



akzA

program

januar - juni 2024

Kære alle,

så er vi i gang igen! Et nyt år er startet og gode intentioner er der mange af!

Min vigtigste og eneste intention er hvert år, at jeg finder mere tid til det kreative. Jeg har prøvet på at tilbringe mindst en time per dag med decideret at være kreativ i form af håndarbejde. Men det fungerer ikke i en dagligdag med arbejde, børn, bolig osv osv. Det kender I jo alle...

Så har jeg prøvet den mere generelle målsætning: Der skal være tid til det kreative hver dag. Men holder den?

At være kreativ, er noget af det vigtigste for mig, fordi det gør mig lykkelig. Så hvordan kan det være, at det ikke lykkes at have tid til at være kreativ hver dag? Ærligt talt, er det oftest dovnskab. Uproduktiv tid foran forskellige skærme, der ikke gør en forskel i mit liv. Så er den største hurdle for at være kreativ ikke bare, at man ikke er kreativ?

Heldigvis kan I komme på Akti og være kreativ. Her kan I møde andre, lære, blive inspireret, eksperimentere, skabe. Nyd det! Det gør lykkeligt!

Mange hilsener

Sarah Keppeler

ma, ti, to 10 - 20
on 10 - 21, fr 10 - 14
andre åbningstider i skoleferier

tlf. +49 (0)461 150 140
akti@sdu.de

følg med   

www.aktivitetshuset.de

info	4
lån og leje	5
vejledninger	6
atelier	8
kalender	16
serigrafi	18
lyd	19
medier/foto	20
sprog	21
aktiv med Akti	22
træ.	25

Tilmelding til alle arrangementer

fra den 11.1.2024

i Aktivitetshuset,
på telefon +49 (0)461 150 140
og på www.aktivitetshuset.de

Rabat på kursuser

Unge under uddannelse får 40 %
Indehavere af Sozialpass får 60 %

info

Aktivitetshuset er et hus for alle inden for det danske mindretal. Vi tilbyder plads, udstyr og personale til dine aktiviteter. Og så har vi mange spændende kurser, udstillinger og arrangementer hele året rundt. Ikke-kommercielt brug af værksteder og lån af udstyr er gratis!

Aktivitetshuset

Norderstr. 49
24939 Flensburg
tlf. +49 (0)461 150 140
www.aktivitetshuset.de
akti@sdu.de

åbningstider

mandag, tirsdag, torsdag kl. 10 - 20
onsdag kl. 10 - 21
fredag kl. 10 - 14
andre åbningstider i skoleferier

kontooplysninger

Union Bank Flensburg
IBAN: DE11 2152 0100 0000 0179 73
BIC: UNBNDE21XXX

Sydbank
Nr. 8065 1043 36
IBAN: DK25 8065 0000 1043 36
BIC: SYBKDK22

begrænsede åbnings- og lukketider

I særlige perioder (fx ferier) har vi begrænset åbningstid (mandag - torsdag kl. 10 - 16 og fredag kl. 10 - 14) uden vejledning i værkstederne og uden mulighed for service til arrangementer.

Huset må dog gerne bruges uden for vore åbningstider - kontakt os og aftal nærmere.

I skolernes korte ferie (vinter, forår og efterår) lukkes huset som regel én af ugerne og har begrænset åbningstid i den anden. I sommerferien er huset gennemgående åbent med begrænset åbningstid.

oversigt 1.2024

Lukket:
29.3. - 5.4.2024 (Påskeferie)
1.5.2024 (Arbejdernes dag)
9.5. - 10.5.2024 (Kr. Himmelfart)
20.5.2024 (Pinse)

Begrænset åben:
8.4. - 12.4.2024 (Påskeferie)
8.7. - 30.8.2024 (Sommerferie)

informationsmateriale

I Caféen kan du finde materiale om det danske mindretal, om foreninger, højskoler og meget andet. Du er velkommen til selv at lægge infomateriale ud eller at hænge plakater op.

forsalg af billetter

Aktivitetshuset sælger billetter til forskellige koncerter og arrangementer i Flensburg og omegn. Du kigger bare ind og kan få informationer om tilbuddene.

leje af lokaler

Alle Aktivitetshusets lokaler kan lejes. Vi hjælper gerne med forslag til opstilling og indretning. Forplejningsønsker aftales ved reservering. Der kan lånes en nøgle, hvis lokalet skal bruges uden for Aktivitetshusets åbningstider.

Mødestedet

Møder og arrangementer med op til 40 deltagere kan afholdes i Mødestedet. Bordene kan arrangeres på mange måder. Der er et komplet køkken, musikanlæg og beamer. Mødestedet er velegnet til møder af enhver art, men også til konferencer, foredrag, debataftener og meget mere. I husets åbningstider kan der serveres kaffe, te, vand og øl. Desuden kan der bestilles snitter, boller, kage og også "mad fra byen".

Stuen

Stuen ligger i hovedhuset ved siden af husets Café. Der er plads til 18 personer ved et stort bord hhv. fire/otte gruppeborde. Lokalet er velegnet til undervisning og møder af enhver art. Lokalet er udstyret med et SMARTboard.

Serigrafi

Værkstedet kan både bruges til Serigrafi og som lokale til møder og kreative aktiviteter. Lokalet er praktisk indrettet med en tavle til undervisning, en vask og tåler farvesprøjt og klisterklatter. Det er muligt at hente udstyr og materialer fra andre værksteder, for at arbejde med dem her.

Multimedia Produktion

Værkstedet Multimedia Produktion kan rigtig godt bruges til møder. Der er et stort gruppebord med kontorstole og en stor skærm. Der er plads til 6-8 personer.

SPOT

SPOT er vores nye lokale til unge. Her har du mulighed for at hænge ud på en sofa, arbejde ved et mødebord, se film, afprøve Aktis nye samling af spil, lytte til musik eller bare oplade din mobil. Lige meget om du gerne vil være alene eller mødes i en gruppe, er lokalet velgenet.

Caféen

Vores Café kan ikke lejes som mødelokale, da det er vores åbne brugercafé; men I er naturligvis velkomne til at mødes i Caféen i små grupper inden for vores åbningstider. Foreninger, institutioner, organisationer og grupper, der tilhører det danske mindretal eller har anden forbindelse til dansk sprog og kultur kan efter aftale få lov til at bruge Caféen uden for vores åbningstider til café-aktiviteter af entydig ikke-kommerciel almenyttig karakter. Caféen kan desuden bruges til ferniseringer i sammenhæng med udstillinger i huset.

lån udstyr med hjem...

