



akti

program

september - december 2026

Kære alle,

højsæsonen starter i Aktivitetshuset efter sommerferien. Når dagene bliver kortere og køligere, søger folk indenfor igen og nyder at være kreativ i fællesskab. For at du kan lære nyt, blive inspireret, være sammen med andre og udfolde dine kreative kompetencer, får du hermed Aktivitetshusets kursusprogram. Vi har masser af spændende emner og måske finder du noget, der vækker din interesse!

I dette halvår har vi planlagt flere af vores nyetablerede familiekurser. Kurserne henvender sig til forældre med skolebørn og der er forskellige emner, du kan vælge imellem. Desuden har vi fokus på grafik og forskellige tegnekurser. Bl.a. kan du fremstille blæk og efterfølgende lære at male med blæk, du kan opdage akvarellens muligheder eller afprøve forskellige grafiske teknikker.

Aktivitetshuset tilbyder dig et frirum, hvor du kan være, uden at du skal noget. Vores grundlæggende målsætning er, at du har lyst til at komme herhen og får en god oplevelse. Aktivitetshuset er dit kulturhus og vi byder dig velkommen med et smil!

De bedste hilsener

Sarah Keppler

ma, ti, to 10 - 20
on 10 - 21, fr 10 - 14
andre åbningstider i skoleferier

tlf. +49 (0)461 150 140
akti@sdu.de

følg os   

www.aktivitetshuset.de

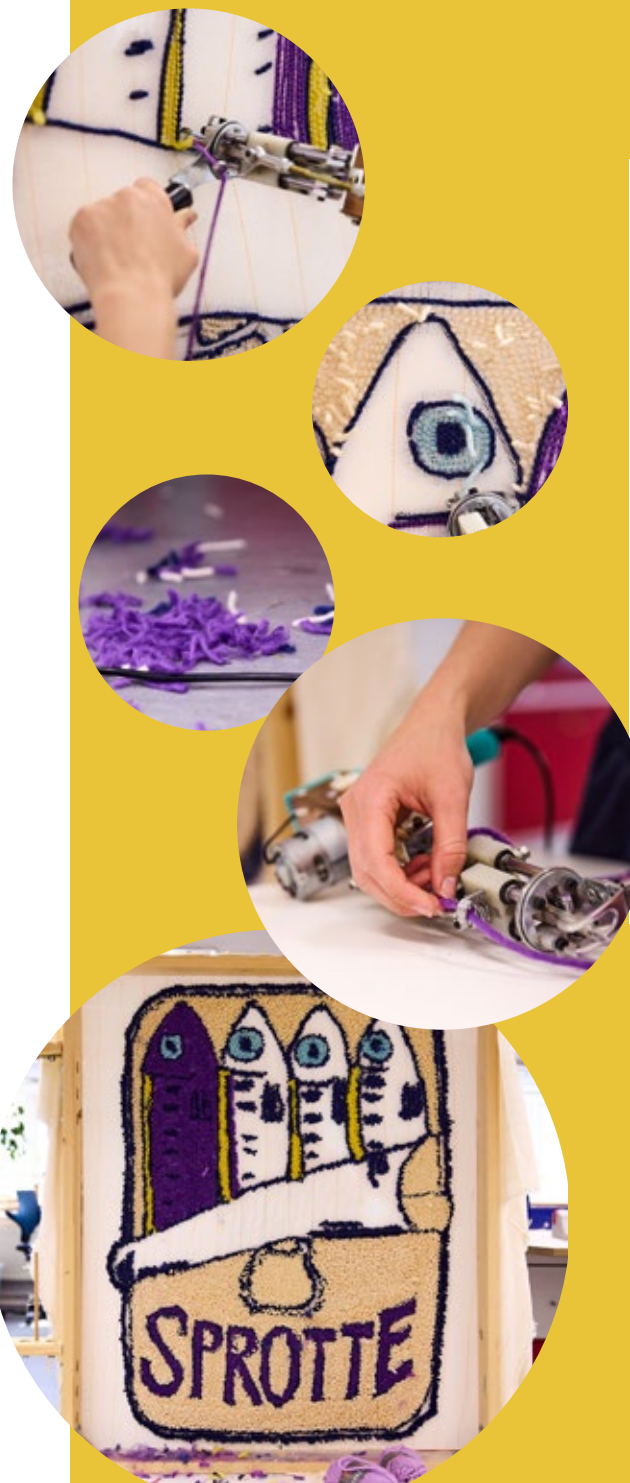
info	4
lån og leje	5
vejledninger	6
atelier	8
aktiv med Akti	17
familiekurser	20
keramik	22
træ	24
grafik	26
tryk	27
medier & foto	28
sprog	30
lyd	32
unge 15 - 20 år	33

Tilmelding til kurserne fra den 27.8.2026

i Aktivitetshuset,
på telefon +49 (0)461 150 140
og på www.aktivitetshuset.de

Rabat på kursusrpriser

Unge under uddannelse får 40%
Indehavere af Sozialpass får 60%



info

Aktivitetshuset er et hus for alle inden for det danske mindretal. Vi tilbyder plads, udstyr og personale til dine aktiviteter. Og så har vi mange spændende kurser, udstillinger og arrangementer hele året rundt. Ikke-kommercielt brug af værksteder og lån af udstyr er gratis!

Aktivitetshuset

Norderstr. 49
24939 Flensburg
tlf. +49 (0)461 150 140
www.aktivitetshuset.de
akti@sdu.de

åbningstider

mandag, tirsdag, torsdag kl. 10 - 20
onsdag kl. 10 - 21
fredag kl. 10 - 14
andre åbningstider i skoleferier

kontooplysninger

Union Bank Flensburg
IBAN: DE11 2152 0100 0000 0179 73
BIC: UNBNDE21XXX

Sydbank
Nr. 8065 1043 36
IBAN: DK25 8065 0000 1043 36
BIC: SYBKDK22

begrænsede åbnings- og lukketider

I særlige perioder (fx ferier) har vi begrænset åbningstid (mandag - torsdag kl. 10 - 16 og fredag kl. 10 - 14) uden vejledning i værkstederne og uden mulighed for service til arrangementer.

Huset må dog gerne bruges uden for vore åbningstider - kontakt os og aftal nærmere.

I skolernes korte ferie (vinter, forår og efterår) lukkes huset som regel én af ugerne og har begrænset åbningstid i den anden. I sommerferien er huset gennemgående åbent med begrænset åbningstid.

oversigt 2.2026

Lukket:
12.10. - 16.10.2026
21.12.2026 - 1.1.2027

Begrænset åben:
19.10. - 23.10.2026

informationsmateriale

I Caféen kan du finde materiale om det danske mindretal, om foreninger, højskoler og meget andet. Du er velkommen til selv at lægge infomateriale ud eller at hænge plakater op.

forsalg af billetter

Aktivitetshuset sælger billetter til forskellige koncerter og arrangementer i Flensburg og omegn. Du kigger bare ind og kan få informationer om tilbuddene.

leje af lokaler

Alle Aktivitetshusets lokaler kan lejes. Vi hjælper gerne med forslag til opstilling og indretning. Forplejningsønsker aftales ved reservering. Der kan lånes en nøgle, hvis lokalet skal bruges uden for Aktivitetshusets åbningstider.

Mødestedet

Møder og arrangementer med op til 40 deltagere kan afholdes i Mødestedet. Bordene kan arrangeres på mange måder. Der er et komplet køkken, musikanlæg og beamer. Mødestedet er velegnet til møder af enhver art, men også til konferencer, foredrag, debataftener og meget mere. I husets åbningstider kan der serveres kaffe, te, vand og øl. Desuden kan der bestilles boller, kage og også "mad fra byen".

Stuen

Stuen ligger i hovedhuset ved siden af husets Café. Der er plads til 18 personer ved et stort bord hhv. fire/otte gruppeborde. Lokalet er velegnet til undervisning og møder af enhver art. Lokalet er udstyret med en interaktiv tavle.

Serigrafi

Værkstedet kan både bruges til Serigrafi og som lokale til møder og kreative aktiviteter. Lokalet er praktisk indrettet med en tavle til undervisning, en vask og tåler farvesprøjt og klisterklatter. Det er muligt at hente udstyr og materialer fra andre værksteder, for at arbejde med dem her.

SPOT

SPOT er vores mindste mødelokale. Her har du mulighed for at hænge ud på en sofa, arbejde ved et mødebord, se film, lytte til musik eller bare oplade din mobil. Lige meget om du gerne vil være alene eller mødes i en gruppe, er lokalet velegnet.

Caféen

Vores Café kan ikke lejes som mødelokale, da det er vores åbne brugercafé; men I er naturligvis velkomne til at mødes i Caféen i små grupper inden for vores åbningstider. Foreninger, institutioner, organisationer og grupper, der tilhører det danske mindretal eller har anden forbindelse til dansk sprog og kultur kan efter aftale få lov til at bruge Caféen uden for vores åbningstider til café-aktiviteter af entydig ikke-kommerciel almenlyst karakter. Caféen kan desuden bruges til ferniseringer i sammenhæng med udstillinger i huset.

lån udstyr med hjem...

