkorder til kendte danske børne- og julesange på en ukulele. Mange af sangene kan spilles med få akkorder efter mottoet "Spil bare løs". Kurset henvender sig til pædagoger og forældre, som gerne vil synge med børn.

torsdage
21.9./28.9./5.10./12.10./2.11./9.11./16.11./23.11./7.12.2023
kl. 9 - 10.30
underviser: Søren Brix
pris: 68 €, tilmelding krævet
medbring: En ukulele

2386 Mini retreat ved Dyngby Strand

Denne weekend giver dig chance for at komme ud af dagligdagen og alle forpligtelser, at holde en pause og tilbringe en weekend i et dansk sommerhus med fantastisk natur og undervisning i både østlige og vestlige "bevægelsesskoler". I fokus står Yin Yoga, Qi Gong og Alexander-Teknik. Selvom det er forskellige metoder, vil de det samme: At lære os, at være fuldt og helt til stede både i ro og i bevægelse.

Programmet starter fredag inden aftenensmaden på måtten. Lørdag er der undervisningsforløb om morgenen, middagen og om aftenen. Søndag er der et afsluttende forløb, inden vi pakker og kører tilbage til Flensborg. Indimellem vil der være rigeligt med tid til eventuel meditation, lækre måltider, som vi selv står for og tid til at nyde naturen omkring os.

Planlægningsmøde finder sted på Aktivitetshuset den 18.9.2023 kl. 18.

fredag 22.9.2023
lørdag 23.9.2023
søndag 24.9.2023
underviser: Dorte Bryndum
pris: 50 € eksklusive transport og forplejning, tilmelding krævet

2379

Kajs Kaffeklub

Hvad siger du til en hyggelig formiddag på Akti med en kop kaffe? Over kaffen snakker vi om løst og fast, planlægger indholdet af kaffeklubben i fællesskab og skaber et fælles grundlag for inspirerende mandagsmøder! Det koster 1 EUR at være med og du skal tilmelde dig.

mandage

25.9./30.10./27.11.2023

kl. 10 - 12

undervisere: Tinne Virgils, Kaj Andersen, Ulla Hadsund

pris: 1 € per gang, tilmelding krævet

2380

Kriech dich Petuh gelernt

Nun kann ein endlich szehn und kriegen sich Petuh gelernt. Unsere gute alte Flensburger Stadtsprache. Mit viel Schunz und Schau, aber auch mit Grammatik und so. Underviseren er Flensborgs Petuhtante Hilke Rudolph.

mandage

25.9./2.10./9.10./30.10./6.11./13.11.2023

kl. 18.30 - 20

underviser: Hilke Rudolph

Pris: 44 €, tilmelding krævet

medbring: Papir og blyant

2382

Büschchen durche Stadt mit Petuhtante

Sammen med Petuh-Tante Hilke Rudolph går du på opdagelsestur i Flensborg. Wir szolln szehn un kriegen ein schöner bytour durch gamle Kaufmannshöfe un kriegen Neues zu szehn un wissen. Un denn szolln wir da auch'n büschchen Schau an haben.

Treffpunkt/mødested: Wasserrad am ZOB

fredag 6.10.2023

kl. 17 - 19

underviser: Hilke Rudolph

pris: 12,50 €, tilmelding krævet

2402

Bliv skarp på din stil, snit og kropstype

Har du undret dig over, at noget tøj klæder andre, men ikke dig?

Sabine er uddannet skrædder og designer og har over 20 års erfaring i at klæde forskellige kropstyper på.

På dette kursus bliver du grundigt sat ind i de forskellige kropstyper og hvilket tøj og snit der klæder dig proportionelt. Hvad hvis vi lod mode være mode og lærte at klæde os efter vores kropstype? Hvilke snit klæder dig? Har du f.eks. kort hals? Stor barm? Eller kommer du til at klæde dig for firkantet? Måske undrer du dig over, hvorfor noget tøj klæder andre, men ikke dig? Måske får det dig til at føle dig forkert? Men det er ikke dig der skal passe ned i tøjet og moden - Det er tøjet der skal sættes og passe til dig!