Noget af vores udstyr (som fx kameraer, projektor, videokamera, blitzanlæg eller filmlærred) kan lånes med hjem. Det giver dig mulighed for at arbejde derhjemme eller udendørs. Bemærk dog, at det meste af udstyret kun kan lånes, når du har et tilsvarende kørekort.

lån en nøgle...

Alle, der har brug for Aktivitetshuset uden for husets åbningstider, kan låne en nøgle til mødelokalerne og værkstederne.

Aktivitetshusets mødelokaler fremlejes ikke til private formål.

Trykkeriet



For at kunne tage et kørekort til Trykkeriet, skal du tage to vejledninger hos Marco. Du kan få en individuel aftale med Marco om onsdagen og gennemgår grundforløbet i Illustrator, lærer alt om de forskellige folietyper og hvad de kan bruges til og hvordan fremgangsmåden er. Bagefter vælger du et fokusområde inden for værkstedet. Det kan fx være tekstilprint (folier på stof), indendørs dekoration (væg billeder), folier til biler, sandblæsning på glas eller udendørsskilte. Det er en fordel, når du kan omgå med en computer.

Vejledning: Om onsdagen efter aftale med Marco Knappert (marco@sdu.de)

Atelieret



Atelieret har udstyr til forskellige teknikker og materialer, du kan bruge til at være kreativ med. Bl.a. er der en glasovn og materiale til glasarbejde, værktøj til at lave smykker, fremstille glasperler, male og tegne, såvel som til at lave rug tufting, væve eller farve garn. Der er også mulighed for at sy på symaskine. Du er velkommen til at bruge Atelieret frit til egne projekter eller komme i vejledningstimerne og få hjælp.

Vejledning: Tirsdage kl. 16 - 18 hos Maya Trampler (maya@sdu.de)

Serigrafi



I dette værksted kan du printe på papir eller stof i serigrafi/silketryk. Lisa-Lotta hjælper dig med at forberede rammen og at layoute og lave motivet, så det kan overføres på rammen vha. belysning. Bagefter kan du printe i forskellige farver og ved, hvordan rammen renses igen.

Vejledning: Onsdage kl. 17.30 - 19.30 hos Lisa-Lotta Adomeit (lisal@sdu.de)

Multimedia Produktion



Multimedia Produktion er et sted, hvor du kan mødes rund om et stort bord. Der er en stor skærm, så du kan præsentere dine idéer og projekter. Har du brug for et sted til gruppearbejde, coding-sessions, studieopgaver, film- og grafikprojekter eller andet, er du velkommen til at bruge lokalet. I værkstedet er der også to computer-arbejdspladser, der er perfekt for research, webinar, eller hvis du arbejder med flere programmer samtidigt. Computerne er udstyret med Adobe CC, så du kan arbejde professionelt med grafik, billedbehandling, video redigering og compositing. Derudover er det muligt at digitalisere forskellige medier (VHS, dia, kasettebånd, LP osv.). Og hvis du vil lytte til musik, kan du også forbinde dig med soundboxen.

Vejledning: Aftal en tid med Christian Prasno (christian@sdu.de)

Aktiv Ro



Aktiv Ro er et rum, hvor du kan finde ro i hverdagen. Du kan dyrke yoga, meditere eller læse en bog, lave håndarbejde, danse alene til musik - rummet giver plads til mange muligheder. Der er en højtaler, du kan tilslutte din mobil, der er yogamåtter, yogapuder, tæpper og klanginstrumenter.

Vejledning: Aftal en tid med Dorte Bryndum (dorte@sdu.de)

Musik og Lyd



Musik

Alle kan låne vores lydisolerede musikøvelokale. På ca. 16 m² er der et trommesæt, keyboard, guitar, bas og lydanlæg med mikrofoner og højttalere. Der er plads til ca. seks personer. Alle bands har faste øvetider. En gang om året afholdes der et musikermøde for alle musikere.

Lyd

Vi har et veludstyret Lydstudie med professionel soft- og hardware, som kan bruges til forskellige lydprojekter - lige fra indtalelse af lydbøger til musik og beat produktion, samt redigering af egne lydoptagelser.

Vejledning: Aftal en tid med Matthias Runge (matthias@sdu.de)

Træ

I Træværkstedet kan du primært fremstille, reparere og arbejde med projekter i træ. Det kan fx være en reol, et skærebælt, blomsterkasser, en opslagstavle eller også genstande i beton. Du kan høvle brædder, reparere din cykel eller dreje på drejbænken.

Vejledning: Stillingen som Træværkstedsleder er p.t. ikke besat. Der kan aftales en tid ved Helge Bastiansen (akti@sdu.de)

Foto og Multimedia Studio



Foto

I Aktivitetshuset kan der lånes forskellige spejlreflekskameraer og et blitzanlæg. Desuden kan du få vejledende introduktioner og et kørekort til udlån og brug af kameraerne.

Multimedia Studio

I vores nye Multimedia Studio er der uanede muligheder! Du kan producere din egen podcast, fotografere, filme og streamer. Vi har det tekniske udstyr til at dække dit behov, når du vil komme og boltr dig i den multimediale verden. Vil du lære noget om at streamer og vil gå i gang på Youtube/Twitch, eller vil du tage produktbilleder? Vi har den tekniske hardware og er glade for at kunne hjælpe med at vejlede dig i at bruge den.

Vejledning: Aftal en tid med Marc Rickertsen (marc@sdu.de)

2421 Akavrel - Introduktion for begyndere



Vil du gerne begynde at arbejde med akvarelfarver, så kan du få grundlæggende viden og en kort indføring i akvarelfarvernes verden på dette kursus. Hvad er akvarelfarver, hvad består de af, hvordan virker de? Hvordan aktiverer man egentlig farverne og hvordan fungerer teknikkerne "vådt på vådt" og "vådt på tørt"? Alt det og mere giver Lisbet dig et svar på!

mandage

29.1./5.2./12.2.2024

kl. 18 - 20

underviser: Lisbet Buhl

pris: 30 € + 6 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Hvis du har egne akvarelpensler, er det fint at tage dem med. Men ellers er du velkommen til at komme som du er. På kurset får du stillet papir og farver til rådighed og du kan låne pensler. Medbring gerne en hvid middagstallerken, som du kan bruge som pallet.