Noget af vores udstyr (som fx kameraer, projektor, videokamera, blitzanlæg eller filmlyrred) kan lånes med hjem. Det giver dig mulighed for at arbejde derhjemme eller udendørs. Bemærk dog, at det meste af udstyret kun kan lånes, når du har et tilsvarende kørekort.

lån en nøgle...

Alle, der har brug for Aktivitetshuset uden for husets åbningstider, kan låne en nøgle til mødelokalerne og til værkstederne, når de har et kørekort.

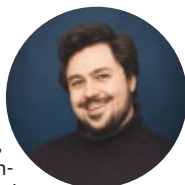
Aktivitetshusets mødelokaler fremlejes ikke til private fester.



Musik og Lyd

Musik

Alle kan låne vores lydsole-rede musikøvelokale. På ca. 16 m² er der et trommesæt, keyboard, guitar, bas og lydanlæg med mikrofoner og højttalere. Der er plads til ca. seks personer. Alle bands har faste øvetider. En gang per halvår afholdes et musikermøde for alle musikere.



og hvad de kan bruges til og hvordan fremgangsmåden er. Bagefter vælger du et fokusområde inden for værkstedet. Det kan fx være tekstilprint (folier på stof), indendørs dekoration (vægbleder), folier til biler, sandblæsning på glas eller udendørsskilte.

Vejledning: Aftal en tid med Marco Knappert (marco@sdu.de)

Lyd

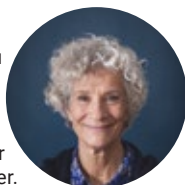
Vi har et veludstyret Lydstudie med professionel soft- og hardware, som kan bruges til forskellige lydprojekter - lige fra indtalelse af lydbøger til musik og beatproduktion, samt redigering af egne lydoptagelser.

Vejledning: Aftal en tid med Matthias Runge (matthias@sdu.de)

Aktiv Ro

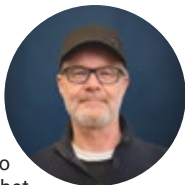
Aktiv Ro er et rum, hvor du kan finde ro i hverdagen. Du kan dyrke yoga, meditere eller læse en bog, danse alene til musik - rummet giver plads til mange muligheder. Der er en højtaler, du kan tilslutte din mobil, der er yogamåtter, yogapuder, tæpper og klanginstrumenter.

Vejledning: Aftal en tid med Dorte Bryndum (dorte@sdu.de)



Trykkeriet

For at kunne tage et kørekort til Trykkeriet, skal du tage to vejledninger hos Marco. Du kan få en individuel aftale med Marco og gennemgår grundforløbet i Illustrator, lærer alt om de forskellige folietyper



Atelieret

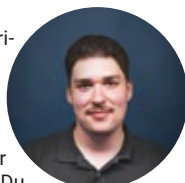
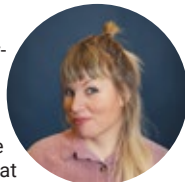
Atelieret har udstyr til forskellige teknikker og materialer, du kan bruge til at være kreativ med. Bl.a. er der en glasovn og materiale til glasarbejde, værktøj til at lave smykker, fremstille glasperler, male og tegne, såvel som til at lave rugtufting, væve eller farve garn. Der er også mulighed for at sy på symaskine. Du er velkommen til at bruge Atelieret frit til egne projekter eller komme i vejledningstimerne og få hjælp.

Vejledning: Tirsdage kl. 16 - 18 hos Maya Trampler (maya@sdu.de)

Træ

I Træværkstedet kan du primært fremstille, reparere og arbejde med projekter i træ. Det kan fx være en reol, et skærebælt, blomsterkasser, en opslagstavle eller også genstande i beton. Du kan høvle brædder, reparere din cykel eller dreje på drejebænken.

Vejledning: Torsdage kl. 18 - 20 hos Finn Lange (finnl@sdu.de)



Keramik

Vores Keramikværksted ligger på Duborg-Skolen. I værkstedets åbningstider kan du komme forbi og Güde introducerer dig i arbejdet med ler og glasering. Du kan også tage et kursus i keramik og få en dybdegående introduktion.

Værkstedets åbningstider kan du finde på www.aktivitetshuset.de

Tilmeld dig på tlf. +49 (0)461 150140 eller akti@sdu.de til værkstedets åbningstider.

Du kan kontakte Güde Kugler på guede@sdu.de



Foto og Multimedia Studio

Foto

I Aktivitetshuset kan der lånes forskellige spejlflekskameraer og et blitzanlæg. Desuden kan du få vejledende introduktioner og et kørekort til udlån og brug af kameraerne.

Multimedia Studio

I vores Multimedia Studio kan du producere din egen podcast, fotografere, filme og streame. Vi har det tekniske udstyr til at dække dit behov, når du vil komme og boltr dig i den multimediale verden. Vil du lære noget om at streame? Vi har den tekniske hardware og er glad for at kunne hjælpe med at vejlede dig i at bruge den.

Vejledning: Aftal en tid med Marc Rickertsen (marc@sdu.de)



Serigrafi

I dette værksted kan du printe på papir eller stof i serigrafi/silketryk. Lisa-Lotta hjælper dig med at forberede rammen og at layoute og lave motivet, så det kan overføres på rammen vha. belysning. Bagefter kan du printe i forskellige farver og ved, hvordan rammen renses igen.

Vejledning: Aftal en tid med Lisa-Lotta Adomeit (lisal@sdu.de)



RISO



I vores RISO værksted kan du trykke postkort, kalendarer, illustrationer, foldere, visitkort, flyere og plakater, desuden kan RISO bruges til publikationer af enhver slags og kunstneriske produktioner på fint papir.

Vores maskine kan printe både i A4 og A3-format og mindre. Papiret kan gerne medbringes, men du kan også købe papiret i huset. De papirer, vi bruger, er ideelle til RISO.

Du er også velkommen til at bruge værkstedet, hvis du har brug for en arbejdsplads, hvor du kan sidde i fred og ro eller hvis du vil bruge vores computere til både grafiske projekter eller filmredigering.

Vejledning: Aftal en tid med Lisa-Lotta Adomeit (lisal@sdu.de) eller Maya Trampler (maya@sdu.de)

2734 - 2736

Dyk ind i papiruniverset



Dorthe vil introducere dig i papiruniverset, så du selv kan arbejde videre med denne skønne hobby derhjemme eller sammen i grupper. I fællesskab får deltagerne en grundviden og lærer flere teknikker at kende. Der vil være en række forskellige emner og du kan vælge, om du kun vil deltage i et emne eller i flere.

søndag 13.9.2026 OneSheetWonder (OSW): Lav kort med mønstret papir (2734)

søndag 4.10.2026 FunFold: Flere fold i kortet og bokse (2735)

lørdag/søndag 21./22.11.2026 Julekalender med små bokse 4 x 4 x 4 cm (2736)

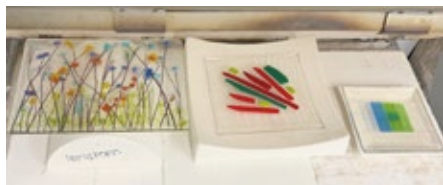
kl. 11 - 16

underviser: Dorthe Olesen

gratis + 20 € materiale til enkelt dage/50 € materiale til weekenden, tilmelding krævet

2737

Lav julegaver i glaskunst



På dette kursus lærer du alt om at arbejde med glas. Lise underviser i de grundlæggende teknikker og du kommer til at arbejde med både bulls-

eye- og floatglas. På den måde kan du lave dine helt personlige julegaver som fx skåle, fyrfadsllys, billeder i glas eller figurer. På programmet står selvfølgelig også julepynt som engle og nisser.

torsdage

17.9./24.9./1.10.2026

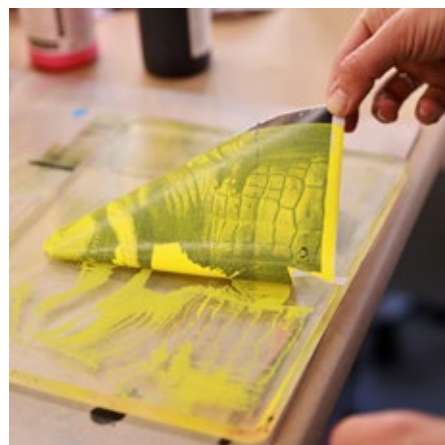
kl. 18 - 21

underviser: Lise Rosengaard Paulsen

pris: 55 € + materiale, tilmelding krævet

2738

Gelli Plate Print



Gelli Plate Print er en form for monoprint, hvor man bruger en silikone plade til at skabe unikke, håndlavede tryk på papir. Fordelen er, at man både kan arbejde intuitivt og struktureret, collageagtigt, illustrativt og multimedialt. Det hele virker meget nemt, men indebærer forskellige ting, man skal vide før man starter. På dette kursus udforsker vi, hvordan man kan bruge Gelli Plate Print til at kreere de sejeste kunstværker. Vi inddrager udklip af magasiner, laserkopier, fotografier, akrylfarver, blyanter, tuschpen, skalpel og saks. Vi lærer, hvordan selve transferteknikken fungerer og hvilke muligheder der er for at kombinere Gelli

pladen med monoprint, tegning, stencil-teknikken eller pastel. Vi finpudser dine resultater, så du kan gå hjem med en rygsæk fyldt med idéer, produkter og en følelse af, at du har fået et kreativt værktøj, der udvider dine kunstneriske muligheder.

søndag 20.9.2026

kl. 11 - 16

underviser: Maya Trampler

pris: 32 € + 10 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Magasiner (det skal være højglans!), kontrastrege billeder, der inspirerer dig og kan bruges som sort-hvid kopi (fx fotos/bøger), skitser, tegninger, flot papir til tryk, hvis du har.