Sammen laver I eksperimenter med tøj fra dit eget klædeskab og stiller skarpt på din stil, så du fremover kan tage styringen over tøjkrisen.

lørdag 7.10.2023 kl. 9 - 16

søndag 8.10.2023 kl. 9 - 15

underviser: Sabine Petri

pris: 73 €, tilmelding krævet

medbring: Gamle modemagasiner til at klippe i, to sæt tøj (en gang yndlingstøj og en gang noget, du tvivler på)

2381

Julehyggetur med Petuhtante

Wir szolln szehn un haben ein schöner Kuck bei schummeriges Licht vun Johannesviertel un Jürgensby.

Treffpunkt/mødested: Johanniskirche ane Kirchentür

fredag 24.11.2023

kl. 17 - 19

underviser: Hilke Rudolph

pris: 12,50 €, tilmelding krævet

Vejledning i Træ



I Træværkstedet kan du fremstille, reparere og arbejde med projekter i træ. Desværre har vi lige for tiden ikke nogen værkstedsleder for Træværkstedet. Men efter individuel aftale kan du mødes med Helge Bastiansen og tage et kørekort, så du fremover kan arbejde selvstændigt.

gratis, tilmelding krævet

2389 Skæring af passepartout



Helge giver dig en grundig introduktion i Aktivitetshusets passepartoutskærer, så du fremover er i stand til at tilskære dine egne passepartouter.

onsdag 6.9.2023

kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et eget billede, du vil skære en passepartout til

2390 Billedindramning



På introduktionen får du hjælp til at ramme dine billeder. Du vil lære, hvilke lister der findes, hvordan rammen saves til og bygges sammen. Desuden får du en introduktion i at skære glas, sætte det i og få billedet sat i. Passepartout skæres ikke til denne introduktion.

OBS: Kun en ramme per person!

onsdage

27.9. og 4.10.2023

kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 24 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et billede, du vil lave en ramme til.

2400 Slibe knive og værktøj



Medbring dine egne knive og dit eget værktøj, der ikke længere er skarpt nok til at arbejde fornuftigt med det. Du får vist, hvordan TORMEK-slibemaskinen fungerer og kan derefter slibe dit grej selv. Du vil kunne mærke med det samme, hvor dejligt det er at arbejde med skarpt værktøj både i køkkenet og i værkstedet.

onsdag 1.11.2023

kl. 17 - 19

underviser: Helge Bastiansen

pris: 12 €, tilmelding krævet

medbring: Knive og værktøj, du gerne vil slibe

2391 Passepartout & billedindramning

Dette kursus er til alle dem, der gerne vil have et kompakt kursus i at vise billeder frem i en perfekt ramme med passende passepartout! Helge giver dig en grundig introduktion i Aktis passepartoutskærer, så du selvstændig kan skære dine egne passepartouter. Derefter lærer du at bygge den perfekte ramme til dit billede. Du får at vide, hvilke lister der findes, hvordan de saves til og bygges sammen. Desuden lærer du at skære glas, sætte det i rammen og få billedet ind sammen med passepartout.

lørdag 11.11.2023

kl. 10 - 15

underviser: Helge Bastiansen

pris: 23 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et eget billede, du vil skære passepartout til og bygge rammen til

2401 Fyrfadsholder af træ og vinflaske



På denne introduktion lærer du at arbejde med rundsaven. Først skærer du vinflasken over. Så saver du flaskens omrids ind i træet. Det forudsætter, at du drejer træet på rundsaven, mens den kører. Det hele slibes og du skal save et kryds i fyrfadsholderen, så lyset kan få ilt.