2412 Sysleaftern



En gang om måneden inviterer Aktivitetshuset til en Sysleaftern for alle håndarbejdsvilde. Her kan du slå dig ned, få en kop kaffe og småkager, hygge sammen og gå videre med dit håndarbejde. Det er lige meget, om du spinder, strikker, hækler, broderer eller laver andet håndarbejde. Alle er velkomne til en hyggelig aften, hvor vi hjælper hinanden og hører på spændende oplæg.

onsdag 31.1.2024

onsdag 28.2.2024

torsdag 18.4.2024

tirsdag 7.5.2024

kl. 19 - 21

undervisere: Kirsten Futtrup og Sarah Keppler
gratis, tilmelding krævet

2425 Keramik



Endelig tilbyder vi igen kurser i keramik! Duborg-Skolen gør det muligt og vi har fået lov til at bruge deres lerværksted! Agnethe vil lære dig grundteknikkerne i opbygningen og du lærer alt om pølse-, plade- og kvætsning teknikken. Du bliver undervist i at arbejde med et eget design, som du kan dykke ned i. Du bestemmer selv, om du arbejder skulpturelt eller med brugskunst. Sammen glaserer vi elementerne, så de er klar til brug bagefter. Du er velkommen som nybegynder eller erfaren, det vigtigste er, at du medbringer idéer.

Mødested: Brønden i Duborg-Skolens gård

tirsdage

6.2./13.2./20.2./27.2./5.3./12.3./19.3./26.3.2024

kl. 18 - 20

underviser: Agnethe Juhl Andersen

pris: 77 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Tøj, der kan blive beskidt

2426 Kom i gang med at male



Kunne du godt tænke dig at komme i gang med at male, men ved ikke rigtig hvordan? Så skal du med på dette kursus! Frem for at sidde alene derhjemme og prøve sig frem, kan du komme på Aktivitetshuset og møde andre, der gerne vil male og få input og opgaver, der vil hjælpe dig med at komme i gang. I løbet af kurset vil du få en større forståelse for farver, former og mere. På kurset vil vi fortrinsvis arbejde med akrylmaling. Udover at vi i fællesskab maler mindre projekter, vil der være rum og hjælp til fordybelse i egne projekter.

Kurset egner sig til begyndere og let øvede og alle dem der gerne vil være i et fællesskab, der handler om maling.

onsdage

7.2./14.2./21.2./28.2./6.3./13.3./20.3./27.3.2024

kl. 17.30 - 19.30

underviser: Kim Grambow

pris: 77 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Tag dit malegrej med. Hvis du mangler noget, er der mulighed for at købe det på kurset.

2424 Båndvævning



At lave bæltter og bånd på en båndvæv er super-sjovt! På fire aftener lærer du de grundlæggende teknikker, at sætte båndvæven op, at lave forskellige mønstre og at væve båndet jævnt. Vi begynder med smalle bånd på 19 tråde, og hvis du har lyst, kommer du til at lave lidt bredere bånd med op til 45 tråde og et selvkreeret mønster. De vævede bånd kan bruges som bælte og skulderrem eller kan syes på kanterne af tøjet.

torsdage

8.2./15.2./14.3./21.3.2024

kl. 18 - 20.30

underviser: Rigmor Eybye

pris: 44 € + materiale, tilmelding krævet

2416 Papirpuslerier



En gang om måneden inviterer Dorthe til en aften i hyggeligt selskab, hvor alt handler om papir. Her kan du nyde en kop kaffe og en småkage, samtidig med at du pusler med din hobby. Dorthe forbereder et projekt til hver mødegang, så du kan afprøve og lære nyt. Det kan være kort, bokse, posere eller gaveæsker.

Er du helt ny, og vil gerne se, hvad der kan laves med papir, er du selvfølgelig også velkommen. Dorthe hjælper dig ind i papirets verden, hvor (næsten) kun fantasien sætter grænser.

onsdage
14.2./13.3./17.4./8.5.2024
kl. 18.30 - 21

underviser: Dorthe Olesen

pris: gratis + 5 € for materiale per projekt (afregnes direkte med Dorthe), tilmelding krævet

2419 Glaskursus

Kom og prøv at lege med glas. På kurset lærer du at arbejde i glas med de grundlæggende teknikker. Du arbejder med både bullseye- og floatglas og kan lave dine helt egne personlige skåle, fyrfadsstager, figurer, billeder og smykker.



torsdage
15.2./22.2./29.2.2024
kl. 18 - 21

underviser: Lise Rosengaard Paulsen

pris: 44 EUR + materiale, tilmelding krævet

2414 Abstraktioner med mixed media



En weekend med fordybelse og fart på blyant, oliekriddt, pensel og tusch. Vi skal arbejde med opgaver og idéudvikle på non-figurationer med afsæt i farverige paletter, og "oversætte" poetiske billeder til fortællende motiver. Medbring blyanter, tuscher, oliekriddt, akrylfarve til maleri, og hvad du eventuelt må ligge inde med til brug i mixed media. Vi arbejder både på lærred, masonit, papir eller karton, så tag lidt forskelligt med samt gamle klude og maletape.

lørdag 17.2.2024

søndag 18.2.2024

kl. 9 - 15.30

underviser: Verner Brems

pris: 58 €, tilmelding krævet

medbring: Tag arbejdstøj med eller på. Desuden blyanter, oliekriddt, akrylfarve til maleri, og hvad du eventuelt må ligge inde med af mixed media. Vi arbejder både på lærred, masonit, papir eller karton, så tag lidt forskelligt med, gamle klude og maletape.

2423 Hæklede kosmetikpads



Lær at hækle dine egne kosmetikpads med Lina! Kurset handler om sjov og genbrug. Uanset om du er nybegynder eller har prøvet det før, vil Lina lære dig opstarten med en magisk ring og hvordan luftmasker, fastmasker og stangmasker bliver til en unik kosmetikpad. Tilmeld dig nu for at være med til dette hyggelige kursus og lav dine egne miljøvenlige kosmetikprodukter!

mandag 19.2.2024

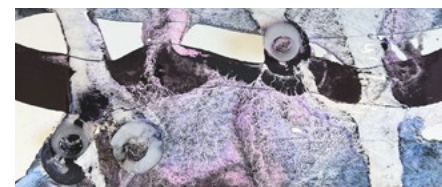
kl. 17 - 19

underviser: Lina Bertram

pris: 12 €, tilmelding krævet

medbring: Bomuldsgarn og en passende hæklennål

2422 Moderne akvarel - Inspirationskursus



Hvis du ved lidt om akvarelfarver og har lyst til at lege med farvernes egenskaber og muligheder, så er dette kursus for dig. Du kommer til at eksperimentere og prøve nye teknikker. Du kommer til at arbejde med både løse og præcise teknikker. Du vil få uddybet din viden om pigmenternes egenskaber. Viden, der siden kan danne udgangspunkt for dine egne akvareller.