2739

Syværksted for genbrugstøj



I dette syværksted viser Elly dig, hvordan gammelt, ubrugt eller ødelagt tøj kan få nyt liv. Med 22 års erfaring som ejer af en stofbutik og underviser i sykurser, deler Elly nu sin viden og kreativitet med dig.

Du bliver introduceret til symaskiner og overlock-er og Elly guider dig i, hvordan du kan forvandle dit gamle tøj til noget nyt og personligt. Har du en trøje, der er blevet for kort? Et par bukser med huller? Eller tøj, du ikke længere bruger, men ikke vil smide ud? Så tag det med til Ellys syværksted! Her får du inspiration, idéer og praktiske tips, så dit genbrugstøj bliver dit nye yndlingstøj.

mandage

14.9./21.9./28.9./5.10./26.10./2.11.2026

kl. 17 - 20

underviser: Elly Dammann

pris: 60 €, tilmelding krævet

medbring: Dit gamle tøj eller stofrester

2740

Strik for begyndere



Vil du lære at strikke eller har du lyst til at kaste dig over et lidt større projekt? På kurset vælger du selv, hvad du vil strikke, og medbringer garn og strikkepinde. Undervisningen tilrettelægges efter den enkeltes behov: Er du nybegynder, starter du helt fra bunden, mens du, der allerede kan lidt, kan prøve kræfter med fx snoninger, grafiske mønstre og andre teknikker. Kurset henvender sig både til dig, der gerne vil lære at strikke, og til dig, der vil bygge videre på dine færdigheder. Der er fokus på at lære at strikke efter en dansk opskrift, og vi ser sammen på mulighederne, så du kan vælge et projekt, der passer til dig.

tirsdage

22.9./29.9./6.10./27.10./3.11./10.11./17.11.2026

kl. 17 - 19

underviser: Angelika Richter

pris: 85 €, tilmelding krævet

medbring: Garn og strikkepinde

2741

Lær at se - tegning gennem observation og nærvær



Her opdager du, hvordan det at tegne begynder med at se - rigtigt se. Sammen med Adrielle prøver du forskellige materialer og teknikker af, og du bliver introduceret til forskellige måder at "se" på. Vi arbejder med undersøgende og sjove øvelser, der giver plads til nysgerrighed, fordybelse og kreativ ro. Alle niveauer er velkomne. Du forlader kurset med nye erfaringer og forhåbentlig lyst til at tegne videre på din egen måde.

torsdage

24.9./1.10./8.10./29.10./5.11./12.11./19.11./26.11.2026

kl. 18 - 20.15

underviser: Adrielle Buus

pris: 108 € + 17 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Blyantspidser og viskelæder

2742

Sysleaften

En gang om måneden inviterer Aktivitetshuset til en Sysleaften for alle håndarbejdsvilde. Her kan du slå dig ned, få en kop kaffe og kage, hygge sammen og gå videre med dit håndarbejde. Det er lige meget, om du spinder, strikker, hækler, broderer eller laver andet håndarbejde. Alle er velkomne til en hyggelig aften, hvor vi hjælper hinanden og hører på spændende oplæg.



torsdag 24.9.2026

torsdag 29.10.2026

tirsdag 1.12.2026

kl. 19 - 21

undervisere: Kirsten Futtrup og Sarah Keppler

gratis, tilmelding krævet

2743

Grafiske eksperimenter

Dyk ned i grafikens spændende univers på dette weekendskursus med den Langelandske kunstner Ann-Kerstina Nielsen. På kurset introducerer hun i tre alsidige og eksperimenterende trykteknikker: chine collé, laser lito og collografi. Kurset er både for begyndere og øvede, der har lyst at udforske grafiske processer og skabe personlige tryk med forskellige teknikker og materialer.

Du bliver introduceret i de tre teknikker trin for trin:

- Chine collé, hvor tynde papirer indarbejdes i trykket og skaber fine lag og farvespil

- Laser lito, en moderne litografisk metode til enkle foto overførsler

- Collografi, hvor du bygger dine egne trykplader af mælkekarton

Vi eksperimenterer med overflader, farver og kompositioner, og der er god tid til fordybelse og individuel vejledning undervejs.

Flere informationer om Ann-Kerstina kan du finde på www.ann-kerstina.dk eller Instagram [annkerstina_printmaker](https://www.instagram.com/annkerstina_printmaker)



lørdag 26.9.2026

kl. 9 - 16

søndag 27.9.2026

kl. 9 - 15

underviser: Ann-Kerstina Nielsen

pris: 72 € + 300 DKK materiale (betales direkte til underviseren), tilmelding krævet

medbring: Gerne flere mælke- eller saftkartoner (ikke de brune!), forskelligt papir til collager (gerne tyndt, ensfarvet/mønstret), sort-hvide billeder (uden gråtoner!!! og evt. spejlvendt) printet på en laserprinter (du kan printe på Akti til 5 Cent per print, så tag dem med på en usb-stik), skitsebog og tegneredskaber, tøj, der kan blive beskidt eller et forklæde.

2744

Linoleumstryk

Linoleumstryk er kun en af de mange former for højtryk, man kan udøve i Aktivitetshusets Atelier. Vi snitter på normalt linoleum og på gummiplader. Vi afprøver små motiver og lærer, hvordan man overfører en tegning på materialet, hvilken farve der egner sig bedst på papir og på stof og hvilke snitteknive, der egner sig til hvilken snitte-teknik.

Først fornemmer man måske en smule utålmodighed over processen. Men glæden ved at holde sit første linoleumstryk i hænderne er magisk og kan udvikle sig til en langvarig lidenskab. Introduktionen henvender sig til begyndere og dem, der måske bare har brug for et lille skub, for at komme i gang igen.



tirsdag 29.9.2026

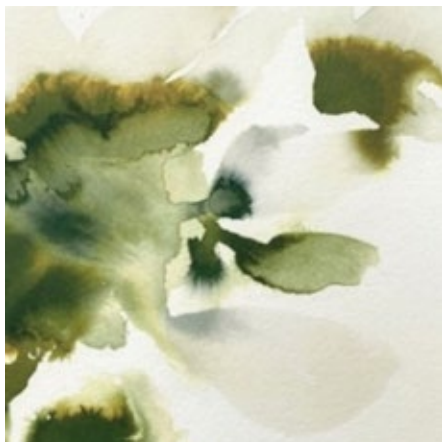
kl. 17 - 19

underviser: Maya Trampler

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

2745

Akvarel - Farvelaboratorium



En af akvarellens egenskaber er, at farverne er transparente. Farverne kan både blandes på papiret, men de blander sig også optisk, når de overlapper hinanden. På dette kursus arbejder vi med teknikker, der er særlige for akvarellen og kan være spændende at blive klogere på. Vi laver farveflader og lader akvarellen flyde og løbe ind i hinanden i et sammensurium af det kontrollerbare og det våde og ekspressive. Teknikker: Lasering, overlapninger, vådt-i-vådt og lavering. Alle kan være med!

onsdage

30.9./7.10.2026

kl. 18 - 20

underviser: Petrine Kjær

pris: 24 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Hvis du har egne akvarelpensler og papir, er det fint at tage det med, men det er ikke et krav. På kurset får du stillet papir og farver til rådighed og du kan låne pensler i Akti.

2746

Fremstil dit eget blæk af naturens materialer

Træd ind i naturens farvekøkken og lær at fremstille blæk af planter og materialer fra naturen! På dette weekendkursus arbejder du med blæktyper, der fremstilles af galæbler, ellekogler, valnøddeskaller, indigo og kochenille. Du får en introduktion i blækkets historie og lærer, hvordan forskellige planter og naturlige ingredienser giver farve, dybde og karakter til blækket. Blækket afprøves med pensler og skriveredskaber. Nogle af disse fremstilles af naturens egne materialer, blandt andet grankviste, siv, aks, fjer. Med disse redskaber skaber du på små kvadratiske papirark en serie med eksperimenterende penselstrøg - spor, mønstre, tryk og tegn, der viser blækkets særlige karakter.

Kurset er for alle, der interesserer sig for naturens materialer, kunstneriske processer og langsomt håndværk. Kurset kræver ingen særlige forudsætninger, kun nysgerrighed og lyst til at eksperimentere og arbejde med hænderne. Anne Marie medbringer materialet, der skal anvendes til blæk fremstillingen. Glæd dig til to dage med farver, planter, blæk og fordybelse!



lørdag 3.10.2026

kl. 9 - 16

søndag 4.10.2026

kl. 9 - 15

underviser: Anne Marie Nielsen

pris: 72 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Forklæde, papir i A4-størrelse (vægt mindst 110/m²), et par pensler. Tag også gerne et par mindre glas med skruelåg med, så du kan få lidt blæk med hjem.