Kørekortet til Træ er en forudsætning for denne introduktion.

onsdag 15.11.2023

kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: 2 vinflasker

2388 Snit dit eget køkkengrej



På dette kursus kan du lave dit eget køkkenredskab af træ. Du kan nå at lave en ting denne aften og kan vælge om det skal blive til en grydeske, spatel, gaffel, spiseske eller en smørkniv. Julia hjælper dig med at save den grove form ud og så snitter du træet i form og sliber og behandler det til sidst.

onsdag

22.11.2023

kl. 18 - 20.30

underviser: Julia Kauth

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

2392

ASK! - Aktis Seniorklub

Aktis Seniorklub er et tilbud for alle på 50+, der har brug for hjælp til SMÅ IT-opgaver. Bemærk, dette er ikke noget kursus eller et grundforløb, men henvender sig til dem, der har kendskab til IT og har brug for hjælp med de problemer, der dukker op hen ad vejen.

onsdage

6.9./4.10./8.11./22.11./6.12.2023

kl. 15 - 17

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

2394

Podcast til begyndere og fortsættere

Marc guider dig igennem optagelsen af din egen podcast i vores studio og viser, hvordan du kan optage "on location". Vi gennemgår sammen de første trin, men kan også tage en avanceret snak om frekvens, formater, længde, redigering og offentliggørelse af din egen podcast.

Vejledningerne er individuelle.

onsdage

13.9./15.11.2023

kl. 17.30 - 19

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

2396

Programmering, grafik og lyd for begyndere

Vi tager udgangspunkt i programmeringssproget Java og lærer de grundlæggende teknikker. Som eksempler genererer vi grafiske mønstre og lyde. På den måde kombinerer vi det tekniske med det kreative. Der vil være noget at se og høre lige fra første time.

Bring din egen bærbar med. Mac, Windows og Linux kan anvendes. Installering sker på selve kurset.

Du kan også bruge en af Aktis maskiner, hvis du ikke selv har en computer. Kurset henvender sig til alle, også nybegyndere.

mandage

18.9./25.9./2.10./9.10.2023

kl. 17 - 20

underviser: Roald Christesen

pris: 58 EUR, tilmelding krævet

medbring: Din bærbar

2393

Introduktion til Fotostudiet

Se på de ting vi har og afprøv det, der netop interesserer dig. Vi har forskellige muligheder for belysning, lamper, blitzanlæg, baggrunde, lærreder og kameraer i huset, som må lånes og bruges. Marc fører dig rundt i værkstedet og gennemgår de forskellige stationer. Vi kan arbejde med produktfotografi, portrætter eller udendørsfotografi og vi har til hver situation det passende udstyr.

onsdag 27.9.2023

kl. 17.30 - 19

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

2395

Portrætfotografi - klassisk og anderledes

På dette kursus går vi i dybden med portrætfotografi. Vi snakker om "den klassiske opsætning", eksperimentel brug af lys og farver, billedkomposition, farver generelt, sammensætning og redigering. Vi kommer til at afprøve forskelligt udstyr og fotostudiets muligheder.

onsdag 11.10.2023

kl. 17.30 - 19

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

2397

Lydprogrammering i C/C++

Lær at programmere lyde og musik. Vi bruger C og C++ som programmeringssprog og fordyber os i det, som kaldes signalbehandling. Lyde er ikke andet end data på en lang stribe. Du lærer noget om, hvordan du kan skabe og forandre lyde.

Bring din egen bærbar med. Mac, Windows og Linux kan anvendes. Installering sker på selve kurset.

Du kan også bruge en af Aktis maskiner, hvis du ikke selv har en computer. Kurset henvender sig til alle, også nybegyndere.

mandage

30.10./6.11./13.11./20.11.2023

kl. 17 - 20

underviser: Roald Christesen

pris: 58 EUR, tilmelding krævet

medbring: Din bærbar

Sydslesvigs festival for tråd og garn

jeg er kræsen

også hvad mit

håndarbejde angår

AKTIV

lørdag 4. november 2023

kl. 9 - 17