Kurset har en fri, moderne tilgang til akvarelmaleri, der bl.a. også benytter sig af enkelte mix media teknikker.

mandage
19.2./26.2./4.3./11.3./18.3./25.3.2024
kl. 18 - 20

underviser: Lisbet Buhl

pris: 58 € + 12 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Hvis du har egne akvarelpensler, er det fint at tage dem med. Men ellers er du velkommen til at komme som du er. På kurset får du stillet papir og farver til rådighed og du kan låne pensler i Akti. Medbring gerne en hvid middags-tallerken, som du kan bruge som pallet.

2427 Macramé



Macramé er en orientalsk kunstform, der har sine rødder helt tilbage i året 3500 før Kristi. Men det, at anvende knuder til fx net, fælder eller ophængsel, eksisterer så længe som mennesket selv. Gennem århundrederne er teknikken blevet meget omfattende. Ikke mindst Boho-bevægelsen har gjort macramé til et stort emne og givet teknikken et moderne og spændende twist.

Der findes et hav af metoder til at skabe fine kunstværker. Vi vil på dette kursus lære at kreere fine, detaljerede vægophæng og bruge de mest basale knuder til at udfolde vores kreativitet.

tirsdag 20.2.2024

kl. 17 - 19

underviser: Maya Trampler

pris: 12 € + 5 € materiale, tilmelding krævet

2410 Pileflet - Taske eller indkøbskurve



På dette weekendkursus skal du flette lækre indkøbskurve eller skønne tasker i pil. Charlotte lærer dig fletteteknikker, som både skaber en

stærk kurv og teknikker, der giver din kurv eller taske sit helt eget design og udtryk. I gennemgår de traditionelle teknikker og lidt om, hvad pilen kan. Desuden planlægger og snakker I om arbejdsprocessen, så tag meget gerne papir, blyant og lineal/tommestok med.

Alle kan være med, både nybegyndere og øvede. Sammen sætter I målet for, hvad I skal nå i løbet af weekenden.

Hvis du har spørgsmål eller specielle ønsker, er du velkommen til at skrive på kurvemageriet@gmail.com

lørdag 24.2.2024

søndag 25.2.2024

kl. 9 - 16.30

underviser: Charlotte Ramsing

pris: 68 € + 250 - 300 DKK materiale (afregnes direkte med Charlotte på kurset), tilmelding krævet
medbring: En god rosensaks, en skarp kniv, gamle håndklæder eller lagen, et lod (ca. 3-5 kg), en syl, læderremme e.l. til brug som rem til tasken (Charlotte har også materialer med, som kan købes).

2420 Glasperler for fortsættere - Implosion



Det er dybden i færdige perle, som tiltrækker mange. Under dette kursus vil der blive lavet demo af fremgangsmåden - for at vise dig hvordan du kan lave glasperler med implosion. I en glasperle, hvor man arbejder med implosion, skaber man noget inde i glasperlen. Vi vil lave små og mellemstore

glasperler til vedhæng og ringtoppe under kurset. Der arbejdes med stringer og klarglas og det er kun fantasien, som sætter begrænsninger.

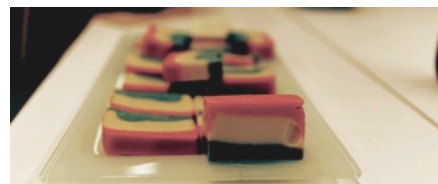
lørdag 2.3.2024

kl. 9 - 15

underviser: Gitte Bartholomæussen

pris: 28 EUR + materiale, tilmelding krævet

2428 Sæbemagi



Også i dette halvår tilbyder vi vores all-time favorit kursus i sæbemagi. På kurset lærer du, hvordan du producerer din helt egen sæbe - uden kunstige ingredienser. Du kan tilpasse sæben til dine egne behov og din egen smag. Skal den være helt naturlig eller vil du måske lege med farve og dekoration af sæben? Hvilken æterisk olie foretrækker du? Til sidst kan du også vælge en af de mange forskellige sæbeforme vi har.

tirsdag 5.3.2024

kl. 17 - 19.30

underviser: Maya Trampler

pris: 15 € + 15 € materiale, tilmelding krævet

2411 Origami - Kunsten at folde papir



Lær den japanske kunst at folde i papir. På kurset lægges der ud med fælles projekter. I lærer grundfolder og det at læse et origamidigram. Fine små projekter, som fugle, sommerfugle, blomster mm. Så arbejder I jer ind på modulfoldningens mange muligheder. Æsker og andre polygoner vha. 6, 8, 12, 16 eller flere moduler sat sammen i en, skal foldes. Efter grundkurset vil hver kursist have mulighed for at gå egne veje med Ingers hjælp. Der vil være mulighed for at købe en origamibog med hjem og Inger har henvisninger til, hvor man finder diagrammer.

søndag 17.3.2024

kl. 12 - 18

underviser: Inger Eibye

pris: 28 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: En saks, en lineal, evt. en skæremaskine, en skærematte, selvvalgt origami-papir i 15 x 15 cm (men der vil også være materiale på kurset).

2429 Kosmetik



På dette kursus lærer du, hvordan du fremstiller en fin body melt, en læbebalsam, et peeling, en shampoo eller en fin hudcreme. Vi arbejder med ren naturlige ingredienser, derfor vil produkterne ikke have en lang holdbarhed. Snus ind i kosmetikkens verden og oplev, hvor dejligt det er, at arbejde med din egen opskrift, duftende olier og hvor dejligt det er, at bruge alle dine sanser. Du vil opdage, at "less is more" i hvert fald holder stik, når man snakker naturkosmetik!

tirsdag 19.3.2024

kl. 17 - 19

underviser: Maya Trampler

pris: 12 € + 15 € materiale, tilmelding krævet

2413 Broderi med frie sting



Denne weekend dykker vi ind i broderi med frie sting. Uanset, om du har prøvet at sy lidt korssting før eller er helt ny i broderi, tager vi den helt fra scratch. Hvad for nogen nåle skal jeg bruge til hvad, hvilket stof skal jeg bruge og hvordan får jeg et motiv over på stoffet? Alt det og mere får vi på plads og så begynder vi med de mest nyttige

frie sting og går videre derfra. Det er godt at vide, hvilke sting der er bedst at brodere tekster med og lære små tricks der gør det sjovere at brodere. Der vil være en masse eksempler til inspiration og forslag til nogen simple projekter, man kan overskue, når man er ny i broderi.

lørdag 23.3.2024

kl. 9.30 - 15.30

søndag 24.3.2024

kl. 9 - 15

underviser: Rikke Lyng Christensen

pris: 54 €, tilmelding krævet

medbring: Fast stof, broderinåle, broderigarn, saks. Det vil også være muligt at købe materialerne på kurset.