2747

Punch needle i miniformat



Med rugtufting har vi fået et stort og vedvarende emne ind i Aktivitetshuset - men kender du egentlig til miniversionen af det? På dette kursus vil du kunne fremstille bløde brocher, smykker, mugs, hårspænder og små accessoires i løbet af (næsten) ingen tid. Punch needle fungerer på samme måde som rugtufting, men uden at bruge en maskine. Dvs. du prikker med en nål igennem et stykke stof, der er blevet spændt fast i en broderiramme. Tråden, der sidder i nålen, efterlader en sløjfe på bagsiden - mange sløjfer danner en overflade, der enten kan bibeholdes eller klippes op, alt efter hvilket udseende man vil opnå. Rent teknisk set, hører punch needle med ind under emnet "broderi", dog er det en del hurtigere og mere simpel.

tirsdag 27.10.2026

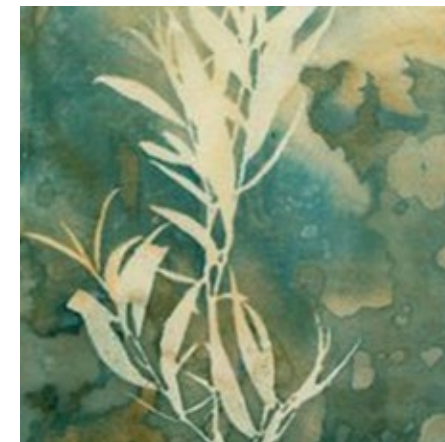
kl. 17 - 20

underviser: Maya Trampler

pris: 18 € + materiale, tilmelding krævet

2748

Akvarel - Lys og udtryk



I akvarelmaleriet spiller lyset, sprækkerne og det gennemsigtige en kæmpe rolle. Alle strøg sætter spor og kan ikke slettes. Vi skal abstrahere, maskere og tænke lyset ind i vores akvareller. Vi tegner til en start efter enkle kompositioner, men bruger det videre til at arbejde med akvarellen og tænke i lys og billedsprog. Udover at akvarellen er vores primære medie, kommer vi også til at bruge tusch og gouache, da teknikker som maskering og udvaskning spiller en rolle, når vi udforsker de mange muligheder i akvarellens sprog.

onsdage

28.10./4.11./11.11.2026

kl. 18 - 20

underviser: Petrine Kjær

pris: 36 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Hvis du har egne akvarelpensler og papir, samt skitsebog, er det fint at tage det med. På kurset får du ellers stillet papir og farver til rådighed og du kan låne pensler i Akti.

2749

Kursus i Mixed Media



Dette inspirerende kursus i Mixed Media handler om at arbejde kreativt med flere forskellige materialer og teknikker på én gang. I stedet for kun at male eller tegne, kombinerer du forskellige udtryk i ét værk. Inspirationen finder vi i det omkring os og fantasien er vores vigtigste værktøj. Vi kombinerer materialer som akryl, kridt, akvarel, lim, tape, pap, papir og ser på, hvordan forskellige materialer skaber spændende effekter, når de sammenføjes. Mixed Media lægger op til en legende tilgang og masser af eksperimenter. Det kan fx være collager, lag-på-lag eller kombination af vådt og tørt. Du kommer til at arbejde frit med dine egne idéer og dit personlige udtryk.

lørdag 31.10.2026

kl. 9 - 17

søndag 1.11.2026

kl. 9 - 15

underviser: Jette Svane

pris: 78 € + tilmelding krævet

medbring: Et foto (fx portræt/landskab) og forskellige materialer (pensler, blyanter, kridt, lim, gaze, tape, pap, lærred, stofrester osv.).

2750

Julepynt i glasperler

På dette glasperlekursus lærer Lise dig at puste julekugler i glas til juletræet, at lave istapper til at hænge på træet og hvordan man laver små nisser i glas. Der arbejdes med forskellige former og teknikker. Kurset er for let øvede, så du skal have prøvet at lave glasperler før.



torsdage

5.11./12.11./19.11.2026

kl. 18 - 21

underviser: Lise Rosengaard Paulsen

pris: 55 € + materiale, tilmelding krævet

2751

Mal organiske former i blæk

Et kreativt weekendkursus for dig, der har lyst til at fordybe dig i arbejdet med blæk og organiske former. Med udgangspunkt i blandt andet planter og træstrukturer arbejder vi med observation og stregens udtryk. Kurset fokuserer ikke på perfektion, men på nærvær, iagttagelse og det undersøgende arbejde med linje, form og struktur. Der

arbejdes både med mere kontrollerede studier og friere eksperimenter, primært i større formater.

Vi arbejder med flade træpinde som tegneredskab for at undersøge rytme, bevægelse og variation i stregen. Alle er velkomne - uanset erfaring og niveau.



lørdag 7.11.2026

kl. 10 - 15

søndag 8.11.2026

kl. 10 - 14

underviser: Adrielle Buus

pris: 48 € + 20 € materiale, tilmelding krævet

2752

Bogbinding

Bogbindingskurserne er ved at blive en fast del af vores kursusprogram. Dette kursus henvender sig til dig, der gerne vil lære en grundlæggende bogbindingsteknik og dig der allerede har været med til vores sketchbook-kurser og gerne vil fordybe dine færdigheder.

Om du nu vil bruge bogen til at samle dine skitser, opskrifter eller blot vil bruge den som en dagbog;

du har selv mulighed for at vælge format og design. Papiret foldes og lægges i sektioner, sektionerne sys sammen og limes. Derefter kommer omslaget. Hvis du gerne vil bruge specielt papir eller stof til omslaget, må du gerne medbringe det. Ellers har vi det hele: bogbindingsgarn, værktøj, forskellige bogbindingslærreder... Og det kan godt være, du bliver bidt af processen!

Husk, at du må regne med at kigge ind på Akti for at hente bogen efter tørretiden og tilskæringen.



tirsdag 10.11.2026

kl. 17 - 20

underviser: Maya Trampler

pris: 18 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Hvis du vil bruge specielt papir som fx akvarelpapir til din sketchbook, bedes du medbringe det. Husk at det foldes! Til omslaget kan du bruge en gammel bog eller et tykt stykke karton, så det kan du også medbringe. Men vi har også masser af materialer liggende.

2753 Rul og flet: Julefletteriet



På dette kursus introducerer Elena dig i at flette med papirrør. Papir fra fx ugeaviser rulles, farves og flettes til forskellige produkter. Elena medbringer både materialer og værktøj, så det gælder bare om at komme i gang. Fokus er på pyntegenstande til jul, som fx hjerter, juletræer, stjerner eller kranse. I starter med enkle projekter, så alle kan være med og lære grundteknikkerne. Du kan forberede papirrør hjemmefra (se forneden) eller købe materialerne på kurset.

lørdag 14.11.2026

kl. 10 - 15

underviser: Elena Jensen

pris: 27 € + materiale (købes direkte ved undervisningen), tilmelding krævet

medbring: Du må gerne forberede papirrør derhjemme (Youtube Rul & Flet: Papirrør fremstilling)

2754 Pileflet til din jul

På dette endagskursus fletter du skønne ting til jul i pil. Det kan fx være kræmmerhuse, som du kan pynte med kugler, gran eller mejsekugler. "Hamsterhjul", du kan pynte til jul og sætte på din dør eller hænge i træet i haven med mad til fuglene. En lille stjerne, der altid er plads til op til jul. Eller en engel, du kan sætte lyskæde i, som velkomst ved din dør på de mørke aftener. Eller en enkelt kurv i ninsentechnik til julegaver eller julepynt.

Materialet er pil og Charlotte viser dig de grundlæggende fletteteknikker: kimning, krydsflet, ninsen og forskellige former for bindinger.



lørdag 14.11.2026

kl. 9.30 - 16

underviser: Charlotte Ramsing

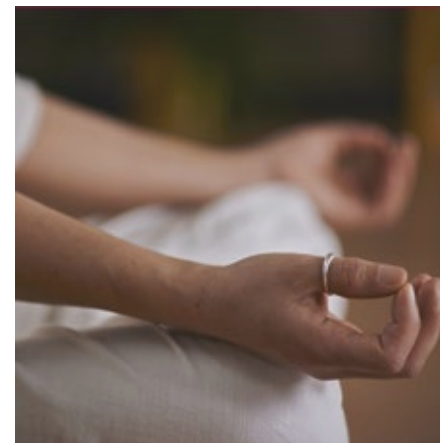
pris: 36 € + ca. 150 DKK materiale, tilmelding krævet

medbring: En god skarp rosensaks, kniv, syl, en tung genstand på 2 kg (et lod).

2776 Yin Yoga I

Yin Yoga er en langsom type yoga, der særligt retter sig mod bindevævet. Stillingerne holdes i længere perioder, hvilket giver din krop mulighed for gradvist at slippe spændinger, øge fleksibiliteten og forbedre cirkulation i området.