2418 Glasperler for begyndere og øvede



På kurset lærer du at lave farvede glasstænger om til flotte glasperler. Lise viser de grundlæggende teknikker, som I så bygger videre på med forskellige dekorationer som dutter, stringers, blomster m.m. på perlerne.

torsdage

18.4./24.4./2.5.2024

kl. 18 - 21

underviser: Lise Rosengaard Paulsen

pris: 44 € + materiale, tilmelding krævet

2415 Portrætmaleri



På dette kursus øver du dig i abstrakte tilgange og øvelser til det eksperimenterende portrætmaleri. Der benyttes forskellige portrætteknikker, og øvelserne spænder fra naturalistiske gengivelser til poetiske og fortællende fabuleringer.

lørdag 20.4.2024

søndag 21.4.2024

kl. 9 - 15.30

underviser: Verner Brems

pris: 58 €, tilmelding krævet

medbring: Tag arbejdstøj med eller på. Farverne Process Magenta, Process Yellow, Process Cyan og Titan Hvid. Desuden pensler, lærreder eller masonit i fx størrelserne 40 x 50 eller 50 x 60 cm, gamle klude, maletape.

2417 Broderi på strik

Et weekendkursus med fokus på broderi på strik og stoffer, som kan strække sig - bløde, lodne, maskin- eller håndstrikkede. Prøv en række forskellige frie sting, og vi syr med al slags tråd og garn. Du kan prøve at arbejde med hele designprocessen fra ide til at lave eget mønster - måske er du mest til grafiske mønstre, blomster og planter eller små sjove dyremotiver. Uanset hvad, er det allermest spændende at se de flotte broderier vokse frem under fingrene.



lørdag 27.4.2024

kl. 9 - 17

søndag 28.4.2024

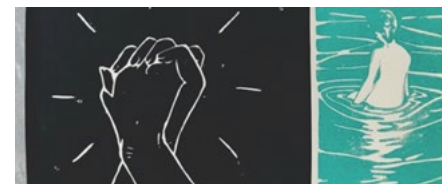
kl. 9 - 15

underviser: Anne Heiberg

pris: 63 €, tilmelding krævet

medbring: Sygøj, forskelligt tråd og strikkede stoffer (gamle sweatre, tykke, tynde, filtet stof, hjemmestrik)

2430 Linoleumstryk



Linoleumstryk er kun en af de mange former for højtryk, man kan udøve i vores atelier. Maya viser dig, hvordan man snitter på normalt linoleum og på gummiplader. I afprøver små motiver og lærer, hvordan man overfører en tegning på materialet, hvilken farve der egner sig bedst på papir og på stof og hvilke snitteknive der egner sig til hvilken snitteteknik. Introduktionen henvender sig til begyndere og øvede.

tirsdag 7.5.2024

kl. 17 - 19

underviser: Maya Trampler

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

januar

Yoga for alle II 18.1./25.1./1.2./8.2./15.2./22.2./29.2./7.3./14.3./21.3.2024 kl. 18.30 - 20
Yoga for alle I 23.1./30.1./6.2./13.2./20.2./27.2./5.3./12.3./19.3./26.3.2024 kl. 9.30 - 11
Kajs Kaffeklub 29.1./26.2./25.3./29.4.2024 kl. 10 - 12
Akvarel - Introduktion for begyndere 29.1./5.2./12.2.2024 kl. 18 - 20
Skæring af passepartout 31.1.2024 kl. 18 - 20
Sysleaften 31.1./28.2./18.4./7.5.2024 kl. 19 - 21

februar

British Conversation Club 6.2./13.2./20.2./27.2./5.3./12.3./19.3./26.3.2024 kl. 10 - 11.30
Keramik 6.2./13.2./20.2./27.2./5.3./12.3./19.3./26.3.2024 kl. 18 - 20
Billedindramning 6.2./13.2.2024 kl. 18 - 20
ASK! - Aktis Seniorklub 7.2./21.2./20.3./24.4./29.5.2024 kl. 15 - 17
Ukulelekursus for begyndere 7.2./14.2./21.2./28.2./6.3./20.3./27.3./17.4./24.4.2024 kl. 16.30 - 18

Kom i gang med at male 7.2./14.2./21.2./28.2./6.3./13.3./20.3./27.3.2024 kl. 17.30 - 19.30
Båndvævning 8.2./15.2./14.3./21.3.2024 kl. 18 - 20.30
Kriech dich Petuh gelernt 13.2./20.2./27.2./5.3./12.3./19.3.2024 kl. 18.30 - 20
Papirpuslerier 14.2./13.3./17.4./8.5.2024 kl. 18.30 - 21
Glaskursus 15.2./22.2./29.2.2024 kl. 18 - 21
Abstraktioner med mixed media 17.2./18.2.2024 kl. 9 - 15.30
Hæklede kosmetikpads 19.2.2024 kl. 17 - 19
Moderne akvarel - Inspirationskursus 19.2./26.2./4.3./11.3./18.3./25.3.2024 kl. 18 - 20
Fransk for øvede 20.2./27.2./5.3./12.3./19.3./26.3./16.4./23.4.2024 kl. 17 - 18.30
Macramé 20.2.2024 kl. 17 - 19
Snit køkkengrej 21.2./28.2.2024 kl. 18 - 20
Pileflet - Taske eller indkøbskurve 24.2./25.2.2024 kl. 9 - 16.30

marts

Glasperler for fortsættere - Implosion 2.3.2024 kl. 9 - 15
Sæbemagi 5.3.2024 kl. 17 - 19.30
Introduktion i fotostudiet 6.3.2024 kl. 17.30 - 19
Bliv skarp på din stil, snit og kropstype 9.3.2024 kl. 9 - 16 10.3.2024 kl. 9 - 15
Slibe knive og værktøj 13.3.2024 kl. 18 - 20
Trappe op og trappe ned - På tur med Petuhtante 15.3.2024 kl. 17 - 19
Origami - Kunsten at folde papir 17.3.2024 kl. 12 - 18
Kosmetik 19.3.2024 kl. 17 - 19
Musikermøde 20.3.2024 kl. 18 - 19
Broderi med frie sting 23.3.2024 kl. 9.30 - 15.30 24.3.2024 kl. 9 - 15
Sandblæsning på sylteglas 27.3.2024 kl. 18 - 20

april

Tryk en sommer-t-shirt 17.4.2024 kl. 18 - 21 24.4.2024 kl. 17 - 21
Glasperler for begyndere og øvede 18.4./24.4./2.5.2024 kl. 18 - 21
Portrætmaleri 20.4./21.4.2024 kl. 9 - 15.30
Broderi på strik 27.4.2024 kl. 9 - 17 28.4.2024 kl. 9 - 15

maj

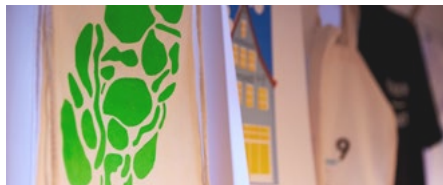
Passepartout og billedindramning 4.5.2024 kl. 10 - 15
Stoftryk og stofdesign 5.5.2024 kl. 12 - 18
Linoleumstryk 7.5.2024 kl. 17 - 19
Podcast for begyndere og fortsættere 8.5.2024 kl. 17.30 - 19
Skovtur med Petuh-Tante Hilke Rudolph 24.5.2024 kl. 17 - 19

juni

Minimalistisk fotografi: The Art of Less 5.6.2024 kl. 17.30 - 19
Mini retreat ved Dyngby Strand 14.6./15.6./16.6.2024



Vejledning i Serigrafi



I dette værksted kan du printe på papir eller stof i serigrafi/silketryk. Lisa-Lotta hjælper dig med at forberede rammen og at layoute og lave motivet, så det kan overføres på rammen vha. belysning. Bagefter kan du printe i forskellige farver og ved, hvordan rammen renses igen.

onsdage

kl. 17.30 - 19.30

underviser: Lisa-Lotta Adomeit

gratis, tilmelding krævet

2439

Tryk en sommer-t-shirt



Sommeren er nær og du har planer om at være strandens sejeste? Vi skal igennem den spændende serigrafiske proces fra start til slut, så du til sidst står klar med 1 - 5 t-shirts med samme motiv i én farve og et kørekort til Serigrafiværkstedet. Så hvis du altid har villet prøve serigrafi, men aldrig har taget springet, er dette et kursus for dig.

NB: Vi udarbejder et motiv, der passer til trykmetoden i kursustiden, så du skal helst ikke have noget klar på forhånd. T-shirts i økologisk bomuld sørger vi også for at bestille, så vi har det helt rigtige materiale.

Angiv gerne ønskede t-shirt-størrelser og farver (maks. 5) ved tilmelding.

onsdag 17.4.2024

kl. 18 - 21

onsdag 24.4.2024

kl. 17 - 21

underviser: Lisa-Lotta Adomeit

pris: 9 € for materiale og 8 € for hver t-shirt, tilmelding krævet

medbring: Arbejdstøj, skalpel, skæremåtte, lineal, saks.

2438

Stofdesign og stoftryk



Kan du slet ikke få nok af mønstre og farver? Så vær med, når Maya og Lisa-Lotta, der er værkstedsledere i henholdsvis Atelieret og Serigrafi, slår dørene op til en dag fuld af farvestrålende muligheder. Sammen gennemgår vi grundlæggende tekniker i stoftryk samt udviklingen af en mønsterrapport. Bagefter skal vi afprøve forskellige materialer og trykke på store stofbaner, der sparker gang i dit næste sy projekt.

søndag 5.5.2024

kl. 12 - 18

undervisere: Lisa-Lotta Adomeit og Maya Trampler

pris: 28 € + 25 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Arbejdstøj

Musikermøde

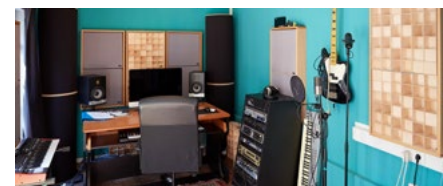
Aktivitetshusets årlige musikermøde for alle øvelokalets brugere, men også for dig, der gerne vil få en fast øvetid i Aktivitetshusets musiklokale.

onsdag 20.3.2024

kl. 18 - 19

2431

Kørekort til Lydstudiet



Vil du gerne gøre brug af Aktivitetshusets Lydstudie på egen hånd og lære at optage musik, lyde m.v.? Og vil du gerne eksperimentere med optageselsanlæggets funktioner, så tag et kørekort hos værkstedsleder Matthias til Lydstudiet.

Kontakt Matthias på matthias@sdu.de og få en individuel aftale.

gratis, tilmelding krævet

2432

Sangoptagelse/Vocal Revording for begyndere



Vil du gerne lære at optage din egen stemme, dine egne sange eller cover sange? Du kan få en individuel aftale med Matthias og lære, hvordan du kan bruge Aktivitetshusets Lydstudie for at optage dine egne sangprojekter.

Du vil gennemgå mikrofonering med de forskellige mikrofontyper der findes, redigering, mixing og nogle eksperimenter.

Det er en fordel at have fået en almindelig kørekortsvejledning i Lyd i forvejen.

Kontakt Matthias på matthias@sdu.de og få en individuel aftale.

gratis, tilmelding krævet

2433

Beatproduktion for begyndere



Vil du gerne lære at producere dine egne beats og kompositioner? På dette kursus lærer du, hvordan du kan bruge Aktivitetshusets Lydstudie for at producere dine egne beats. Vi vil gennemgå de redskaber for beatproduktion, Logic Pro X byder på. Sammen vil vi producere og komponere din første egen beat. Det er en fordel at have fået en almindelig kørekortsvejledning i Lyd i forvejen.