Ud over de fysiske fordele kan Yin Yoga, netop pga. det meget rolige tempo, også have en afstressende effekt. Derfor vil Yin Yoga være et særligt godt redskab til dig, der er stresset, sover dårligt eller blot synes, at hverdagen har lidt for meget fart på.



onsdage

16.9./23.9./7.10./28.10./4.11./11.11./18.11./25.11./2.12.2026

kl. 10 - 11.30

underviser: Dorte Bryndum

pris: 82 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker. Yogamåtter og andet udstyr er til stede i værkstedet.

2777 Guitar for begyndere



På dette guitarkursus arbejder vi videre med grundlæggende teknik omkring guitar. Kurset henvender sig både til begyndere og let øvede, og vi har fokus på sammenspil, melodispil, akkompagnement og brug af guitar i forskellige sange. Undervisningen er opbygget i små enheder, der gradvist udvikler dine færdigheder og giver dig en solid forståelse af instrumentet. Målet er, at du får redskaberne til at udvikle dig selvstændigt og føle dig mere sikker i dit spil.

onsdage

16.9./23.9./30.9./7.10./28.10./4.11./11.11.2026

kl. 12 - 13.30

underviser: Janos Gafert

pris: 65 €, tilmelding krævet

medbring: En guitar

2778 Yin Yoga II

onsdage

16.9./23.9./30.9./7.10./28.10./4.11./11.11./18.11./2.12.2026

kl. 17.15 - 18.45

underviser: Dorte Bryndum

pris: 82 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker. Yogamåtter og andet udstyr er til stede i værkstedet.

2779

Yin Yoga III

tirsdays

22.9./29.9./6.10./27.10./3.11./10.11./17.11./
24.11./1.12.2026

kl. 10 - 11.30

underviser: Dorte Bryndum

pris: 82 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra
trøje og sokker. Yogamåtter og andet udstyr er til
stede i værkstedet.

2780

Kajs Kaffeklub

Hvad siger du til en hyggelig formiddag på Akti
med en kop kaffe? Over kaffen snakker vi om løst
og fast, planlægger indholdet af kaffeklubben i
fællesskab og skaber et fælles grundlag for inspi-
rerende mandagsmøder!

mandage

28.9./26.10./30.11.2026

kl. 10 - 12

undervisere: Tinne Virgils, Ulla Hadsund, Kaj
Andersen

pris: 2 € per gang, tilmelding krævet

2781

Ein neuer Kuck auf alte Kirchen

Wir sollen mal durch Stadt mit Kuck aufe alten
Kirchen un alles rundumbei un kriegen viel unszehn un hören vunne gamle Zeitens un wie das
ging los mit Flensburg un szo.

Mødested: Johanniskirche (ved indgangen)



fredag 9.10.2026

kl. 16.30 - 18.30

underviser: Hilke Rudolph

pris: 12,50 €, tilmelding krævet

2782

Sund hverdagsmad - nem at lave

Når du ikke har den store erfaring i madlavning
eller mangler inspiration til din aftenmad, er du
rigtig på dette kursus, hvor Birthe lærer dig at lave
sund og nem hverdagsmad. Med udgangspunkt i
typiske danske retter lærer du klassikere at kende
og tilberede.I arbejder i små grupper og spiser i fællesskab.
Sammen tilrettelægger I opskrifterne, der skal
prøves og fremover har du styr på klassisk mad,
der kan indgå i din hverdag. Der bliver ikke lavet
mad til veganere!Mødested: Kurset finder sted på Duborg-Skolen.
Mødested er skolegården.

tirsdays

27.10./3.11./10.11./17.11.2026

kl. 17 - 20

underviser: Birthe Jacobsen

pris: 72 € + maden, tilmelding krævet

medbring: Et forklæde

2783

Fra idé til tekst og bog -
Skriv skønlitterært eller
essayistisk om dit livFå struktur på dit skriveprojekt i Aktivitetshuset
i Flensburg. Måske vil du skrive en novelle, en
roman, en essaysamling eller en fagbog med ud-
gangspunkt i dit eget liv eller din families. Sæt en
weekend af og få et indblik i, hvordan en skrive-
proces kan blive til et konkret produkt. I løbet af
dagene vil du få redskaber til at sætte din skriv-
ning i gang, og du vil finde en form til dine tekster.
Du vil få individuel sparring og respons på din ide.
At skrive om sit eget liv er med til at samle tiden,
der er gået, men skrivningen peger også fremad
mod livet, der skal leves. Vi gennemgår genrene
essay, skønlitterært fortælling og principperne for,hvordan du finder en form til en faglitterær bog.
Kurset giver også et indblik i, hvordan en bog-
proces forløber fra idé til tryk og salg. Kurset er
også for dig, der ikke nødvendigvis vil tage ud-
gangspunkt i dit eget liv, men gerne vil skrive. Vi
gennemgår skrivetekniske greb og lærer, hvordan
sproget fungerer.Marie Østergaard Knudsen er forfatter og redak-
tør. Hun har bl.a. udgivet bøgerne Fortæl dit liv.
Sådan skriver du dine erindringer og Skriv om
din slægt. Sådan fortæller du om andre og bliver
læst. I efteråret 2026 udgiver hun romanen Du må
ikke skrive om mor.

lørdag 21.11.2026

søndag 22.11.2026

kl. 9 - 17.15

underviser: Marie Østergaard Knudsen

pris: 115 €, tilmelding krævet

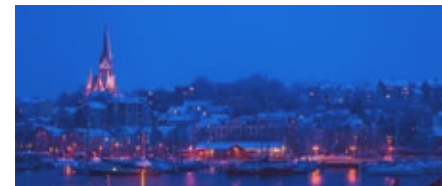
medbring: Du må gerne tage skrive-
redskaber, papir og en computer med.

2784

Hyggelige Petuh julebytur

Wir szolln szechn un kommen afsteh un haben ein
hyggeliger Tour bei schummrigge Beleuchtung un
weihnachtlicher Stimmung. Un krich dich man ein
Licht mit für wenn es zu dunkel is.

Mødested: Hafenspitze



fredag 27.11.2026

kl. 16.30 - 18.30

underviser: Hilke Rudolph

pris: 12,50 €, tilmelding krævet

2755

Familiekursus - akvarel



På dette kursus udforsker vi akvarellens verden. Akvarel er ikke noget for perfektionister, for farverne gør bare, hvad de vil. Men det passer kun delvist. Ofte har farverne deres helt eget liv og bevæger sig nærmest tilfældigt på papiret, men når man først har lært at give slip, er det meget sjovt og man kan faktisk alligevel fremkalde bevidste effekter midt i den kreative proces. På dette kursus lærer du og dit barn de basale grundlag, for at kunne guide farverne og du arbejder med forskellige teknikker og medier, som skaber fede effekter på papiret. Vi bruger vores fantasi til at male sjove dyr eller planter. Målet er at turde bruge farverne og at give slip.

Familiekurserne henvender sig til både forældre og deres skolebørn, så de kan nyde lidt tid sammen og få en god oplevelse.

søndag 6.9.2026

kl. 12 - 15

underviser: Maya Trampler

pris: 18 € + materiale, tilmelding krævet

2756

Familiekursus - keramiske fisk

Vær med til at arbejde med havets fascinerende dyr. Vi former vores egne keramikfisk og udforsker teknikken sgraffito, hvor vi ridser mønstre i leret og skaber fine detaljer som fiskens gæller og finner. Undervejs får du mulighed for at designe enten en unik vase eller et dekorativt ophæng inspireret af havets former. Kurset er åbent for både skolebørn og voksne og kræver ingen forud-

gående erfaring.

Familiekurserne henvender sig til både forældre og deres skolebørn, så de kan nyde lidt tid sammen og få en god oplevelse.



lørdag 12.9.2026

kl. 12 - 16

underviser: Agnethe Juhl Andersen

pris: 23 € + materiale, tilmelding krævet

2757

Familiekursus - julepostkort



Vi skal dykke ned i trykmetoden serigrافي og printe små, enkle kort efter eget motiv. På kurset afprøver vi en familievenlig form for serigrافي, der ikke gennemgår hele processen, men hvor der er fokus på motivudvikling og produktion.

Familiekurserne henvender sig til både forældre og deres skolebørn, så de kan nyde lidt tid sammen og få en god oplevelse.

lørdag 31.10.2026

kl. 12 - 15

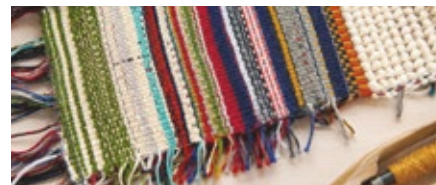
underviser: Lisa-Lotta Adomeit

pris: 18 € + 7 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Arbejdstøj, lineal, saks

2758

Familiekursus - vævning



På dette kursus afprøver du sammen med dit skolebarn, hvor afslappet det kan være at sidde med en væveramme og eksperimentere med forskellige garnsorter og -farver. I får alle sammen mulighed for at afprøve forskellige vævetechnikker: soumak, interlock, formvævning eller blending-teknikken. I kan arbejde struktureret, idet I bruger en skitse og væver efter den, eller I springer bare ud i det og freestyler med de materialer, der er. Det vigtigste er, at I får en god oplevelse sammen med jeres børn og nyder dagen.