Kontakt Matthias på matthias@sdu.de og få en individuel aftale.

gratis, tilmelding krævet



2434 ASK! - Aktis Seniorklub



Aktis Seniorklub er et tilbud for alle på 50+, der har brug for hjælp til SMÅ IT-opgaver. Bemærk, dette er ikke noget kursus eller et grundforløb, men henvender sig til dem, der har kendskab til IT og har brug for hjælp med de problemer, der dukker op hen ad vejen.

onsdage
7.2./21.2./20.3./24.4./29.5.2024
kl. 15 - 17
underviser: Marc Rickertsen
gratis, tilmelding krævet

2436 Introduktion i fotostudiet

Se på de ting vi har og afprøv det, der netop interesserer dig. Vi har forskellige muligheder for belysning, lamper, blitzanlæg, baggrunde, lærreder og kameraer i huset, som må lånes og bruges. Marc fører dig rundt i værkstedet og gennemgår de forskellige stationer. Vi kan arbejde med produktfotografi, portrætter eller udendørsfotografi og vi har til hver situation det passende udstyr.

onsdag 6.3.2024
kl. 17.30 - 19
underviser: Marc Rickertsen
gratis, tilmelding krævet

2437 Podcast for alle

Marc guider dig igennem optagelsen af din egen podcast i vores studio og viser, hvordan du kan optage "on location". Vi gennemgår sammen de første trin, men kan også tage en avanceret snak om frekvens, formater, længde, redigering og offentliggørelse af din egen podcast.

Vejledningen er individuel.

onsdage 8.5.2024
kl. 17.30 - 19
underviser: Marc Rickertsen
gratis, tilmelding krævet

2435 Minimalistisk fotografi - The Art of Less



Minimalismebevægelsen er meget trendy ikke kun inden for kunst, men også inden for fotografi. Denne type fotografering kræver ofte et skarpt øje for detaljer og en bevidst reduktion til det væsentlige. Kurset omfatter emner som: Introduktion til minimalisme, lys og skygge, arbejdet med farvepalet, "natur og by" og nogen praktiske øvelser. Det bliver en fascinerende oplevelse for at udtrykke din kreativitet på en anden måde.

onsdag 5.6.2024
kl. 17.30 - 19
underviser: Marc Rickertsen
pris: gratis, tilmelding krævet
medbring: Dit kamera og/eller smartphone

2440 British Conversation Club



What about refreshing your English by joining Juliet's "British Conversation Club" in a relaxed and friendly atmosphere? We will be talking about cultural events and topics of interest. English for all levels! Have a go!

tirsdays
6.2./13.2./20.2./27.2./5.3./12.3./19.3./26.3.2024
kl. 10 - 11.30
underviser: Juliet Geist
pris: 61 €, tilmelding krævet

2442 Kriech dich Petuh gelernt - Samtalekursus



Wir szölln szezhn un kommen in Gang mit schnacken. Unsere gute alte Flensburger Stadtsprache. Mit viel Schunz und Schau und alle sind willkommen! Underviseren er Flensborgs Petuh tante Hilke Rudolph.

tirsdays
13.2./20.2./27.2./5.3./12.3./19.3.2024
kl. 18.30 - 20
underviser: Hilke Rudolph
pris: 44 €, tilmelding krævet
medbring: Papir og blyant

2441 Fransk for øvede



Dette kursus henvender sig til personer med franskkundskaber. Du skal kende basisgrammatikken og gerne have et rimeligt ordforråd. Vi vil fx gennemgå tekster og videoer omhandlende emner som nationalitet/identitet, arbejde, skole eller (fransk) geografi. Men også materiale om sport, natur og dyr. Teksterne vil være simple, så alle kan være med og tale om dem bagefter.

Af grammatik vil vi bl.a. gennemgå verbernes bøjning, substantiver og adjektiver. Der vil dog være mest vægt på kommunikation og ikke grammatik.

tirsdays
20.2./27.2./5.3./12.3./19.3./26.3./16.4./23.4.2024
kl. 17 - 18.30
underviser: Lene Pedersen
pris: 61 €, tilmelding krævet

2444 Yoga for alle II



Yin Yoga er den stille form for yoga. Den arbejder dybt inde i bindevævet, for at aktivere forandring. Yin Yogaen fokuserer på længer varende stræk eller kompression. Kurset henvender sig til alle, der ønsker at finde mere smidighed, ro og velvære både i krop og sind.

torsdage

18.1./25.1./1.2./8.2./15.2./22.2./29.2./7.3./14.3./21.3.2024

kl. 18.30 - 20

underviser: Dorte Bryndum

pris: 72 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker. Yoga måtter og andet udstyr er til stede i værkstedet Aktiv Ro.

2443 Yoga for alle I



Yin Yoga er den stille form for yoga. Den arbejder dybt inde i bindevævet, for at aktivere forandring. Yin Yogaen fokuserer på længer varende stræk eller kompression.

Kurset henvender sig til alle, der ønsker at finde mere smidighed, ro og velvære både i krop og sind.

tirsdage

23.1./30.1./6.2./13.2./20.2./27.2./5.3./12.3./19.3./26.3.2024

kl. 9.30 - 11

underviser: Dorte Bryndum

pris: 72 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker. Yoga måtter og andet udstyr er til stede i værkstedet Aktiv Ro.

2448 Kajs Kaffeklub



Hvad siger du til en hyggelig formiddag på Akti med en kop kaffe? Over kaffen snakker vi om løst og fast, planlægger indholdet af kaffeklubben i fællesskab og skaber et fælles grundlag for inspirerende mandagsmøder! Det koster 1 EUR at være med og du skal tilmelde dig.

mandage

29.1./26.2./25.3./29.4.2024

kl. 10 - 12

undervisere: Tinne Virgils, Kaj Andersen, Ulla Hadsund

pris: 1 € per gang, tilmelding krævet

2449 Ukulelekursus for begyndere



Lær at spille akkorder til kendte danske børnesange på en ukulele. Mange af sangene kan spilles med få akkorder efter mottoet "Spil bare løs". Kurset henvender sig til pædagoger og forældre, som gerne vil synge med børn.

onsdage

7.2./14.2./21.2./28.2./6.3./20.3./27.3./17.4./24.4.2024

kl. 16.30 - 18

underviser: Søren Brix

pris: 75 €, tilmelding krævet

medbring: En ukulele

2447 Bliv skarp på din stil, snit og kropstype



Har du undret dig over, at noget tøj klæder andre, men ikke dig?

På dette kursus bliver du grundigt sat ind i de forskellige kropstyper, og hvilket tøj og snit der klæder dig proportionelt. Vi laver eksperimenter med tøj fra dit eget klæde-

skab og stiller skarpt på din stil, så du fremover kan tage styringen over tøjkrisen.

lørdag 9.3.2024

kl. 9 - 16

søndag 10.3.2024

kl. 9 - 15

underviser: Sabine Petri

pris: 73 €, tilmelding krævet

medbring: Gamle modemagasiner til at klippe i, to sæt tøj (en gang yndlingstøj og en gang noget, du tvivler på).