Familiekurserne henvender sig til både forældre og deres skolebørn, så de kan nyde lidt tid sammen og få en god oplevelse.

søndag 8.11.2026

kl. 12 - 16

underviser: Maya Trampler

pris: 23 € + materiale, tilmelding krævet

2759

Familiekursus - julesmåkager



På dette kursus bager vi julesmåkager sammen. Alle grupper vil få en portion honningkagedej

(Pfefferkuchen) og en portion dej til hvide småkager. Efter at I har udrullet dejen og udstikket småkagerne, bages de og dekorerer selvfølgelig. Samtidig er der mulighed for at lave forskellige slags julechokoladekonfekt.

Familiekurserne henvender sig til både forældre og deres skolebørn, så de kan nyde lidt tid sammen og få en god oplevelse.

Mødested: Duborg-Skolens skolegård

søndag 22.11.2026

kl. 10 - 12

underviser: Birthe Jacobsen

pris: 12 € + ingredienserne, tilmelding krævet

2809

Familiekursus - juleklokker



Hele familien kan arbejde med ler og skabe fine juleklokker i keramikværkstedet. Vi former vores egne juleklokker og udforsker teknikken sgraffito, hvor vi ridser mønstre i leret og laver smukke, personlige dekorationer. Du designer unikke ophæng med motiver, der kan pynte i hjemmet eller på juletræet.

Familiekurserne henvender sig til både forældre og deres skolebørn, så de kan nyde lidt tid sammen og få en god oplevelse.

lørdag 28.11.2026

kl. 11 - 15

underviser: Agnethe Juhl Andersen

pris: 23 € + materiale, tilmelding krævet

2767

Keramik I

Du bliver introduceret til grundlæggende model-
leringsteknikker som pølse-, plade- og kvæstetek-
nik. Kurset lægger vægt på dit eget udtryk - du
arbejder med dit eget design og bestemmer selv,
om du vil lave brugsting eller skulpturelle værker.
Til sidst glaserer vi dine værker sammen, så de er
klar til brug eller udstilling. Alle er velkomne - ny-
begyndere såvel som erfarne. Det vigtigste er, at
du kommer med lyst til at skabe.



tirsdays

15.9./22.9./29.9./6.10./27.10./3.11.2026

kl. 18 - 20.30

underviser: Güde Kugler

pris: 90 EUR + materiale, tilmelding krævet

2768

Intensiv drejekursus I

Et kort, men koncentreret kursus for dig, der ge-
rne vil lære at dreje på skive - eller har lyst til at
genopfriske teknikkerne.

Over to dage arbejder vi intensivt med drejning
og fokuserer på grundteknikker som centrering,
opbygning og afdrejning. Vi arbejder udelukkende
ved drejeskiven - derfor foregår glasering efterføl-
gende i en af de åbne værkstedstider.

Kurset er for både begyndere og let øvede. Du be-
høver ikke at have erfaring - bare du har tålmodig-
hed og lysten til at lære.



lørdag 3.10.2026

søndag 4.10.2026

kl. 11 - 14.30

underviser: Agnethe Juhl Andersen

pris: 40 EUR + materiale, tilmelding krævet

2801

Skulpturér et teservice



Byd dine gæster velkommen med dit eget lille
stel. På kurset bruger vi forskellige modellerings-
teknikker til at arbejde og bygge os frem til et ser-
vice bestående af en kande og fire mindre kopper
med underkop. Der er rigelig med plads til kreativ
udfoldelse og formgivningen er helt op til dig selv.

Samtidig bliver du godt klædt på med forskellige
teknikker og vilde inspirationseksempler. Afslut-
tende vil dekorationen og glaseringen ske nogle
uger efter grundet tørring og brændingstider.

søndag

1.11./8.11.2026

kl. 13 - 17

tirsdag 24.11.2026

kl. 18 - 20

underviser: Güde Kugler

pris: 55 EUR + materiale, tilmelding krævet

2769

Marmorering i keramik



På dette kursus arbejder vi med marmoreret
ler på drejeskiven - en avanceret keramisk tek-
nik, hvor to eller flere forskellige lertyper kom-
bineres for at skabe levende, organiske møn-
stre med et udtryk, der minder om natursten
eller marmor. Kurset henvender sig til øvede
keramikere, som allerede er fortrolige med
grundlæggende drejetechnikker og ønsker at ud-
forske nye æstetiske muligheder på drejeskiven.

tirsdays

10.11./17.11.2026

kl. 17 - 19.30

underviser: Güde Kugler

pris: 30 EUR + materiale, tilmelding krævet

2799

Intensiv drejekursus II

Et kort, men koncentreret kursus for dig, der ge-
rne vil lære at dreje på skive - eller har lyst til at
genopfriske teknikkerne. Over to dage arbejder vi
intensivt med drejning og fokuserer på grundtek-
nikker som centrering, opbygning og afdrejning.
Vi arbejder udelukkende ved drejeskiven - derfor
foregår glasering efterfølgende i en af de åbne
værkstedstider. Kurset er for både begyndere og
let øvede. Du behøver ikke at have erfaring - bare
du har tålmodighed og lysten til at lære.



mandag

16.11./23.11.2026

kl. 17 - 20.30

underviser: Güde Kugler

pris: 40 EUR + materiale, tilmelding krævet

2760-2762

Slibe knive og værktøj



Medbring dine egne knive og dit eget værktøj, der ikke længere er skarpt nok til at arbejde fornuftigt med det. Du får vist, hvordan TORMEK-slibemaskinen fungerer og kan derefter slibe dit grej selv. Du vil kunne mærke med det samme, hvor dejligt det er at arbejde med skarpt værktøj både i køkkenet og i værkstedet.

torsdage

10.9.2026 (2760)

8.10.2026 (2761)

3.12.2026 (2762)

kl. 18 - 20

underviser: Finn Lange

gratis, tilmelding krævet

medbring: De knive og det værktøj, du gerne vil slibe.

2763

Unikt skærebræt



På denne introduktion hos Finn lærer du at save træ til og samle det til et skærebræt. Finn viser

dig, hvordan træet skal limes og tørre, så der ikke opstår revner eller ujævnheder. Når skærebrættet er tørt, udmåler du din ønskede størrelse og saver det til. Så skal det slibes endnu og Finn hjælper dig med at individualisere det med fx citater eller gennem dit navn.

torsdage

17.9./24.9.2026

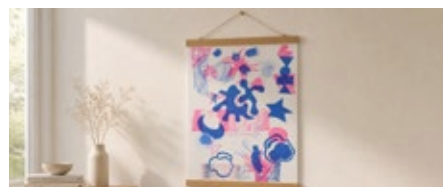
kl. 18 - 21

underviser: Finn Lange

gratis + materiale, tilmelding krævet

2764

Posterlister



Hvis du overvejer, hvordan dine billeder og posters kan hænges op, har vi en perfekt løsning: Posterlister! Posterlister er to stykker lister, der en gang holder billedet for oven med et ophæng og en gang forneden, så billedet ikke krøller. Finn viser dig, hvordan listerne saves til i de rigtige størrelser. Så monteres ophænget i form af en lædersnor og hver liste får en modpart med et magnetbånd, så billedet ikke bliver beskadiget. Som afslutning slibes listerne og får en fin overfladebehandling.

torsdag 1.10.2026

kl. 18 - 20

underviser: Finn Lange

gratis + materiale, tilmelding krævet

2765

Skæring af passepartout



Helge giver dig en grundig introduktion i Aktivitetshusets passepartoutskeer, så du fremover er i stand til at tilskære dine egne passepartouter.

onsdag 28.10.2026

kl. 18 - 20

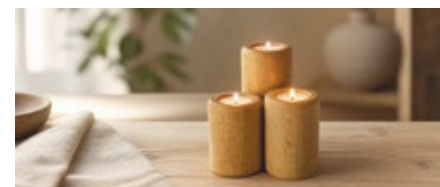
underviser: Helge Bastiansen

gratis + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et eget billede, du vil skære en passepartout til

2766

Lær at dreje træ



I Aktivitetshusets Træværksted står en fin drejemaskine og nu kan du lære at beherske den og lave de fineste drejninger! Du lærer selvfølgelig, hvordan maskinen overhovedet fungerer. Desuden skal du også have styr på det nødvendige værktøj og hvordan det slibes. Med forskellige øvelser lærer du at bruge maskinen og Finn viser dig også, hvordan produktet bliver slebet færdigt

og hvilken overfladebehandling det skal have til sidst. Efter kurset kan du selvstændigt bruge drejemaskinen og har også styr på værktøjet og sikkerhedsbestemmelserne.

torsdage

29.10./12.11./19.11./26.11.2026

kl. 18 - 20

underviser: Finn Lange

gratis + 10 € materiale, tilmelding krævet

2770

Billedindramning



På kurset får du hjælp til at ramme dine billeder. Du vil lære, hvilke lister der findes, hvordan rammen saves til og bygges sammen. Desuden får du lært at skære glas, sætte det i og få billedet sat i. Passepartout skæres ikke på dette kursus.

OBS: Kun en ramme per person!

onsdage

4.11./11.11.2026

kl. 18 - 20

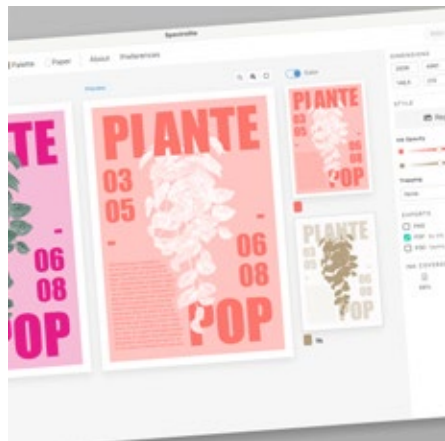
underviser: Helge Bastiansen

pris: 24 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et billede, du vil lave en ramme til

2771

Design din egen plakater



På dette kursus lærer du, hvordan du sætter en enkel plakater til risografi-print op ved hjælp af Adobe CC og Spectrolite. Vi kommer ind på grundlæggende teori og viden om layout og formgivning på computeren og kombinerer tekst og billeder på forskellige måder, så vi kommer frem med nye, spændende udtryk. Du må gerne allerede gå på jagt efter motiver, som du gerne vil bruge og medbringe dem på et usb-stik. Du vil lære, hvordan man klipper objekter ud fra et motiv og hvordan man sætter dem sammen igen.

Til sidst printer vi din plakater på Aktis nye risoprinter i de ønskede farver. Forudsætning for deltagelse er, at du er en sikker bruger af enten Mac eller PC til hverdagsbrug og gerne vil begynde at lære, hvordan computeren kan bruges som design-redskab.

lørdag 3.10.2026

kl. 11 - 17

undervisere: Lisa-Lotta Adomeit, Maya Trampler

pris: 33 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Motividéer, MacBook (hvis du har)

2772

Design en kalender til 2027

På kurset fremstiller du tolv kalenderblade med forskellige tofarvede motiver enten analogt eller digitalt. Kalenderen bliver trykt på riso-printeren, hvor farven kan lægges lag på lag og du kan arbejde med transparens, teksturer og farvekombinationer. Du kan vælge mellem forskellige formater til kalenderen. Det kan være en fordel at have gjort sig nogle overvejelser om designet på forhånd. For at undgå kø ved printeren, får I desuden mulighed for at booke tider efter workshoppen, så projekterne kan færdiggøres.



lørdag 21.11.2026

søndag 22.11.2026

kl. 11 - 17

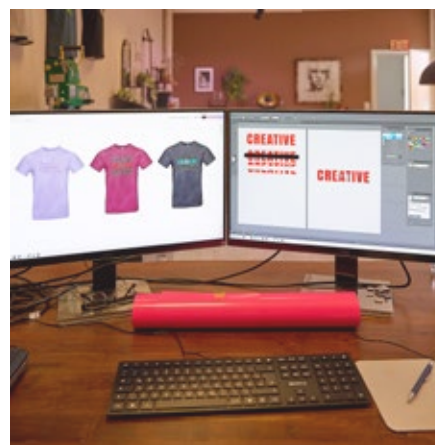
undervisere: Lisa-Lotta Adomeit, Maya Trampler

pris: 66 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Gamle blade, aviser, fotografier, gamle trykte materialer, indpakninger, foldere osv. - alt hvad du kan komme i tanke om, der kan blive trykt. Computer eller iPad, hvis du vil arbejde digitalt. Skulle du være fuldstændig blank for idéer eller materiale, skal vi nok få dig i gang - der vil være nok materiale, som du kan arbejde med.

2773

Introduktion i folieprint på tekstiler



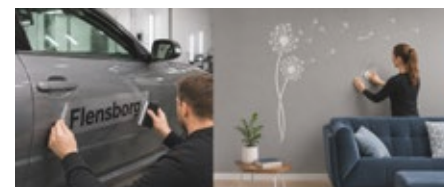
I Trykkeriet kan du få en introduktion i håndtering af folier til tekstilprint, der giver dig lov til at realisere dine egne idéer fremover. Du lærer softwareprogrammet Adobe Illustrator at kende, plottersystemet Gosign og den efterfølgende varmekisering. Introduktionen er en god start på emnet, så du kan arbejde selvstændigt efterfølgende.

Kontakt Marco på marco@sdu.de og få en individuel aftale.

2774

Fremstilling af ensfarvede folier til biler/vægge

Hvis du er interesseret i at designe og plote folier til vægdekoration og biler, kan du lære det i Aktivitetshusets Trykkeri. Marco lærer dig at omgås med softwareprogrammet Adobe Illustrator og plottersystemet Gosign. Introduktionen er en opstart og så kan du arbejde videre med dine idéer selvstændigt.



Kontakt Marco på marco@sdu.de og få en individuel aftale.

2775

Fremstilling af klistermærker



I Trykkeriet har du mulighed for at designe og printe klistermærker. I Adobe Illustrator og Photoshop kan du arbejde med både farveforløb og fotografier og fremstille de fineste klistermærker til alle flader, du kan komme i tanke om. Marco giver dig en grundig introduktion, når du kontakter ham og får en aftale.

Kontakt Marco på marco@sdu.de og få en individuel aftale.

2785

Digitalt selvforsvar - Lær at beskytte dig selv online

Bliv klogere på, hvordan du passer på dine data, billeder og identitet på nettet. Vi ser på passwords, svindel, AI-fup og hvordan du bevarer kontrollen over dit digitale liv. Kurset kræver ingen teknisk baggrund, kun nysgerrighed.

torsdag 10.9.2026

kl. 17.30 - 19

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

medbring: Smartphone eller Laptop

2786

**ASK - Aktis Seniorklub
Teknisk hjælp for 50+**

ASK er vores hyggelige seniorklub, hvor du kan få hjælp til SMA IT-opgaver, dvs. alt fra smartphones og tablets til billeder, apps og sikkerhed. Kom som du er - vi prøver at hjælpe og sparrer om de problemer, der dukker op hen ad vejen.



torsdage

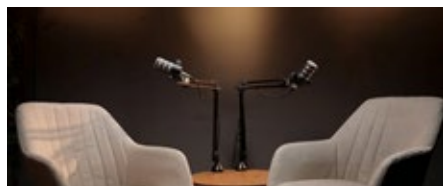
17.9./29.10./3.12.2026

kl. 13 - 15

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

2787 - 2788

Podcast for begyndere

Drømmer du om at starte din egen podcast? Du vælger en af de nedenstående kursusdage og lærer så at bruge Aktivitetshusets podcaststudie, optage din stemme korrekt og redigere din første episode. Vi taler også om idéudvikling, struktur og udgivelse.

torsdage

17.9.2026 (2787)

29.10.2026 (2788)

kl. 17.30 - 19

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

2789

Repair Café

Vil du lære at reparere dine egne ting i stedet for at smide dem ud?

Til Repair Café på Akti kan du få hjælp til at give gamle, slidte eller ødelagte ting nyt liv. Vi mødes en gang i dette halvår, hvor frivillige står klar til at vise dig, hvordan du reparerer alt fra en hullet trøje til en løs cykelkæde, en vaskende stol, en lampe, der ikke vil lyse eller et legetøj, der er gået i stykker.

Med åbne døre, smil og fælles indsats håber vi at inspirere flere til at reparere frem for at kassere. Tag dine ting med og bliv klogere på, hvordan du selv kan fikse dem. Det er hyggeligt, bæredygtigt og helt gratis!

Ved deltagelse accepterer du, at:

- Der ikke er nogen garanti for en vellykket reparation.
- Genstanden kan tage yderligere skade under arbejdet.

- Du selv er ansvarlig for transport, bortskaffelse og sikkerhed af dine ejendele.

- Arrangørerne og de frivillige hjælpere fraskriver sig ethvert ansvar for eventuelle skader.

torsdag 24.9.2026

kl. 17.30 - 20

gratis, tilmelding krævet (gerne med beskrivelse af hvad du kommer med)

medbring: Det, du vil have repareret og reservedele hvis nødvendigt.

2790

Forstå dit kamera, uden at drukne i teori

Kom med til et praktisk og visuelt kursus, hvor vi arbejder med de grundlæggende funktioner i dit kamera, uden at det bliver tungt teoretisk og for teknisk. Vi gennemgår ISO, blænde, lukketid og brændvidde i praksis og afprøver, hvordan de påvirker dine billeder. Du lærer at forstå sammenhængen mellem lys og indstillinger, så du kan tage bedre billeder med det samme.

torsdag 12.11.2026

kl. 17.30 - 19

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

medbring: Kamera (gerne med manuelle indstillinger)

2791

Shall we have a chat?

Come and explore British English culture and language through conversation. Have you always wanted to improve your confidence and skills in spoken English?