2445 Trappe op og trappe ned - På tur med Petuhtante



Büschen durch Stadt mit Petuhtante Hilke Rudolph. Nu szolln wir wieder afsteh un kriegen ein schöner Stadtrundgang. Diesmal is es ein Überraschungsturl!

Treffpunkt: Havnespidsen

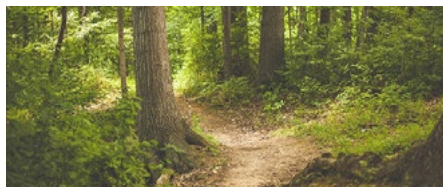
fredag 15.3.2024

kl. 17 - 19

underviser: Hilke Rudolph

pris: 12,50 €, tilmelding krævet

2446 Skovtur med Petuh-Tante Hilke Rudolph



Laß uns szechn und komme durche Hölzung bei chuter Luft und schöner Kuck und szechn und hören viel von gamle Zeitens und böse Ritter und szo.

Treffpunkt beim Ungdomskollegiet, Marienhölzungsweg/Endstation Linie 3.

Bitte mit passige Schuhe und lütt madpakke und Trinken für und haben ein Pause.

fredag 24.5.2024

kl. 17 - 19

underviser: Hilke Rudolph

pris: 12,50 €, tilmelding krævet

2450 Mini retreat ved Dyngby Strand



Denne weekend giver dig chance for at komme ud af dagligdagen og alle forpligtelser, at holde en pause og tilbringe en weekend i et dansk sommerhus med fantastisk natur og undervisning i både østlige og vestlige "bevægelsesskoler". I fokus står Yin-Yoga, Qi Gong og Alexander-Teknik. Selv-

om det er forskellige metoder, vil de det samme: At lære os, at være fuldt og helt til stede både i ro og i bevægelse.

Programmet starter fredag inden aftensmaden på måtten. Lørdag er der undervisningsforløb om morgenen, middagen og om aftenen. Søndag er der et afsluttende forløb, inden vi pakker og kører tilbage til Flensborg. Indimellem vil der være rigeligt med tid til eventuel meditation, lækre måltider, som vi selv står for og tid til at nyde naturen omkring os.

Planlægningsmøde finder sted på Aktivitetshuset mandag, den 10.6.2024 kl. 18.

fredag 14.6.2024

lørdag 15.6.2024

søndag 16.6.2024

underviser: Dorte Bryndum

pris: 50 € eksklusive transport og forplejning, tilmelding krævet

ELEVERNES FANTASTISKE

5,- € voksne
3,- € børn
(under 12 år)

rejse



Premiere 24.1.24. kl. 17
Forestilling 26.1.24. kl. 17

Marienstrasse 20
24937 Flensburg

Billetter på Akti
og ved aftenkassen

DET
LILLE
TEATER
FLENSBORG

aktivitetshuset

SdU
Sydslesvigs danske Ungdomsforeninger

Vejledning i Træ



I Træværkstedet kan du fremstille, reparere og arbejde med projekter i træ. Desværre har vi lige for tiden ikke nogen værkstedsleder for Træværkstedet. Men efter individuel aftale kan du mødes med Helge Bastiansen og tage et kørekort, så du fremover kan arbejde selvstændigt.

gratis, tilmelding krævet

2451 Skæring af passepartout



Helge giver dig en grundig introduktion i Aktivitetshusets passepartoutskaerer, så du fremover er i stand til at tilskære dine egne passepartouter.

onsdag 31.1.2024

kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et eget billede, du vil skære en passepartout til.

2452 Billedindramning



På introduktionen får du hjælp til at ramme dine billeder. Du vil lære, hvilke lister der findes, hvordan rammen saves til og bygges sammen. Desuden får du en introduktion i at skære glas, sætte det i og få billedet sat i. Passepartout skæres ikke til denne introduktion.

OBS: Kun en ramme per person!

tirsdage

6.2./13.2.2024

kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 24 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et billede, du vil lave en ramme til.

2456 Snit køkkengrej



På dette kursus lærer du at snitte dit eget køkkengrej. Julia vil vise forskellige skeer, spatel, suppeskeer og smørekniv som inspiration og i forskellige sværhedsgrader. Derefter kan du vælge et

stykke træ og lære at snitte dit eget køkkengrej. Du kommer til at bearbejde et stykke træ helt individuelt med en snittekniv og slibe det til sidst. Afhængig af, hvor hurtig du er, kan du også lave to produkter.

onsdage

21.2./28.2.2024

kl. 18 - 20

underviser: Julia Kauth

pris: 24 € + materiale, tilmelding krævet

2454 Slibe knive og værktøj



Medbring dine egne knive og dit eget værktøj, der ikke længere er skarpt nok til at arbejde fornuftigt med det. Du får vist, hvordan TORMEK-slibemaskinen fungerer og kan derefter slibe dit grej selv. Du vil kunne mærke med det samme, hvor dejligt det er at arbejde med skarpt værktøj både i køkkenet og i værkstedet.

onsdag 13.3.2024

kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 12 €, tilmelding krævet

medbring: De knive og det værktøj, du gerne vil slibe.

2455 Sandblæsning på sylteglas

Du medbringer dine sylteglas og Marco har plottet motiverne til sylteglassene i forskellige størrelser. Med Helges hjælp piller du folierne og klister dit valgte motiv på sylteglasset. Så tager du en tur ned i Træværkstedet, hvor glasset bliver sandblæst og du bagefter kan pille folien af.



onsdag 27.3.2024

kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 10 € + 0,50 € folie per glas, tilmelding krævet
medbring: Sylteglas

2453 Passepartout og billedindramning

Helge giver dig en grundig introduktion i Aktis passepartoutskaerer, så du selvstændig kan skære dine egne passepartouter. Derefter lærer du at bygge den perfekte ramme til dit billede. Du får at vide, hvilke lister der findes, hvordan de saves til og bygges sammen. Desuden lærer du at skære glas, sætte det i rammen og få billedet ind sammen med passepartout.

lørdag 4.5.2024

kl. 10 - 15

underviser: Helge Bastiansen

pris: 23 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et eget billede, du vil skære passepartout til og bygge rammen til.