Did you learn the English language, but wish you could use it more, so that you don't lose it? False beginners (A2), somewhat rusty intermediate speakers (B1) and of course polished advanced speakers (B2-C1) are all welcome!



tirsdays

15.9./22.9./29.9./6.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12.2026

kl. 16.15 - 17.45

underviser: Erika Obulo

pris: 95 €, tilmelding krævet

2792

Dansk Samtalesalon

Kurset henvender sig til alle, som har brug for lidt mere tid til at lære et sprog. Du skal gerne have sprogfærdigheder på et rimeligt højt niveau og vil forbedre dine formuleringsevner. På kurset vil der i en hyggelig og afslappet atmosfære sættes fokus på den frie samtale. Der vil læses en del og inddrages små skriftlige opgaver samt lidt grammatik.

onsdays

16.9./23.9./7.10./28.10./4.11./11.11./18.11./25.11./2.12./9.12.2026

kl. 9 - 11.15

underviser: Irene Christiansen

pris: 140 €, tilmelding krævet

2793

Petuh samtalekursus for fortsættende

Wir szolln szehn un kommen weiter mit schnacken in uns chute alte Flensburger Stadtsprache un schreiben an uns Theaterstück un haben likers Schunz un Schau un szo.

tirsdays

29.9./6.10./27.10./3.11./10.11./17.11.2026

kl. 19 - 20.30

underviser: Hilke Rudolph

pris: 55 €, tilmelding krævet

2794

Krich dich Petuh gelernt

Wir szolln szehn un kommen in Gang mit schnacken in uns chute alte Flensburger Stadtsprache mit viel Schunz und Schau. Awer auch mit Grammatik und szo. Für welche mit un ohne Vorkenntnisse.



onsdays

30.9./7.10./28.10./4.11./11.11./18.11.2026

kl. 19 - 20.30

underviser: Hilke Rudolph

pris: 55 €, tilmelding krævet

2795 Musikermøde



Aktivitetshusets halvårslige musikermøde for alle øvelokalets brugere, men også for dig, der gerne vil få en fast øvetid i Aktivitetshusets musiklokale.

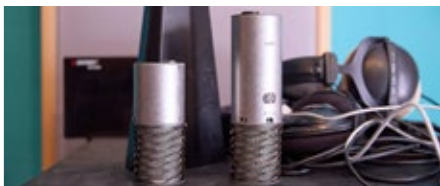
onsdag 11.11.2026
kl. 18 - 19

2796 Kørekort til Lydstudie

Vil du gerne gøre brug af Aktivitetshusets Lydstudie på egen hånd og lære at optage musik, lyde m.v.? Og vil du gerne eksperimentere med optageselsanlæggets funktioner, så tag et kørekort hos værkstedsleder Matthias til Lydstudiet.

Kontakt Matthias på matthias@sdu.de og få en individuel aftale.
gratis, tilmelding krævet

2797 Sangoptagelse/Vocal Recording for begyndere



Vil du gerne lære at optage din egen stemme, dine egne sange eller coversange?

Du kan få en individuel aftale med Matthias og lære, hvordan du kan bruge Aktivitetshusets Lydstudie for at optage dine egne sangprojekter. Du vil gennemgå mikrofonering med de forskellige mikrofontyper der findes, redigering, mixing og nogle eksperimenter.

Det er en fordel at have fået en almindelig kørekortsvejledning i Lyd i forvejen.

Kontakt Matthias på matthias@sdu.de og få en individuel aftale.
gratis, tilmelding krævet

2798 Beatproduktion for begyndere



Vil du gerne lære at producere dit første eget beat og kompositioner?

På dette kursus lærer du, hvordan du kan bruge Aktivitetshusets Lydstudie for at producere dine egne beats. Vi vil gennemgå de redskaber for beatproduktion, Logic Pro X byder på. Sammen vil vi producere og komponere din første egen beat.

Det er en fordel at have fået en almindelig kørekortsvejledning i Lyd i forvejen.

Kontakt Matthias på matthias@sdu.de og få en individuel aftale.
gratis, tilmelding krævet

2810 Stand up paddle - SUP



Har du lyst til at prøve stand up paddle eller blive endnu bedre på boardet? Så hop med på dette kursus, hvor vi lærer de grundlæggende teknikker og sikkerhed på vandet. Uanset om du er nybegynder eller allerede har prøvet SUP før, er du velkommen. Vi mødes ved Flensborg Roklub og tager sammen ud på fjorden. Du skal blot medbringe badetøj og håndklæde - vi sørger for board, våddragt og resten af udstyret.

tirsdag 8.9.2026
onsdag 9.9.2026
kl. 17 - 19

underviser: Dennis Schrøder
pris: 6 EUR, tilmelding krævet
medbring: Badetøj og håndklæde

2802 Rugtufting



Kunne du tænke dig at lave dit eget unikke tæppe? Så kom til rugtufting workshop, hvor du lærer, hvordan man bruger en tufting gun og væver dit eget tæppe. Alt, hvad du skal komme med, er et motiv eller en idé, resten vil du få lært under workshoppen. Hvis du ikke rigtig ved, hvad rugtufting er, så tag et smut på Pinterest eller Youtube og få lidt inspiration og så tilmelder du dig til workshoppen.

onsdage
30.9./7.10./28.10.2026
kl. 15.30 - 17.30
underviser: Kim Grambow
pris: 9 €, tilmelding krævet

2803 Drejekursus i keramik



Er du nysgerrig på keramik og har lyst til at prøve kræfter med drejeskiven? På dette kursus for unge lærer du de grundlæggende teknikker inden for drejning og får mulighed for at skabe dine egne keramiske værker fra bunden.

Vi arbejder med leret ved drejeskiven, hvor du lærer at centrere leret, åbne formen og dreje genstande som kopper, skåle og små vaser.

mandage

26.10./2.11.2026

kl. 15 - 18.30

underviser: Güde Kugler

pris: 10,50 EUR + materiale, tilmelding krævet

2804

Yin Yoga til unge



Yin Yoga giver dig en god mulighed for at koble fra. I en hverdag hvor alt går så stærkt, giver det mening at lære at slappe af. Yin Yoga foregår dejligt langsomt og er nem at gå til. Netop pga. langsomheden kan det hurtigt hjælpe dig med at komme ned i gear. Så hvis du synes, det kunne være rart med et pusterum, hvor du kan slappe af og mærke din krop, er det her det rigtige sted at starte.

tirsdays

3.11./10.11./17.11.2026

kl. 15.30 - 17

underviser: Dorte Bryndum

pris: 7 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker. Yogamatte og andet udstyr er til stede i værkstedet.

2805

Guitar for unge begyndere



Tilmeld dig til dette kursus og begynd på en ny musikalsk udfordring. Du kommer til at lære, hvordan man stemmer en guitar og de første greb, der gør dig klar til at spille simple sange. Du skal ikke have en guitar i forvejen for at kunne deltage i kurset. Vi skal nok finde en, du kan låne.

tirsdays

3.11./10.11./17.11./24.11./1.12.2026

kl. 16 - 17.30

underviser: Kim Grambow

pris: 11 €, tilmelding krævet

2806

Strik med Linn



Kunne du tænke dig at lære at strikke og prøve en kreativ trend, som alle taler om lige nu? Strik er nemlig ikke længere kun noget din bedstemor laver! På dette strikkekursus for unge lærer du de vigtigste basics, så du kan begynde på din egen hue eller måske strikke dit allerførste Sophie Scarf.

Og hvis det hele virker lidt uoverskueligt, er du langt fra den eneste - Linn syntes også selv en gang, at der kom flere knuder i garnet end rigtige masker. Vi tager det stille og roligt sammen, og du behøver ikke at kunne noget i forvejen - bare have lyst til at komme i gang og udfolde dig kreativt.

onsdays

4.11./11.11./18.11./25.11.2026

kl. 17 - 18.30

underviser: Linn Abel

pris: 9 €, tilmelding krævet

2807

Krea space for unge



Sidder du inde med en projektidé eller er startet på noget kreativt, du gerne vil lave færdigt, så kom forbi vores åbne aftener for unge. Lad os sammen slippe kunstneren fri og fordybe os i egne projekter. Det er lige meget, om du kommer med et maleri, tegninger, et syprojekt eller bare vil nyde lidt samvær, mens du tegner i din sketchbook. Hvis du slet ikke har noget, men gerne vil komme i gang, så er det lige her du skal være. Bare kom og lad os i fællesskab være kreative og inspirere hinanden.

mandage

9.11./16.11./23.11./30.11./7.12.2026

kl. 17 - 19.30

underviser: Kim Grambow

gratis

2808

Smykker i porcelæn



Giv slip på din indre designer og skab dine egne smykker af porcelæn. Du lærer, hvordan man arbejder gamle tallerkener, kopper og skåle for at lave unikke smykker. Alt er muligt - fra små ringe og store statement-ringe til halskæder og øreringe. Det er kun din fantasi, der sætter grænser. Vi sørger for et bredt udvalg af porcelæn, du kan vælge imellem, så du med stor sandsynlighed finder noget, der matcher netop din stil.

torsdays

3.12./10.12.2026

kl. 16 - 17.30

underviser: Kim Grambow

pris: 4,50 €, tilmelding krævet

